



# Directive

Professeur de sports  
aquatiques avec brevet  
fédéral

## INTRODUCTION

La formation de professeur de sports aquatiques avec brevet fédéral permet d'approfondir les compétences pratiques et théoriques dans tous les domaines importants tels que l'enseignement, le marketing et l'administration et l'infrastructure. L'environnement d'action du professeur de sports aquatiques se situe dans les offres de sports aquatiques privées et commerciales et dans le sport en club. Les participants acquièrent des connaissances qui leur permettent d'offrir et de concevoir un enseignement moderne, orienté vers les besoins et la demande, et professionnel à tous les niveaux dans l'environnement correspondant.

## PUBLIC CIBLE

La formation s'adresse aux personnes motivées qui enseignent les sports aquatiques comme occupation professionnelle principale ou annexe dans les écoles de natation privées et/ou les clubs de natation et qui souhaitent se positionner sur le marché du travail. Les participants ont la possibilité d'obtenir un brevet fédéral à l'issue de la formation.

## FORMATION

### KICK-OFF WEBINAIRE (1/2 JOURNÉE)

Date: 2 juin 2023; 13-16 heures ou 13 juin 2023; 14-17 heures (virtuel)

- Informations sur les modules, le stage et l'examen
- Portfolio

### PROGRAMME OFFICE / FAIRGATE (120MIN)

Date à définir avec les participants (virtuel)

- Word / Excel / PowerPoint / Microsoft Teams
- Citation
- Fairgate / autres possibilités

### MODULE 1 (3 JOURS) – MARKETING ET ADMINISTRATION

Date: 18-20 août 2023 à Sursee

- Management / Marketing
- Communication (Gestion des conflits, etc.)
- Administration: Budgétisation / Calculation
- Sport Sponsoring

### MODULE 2 (2 JOURS) – CONSEILS DANS LE CONTEXTE SOCIAL ET SOUTIEN AUX ORGANISATIONS SPORTIVES

Date: 26-27 octobre 2023 à Ittigen

- Le sport comme plate-forme éducative / Coordination entre parents / enseignants et élèves
- Structure du sports Suisse / Politique du sport en Suisse
- Droit du sport
- Swiss Sport Integrity / Social Media et prévention

### **MODULE 3 (2 JOURS) – ANALYSE DE LA PERFORMANCE**

Date: 15-16 avril 2024 à Macolin

- Update Technique de natation
- Technologie dans le sport
- Entraînement de la condition physique
- Diagnostic de performance

### **MODULE 4 (2 JOURS) – PLANIFICATION DE L'ENSEIGNEMENT ET PRATIQUE DE L'ENSEIGNEMENT**

Date: 27-28 avril 2024 à Fribourg

- Repérage (compétences professionnelles / personnelles / sociales / méthodologiques / d'enseignement)
- Auto-évaluation et organisation personnelle
- Effet en tant que professeur de sports aquatiques
- Développement du profil personnel
- Structure de la leçon et méthodologie d'enseignement

Stage de 5 leçons/entraînements dans un cours de sport populaire pour adultes, mise en pratique des capacités et aptitudes acquises, rédaction d'un rapport de stage. **(Délai de remise: 3 mois après la fin du module 4)**

### **MODULE 5 (2 JOURS) – GESTION DU MATÉRIEL / DE L'INFRASTRUCTURE ET ORGANISATION DE COMPÉTITIONS**

Date: 8-9 juin 2024 à Näfels

- Gestion du matériel
- Organisation d'un événement de sports aquatiques
- Gestion de l'espace aquatique
- Gestion des urgences, concept de sécurité

## ADMISSION

Swiss Aquatics décide de l'admission sur la base du dossier d'inscription. Seuls les dossiers d'inscription complets seront acceptés.

### PRÉREQUIS POUR LES INSCRIPTIONS AUX MODULES

- Moniteur / monitrice de natation A J+S (FC 2 accomplie auprès J+S)
- Brevet SSS Brevet Plus Pool et BLS/AED valable
- Activité actuelle dans le sport populaire, dans une école de natation ou un club de natation (attestation de l'employeur requise)
- Attestation d'expérience d'au moins 250 unités d'enseignement au cours des 3 dernières années.

### ADMISSION À L'EXAMEN

Parallèlement à la fréquentation des 5 modules, y compris Kick-Off / le stage et la préparation à l'examen, il faut suivre les formations suivantes pour être admis à l'examen. Celles-ci peuvent être suivies après l'inscription aux modules (avril) jusqu'à l'examen fédéral (novembre de l'année suivante).

- **Moniteur / monitrice esa (Durée: 2 jours – Cours d'introduction / Organisation: Swiss Aquatics et autres fédérations)**  
Moniteur / monitrice de sport pour adultes (dès 20 ans)  
Contenu: Contenus clés méthodologiques et didactiques de l'activité de moniteur avec des adultes, indications sur le développement physique et psychique à l'âge adulte
- **Moniteur / monitrice J+S sport des enfants (Durée: 2 jours – Cours d'introduction / Organisation: Cantons)**  
Moniteur / monitrice J+S sport des enfants (5-10 ans)  
Contenu: Connaître et expérimenter les formes de base du mouvement et différentes disciplines sportives (polysport) ; principaux aspects du développement de l'enfant et de ses capacités motrices ; connaître et expérimenter les principes d'un enseignement adapté aux enfants.
- **Swiss Aquatics Kids Coach (Durée: 1 jour / Organisation: Swiss Aquatics)**  
Avec la reconnaissance J+S moniteur / monitrice sport des enfants, il est possible de suivre le cours transversal Kids Coach d'une journée.  
La formation Kids Coach est la formation de base de Swiss Aquatics. La formation est axée sur le programme Learn to Swim.
- **Module School Swimming (Durée: 2-3 jours cours + Observations + evtl. Stage de 6 leçons / Organisation: SVSS / Swiss Aquatics)**

Le module School Swimming s'oriente vers l'enseignement des sports aquatiques dans les écoles publiques. Il comprend la gestion de l'hétérogénéité et de la taille des classes, la matrice d'enseignement, la natation et les méthodes d'enseignement alternatives, la sécurité, les formes d'organisation et les jeux dans l'eau ainsi que l'enseignement en équipe.

- **Module d'Assistant PluSport (Durée: 2 jours + Stage de 15 leçons / Organisation: PluSport)**

Le module d'Assistant est axé sur la connaissance des handicaps en théorie et en pratique, la rencontre et l'échange avec des sportifs concernés, l'exercice de la fonction d'assistance, la discussion de situations d'urgence ainsi que la sensibilisation au thème "Relations, limites, abus".

- **Module interdisciplinaire Engagés contre les abus sexuels (Durée: 1 jour / Organisation: Cantons et fédérations)**

Contenu: Questions sur la "bonne" proximité ou distance avec les jeunes, la définition des abus sexuels, les situations délicates dans le sport et la gestion de ces situations, la prévention des abus sexuels et la gestion d'un cas suspect (aide et soutien).

#### RECOMMANDATION

- **Coach J+S (0.5 journée / Organisation: Cantons)**

Contenu: les quatre champs d'action du coach J+S, guide coach J+S et règles pour l'organisation de cours ou de camps J+S, l'administration électronique dans la formation des jeunes, guide de la formation des cadres des sports, procédure de recommandation pour la formation et la formation continue, calendrier de cours et inscription en ligne par le coach J+S

- **Module Club Management (Durée: E-Learning et deux jours présentiels / Organisation: Swiss Olympic / Swiss Aquatics)**

Contenu: Connaissances sur le travail associatif pour les membres du comité directeur et les fonctionnaires.

- **SSS Module Lac (Durée: 1 jour / Organisation: Sections de la SSS)**

Contenu: Préparation et organisation d'excursions en toute sécurité, analyse des risques et mesures de sécurité, Techniques de sauvetage spécifiques pour un plan d'eau, Risques lors d'une intervention de sauvetage dans un lac

Les coûts des modules de formation et de perfectionnement sont facturés séparément par les organisateurs de cours et ne sont pas inclus dans le coût total de la formation professionnelle.

Plus d'informations sur les différentes formations ici : <https://swaq.ch/sslmiteidgfa>

## DURÉE

La formation de professeur de sports aquatiques avec brevet fédéral dure environ 59 jours (15 jours de cours ainsi que de stage et d'examen / 44 jours de cours de formation et de perfectionnement, qui sont considérés comme des prérequis).

Pour pouvoir suivre le cours, il faut y assister dans son intégralité. Une présence obligatoire d'au moins 80% est requise, les frais de cours étant facturés à 100%. Les absences doivent être demandées par écrit à l'avance à [education@swiss-aquatics.ch](mailto:education@swiss-aquatics.ch).

## MATERIEL

Les participants reçoivent divers documents de cours qui sont déposés sur un padlet virtuel. L'accès est accordé dès la Date du Kick-Off et jusqu'à l'examen professionnel.

## PRÉPARATION (EXAMEN)

### JOURNÉE DE PRÉPARATION (OBLIGATOIRE)

Date: Août 2024 à Ittigen (date exacte à définir avec les participants)

- Informations et pratique des différentes parties de l'examen

## EXAMEN

### EXAMEN PROFESSIONNEL

(organisé par sportartenlehrer.ch)

**Inscription à l'examen professionnel jusqu'au 1er juillet 2024 via le formulaire d'inscription de sportartenlehrer.ch!**

### EXAMEN PRATIQUE (1ÈRE PARTIE D'EXAMEN, DURÉE 2.5 H)

Date: Septembre / Octobre 2024 à Bienne

- 1ère partie d'examen:
  - Préparation d'une leçon, leçon, entretien d'expert

### EXAMEN THÉORIQUE (2ÈME ET 3ÈME PARTIE D'EXAMEN 1 JOUR)

Date: Novembre 2024 à Egerkingen

- 2ème partie d'examen:
  - Travail d'examen, présentation du travail, discussion technique

- 3ème partie d'examen:
  - Tirer une étude de cas, préparer, entretien professionnel

## LANGUES

Allemand / Français

Selon la répartition linguistique des participants, certains modules peuvent être dispensés en anglais.

## TITRE

Professeur de sports aquatiques avec brevet fédéral

## FRAIS

### COÛT TOTAL

Coût total effective **CHF 3550.00** (voir remboursement)

Les frais de cours comprennent les modules, la documentation de cours ainsi que les repas. Les modules de formation et de perfectionnement pour l'admission à l'examen sont facturés séparément par l'organisateur de cours concerné.

Comme il s'agit de formations d'une fédération, aucune indemnité de déplacement n'est versée et les APG (allocations pour perte de gain) ne peuvent pas être indemnisées. L'assurance et l'hébergement ainsi que les frais supplémentaires et la littérature sont à la charge des participants. Sur certains sites, un hébergement peut être organisé par Swiss Aquatics si nécessaire.

### FRAIS DE COURS

- Facture Swiss Aquatics
  - Frais d'administratifs CHF 400.00 (sera facturé après inscription)
  - Module 1 CHF 600.00
  - Module 2 CHF 400.00
  - Module 3 CHF 400.00
  - Module 4 CHF 400.00
  - Module 5 CHF 400.00
  - Préparation à l'examen CHF 200.00

Les factures pour les modules ainsi que pour la préparation à l'examen seront facturées 4 semaines avant la date du cours.

### EXAMEN PROFESSIONNEL

- La facture est établie directement par sportartenlehrer.ch
  - Examen professionnel CHF 1'950.00

#### REMBOURSEMENT SEFRI

- Demande de remboursement des participants
  - Remboursement CHF 1200.00

**COÛT TOTAL EFFECTIF CHF 3550.00**

#### REMBOURSEMENT

A partir de 2018 une demande de remboursement des frais de cours (50%) pourra être adressée à la Confédération. Le financement porte sur les "cours de préparation" aux examens professionnels fédéraux et aux examens professionnels supérieurs (et il ne dépend pas du résultat de l'examen). La Confédération ne subventionne pas les frais d'examen. Des informations plus détaillées vous trouverez [ici](#).

#### INSCRIPTION / DÉLAI

Les personnes intéressées s'inscrivent avec le formulaire d'inscription **jusqu'au 1er avril 2023** y compris les copies correspondantes à l'adresse [education@swiss-aquatics.ch](mailto:education@swiss-aquatics.ch).

#### CONTACT

Swiss Aquatics  
Education  
Talgut-Zentrum 27  
3063 Ittigen b. Bern

[education@swiss-aquatics.ch](mailto:education@swiss-aquatics.ch)  
031 552 24 00