

## Capo cronometrista – Capo giudice di virata – Giudice d'arrivo

Nome e Cognome: \_\_\_\_\_

*Per certe domande, più risposte possono essere corrette. È pure possibile che tutte le risposte siano corrette.*

1. Quali sono i compiti dei cronometristi?
  - a. Cronometrano il tempo del nuotatore della corsia che è stata loro assegnata con un cronometro digitale.
  - b. Fungono allo stesso tempo da giudici di virata lato arrivo.
  - c. Annunciano i tempi al capo cronometrista dopo ogni corsa.
  - d. All'arrivo, fermano il cronometro semi automatico schiacciando l'apposito bottone.
  - e. Annotano il rango che ha ottenuto il nuotatore della loro corsia.
  - f. Annotano continuamente i tempi misurati con il cronometro digitale sulla lista di partenza e su un foglio apposito.
2. Quali sono i compiti del capo cronometrista?
  - a. Comunica allo starter che i cronometristi sono pronti.
  - b. Cronometra sempre i tempi del nuotatore sulla corsia 1.
  - c. Fa in modo che nella gara di 1500 m stile libero siano misurati i tempi intermedi agli 800 m.
  - d. Fa in modo che sia cronometrato il tempo del primo frazionista di una staffetta.
  - e. Se possibile, si posiziona su un podio.
  - f. In caso di cronometraggio automatico o semi automatico, raccoglie, se richiesto dal capo del cronometraggio, i tempi digitali dei cronometristi.
3. Il controllo dei cronometri deve avvenire il giorno della competizione, prima dell'inizio. Quali dei seguenti punti riguardano il controllo dei cronometri?
  - a. I cronometri dovrebbero essere depositati nel luogo della competizione almeno il giorno prima del controllo.
  - b. I cronometri dovrebbero essere depositati nel luogo della competizione almeno 1 ora prima del controllo.
  - c. Devono essere testati almeno due cronometri in più di quelli necessari per la competizione.
  - d. Il controllo dei cronometri deve durare almeno quindici minuti.
  - e. Il controllo dei cronometri deve durare almeno dieci minuti.
  - f. Il controllo dei cronometri deve durare almeno cinque minuti.
  - g. I tempi misurati dai cronometristi alla fine del controllo devono situarsi in un intervallo di 8/10 di secondo. I cronometri che superano questo margine non devono essere utilizzati.
  - h. I tempi misurati dai cronometristi alla fine del controllo devono situarsi in un intervallo di 4/10 di secondo. I cronometri che superano questo margine non devono essere utilizzati.
4. Quando deve essere cronometrato il tempo del primo frazionista di una staffetta?
  - a. Quando il nuotatore lo richiede al cronometrista.
  - b. Sempre.
  - c. Quando è ordinato preventivamente dal capo cronometrista.
  - d. Quando il capo squadra lo richiede preventivamente al Giudice arbitro.
5. In quali gare è necessario cronometrare il tempo intermedio?
  - a. In casi particolari secondo le indicazioni del capo cronometrista in accordo con il Giudice arbitro.
  - b. Su richiesta dell'allenatore si cronometrano i tempi intermedi ogni 100m.
  - c. In principio non si cronometrano tempi intermedi perché questo rappresenta troppo lavoro per i cronometristi.
  - d. Si cronometrano i tempi intermedi nelle gare di 800m e 1500m stile libero.
  - e. È sempre cronometrato il tempo intermedio del primo frazionista di una staffetta.
6. Chi compila la scheda di comunicazione in caso di un'infrazione alle regole della virata sul lato virate?
  - a. Il giudice di virata, dopo consultazione con il capo giudice di virata o il giudice di stile.
  - b. Il capo giudice di virata, dopo esame dell'irregolarità constatata dal giudice di virata.
  - c. Il giudice di stile che ha constatato l'irregolarità, dopo consultazione con il capo giudice di virata.
  - d. L'assistente del Giudice arbitro, dopo esame dell'irregolarità constatata dal giudice di virata.
7. In quali fra queste gare sono annunciate al nuotatore le ultime due vasche con una campana e con un fischietto?
  - a. 400 m stile libero.
  - b. 400 m misti.
  - c. 800 m stile libero.
  - d. 1500 m stile libero.

- 
8. Quante corsie possono essere controllate da un giudice di virata?
- a. Per 1-2 corsie.
  - b. Per 2 corsie.
  - c. Per 2-3 corsie.
  - d. Secondo la situazione e dei giudici a disposizione.
9. Le regole della FINA prescrivono che nella virata a stile libero il muro deve essere toccato come segue: (una sola risposta è giusta)
- a. Con una mano.
  - b. Con una mano e con i piedi.
  - c. Con qualsiasi parte del corpo.
10. Fra le disposizioni seguenti, quali sono valide in occasione del tocco del muro all'arrivo?
- a. Rana: non è necessario che i gomiti siano sotto il livello dell'acqua.
  - b. Rana e delfino: il tocco del muro all'arrivo deve effettuarsi simultaneamente con le due mani alla stessa altezza.
  - c. Delfino: prima dell'arrivo le braccia devono essere portate in avanti sopra la superficie dell'acqua..
  - d. Delfino: l'ultima trazione prima dell'arrivo può essere effettuata anche a rana.
  - e. Stile libero: il tocco all'arrivo deve essere effettuato con una mano.
  - f. Dorso: il tocco all'arrivo deve essere effettuato in posizione dorsale.
11. Nel corso della virata a dorso, un nuotatore si mette in posizione ventrale, effettua dei movimenti di gambe e in seguito una bracciata per introdurre la capriola. Come si comporta il giudice di virata?
- a. Non fa niente perché non c'è infrazione ai regolamenti.
  - b. Comunica la sua osservazione al capo giudice di virata.
  - c. Compila la scheda di comunicazione e la fa pervenire al Giudice arbitro.
12. Un nuotatore di dorso può toccare il muro all'arrivo completamente immerso?
- a. Sì
  - b. No
13. Quali sono i compiti supplementari dei cronometristi?
- a. Controlla le tenute di nuoto e non autorizza la partenza a un nuotatore che indossa un costume non conforme alle prescrizioni.
  - b. Controlla la posizione del nuotatore sul blocchetto di partenza.
  - c. Controlla i cambi delle staffette.
  - d. Controlla i movimenti dei nuotatori dopo la partenza e fino alla sua emersione.
  - e. Controlla che almeno un dito di ogni piede sia in contatto con il muro o con la placca di cronometraggio.
  - f. Su richiesta del nuotatore installa l'aiuto di partenza per il dorso.
14. In quali circostanze si devono essere prevedere dei giudici d'arrivo?
- a. In caso di cronometraggio manuale con un cronometrista per corsia.
  - b. In caso di cronometraggio manuale con tre cronometristi per corsia.
  - c. In tutte le competizioni con cronometraggio automatico e manuale.
15. Quali sono i compiti del capo giudice d'arrivo?
- a. Funge da giudice d'arrivo.
  - b. Controlla la partenza.
  - c. Stabilisce l'ordine di arrivo ufficiale basato sulle schede di comunicazione dei giudici d'arrivo.
  - d. Consegna al capo del cronometraggio una scheda di comunicazione con l'ordine d'arrivo stabilito.