

INFORMATION ANTIDOPAGE ET CONSEILS MÉDICAUX

Voici quelques informations importantes concernant les dispositions antidopage dans le sport suisse. Je vous demande de les lire attentivement et de garder ces informations toujours à portée de main afin de pouvoir les relire encore et encore si nécessaire.

« Le sport est bon pour la santé »

Celui qui pratique un sport de compétition doit être en très bonne santé pour pouvoir en maîtriser les exigences.

Les blessures et les maladies font tout aussi bien partie du processus d'entraînement et de compétition que les succès et les défaites.

Pour atteindre nos objectifs, il est nécessaire d'accorder une grande importance aux soins médicaux et prophylactiques professionnels.

Il est important, en tant que titulaire de la Talent-Card, de connaître les règles de conduite qui y sont associées. Avec l'acquisition de cette Talent-Card, vous êtes admis dans le grand pool d'athlètes qui peuvent être confrontés à un contrôle par Antidopage Suisse ou l'Agence Mondiale Antidopage WADA.

Veillez donc lire les informations suivantes :

- Téléchargez l'application "cool and clean" et la liste de dopage actuelle "antidoping.ch" sur votre smartphone, vérifiez toujours vos médicaments et comparez-les avec les listes actuelles !
- Lorsque vous consultez votre médecin, n'oubliez pas de lui indiquer que vous pratiquez un sport de compétition
- Vous devriez toujours savoir quels médicaments vous avez pris
- Attention aux médicaments/suppléments alimentaires/suppléments nutritionnels que vous achetez vous-même et qui n'ont pas été recommandés ou prescrits par un médecin
- Un certificat médical doit être fourni pour l'utilisation régulière de médicaments
- Une blessure ou une maladie, qui dure plus de 3 jours, doit être signalée par vous-mêmes, vos parents ou votre entraîneur via une note d'information (par e-mail), ainsi qu'une copie de l'absence au directeur de Swiss Diving et au/à la chef/fe du sport de performance / sport de la relève

La procédure exacte à suivre lors d'un contrôle vous sera expliquée en détail lors de cours communs (3T Tenero ou camps de préparation/compétitions).

Voici quelques informations importantes au préalable :

- toujours se faire accompagner par une personne de confiance
- le contrôleur doit pouvoir s'identifier
- boire beaucoup, une certaine quantité d'urine sera nécessaire
- toujours avoir avec vous votre accréditation / passeport

- tous les récipients ou emballages pour les échantillons (A/B) doivent être neufs, non ouverts (si vous n'êtes pas sûr, n'acceptez pas !)

Pour de plus amples informations, les médecins de référence ci-dessous de la Fédération de natation sont à votre disposition :

Collaboration médicale avec Universitätsklinik Balgrist

La clinique universitaire est à la disposition des athlètes du cadre national en cas d'accident ou de blessure. Elle garantit un traitement médical et physiothérapeutique pendant les jours ouvrables dans un délai de 24 heures ou de 48 heures pour la physiothérapie. De plus, la clinique offre l'accès à d'autres diagnostics, y compris l'imagerie, ainsi qu'aux autres équipes spécialisées de l'Hôpital universitaire Balgrist. La facturation est effectuée aux caisses d'assurance-maladie ou à l'assurance-accidents des athlètes.

Contact :

LU-VE, 07h00 – 18h00: 044 386 52 08

SA/DI : 076 460 80 32 (Prof. Dr. med Johannes Scherrer) ou
078 778 03 06 (Dr. med. Stefan Fröhlich)

Numéro d'urgence : 044 386 11 11 avec le mot-clé «athlète encadré(e) par UZEPS»

Le numéro d'urgence peut être appelé le week-end et la nuit.

Autres médecins recommandés

- Dr. med. Philip Wildisen, Berne / Uster, médecin chef de la fédération / CMO
- Dr. med. Michael Badulescu, St-Gall, méd. de la fédé., Swiss Waterpolo, repr. CMO
- Dr. med. Jean-Romain Delaloye, Lausanne, médecin de la fédération, Swiss Diving (jrdelaloye@hotmail.com ou 079 340 31 32, envoyer un SMS)
- Dr. Med. Ewen Cameron, Soleure, médecin de la fédération
- Dr. Med. Urs Kohlhaas, Allschwil, médecin de la fédération
- Dr. Med. Grégory Ornon, Genève, médecin de la fédération
- Dr. Med. Simon Pagin, Bellevue, médecin de la fédération
- Dr. Med. Patrick Siragusa, Tenero, médecin de la fédération
- Dr. Med., Sibylle Matter, Berne, médecin de la fédération Artistic Swimming

Salutations sportives,

Swiss Aquatics



Patrik Gisel
Directeur sportif



Peter Gildemeister
Chef de performance sport d'élite



Maël Mülhauser
Chef de performance sport d'espoir