

## Regole di nuoto per gli allenatori - Kids Lega

Nome e Cognome: \_\_\_\_\_

*Per certe domande, più risposte possono essere corrette.*

1. Quali sono gli obiettivi della Kids Lega?  
*Regolamento 3.4.1 Kids Lega Art. 1*
  - a. Gara di velocità.
  - b. Esperienza divertente e positiva.
  - c. Adatta ai nuotatori dell'élite.
  - d. Formativa per nuotatori e giudici.
  - e. Opportunità di identificare e reclutare nuotatori.
  
2. Qual è il test di riferimento?  
*Regolamento 3.4.1 Kids Lega 4.7.1 e 4.7.2*
  - a. 25 metri gambe.
  - b. 25 metri rana.
  - c. 25 metri farfalla.
  
3. Sono permessi i cosiddetti Race Suits durante gli eventi della Kids Lega?  
*Regolamento 3.4.1 Kids Lega Art. 2*
  - a. Sì, è permesso.
  - b. No, non è permesso.
  
4. Quali sono i requisiti tecnici per una competizione della Kids Lega?  
*Regolamento 3.4.1 Kids Lega Art 4.2.2*
  - a. Le iscrizioni, l'elaborazione dei dati e la valutazione dei risultati si effettua mediante Meet Manager o con i moduli e le tabelle disponibili sulla homepage.
  - b. La competizione deve aver luogo in una piscina omologata.
  - c. È richiesto un cronometraggio automatico.
  - d. La giuria dovrebbe essere composta da 14 a 18 persone per garantire il corretto svolgimento della manifestazione.
  
5. Quali sono le condizioni di partecipazione per i giovani nuotatori che partecipano alle gare della Kids Lega?  
*Regolamento 3.4.1 Kids Lega Art 4.2.3 e 4.3*
  - a. Si deve avere o una licenza Kids Lega o una licenza annuale valida di Swiss Aquatics.
  - b. Si deve avere 8 anni o meno.
  - c. Bisogna essere iscritti da un club membro di Swiss Aquatics.
  - d. Ci si deve allenare regolarmente in un club membro di Swiss Aquatics.
  
6. Quale sono le categorie della Kids Lega?  
*Regolamento 3.4.1 Kids Lega Art 4.4*
  - a. 7 anni e più giovani.
  - b. 9 anni.
  - c. 8 anni e più giovani.
  - d. 11 anni.
  - e. 10 anni.
  
7. Bisogna farsi delle remore nello squalificare questi giovani nuotatori?  
*Regolamento 3.4.1 Kids Lega Art. 4.8*
  - a. No, perché sono piccoli e hanno bisogno di tempo per conoscere le regole.
  - b. Sì, se i requisiti del regolamento 7.3.1 non sono soddisfatti, i nuotatori ricevono una penalità di tempo supplementare di 10 %, ma rimangono nella classifica e nel ranking per l'evento(i) in questione.

8. Quali sono le specificità del regolamento Kids Lega per le staffette?

*Regolamento 3.4.1 Kids Liga Art 4.4*

- a. I club possono essere mescolati per creare la migliore squadra.
- b. Mescolare i club è permesso per le squadre che non sono complete.
- c. Questo deve essere chiarito durante la riunione dei capi squadra.

9. Come sono trattati i risultati e le cerimonie protocolari della Kids Lega?

*Regolamento 3.4.1 Kids Liga Art 4.6*

- a. In queste competizioni non sono assegnate medaglie.
- b. C'è una classifica per categoria e per sesso.
- c. I nuotatori che sono stati squalificati non sono inclusi nella classifica.
- d. Per le infrazioni commesse nell'ambito del regolamento 7.3.1 si deduce il 10% dai punti ottenuti.
- e. Tutti i partecipanti ricevono una medaglia ricordo da parte di Swiss Aquatics.
- f. L'organizzatore può distribuire dei premi supplementari per le prove eseguite correttamente (capriola, fase subacquea..).