



BULLETIN DU SPORT DE PERFORMANCE 2021/2022

Informations actuelles sous
www.swiss-aquatics.ch/fr

Version 10 février 2022

SPONSORS



PARTNERS



NATIONAL PARTNERS



TABLE DES MATIÈRES

PRÉAMBULE	5
BILAN ET PERSPECTIVES.....	5
COLLABORATEURS SPORT DE PERFORMANCE	6
TEAM DE DIRECTION SPORT DE PERFORMANCE.....	6
AUTRES COLLABORATEURS DU SPORT DE PERFORMANCE.....	6
DIRECTION SPORTIVE NATATION.....	7
MEDIAS.....	7
EQUIPE NATIONALE	8
SELECTION DES CADRES NATIONAUX 2020-2024.....	8
LIMITE DES CADRES POUR LA SAISON 2022/2023.....	11
CADRES NATIONAUX SWIMMING 2021/2022.....	12
CATALOGUE DES CADRES ET MESURES DE SOUTIEN.....	13
CONVENTION DE CADRE.....	16
PLANIFICATION DE LA SAISON 2021/2022	17
PÉRIODISATION DE BASE 2020-2024.....	17
CHAMPIONNATS NATIONAUX 2021/2022.....	18
PLANIFICATION DE LA SAISON CADRE NATIONAL ÉLITE 2021/20212.....	20
PLANIFICATION DE LA SAISON CADRE NATIONAL ESPOIRS 2021/2022.....	21
SÉLECTION AUX CHAMPIONNATS	22
PHILOSOPHIE ET OBJECTIFS.....	22
OBJECTIFS POUR LES CHAMPIONNATS ÉLITES.....	22
OBJECTIFS POUR LES CHAMPIONNATS ESPOIRS.....	24
DISPOSITIONS GÉNÉRALES POUR LA SÉLECTION D'UN ATHLÈTE.....	26
DIRECTIVES GÉNÉRALES POUR LES SÉLECTIONS DU STAFF.....	28
CONCEPT DE SÉLECTION CE-25M LEN 2021	29
CONCEPT DE SÉLECTION CM-25M FINA 2021	32
CONCEPT DE SÉLECTION CM FINA (50M) 2022	35
CONCEPT DE SÉLECTION CE LEN (50M) 2022	35
CONCEPT DE SÉLECTION SUMMER FISU WORLD UNIVERISTY GAMES (50M) 2022	41
CONCEPT DE SÉLECTION MULTINATIONS JUNIORS (50M) 2022	44

CONCEPT DE SÉLECTION MULTINATIONS YOUTH (50M) 2022.....	45
CONCEPT DE SÉLECTION CEJ LEN (50M) 2022.....	47
CONCEPT DE SÉLECTION EUROPEAN YOUTH OLYMPIC FESTIVAL (EYOF) (50M) 2022.....	50
SÉLECTION AUX COMPÉTITIONS INT.....	55
COMPÉTITIONS DE PRÉPARATION ET DE FORMATION	55
OPEN WATER SWIMMING	56
SÉLECTION DES CADRES NATIONAUX OPEN WATER 2020-2024.....	56
CALENDRIER NATIONAL DES CADRES OPEN WATER 2021/2022	58
CONCEPT DE SÉLECTION CE LEN 2022 OW	59
CONCEPT DE SÉLECTION CEJ LEN 2022 OW.....	61
CADRES RÉGIONAUX	63
SÉLECTION DES CADRES RÉGIONAUX.....	63
LIMITES DES CADRES POUR LA SAISON 2022/2023.....	63
DIE REGION ROS STELLT SICH VOR.....	65
LA REGIONE RSI SI PRESENTA.....	66
LA RSR SE PRÉSENTE	67
DIE REGION RZO STELLT SICH VOR.....	68
DIE REGION RZW STELLT SICH VOR.....	70
ATTRIBUTION DES SWISS OLYMPIC TALENT CARDS.....	71
PISTE	71
CENTRES DE PROMOTION DES ESPOIRS	73
STRUCTURES DÉCENTRALISÉES DE LA PROMOTION DES ESPOIRS.....	73
CENTRES DE PROMOTION DES ESPOIRS (PDE).....	74
SWISS AQUATICS TRAINING BASE (SATB).....	75
PHILOSOPHIE ET OBJECTIFS.....	75
STRUCTURES D'ORGANISATION ET DE PERSONNEL.....	76
ADMISSION AU PROGRAMME CNP.....	76
PRESTATIONS SATB	77
CENTRES DE COMPÉTENCES NATIONAUX DES RÉGIONS	79
PHILOSOPHIE ET OBJECTIFS.....	79
STRUCTURES D'ORGANISATION.....	79
ACCÈS AUX CCN.....	80

SCIENCES ET RECHERCHES.....	81
TÂCHES PRINCIPALES DE LA SCIENCE SPORTIVE EN NATATION.....	81
ENCADREMENT DES ATHLÈTES.....	82
SPORT D'ÉLITE ET ARMÉE.....	83
PRINCIPES SPORT D'ÉLITE ET ARMÉE.....	83
ÉCOLE DE RECRUE POUR SPORTIFS D'ÉLITE (SPISPO-RS).....	85
SOLDAT CONTRACTUEL.....	85
CISM – CONSEIL INTERNATIONAL DU SPORT MILITAIRE.....	86
ENCADREMENT MÉDICO-SPORTIF.....	88
OFFRES MÉDICO-SPORTIFS POUR LES ATHLÈTES DES CADRES.....	88
RESPONSABLE D'ANTIDOPAGE ET PERSONNES DE CONTACT.....	90
FORMATION SWISS AQUATICS SWIMMING.....	91
ATTRIBUTION DES SWISS OLYMPIC CARDS.....	94

PRÉAMBULE

BILAN ET PERSPECTIVES

Chers nageurs et entraîneurs, chers amis de la natation,

Wow - quelle saison 2020/2021, quel cycle olympique 2016-2021 nous venons de vivre! Personne n'aurait pu se douter de tels événements, personne n'aurait pu prévoir de tels résultats ! Après le premier cycle olympique de 5 ans dans l'histoire des Jeux Olympiques modernes, Swiss Aquatics Swimming se présente avec un fantastique bilan de 2 médailles de bronze par Jérémy Desplanches et Noè Ponti. Avant cela, il y a eu 3 autres médailles aux championnats d'Europe 2021 à Budapest (HUN), une d'argent par Lisa Mamié et encore 2 de bronze par Jérémy et Roman Mityukov. Sans oublier que les années précédentes, depuis 2018, il y a eu des médailles à célébrer lors des sommets en grand bassin à chaque saison. En 2018, Jérémy a été champion d'Europe et Maria Ugolkova a remporté le bronze aux championnats d'Europe de Glasgow (GBR). En 2019, Jérémy a remporté l'argent aux championnats du monde de Gwangju (KOR). En outre, Maria a remporté l'argent aux championnats d'Europe de 2019 à Glasgow (GBR).

Ces résultats exceptionnels de l'élite sont complétés par un cycle olympique tout aussi réussi au niveau junior. Lors des CEJ 2019 à Kazan (RUS), Antonio Djakovic et Noè Ponti ont remporté deux médailles d'or et Antonio une autre médaille de bronze. Lors des CEJ 2018 à Helsinki (2018), Thierry Bollin et Roman Mityukov ont chacun décroché une médaille de bronze, après que Thierry a déjà décroché le bronze aux CEJ 2017 à Netanya (ISR).

Le cycle olympique 2016-2021 a été caractérisé par un développement et des progrès constants dans différents domaines, motivés par la volonté de s'améliorer. La fédération, les clubs, les entraîneurs et les athlètes ont compté sur leurs propres forces et se sont constamment efforcés d'optimiser les structures et les processus. Une génération ambitieuse et courageuse de jeunes sauvages est venue s'ajouter aux athlètes en constante progression du cycle olympique 2012-2016. Cela nous permet de nous projeter dans un avenir prometteur et d'espérer un cycle olympique 2021-2024 tout aussi réussi. Pour ce faire, nous devons continuer à nous concentrer sur le développement constant de nos structures, systèmes et processus.

En 2020, nous avons fixé un cap important pour les cycles olympiques 21-24 et 24-28 avec la publication du nouveau plan d'entraînement cadre, l'adaptation du système de compétition et du système de sélection. Nous devons maintenant mettre en œuvre et expérimenter les contenus, tester les innovations de manière approfondie, mais aussi les évaluer et en tirer les bonnes conclusions. Le plus grand défi pour notre fédération reste l'amélioration de l'autofinancement. Nous voulons nous attaquer à ce problème lors de la saison 2021/2022. Un autre défi consiste à développer les futures générations de femmes performantes dans la même mesure que nous l'avons réussi ces derniers temps avec les hommes.

En 2021/2022, nous nous réjouissons de vivre de nombreux temps forts sportifs. Pour l'élite, il y aura les championnats d'Europe à Kazan/RUS en 2021 et les championnats du monde à Abu Dhabi/UAE. En 2022, suivront les championnats du monde à Fukuoka/JPN, les WUG à Chengdu/CHN et les championnats d'Europe à Rome/ITA. Au niveau des juniors, les CEJ à Bucarest/ROU ainsi que les EYOF à Banská Bystrica/SVK et les CEJ Open Water sont prévus pour 2022.

Au nom du domaine du sport de performance de natation, je souhaite à tous une saison 2021/2022 saine et réussie.

Markus Buck, chef du sport de performance Swiss Aquatics Swimming

COLLABORATEURS SPORT DE PERFORMANCE

TEAM DE DIRECTION SPORT DE PERFORMANCE

Chef Sport de performance Natation	Markus Buck markus.buck@swiss-aquatics.ch	(employé)
Chef Espoirs Natation	David Burkhardt david.burkhardt@swiss-aquatics.ch	(employé)
Leading Coach Open Water	Elena Nembrini elenanembrini@bluewin.ch	(mandat)
Représentant entraîneurs (VTR)	Tobias Gross swisswimmingvtr@gmail.com	(mandat)

AUTRES COLLABORATEURS DU SPORT DE PERFORMANCE

Secrétariat	Jonas Kissling & Tanja Moos swimming@swiss-aquatics.ch	(employés)
Chief Medical Officer (Médecin de la fédération)	Dr. Philip Wildisen wildisen@hin.ch	(mandat)
Head Physio	Hugo Pinto hmpinto@gmail.com	(mandat)
Scientifique entraînements	Dr. Dennis Born dennis.born@swiss-aquatics.ch	(OFSP0)
Entraîneurs de fédération (SWTB)	Massimo Meloni massimo.meloni@swiss-aquatics.ch	(employé)
	Andrea Mercuri andrea.mercuri@swiss-aquatics.ch	(employé)
Dual Career Coach	Daniela Torre torre@sport-excellence.ch	(mandat)
Event Coaches Elite	Dirk Reinicke	(mandat)
	Paul Kutscher	(mandat)
Leading Coaches Espoirs	Dirk Thölking	(mandat)
	Michael Richard	(mandat)

DIRECTION SPORTIVE NATATION

Directeur sportif natation

Philippe Walter

(mandat)

philippe.walter@swiss-aquatics.ch

MEDIAS

Responsable des médias

Stefan Trümpler

(mandat)

stefan.truempler@swiss-aquatics.ch



ÉQUIPE NATIONALE

SELECTION DES CADRES NATIONAUX 2020-2024

Les critères de sélection pour les cadres nationaux 2020-2024 sont basés sur les temps limites pour la compétition internationale but de la catégorie élite et juniors et sont en outre interpolés selon un couloir de développement. Les critères pourraient toutefois être adaptés, si l'évolution du niveau national ou international de la natation rendaient nécessaire une telle modification.

L'entrée dans le cadre se fait, en règle générale, le 1er septembre par le chef du sport de performance/chef Espoirs. Le fait d'obtenir le temps limite ne donne pas automatiquement accès à une place dans ce cadre. Pour décider d'une sélection, le chef du sport de performance/chef Espoirs prend également en considération d'autres critères (convention des athlètes, examen médical, planification des entraînements et de la carrière, état de santé, comparaison internationale, potentiel et évolution de la performance, état d'entraînement, participation aux activités des cadres, etc.).

Pour une sélection dans un cadre national de Swiss Aquatics Swimming, l'athlète doit être citoyen suisse (passeport suisse) et titulaire d'une licence annuelle valable pour un club membre de Swiss Aquatics Swimming (aussi bien dans la saison durant laquelle il a réalisé les temps de sélection que dans la saison avec statut de cadre). En outre, seules les performances peuvent être prises en considération pour une sélection qui figurent dans la liste des meilleurs de Swiss Aquatics sous www.swimrankings.net. Le chef du sport de performance peut accepter des exceptions dans des cas justifiés.

CADRE OLYMPIQUE 2024

Les athlètes les plus performants ayant le potentiel à moyen et à court terme de représenter Swiss Aquatics Swimming aux Jeux olympiques de 2024 et au-delà sont admis dans le cadre olympique. Par conséquent, les critères de sélection sont basés sur le niveau sportif de la compétition cible. En cas d'évolution des performances internationales, les critères de sélection peuvent être ajustés au cours du cycle olympique.

La nomination dans le cadre olympique est faite par le chef du sport de performance. En règle générale, la nomination est prononcée pour la durée restante du cycle olympique en cours. En cas de stagnation ou d'évolution négative des performances, le statut du cadre olympique peut faire l'objet d'une réserve ou être annulé.

A cet effet, pour être invité à l'évaluation, la limite pour le cadre olympique doit être atteinte dans au moins une discipline olympique. La réalisation de la limite ne donne pas automatiquement droit à une invitation. Pour une décision de sélection, le chef du sport de performance prend en compte d'autres critères (convention de l'athlète, examen médical, planification de l'entraînement et de la carrière, état de santé, comparaison internationale, potentiel et évolution de la performance, état d'entraînement et participation aux activités du cadre).

Les athlètes du cadre olympique sont soutenus par des mesures supplémentaires (par exemple, des compétitions internationales, des coupes du monde, un soutien individuel) ou/et paient des participations personnelles réduites.

Les membres du cadre olympiques reçoivent en règle générale une «Swiss Olympic Card Bronze/Argent/Or».

CADRE NATIONAL ELITE

Pour la saison 2022/2023, les hommes et les femmes qui ont réussi la limite pour le cadre Elite sont sélectionnés pour une durée de 12 mois. Les compétitions internationales but sont les championnats d'Europe et du monde en grand et en petit bassin (50m&25m) ainsi que les Jeux Olympiques. Pour les championnats d'Europe en grand bassin (50m), le 16e rang, resp. une qualification en demi-finale est visé, dans les disciplines non-olympiques, le 8e rang, resp. une qualification en finale. Pour les hommes nés en 2004, 2003 et 2002 et les femmes nées en 2005, 2004 et 2003, des critères de sélections adaptés seront appliqués pour permettre une transition progressive vers l'Elite.

Les membres du cadre Elite reçoivent la «Swiss Olympic Card Elite».

CADRE PERSPECTIVE 2028

Les athlètes du domaine des espoirs et de la transition ayant le potentiel à long et moyen terme pour représenter Swiss Aquatics Swimming aux Jeux olympiques de 2028 et au-delà sont gérés dans le cadre perspectives. En conséquence, les critères de sélection sont basés sur le niveau sportif de la compétition cible. Les critères de sélection peuvent être ajustés pendant le cycle olympique si les performances internationales évoluent en conséquence.

La nomination dans le cadre perspective est faite par le chef du sport de performance en accord avec le chef Espoirs. En règle générale, la nomination est prononcée pour la durée restante du cycle olympique en cours. En cas de stagnation ou d'évolution négative des performances, le statut du cadre perspectives peut faire l'objet d'une réserve ou être annulé.

A cet effet, pour être invité à l'évaluation, la limite pour le cadre perspective doit être atteinte dans au moins une discipline olympique. La réalisation de la limite ne donne pas automatiquement droit à une invitation. Pour une décision de sélection, le chef du sport de performance prend en compte d'autres critères (convention de l'athlète, examen médical, planification de l'entraînement et de la carrière, état de santé, comparaison internationale, potentiel et évolution de la performance, état d'entraînement et participation aux activités du cadre).

Les athlètes du cadre perspective sont soutenus par des mesures supplémentaires (par exemple, des compétitions internationales, un soutien individuel) ou/et paient des participations personnelles réduites.

Les membres du cadre perspectives reçoivent en règle générale une «Swiss Olympic Card Bronze».

CADRE NATIONAL ESPOIRS

Pour la saison 2021/2022 les années de naissance suivantes ayant réussi les critères de sélection sont sélectionnées pour une durée de 12 mois :

	«Youth»	«Juniors»
Filles	2008 et 2007	2006 et 2005
Garçons	2007 et 2006	2005 et 2004

Pour les "Juniors", la compétition internationale but est le championnat d'Europe Juniors (50m). Le 16e rang, resp. la qualification pour la demi-finale sont visés. Pour les garçons 2005 et après et les filles 2006 et après, des critères de sélection adaptés seront appliqués pour permettre une transition progressive.

Pour les "Youth", la compétition internationale but est l'European Youth Olympic Festival (50m). Le 16e rang, resp. la qualification pour la demi-finale sont visés. Pour les garçons 2007 et les filles 2008, des critères de sélection adaptés seront appliqués pour permettre une transition progressive.

Pour la saison 2022/2023 les années de naissance suivantes ayant réussi la limite du cadre national Espoirs (à réaliser durant la saison 2021/22, voir page suivante) sont sélectionnées pour une durée de 12 mois :

	«Youth»	«Juniors»
Filles	2009 et 2008	2007 et 2006
Garçons	2008 et 2007	2006 et 2005

Les athlètes qui réalisent une demi-finale au championnat d'Europe Juniors sont également sélectionnés pour le cadre national Espoirs. Le chef Espoirs peut convoquer d'autres athlètes dans le cadre national Espoirs par le biais des résultats de la PISTE.

Les membres du cadre national Espoirs reçoivent la „Swiss Olympic Talent Card National“ (la participation à PISTE étant obligatoire).

ATHLÈTES AVEC PASSEPORTS ÉTRANGERS (EN PROCÉDURE OU PROJET DE NATURALISATION)

Ces athlètes peuvent participer à des activités de cadre qui ne nécessitent pas le passeport suisse. Un engagement est décidé à la demande du club, de l'entraîneur et des parents et en accord avec Swiss Aquatics Swimming.

CLAUSE MÉDICALE

Les membres d'un cadre national (statut de cadre actif) qui, pour des raisons de maladie ou de blessure n'ont pas pu confirmer leur statut de cadre durant toute la saison, doivent dès le début de leur maladie ou blessure faire une demande de maintien dans le cadre accompagné d'une planification pour une preuve de performance alternative jusqu'aux championnats suisses de la saison suivante (mars/avril) au plus tard. Le statut de cadre pourrait ainsi être préservé sous réserves, y inclus toutes les prestations de soutien. Il n'existe en revanche aucun droit officiel. Si aucune preuve de performance ne peut être fournie, le statut de cadre est retiré avec effet immédiat.



LIMITE DES CADRES POUR LA SAISON 2022/2023

- Les temps limites doivent être réalisés en grand bassin (50m) dans la saison 2021/2022 durant la période 01.09.2021 – 21.08.2022 pour l'Elite, resp. 01.09.2021 – 07.08.2022 pour les Espoirs et apparaître dans les rankings officiels de Swiss Aquatics Swimming (<https://www.swiss-aquatics.ch/Leistungssport/Swimming/Swimrankings-Swimstats>).
- Le temps limite doit être atteint ou battu.

Les années de naissance indiquées sont valables pour la formation des cadres de la saison 2022/2023.

Nationalmannschaftslimite 2022/2023 (zu schwimmen in Saison 2021/2022)								
Disziplin	Elitekader				Nachwuchskader			
	2002+älter	2003	2004	2005	2006	2007	2008	2009
50 FR	0:25,28	0:25,49	0:25,74	0:26,07	0:26,49	0:26,91	0:27,42	0:28,11
100 FR	0:54,95	0:55,37	0:55,88	0:56,55	0:57,42	0:58,34	0:59,45	1:00,93
200 FR	2:00,18	2:00,95	2:01,91	2:03,14	2:04,74	2:06,73	2:09,14	2:12,37
400 FR	4:16,24	4:17,73	4:19,56	4:21,92	4:24,98	4:29,22	4:34,33	4:41,19
800 FR	8:56,37	8:58,17	9:00,40	9:03,26	9:06,98	9:15,73	9:26,29	9:40,44
1500 FR	16:40,71	16:47,92	16:56,83	17:08,29	17:23,14	17:39,83		
50 BA	0:27,98	0:28,31	0:28,73	0:29,26	0:29,95	0:30,43		
100 BA	1:01,02	1:01,57	1:02,26	1:03,15	1:04,30	1:05,33	1:06,57	1:08,23
200 BA	2:14,63	2:15,63	2:16,86	2:18,45	2:20,51	2:22,76	2:25,47	2:29,11
50 BR	0:30,78	0:31,10	0:31,50	0:32,01	0:32,67	0:33,20		
100 BR	1:07,99	1:08,66	1:09,49	1:10,55	1:11,93	1:13,08	1:14,46	1:16,33
200 BR	2:28,29	2:29,45	2:30,88	2:32,72	2:35,11	2:37,59	2:40,59	2:44,60
50 BU	0:26,11	0:26,43	0:26,83	0:27,33	0:27,99	0:28,44		
100 BU	0:59,52	0:59,99	1:00,56	1:01,30	1:02,26	1:03,26	1:04,46	1:06,07
200 BU	2:13,50	2:14,40	2:15,52	2:16,95	2:18,81	2:21,04	2:23,72	2:27,31
200 IM	2:14,63	2:15,83	2:17,32	2:19,23	2:21,71	2:23,98	2:26,71	2:30,38
400 IM	4:49,83	4:52,12	4:54,95	4:58,58	5:03,30	5:08,15	5:14,00	5:21,85
Nationalmannschaftslimite 2022/2023 (zu schwimmen in Saison 2021/2022)								
Disziplin	Elitekader				Nachwuchskader			
	2001+älter	2002	2003	2004	2005	2006	2007	2008
50 FR	0:22,36	0:22,56	0:22,81	0:23,14	0:23,56	0:23,93	0:24,39	0:25,00
100 FR	0:49,01	0:49,43	0:49,95	0:50,63	0:51,50	0:52,32	0:53,32	0:54,65
200 FR	1:48,66	1:49,41	1:50,33	1:51,52	1:53,06	1:54,86	1:57,05	1:59,97
400 FR	3:50,70	3:52,08	3:53,80	3:56,01	3:58,87	4:02,69	4:07,30	4:13,48
800 FR	7:57,75	8:01,70	8:06,59	8:12,87	8:21,01	8:29,02		
1500 FR	15:29,52	15:34,86	15:41,46	15:49,93	16:00,92	16:16,30	16:34,85	16:59,72
50 BA	0:24,99	0:25,25	0:25,58	0:26,00	0:26,55	0:26,97		
100 BA	0:54,61	0:55,08	0:55,66	0:56,40	0:57,36	0:58,28	0:59,39	1:00,87
200 BA	1:59,46	2:00,40	2:01,54	2:03,02	2:04,94	2:06,94	2:09,35	2:12,58
50 BR	0:27,17	0:27,51	0:27,94	0:28,50	0:29,21	0:29,68		
100 BR	1:00,41	1:01,12	1:01,99	1:03,12	1:04,58	1:05,61	1:06,86	1:08,53
200 BR	2:12,30	2:13,57	2:15,14	2:17,15	2:19,77	2:22,01	2:24,70	2:28,32
50 BU	0:23,38	0:23,64	0:23,95	0:24,35	0:24,87	0:25,26		
100 BU	0:52,52	0:52,98	0:53,55	0:54,29	0:55,24	0:56,13	0:57,19	0:58,62
200 BU	1:58,37	1:59,40	2:00,67	2:02,30	2:04,41	2:06,40	2:08,80	2:12,02
200 IM	2:00,84	2:01,86	2:03,12	2:04,74	2:06,85	2:08,88	2:11,32	2:14,61
400 IM	4:21,25	4:23,39	4:26,04	4:29,44	4:33,85	4:38,23	4:43,52	4:50,61

CADRES NATIONAUX SWIMMING 2021/2022

CADRE NATIONAL ELITE ET CADRES OLYMPIQUES/PERSPECTIVES SAISON 2021/2022

Membres des cadres nationaux* Swiss Aquatics Swimming - Saison 2021 / 2022

*Le statut de membre d'un cadre national n'est valable qu'après la présentation de la convention signée par l'athlète et d'une planification annuelle détaillée.

Cadre Elite 2021/22:				Cadre olympique-/ perspective	Membres de l'armée	
Hommes (16)						
Bollin	Thierry	SKBE	11.01.00	100m dos	Oui!	Oui!
Desplanches	Jérémy	GEN	07.08.94	100m & 200m brasse; 100m & 200m papillon; 200 & 400m 4-nages	Oui!	Oui!
Djakovic	Antonio	SCUW	08.10.02	100m, 200m & 400m libre	Oui!	
Gartmann	Gian-Luca	SCUW	10.06.03	200m & 400m 4-nages		
Läufer	Jacques	LIMM	04.12.97	Clause médicale => preuve de performance jusqu'à tbd!		Oui!
Liess	Nils	GEN	24.08.96	200m libre	Oui!	Oui!
Mcavoy	Benjamin	LIMM	04.11.03	50m brasse		
Mityukov	Roman	GEN	30.07.00	100m & 200m dos; 100m & 200m libre; 200m 4-nages	Oui!	Oui!
Pfeiffer	Benjamin	AST	21.10.03	50m dos		
Ponti	Noè	NSL	01.06.01	50m, 100m & 200m papillon; 200m & 400m libre; 200m 4-nages	Oui!	
Rusch	Quirin	SCUW	13.01.03	50m & 100m libre		
Schmid	Aleksi	GEN	27.10.96	Clause médicale => preuve de performance jusqu'à tbd!		Oui!
Toscan	Marius	SWSW	17.01.02	400m 4-nages		
Yeboah	Robin	SVB	11.07.03	50m & 100m libre		
Athlètes en âge Espoirs :*						
Gagnebin	Ilan	RFN	16.06.04	100m papillon		
Niederberger	Paul	NSL	02.01.04	1500m libre		

Femmes (10)				Cadre olympique-/ perspective	Membres de l'armée	
Bachmann Kim SCUW 31.07.03						Clause médicale => preuve de performance jusqu'à tbd!
Borer Fanny GEN 07.04.96				200m dos		
Ewert Gwendolyn SCUW 30.07.03				Clause médicale => preuve de performance jusqu'à tbd!		
Gobet Malika GEN 25.03.04				50m & 100m dos		
Kost Nina LYN 17.04.95				50m & 100m libre; 50m, 100m & 200m dos	Oui!	
Mamié Lisa LIMM 27.10.98				100m & 200m brasse; 400m 4-nages	Oui!	
Salens Valerie NYON 03.05.04				50m dos		
Touretski Sasha GEN 20.09.94				100m papillon		
Ugolkova Maria SCUW 18.07.89				100m papillon; 200m 4-nages	Oui!	
Athlètes en âge Espoirs :*						
Ullmann	Julia	LIMM	19.06.05	50m & 100m papillon		

* approche progressive de l'élite, mesures selon accord

** dans le cadre olympique figurent les athlètes les plus performants ayant le potentiel de représenter Swiss Aquatics aux Jeux Olympiques !

CADRE NATIONAL ESPOIRS ET PERSPECTIVES POUR LA SAISON 2021/2022

Cadre Espoirs 2021/22:				Cadre olympique-/ perspective	Membres de l'armée
Garçons Juniors (9)					
Affentranger	Robin	AARE	19.03.04	100m & 200m dos	
Chtaini	Dominic	LN	31.03.04	PISTE	
Gagnebin	Ilan	RFN	16.06.04	100m & 200m papillon	
Niederberger	Paul	NSL	02.01.04	800m & 1500m libre	
Niederberger	Julien	NSL	21.07.05	50m & 100m brasse; 200m & 400m 4-nages	
Oberholzer	Solan	NSL	12.02.05	100m & 200m brasse	
Olsson	Gustav	LIMM	28.04.04	100m papillon	
Rutishauser	Lennox	KREU	23.07.05	PISTE	
Sokolovskiy	Daniil	LIMM	20.07.04	PISTE	

Filles Juniors (9)				Cadre olympique-/ perspective	Membres de l'armée
Blumin Xenia LIES 30.09.06					
Capuano Giulia NUM 03.12.06				100m libre	
Djakovic Vanna SCUW 25.12.05				400m libre	
Freimann Noemi LIMM 09.06.05				800m & 1500m libre	
Griffis Kalyssa SVB 01.02.06				50m libre	
Hagen Yael LYN 05.09.06				200m 4-nages	
Patt Angelina LIMM 05.12.05				PISTE	
Ullmann Julia LIMM 19.06.05				50m & 100m papillon; 200m 4-nages	
Vismara Anna AARE 04.10.05				50m papillon	

Garçons Youth (3)				Cadre olympique-/ perspective	Membres de l'armée
Bernardon Julio LIMM 10.12.06					
D'lorio Ian TURR 09.07.06				400m 4-nages	
Menaballi Nicola LUG 02.10.07				PISTE	

Filles Youth (7)				Cadre olympique-/ perspective	Membres de l'armée
Asmar Shari SCSH 31.08.07					
Cueto Cabrera Havana VN 20.01.07				50m, 100m & 200m brasse	
Gäumann Glennys SKBE 28.02.08				PISTE	
Gillieron Jessica NSG 30.01.08				50m libre	
Montanes Leona SCF 02.04.07				400m & 800m libre	
Razakarivony Soannah SKBE 29.02.08				100m libre	
Richard Manon RFN 30.10.07				50m, 100m & 200m dos	

Structure d'âge des cadres espoirs

Garçons Juniors: Années 2004 et 2005
 Filles Juniors: Années 2005 et 2006
 Garçons Youth: Années 2006 et 2007
 Filles Youth: Années 2007 et 2008

CATALOGUE DES CADRES ET MESURES DE SOUTIEN

Swiss Aquatics Swimming dirige, promeut et soutient les cadres nationaux Espoirs et Elites. Swiss Aquatics Swimming soutient des athlètes qui font preuve d’une volonté d’engagement exceptionnelle et qui disposent d’un niveau de performance élevé au niveau national et international en leur proposant des mesures attractives sur le plan matériel ou financier.

La promotion des cadres Elite et Juniors inclut les mesures de soutien décrites ci-après. Les mesures de promotion envisageables sont documentées dans le catalogue du cadre ci-après et seront également publiés à chaque début de saison dans le bulletin du sport de performance. Les membres des cadres s’engagent par une convention d’athlètes à s’engager dans la mesure attendue par Swiss Aquatics Swimming et à participer activement aux activités du cadre. Les activités du cadre - obligatoires ou facultatives -, comme les camps d’entraînements, compétitions ou d’autres événements sont publiées avant le début de la saison dans le bulletin du sport de performance

CATALOGUE DES CADRES

ÉQUIPEMENT (TEXTILES)

Équipement par du matériel attractif pour l'entraînement et la compétition de nos sponsors actuels. Il est obligatoire de porter l'équipement fourni à toutes les activités du cadre et à tous les événements de l'équipe nationale. Les détails précis sont décrits dans le règlement sur la publicité de Swiss Aquatics Swimming www.swiss-aquatics.ch/Verband/Organisation/statuten-reglemente/

SÉLECTION AUX COMPÉTITIONS INTERNATIONALES

La participation à des compétitions internationales en Suisse et à l'étranger est une condition importante pour les athlètes des cadres de Swiss Aquatics Swimming pour atteindre leurs objectifs de performance à moyen et à long terme. Si possible, Swiss Aquatics Swimming participe par macrocycle à 1-2 compétitions internationales avec une sélection des membres de cadre. En principe, il n'existe pas de droit de participation automatique, c'est le chef du sport de performance/chef espoirs qui sélectionne les équipes. Une participation active aux autres activités en est une des conditions principales. La participation du cadre et d'une sélection d'entraîneurs est pour une grande partie financée par Swiss Aquatics Swimming.

WEEK-ENDS DES CADRES

Swiss Aquatics Swimming organise 2-3 week-ends des cadres par saison pour ses cadres Elite et Espoirs. En plus du teambuilding, de l'information, de la formation et de la planification, ces week-ends servent également de «week-ends de diagnostics». Moyennant des procédures reconnues par la science du sport (entraînement et testing de terrain), l'état actuel ainsi que l'évolution de certains facteurs et conditions de performances décisifs seront mesurés. Ceci afin de soutenir les athlètes des cadres dans leur développement sportif qui, grâce aux données obtenues, pourront effectuer leurs entraînements de manière plus ciblée et efficace. En principe, il n'existe pas de droit de participation automatique, c'est le chef du sport de performance/chef espoirs qui invite les participants. La participation des cadres et d'une sélection d'entraîneurs est pour une grande partie financée par Swiss Aquatics Swimming.

CAMPS D'ENTRAÎNEMENT

Swiss Aquatics Swimming organise un camp d'entraînement de préparation durant le dernier macrocycle pour tous les athlètes Elite ou Espoirs sélectionnés pour les sommets internationaux de l'été. Afin d'optimiser les conditions d'entraînement, des athlètes supplémentaires des cadres peuvent être convoqués comme partenaires d'entraînement. C'est le chef du sport de performance/chef Espoirs qui sélectionne les athlètes. La participation des cadres et d'une sélection d'entraîneurs est financée pour une grande partie par Swiss Aquatics Swimming.

En plus, un camp d'entraînement attractif continue à être organisé par macrocycle dans le cadre du programme de la Swiss Aquatics Swimming Training Base. Les athlètes de cadre ne trouvant pas d'offre adéquate dans leur club peuvent se joindre à ces camps en accord avec le chef du sport de performance/Espoirs. En principe, il n'existe pas de droit de participation. C'est le chef du sport de performance/chef Espoirs qui sélectionne les athlètes. La participation des cadres et d'une sélection d'entraîneurs est partiellement financée par Swiss Aquatics Swimming

SWISS AQUATICS SWIMMING TRAINING BASE (SATB) À TENERO

Les athlètes de cadres de Swiss Aquatics Swimming ont la possibilité de profiter de l'infrastructure et des prestations de service de la Swiss Aquatics Swimming Training Base. Pour plus de détails concernant les offres et prestations, voir sous le point „Swiss Aquatics Swimming Training Base“.

ANALYSE TECHNIQUE DES ENTRAÎNEMENTS ET DES COMPÉTITIONS

Le scientifique du sport pour la natation de l'OFSPPO, Dr. Dennis Born, effectue pour Swiss Aquatics Swimming des analyses détaillées du niveau mondial, des compétitions et des courses des compétitions but. En plus, il établit une banque des données comprenant des analyses de courses d'athlètes de renommée internationale réalisées lors de sommets internationaux afin d'obtenir des « benchmarks », resp. des valeurs cible pour l'entraînement et les compétitions des athlètes de cadre de Swiss Aquatics Swimming. Il existe en plus l'offre pour les nageurs des cadres d'obtenir des analyses de compétitions sélectionnées par Swiss Aquatics Swimming ou des analyses techniques sélectionnées parmi les activités de Swiss Aquatics Swimming. Une participation active est attendue.

MÉDECINE DU SPORT

Les examens médico-sportifs et les tests sont condition obligatoire pour tout membre de cadre. Ces examens sont exécutés et coordonnés par le CMO (chief medical officer) et son équipe. La coordination est effectuée par le scientifique du sport pour la natation de l'OFSPPO, le Dr. Dennis Born.

PLANIFICATION DE CARRIÈRE / CONSEIL

Swiss Aquatics Swimming conseille et soutient ses cadres pour toute question portant sur leur planification de carrière sportive, leur double carrière (école & sport d'Elite), la nutrition, la psychologie du sport/l'entraînement mental, la condition physique, la régénération et l'armée

Dans le domaine de la planification de carrière, à partir de la saison 2021/2022, Daniela Torre soutiendra le chef du sport de performance/chef Espoirs en tant que nouvelle "Swiss Aquatics Swimming Dual Career Coach".

Daniela Torre est une experte reconnue en planification de carrière et dispose d'une expertise et d'une

expérience dans le travail avec les athlètes. Elle dispose également d'un bon réseau d'institutions de formation et de soutien.

Des conseils sur la nutrition, la psychologie du sport/entraînement mental, la condition physique et la régénération sont fournis par le Dr Dennis Born, en plus du chef du sport de performance/chef Espoirs.

Le chef du sport de performance offre des conseils sur les questions relatives à l'armée

WORKSHOPS

Lors des activités des cadres, Swiss Aquatics Swimming organise régulièrement des workshops (en partie en collaboration avec Swiss Olympic) en vue d'une formation continue des cadres (thèmes envisageables : planification de carrière, armée, travail des sponsors, médias et publicité, etc.)

MESURES DE SOUTIEN

PROMOTION DES ESPOIRS

Les athlètes du cadre national Espoirs sont principalement soutenus par la sélection à des meetings internationaux et la possibilité de participer à des camps d'entraînement en Suisse et à l'étranger. D'autres mesures de promotions sont listées dans le catalogue des cadres.

Les athlètes du cadre national Espoirs reçoivent la Swiss Olympic Talent Card National.

D'autres mesures de soutien pour les athlètes du cadre Espoirs sont :

- Promotion décentralisée dans les centres PDE
- Soutien par des experts (planification de carrière, science sportive, biomécanique, nutrition, etc.)
- Encadrement médico-sportif (examen médical, physio-check, etc.)

PROMOTION TRANSITOIRE ET PROMOTION DES ELITES CENTRALISÉE

SATB Tenero

La Swiss Aquatics Swimming Training Base à Tenero offre un soutien ciblé et un environnement idéal intégrant des programmes d'entraînement et de formation (école) aux athlètes Espoirs performants ainsi qu'aux membres du cadre Elite. En plus de séjours permanents au centre de performance national, Swiss Aquatics Swimming offre également des séjours pour des visiteurs à durée limitée. Ceci donne avant tout la possibilité aux athlètes des cadres de profiter du programme de Tenero. Des séjours de visiteurs sont également possibles pour des athlètes et des entraîneurs étrangers, ceci en facturant les frais effectifs et à condition que leur venue soit profitable à Swiss Aquatics Swimming. Les personnes de contact sont le chef du sport de performance/chef Espoirs, ainsi que les entraîneurs de la SATB.

Piscines CISIN (Uster, Sursee)

En tant que piscines soutenues par des fonds CISIN, Uster et Sursee représentent une nouvelle forme de centres de performances de natation, appelés centres de compétence nationaux des régions - ici de la Suisse centrale Est (Uster) et de la Suisse centrale Ouest (Sursee). Et, à notre grand plaisir, il y aura au moins un autre projet de ce type à Lausanne. Pour les cadres nationaux de Swiss Aquatics Swimming ainsi que pour les cadres régionaux des régions correspondantes, des plans d'eau peuvent être proposés régulièrement. De plus, les piscines sont disponibles pour les activités des cadres et pour les compétitions. L'offre détaillée est décrite au point "Centres de compétences nationaux des régions". La personne de contact est le chef du sport de performance ou, pour les équipes régionales, les responsables des cadres correspondants.

PROMOTION DE L'ELITE

Les athlètes du cadre Elite sont principalement soutenus par la sélection à des meetings internationaux et la possibilité de participer à des camps d'entraînement en Suisse et à l'étranger. D'autres mesures de soutien sont listées dans le catalogue des cadres. Les athlètes du cadre Elite reçoivent la Swiss Olympic Elite Card. D'autres mesures de soutien pour les athlètes du cadre Elite sont :

- ER Sport d'Elite ou CR
- Soutien par des experts (planification de carrière, science sportive, biomécanique, nutrition, etc.)
- Encadrement médico-sportif (examen médical, physio-check, etc.)

PROGRAMME WISS AQUATICS SWIMMING «WORLD CLASS POTENTIAL»

Les top-athlètes de Swiss Aquatics Swimming des cadres olympiques et perspectives sont individuellement soutenus par l'Aide sportive et Swiss Aquatics Swimming. Ces athlètes de Swiss Aquatics Swimming sont hautement performants avec le potentiel de se qualifier à courte, moyenne et longue échéance pour des demi-finales ou finales aux Jeux Olympiques et aux championnats du monde, ou remporter des médailles aux championnats d'Europe Elite et Juniors. La parcours de ces athlètes et leurs séjours d'entraînement sont individuellement définis et soutenus. En attribuant les Swiss Olympic Cards (or, argent, bronze), une subvention financière partielle existe pour ces top-athlètes. Etant donné qu'elle n'est de loin pas suffisante, Swiss Aquatics Swimming participe par une promotion individuelle de ces athlètes aux frais des camps d'entraînement et des compétitions internationales.

CONVENTION DE CADRE

- La convention de cadre est un élément et une condition essentiels pour la promotion et le soutien des cadres nationaux par Swiss Aquatics Swimming.
- La convention de cadre est présentée au début de la saison et signée par : Swiss Aquatics Swimming (secrétaire général, directeur sportif, chef du sport de performance / chef Espoirs), l'athlète de cadre, l'entraîneur personnel et le Président du club.
- La convention de cadre est présentée et discutée lors de l'activité des cadres de Swiss Aquatics Swimming à Tenero et doit être renvoyée par l'athlète jusqu'au 30 octobre 2021 au chef du sport de performance/chef Espoirs.
- Seule la convention de cadre dûment signée, accompagné d'une planification annuelle détaillée déclenche les mesures de promotion de Swiss Aquatics Swimming pour une année de compétition. Le respect des conventions conclues est une condition essentielle (examen médico-sportif par un médecin de la Fédération, un Swiss Olympic Medical Center ou une Medical Base approved by Swiss Olympic, participation active aux activités des cadres, éthique, motivation, etc.).
- Une promotion optimale et à long terme de nos athlètes exige une communication étroite et ouverte entre toutes les parties concernées, ainsi qu'une planification annuelle adaptée pour le respect et la réalisation des objectifs sportifs des athlètes, du club et de la fédération.

PLANIFICATION DE LA SAISON 2021/2022

PÉRIODISATION DE BASE 2020-2024



- Week-end de cadre
- Camp d'entraînement
- Meeting international
- **Champ. Suisse 25m**
- Championnat international 25m



- Week-end du cadre
- Camp d'entraînement
- Meeting international
- **Champ. suisse 50m**
- CC suisse



- Week-end du cadre
- Camp d'entraînement
- Meeting international
- **Championnat suisse**

Période 1 septembre-décembre

« **TRAIN!** »

Période 2 janvier-avril

« **QUALIFY!** »

Période 3 avril-juillet

« **PERFORM!** »

La périodisation recommandée par Swiss Aquatics Swimming correspond à une planification en 3 périodes, mais permet des variantes alternatives. L'importance est mise sur les compétitions sommets de l'été pour les Elites et Espoirs en bassin de 50m.

Le travail essentiel durant les différents macrocycles (MAZ) sont :

1. MAZ = construire les bases / „TRAIN!“
2. MAZ = se qualifier pour un sommet international en bassin de 50m / „QUALIFY!“
3. MAZ = réaliser un record personnel lors du sommet en bassin de 50m / „PERFORM!“

CHAMPIONNATS NATIONAUX 2021/2022

Vous trouverez les informations détaillées de tous les championnats sur la page internet de Swiss Aquatics Swimming sous :

www.swiss-aquatics.ch/fr/sport-delite/swimming/championnats-nationaux

CHAMPIONNAT SUISSE EN PETIT BASSIN | 19-21 NOVEMBRE 2021 À SURSEE

Lieu d'organisation	Sursee
Organisateur	Swim Team Lucerne
Délégué	Rolf Ingold / Véronique Schroeter
Juge-arbitre	Andreas Tschanz
Délai d'inscription	Lundi, 08 novembre 2021, 24 h.
Frais d'inscription	Courses individuelles CHF 20.- Relais CHF 30.-
Période attribution couloirs	13 novembre 2020 au 07 novembre 2021
Qualification pour	CM en petit bassin 2021

FINALE CHAMPIONNAT SUISSE DES CLUBS JEUNESSE | 05 DÉCEMBRE 2021 À LAUSANNE

Lieu d'organisation	Lausanne
Organisateur	Lausanne Natation
Délégué	Marie-Claire Gurtner
Juge-arbitre	Florian Veillard
Délai d'inscription	Mercredi, 1er décembre 2021, jusqu'à 8 h.
	Période de qualification du 1er septembre au 7 novembre 2021
Frais d'inscription	CHF 200.- par équipe qualifiée

CHAMPIONNAT SUISSE EN GRAND BASSIN | 23-27 MARS 2022 À USTER

Lieu d'organisation	Uster
Organisateur	SC Uster Wallisellen
Délégué	Alexia de Angelis
Juge-arbitre	Pier Mellini
Délai d'inscription	Lundi, 14 mars 2022, 24 h.
Frais d'inscription	Courses individuelles CHF 20.- Relais CHF 30.-
Période attribution couloirs	07 avril 2021 jusqu'au 13 mars 2022
Qualification pour	CE 2022 in Rom

CHAMPIONNAT SUISSE DES CLUBS LNA & LNB | 02-03 AVRIL 2022 À SURSEE

Lieu d'organisation	Sursee
Organisateur	Swim Team Luzern & SC Aarefisch
Délégué	Roeland Luykx
Juge-arbitre	Alexis Manaigo
Délai d'inscription	Mercredi, 30 mars 2022, jusqu'à 8 h.
	Période de qualification du 1er septembre 2021 au 21 mars 2022
Frais d'inscription	CHF 200.- par équipe qualifiée

FINALE COUPE JEUNESSE SUISSE | 09- 10 AVRIL 2022 À YVERDON

Lieu d'organisation	Yverdon
Organisateur	Cercle des Nageurs Yverdon
Délégué	Marie-Claire Gurtner
Juge-arbitre	Véronique Schroeter
Délai d'inscription	Mardi, 29 mars 2022, 24 h.
Frais d'inscription	CHF 700.- par Association régionale
Période attribution couloirs	Meilleurs temps des Swimrankings

CHAMPIONNAT SUISSE 5KM | 14 MAI 2022 À BELLINZONA

Lieu d'organisation	Bellinzona
Organisateur	Turrita Nuoto
Délégué	Rolf Ingold
Juge-arbitre	Brigitte Wehrli
Délai d'inscription	Lundi, 02 Mai 2022, 24 h.
Frais d'inscription	CHF 25.-
Période attribution couloirs	voir l'invitation

CHAMPIONNAT SUISSE D'ÉTÉ | 14- 17 JUILLET 2022 À SURSEE

Lieu d'organisation	Sursee
Organisateur	Swim Team Lucerne
Délégué	Marcel Wolf
Juge-arbitre	Véronique Schroeter
Délai d'inscription	Lundi, 04 juillet 2022, 24 h.
Frais d'inscription	Courses individuelles CHF 20.- Relais CHF 30.-
Période attribution couloirs	1er juillet 2021 au 3 juillet 2022

CHAMPIONNAT SUISSE ESPOIRS | 21-24 JUILLET 2022 À TENERO

Lieu d'organisation	Tenero
Organisateur	Nuoto Sport Locarno
Délégué	Rolf Ingold
Juge-arbitre	Andreas Tschanz
Délai d'inscription	Lundi, 11 juillet 2022, 24 h.
Frais d'inscription	Courses individuelles CHF 20.- Relais CHF 30.-
Période attribution couloirs	22 juillet 2021 au 10 juillet 2022

CHAMPIONNAT SUISSE OPEN WATER | 10-11 SEPTEMBRE 2022 À GENÈVE

Lieu d'organisation	Genève
Organisateur	Natation Sportive Genève
Délégué	Rolf Ingold
Juge-arbitre	Christian Fahrni
Délai d'inscription	Lundi, 23 août 2021, 24 h.
Frais d'inscription	CHF 25.-

PLANIFICATION DE LA SAISON CADRE NATIONAL ÉLITE 2021/2022

Stand 10.02.22

Planification Elite Swiss Aquatics Swimming: Saison 2021/22

Macrocycle 1				Macrocycle 2				Macrocycle 3															
TRAIN				QUALIFY				PERFORM															
Septembre		Octobre		Novembre		Décembre		Janvier		Février		Mars		Avril		Mai		Juin		Juillet		Août	
1	35	1 Coupe du monde	44	1 Kazan/RUS	44	1	1 Nouvel An	1	1	1	1	1	1	1 Jour du travail	1	1	1	1	1	1	1 Fête nationale	31	
2		2 Berlin/GER		2 LEN CE-25m		2	2	2	2	2	2	2	2	2 CC Fina Sursee	2	2	2	2	2	2	2	2	
3		3		3 Kazan/RUS		3	3	3	3	3	3	3	3	3 CC Fina Sursee	3	3	3	3	3	3	3	3	
4		4 Voyage retour	40	4		4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	
5				5		5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	
6				6		6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	
7				7		7	7	7	7	7	7	7	7	7	7	7	7	7	7	7	7	7	
8				8		8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	
9				9		9	9	9	9	9	9	9	9	9	9	9	9	9	9	9	9	9	
10				10		10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	
11				11		11	11	11	11	11	11	11	11	11	11	11	11	11	11	11	11	11	
12				12		12	12	12	12	12	12	12	12	12	12	12	12	12	12	12	12	12	
13				13		13	13	13	13	13	13	13	13	13	13	13	13	13	13	13	13	13	
14				14		14	14	14	14	14	14	14	14	14	14	14	14	14	14	14	14	14	
15				15		15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	
16				16		16	16	16	16	16	16	16	16	16	16	16	16	16	16	16	16	16	
17		17 LSS		17		17	17	17	17	17	17	17	17	17	17	17	17	17	17	17	17	17	
18		18 Macolin		18		18	18	18	18	18	18	18	18	18	18	18	18	18	18	18	18	18	
19				19		19	19	19	19	19	19	19	19	19	19	19	19	19	19	19	19	19	
20				20		20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	
21				21		21	21	21	21	21	21	21	21	21	21	21	21	21	21	21	21	21	
22				22		22	22	22	22	22	22	22	22	22	22	22	22	22	22	22	22	22	
23				23		23	23	23	23	23	23	23	23	23	23	23	23	23	23	23	23	23	
24		24 Voyage aller		24		24	24	24	24	24	24	24	24	24	24	24	24	24	24	24	24	24	
25		25 WE cadre		25		25	25	25	25	25	25	25	25	25	25	25	25	25	25	25	25	25	
26		26 Tenero		26		26	26	26	26	26	26	26	26	26	26	26	26	26	26	26	26	26	
27				27		27	27	27	27	27	27	27	27	27	27	27	27	27	27	27	27	27	
28				28		28	28	28	28	28	28	28	28	28	28	28	28	28	28	28	28	28	
29				29		29	29	29	29	29	29	29	29	29	29	29	29	29	29	29	29	29	
30		30 Voyage aller		30		30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	
31		31 Pre-Camp		31		31	31	31	31	31	31	31	31	31	31	31	31	31	31	31	31	31	

Compétitions Activités cadre/Camps Jours fériés Jours de voyage Formation Camps CNP

Macrocycle 1:

Date	Quoi	Lieu
04.-23.09.21	SATB/CNP Camp*	St. Moritz - 2000m
17.-18.09.21	Séminaire sport performance	Macolin
24.-26.09.21	Week-end cadres	Tenero
30.09.-04.10.21	Coupe du monde	Berlin/GER
30.10.-08.11.21	Champ. d'Europe LEN 25m	Kazan/RUS
15.-21.11.21	Championnats suisses 25m	Sursee
13.-22.12.21	Champ. du monde FINA 25m	Abu Dhabi/UAE

Macrocycle 2:

Date	Quoi	Lieu
7 14.-16.01.22	Week-end cadres	Tenero
05.-26.05.22	SATB/CNP Camp*	Lanzarote/ESP
8 23.-27.03.22	Championnats suisses	Uster
9 02./03.04.22	CC-Finale	Sursee
18.04.-07.05.22	SATB/CNP Camp*	St. Moritz - 2000m/Sursee
10 22.-23.04.22	Week-end cadres	Tenero
11 08.-18.05.22	CM Pre-Camp	Fuji/JPN
12 18.-30.05.22	Championnat du monde FINA (50m)	Fukuoka/JPN

Macrocycle 3:

Date	Quoi	Lieu
13 02.-13.07.22	Camp préparation CE	tbd
14 14.-17.07.22	Championnats suisses d'été	Sursee
15 21.-25.07.22	Meeting de préparation au CE	tbd
16 06.-08.08.22	CE Pre-Camp	Tenero
17 06.-18.08.22	Championnats d'Europe LEN (50m)	Rome/ITA
18 26.06.-07.07.22	World University Games	Chengdu/CHN

* Camp CNP Tenero : Participation sur demande, veuillez vous annoncer à temps auprès du chef sport de performance/chef espoirs.

(CNP = Centre national de performance, SATB = Swiss Aquatics Swimming Training Base, CC = Championnat des Clubs, CM = Championnat du Monde, CE = Championnat d'Europe)

PLANIFICATION DE LA SAISON CADRE NATIONAL ESPOIRS 2021/2022

Stand 10.02.22

Planification Espoirs Swiss Aquatics Swimming: Saison 2021/22

Macrocycle 1				Macrocycle 2				Macrocycle 3			
TRAIN				QUALIFY				PERFORM			
Septembre	Octobre	Novembre	Décembre	Janvier	Février	Mars	Avril	Mai	Juin	Juillet	Août
1	1 TTT	1	1	1 Nouvel An	1	1	1	1 Jour du travail	1	1 Voyage aller	1 Fête nationale
2	2	2	2	2	2	2	2 CC Fina Sursee	2	2	2 PreCamp	2
3	3	3	3	3	3	3	3 CC Fina Sursee	3	3	3	3
4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4
5	5	5	5 CC Esp. Finale LN	5	5	5	5	5	5	5	5
6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6
7	7	7	7	7	7	7	7 Voyage aller	7	7	7	7
8	8	8	8 Voyage aller	8	8	8	8	8	8	8	8
9	9	9	9 Catalonina	9	9	9	9 MN Jun. tbd	9	9	9	9
10	10	10	10 Championships	10	10	10	10 MN Jun. tbd	10	10	10	10
11	11	11	11 Jun & Youth	11	11	11	11 Voyage retour	11	11	11 Voyage retour	11
12	12	12	12 tbd	12	12	12	12	12	12	12	12
13	13	13	13 Voyage retour	13	13	13	13	13	13	13	13
14	14	14	14 Voyage aller	14	14	14	14	14	14	14	14
15	15	15	15 WE cadre	15	15	15	15 Vendredi Saint	15	15	15	15
16	16	16	16 Tenero	16	16	16	16	16	16	16	16
17	17	17	17	17	17	17	17 Pâques	17	17	17	17
18	18	18	18	18	18	18	18 Lundi de Pâques	18	18	18	18
19	19	19 CS-25m Sursee	19	19	19	19	19	19	19	19	19
20	20	20 CS-25m Sursee	20	20	20	20	20	20	20	20	20
21	21	21 CS-25m Sursee	21	21	21	21	21	21	21	21	21
22	22	22	22	22	22	22	22	22	22	22	22
23	23	23	23	23	23	23	23 CS Uster	23	23	23	23
24	24	24	24	24	24	24	24 CS Uster	24	24	24	24
25	25 WE cadre	25	25 Noël	25	25	25	25 CS Uster	25	25	25	25
26	26 Tenero	26	26 Noël	26	26	26	26 CS Uster	26	26	26	26
27	27 TTT	27	27	27	27	27	27 CS Uster	27	27	27	27
28	28 TTT	28	28	28	28	28	28	28	28	28	28
29	29 TTT	29	29	29	29	29	29	29	29	29	29
30	30 TTT	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30
31	31	31	31	31	31	31	31	31	31	31	31

Compétitions Activités cadre/Camps Jours fériés Jours de voyage Formation Camps CNP

Macrocycle 1:			Macrocycle 2:			Macrocycle 3:		
Date	Quoi	Lieu	Date	Quoi	Lieu	Date	Quoi	Lieu
04.-23.09.21*	SATB/CNP Camp*	St. Moritz - 2000m*	7 14.-16.01.22	Week-end cadres	Tenero	12 22.5. - 4.6.22	Camp CEJ- & EYOF	Sursee/SUI
1 17./18.09.21	Séminaire sport performance	Macolin	05.-26.05.22*	SATB/CNP Camp*	Lanzarote/ESP*	13 27.-28.5.22	Week-end cadres	Sursee/SUI
2 25.-26.09.21	Week-end cadres	Tenero	8 23.-27.03.22	Championnats suisses	Uster	14 14.-17.07.22	Championnats suisses d'été	Sursee
3 26.09.-1.10.21	3T	Tenero	9 02./03.04.22	CC-Finale	Sursee	15 1.-11.07.22	Championnat d'Europe Juniors LEN	Bukarest/ROU
4 19.-21.11.21	Championnats suisses 25m	Sursee	10 07.-11.04.22	Multinations Youth & Juniors	Kranj/SVO & Limasso/CYP	16 21.-24.07.22	Championnats suisses Espoirs	Aarau
5 05.12.2021	Finale CC Espoirs	Brugg	11 09./10.04.22	Coupe Espoirs Finale	Yverdon	17 20.-31.07.22	EYOF (incl. PreCamp Sursee)	Banska Bystrica/SVK
6 08.-13.12.2021	Junior & Youth Catalanian Championships	Barcelona/ESP	18.04.-07.05.22*	SATB/CNP Camp*	St. Moritz - 2000m/Sursee*			

* Camp CNP Tenero : Participation sur demande, veuillez vous annoncer à temps auprès du chef sport de performance/chef espoirs.

(CNP = Centre national de performance, SATB = Swiss Aquatics Swimming Training Base, 3T = Tutti Talenti à Tenero, CC = championnat des clubs, CEJ = Championnat d'Europe junior, EYOF = European Youth Olympic Festival)

SÉLECTION AUX CHAMPIONNATS

Directives générales pour les sélections et la participation de Swiss Aquatics Swimming à tous les championnats internationaux :

PHILOSOPHIE ET OBJECTIFS

Les membres de l'équipe nationale et les athlètes sélectionnés s'engagent à planifier et à préparer le championnat international en bassin de 50m comme sommet de leur saison.

L'objectif individuel pour tous les championnats :

➔ Meilleure performance personnelle dans les disciplines sélectionnées !

Ainsi toute équipe sélectionnée par Swiss Aquatics Swimming vise un taux de meilleurs temps personnels élevé (env. 50%).

Les athlètes de Swiss Aquatics Swimming sont constamment représentés dans des demi-finales (TOP 16) à chaque championnat. A moyen terme, une place en finale (TOP 8) pour tous les athlètes est projetée. Au minimum, chaque athlète atteint le temps de qualification et/ou un classement dans les demi-finales (classement dans le TOP 16).

Les relais sélectionnés sont toujours sensés se qualifier pour la finale (niveau européen), resp. se placer dans le TOP 16 (niveau mondial).

OBJECTIFS POUR LES CHAMPIONNATS ÉLITES

JEU OLYMPIQUES (JO)

Les JO sont l'objectif ultime de tout athlète et entraîneur au niveau du sport de performance. En règle générale, l'événement a lieu tous les quatre ans et a un énorme attrait en tant qu'événement multisport. Les limites pour la participation aux JO sont préparées par Swiss Aquatics Swimming en prenant en considération les directives d'objectifs de Swiss Olympic et les directives de la FINA et du IOC. L'objectif pour les athlètes participants de Swiss Aquatics Swimming est d'approcher l'Elite mondial absolu, dans le cas idéal, en se qualifiant pour une demi-finale (TOP 16) et plus ou en réalisant au moins un classement dans le TOP 20.

CHAMPIONNATS DU MONDE FINA (CM)

Championnats du monde (CM) :

En règle générale, ils ont lieu tous les 2 ans (années impaires) et sont le sommet le plus important pour les athlètes Elite l'année précédant, resp. suivant les Jeux olympiques. L'objectif pour les athlètes participants de Swiss Aquatics Swimming est d'approcher l'Elite mondial absolu, en se qualifiant au moins pour une demi-finale (TOP 16) et plus. Les temps limites sont d'une part fixés par la FINA et d'autre part complétés par Swiss Aquatics Swimming (uniquement pour les disciplines olympiques) sur la base de la limite A FINA plus 1,5% (hommes), resp. plus 2% (femmes).

Championnats du monde en petit bassin (CM-25m) :

En règle générale, ils ont lieu tous les 2 ans (années paires) – c'est la compétition des "spécialistes" du petit bassin. L'objectif pour les spécialistes du petit bassin est d'approcher l'Elite mondial absolu en se qualifiant pour une demi-finale (TOP 16) ou plus.

Les temps limites sont fixés par la FINA et complétés par Swiss Aquatics Swimming (uniquement pour les disciplines olympiques) sur la base du temps de la limite A FINA plus 1,5% (hommes), resp. plus 2% (femmes).

CHAMPIONNATS D'EUROPE (CE)

Championnats d'Europe (CE) :

En règle générale, ils ont lieu tous les deux ans (années paires) et sont les championnats continentaux les plus importants pour la natation. En plus, les CE sont les compétitions les plus importantes pour réaliser les exigences de nos partenaires Swiss Olympic et l'Aide sportive afin d'obtenir une promotion financière pour la fédération et pour les athlètes individuellement.

L'objectif pour les athlètes participants de Swiss Aquatics Swimming est d'approcher l'Elite européen absolu en se qualifiant au moins pour une demi-finale (TOP 16) ou plus.

Les athlètes qui sont sur le point de passer du niveau Espoirs au niveau Elite devraient y obtenir l'occasion de gagner leurs premières expériences d'un championnat Elite au plus haut niveau européen. Les temps limites sont calculés par Swiss Aquatics Swimming sur la base du temps moyen de la 16e place des deux derniers championnats d'Europe, resp. - pour les disciplines non olympiques - sur la base du temps moyen de la 8e place des deux derniers CE.

Pour les athlètes plus jeunes, la qualification est facilitée (femmes jusqu'à 20 ans plus 2%, hommes jusqu'à 21 ans plus 1%). En plus, le chef du sport de performance peut sélectionner des nageurs pourvus d'un grand potentiel.

Championnats d'Europe en petit bassin (CE-25m) :

En règle générale, ils ont lieu tous les 2 ans (années impaires) et sont également une compétition pour les "spécialistes" du petit bassin.

L'objectif pour les athlètes participants de Swiss Aquatics Swimming est d'approcher l'Elite européen absolu en se qualifiant au moins pour une demi-finale (TOP 16) ou plus.

Les athlètes qui sont sur le point de passer du niveau Espoirs au niveau Elite devraient y obtenir l'occasion de gagner leurs premières expériences d'un championnat Elite au plus haut niveau européen. Les temps limites sont calculés par Swiss Aquatics Swimming sur la base du temps moyen de la 16e place des deux derniers championnats d'Europe en petit bassin, resp. - pour les disciplines non olympiques - sur la base du temps moyen de la 8e place des deux derniers CE. Pour les athlètes plus jeunes, la qualification est facilitée (femmes jusqu'à 20 ans plus 2%, hommes jusqu'à 21 ans plus 1%). En plus, le chef du sport de performance peut sélectionner des nageurs pourvus d'un grand potentiel.

WORLD UNIVERSITY GAMES

La sélection aux World University Games est organisée par la SUS (Swiss University Sports). Elle est soumise au règlement de la FISU (International University Sports Federation) et de la FINA. Swiss Aquatics Swimming sélectionne ses nageurs pour cette compétition en collaboration avec Swiss University Sports. Seuls les athlètes avec un statut „étudiants“ peuvent y participer.

L'objectif pour les athlètes participants de Swiss Aquatics Swimming est d'approcher l'Elite mondial, dans le cas idéal en se qualifiant pour une demi-finale (TOP 16) ou plus.

Les temps limites sont calculés en fonction par Swiss Aquatics Swimming et discutés avec la SUS. La sélection est effectuée par Swiss University Sports sur proposition du chef du sport de performance.

EUROPEAN GAMES (EUG)

Les EUG sont un grand événement polysportif à l'image des Jeux olympiques qui, en règle générale, a lieu tous les 4 ans (première édition en 2015). La sélection est effectuée par Swiss Olympic. Les deuxièmes EUG 2019 à Minsk ont eu lieu sans la discipline natation.

COMPÉTITIONS CISM

Les compétitions CISM sont organisées par le „Conseil International du Sport Militaire“. Elles sont soumises aux règlements du CISM et de la FINA. Swiss Aquatics Swimming sélectionne ses nageurs pour cette compétition en collaboration avec le CISM Suisse et l'armée. Seuls les athlètes avec le statut „militaire“ peuvent y participer. Les sélections sont effectuées par le CD CISM natation sur proposition du chef du sport de performance.

OBJECTIFS POUR LES CHAMPIONNATS ESPOIRS

CHAMPIONNATS D'EUROPE LEN JUNIORS (CEJ)

En règle générale, les CEJ ont lieu chaque année et sont le sommet sportif pour le cadre national Espoirs (en particulier pour les juniors). 4 années de naissance ont droit d'y participer : les femmes de 14-17 ans et les hommes de 15-18 ans. L'objectif pour les athlètes participants de Swiss Aquatics Swimming est d'approcher l'Elite européen Espoirs en se qualifiant au moins pour une demi-finale (TOP 16) ou plus. Les temps limites sont calculés par Swiss Aquatics Swimming sur la base du temps moyen de la 16e place des trois derniers championnats d'Europe Espoirs. Pour les athlètes plus jeunes (femmes de 14-16 ans et hommes de 15-17 ans), une qualification facilitée est appliquée. Pour les courses de 50m, il y a des limites plus sévères.

EUROPEAN YOUTH OLYMPIC FESTIVAL (EYOF)

En règle générale, l'EYOF a lieu tous les 2 ans (années impaires) et est le sommet le plus important pour les filles de 14/15 ans et les garçons de 15/16 ans. Il s'agit d'un événement multisports sélectionné par Swiss Olympic. Il y a des places quota attribuées par le comité olympique européen (EOC) et la LEN. L'EYOF est une compétition de formation importante qui offre la première possibilité de respirer „de l'air olympique“. L'objectif pour les athlètes participants de Swiss Aquatics Swimming est d'approcher l'Elite européen Espoirs en se qualifiant au moins pour une demi-finale (TOP 16) ou plus. Les temps limites sont calculés par Swiss Aquatics Swimming sur la base du temps moyen de la 16e place des deux derniers EYOF. Pour les athlètes plus jeunes (filles de 14 ans et garçons de 15 ans), une qualification facilitée est appliquée. Pour les courses de 50m, il y a des limites plus sévères.

YOUTH OLYMPIC GAMES (YOG)

En règle générale, cet événement a lieu tous les quatre ans. Analogue aux Jeux Olympiques, les YOG sont un événement multisports qui sont sélectionnés par Swiss Olympic. Il y a des temps limites FINA et des places quota attribuées par l'IOC et la FINA à Swiss Aquatics Swimming à partir de divers critères. Dans tous les cas, le nombre des ayant droit sera restreint (actuellement 4 places quota (2h/2f) pour 4 années de naissance 15-18 ans). Les YOG

sont un événement de formation qui est censé former et préparer les athlètes, les entraîneurs et les dirigeants pour leur future carrière. Seront sélectionnés les athlètes disposant du meilleur potentiel de performance. L'objectif pour les athlètes participants de Swiss Aquatics Swimming est d'approcher l'Elite mondial Espoirs en se qualifiant au moins pour une demi-finale (TOP 16) ou plus.

En raison de la pandémie de COVID-19, les YOG 2022, qui devaient se tenir à Dakar, au Sénégal, ont été annulés et reportés à 2026.

MULTINATIONS JEUNESSE/JUNIORS (MN JEUN./JUN.)

Les Multinations Jeunesse/Juniors sont une compétition de sélection, comparable au championnat suisse des clubs. L'esprit d'équipe et le challenge entre pays sont primordiaux, mais les MN sont également une excellente compétition pour préparer les sommets de la saison à venir.

Pour les MN Juniors, les femmes de 16-17 ans et les hommes de 17-18 ans peuvent participer. Pour les MN Jeunesse, les filles de 14-15 ans et les garçons de 15-16 ans.

L'objectif pour les athlètes participants de Swiss Aquatics Swimming est d'atteindre les meilleurs classements possibles sur le plan individuel et en tant qu'équipe. Les sélections sont effectuées par le chef Espoirs, en règle générale, c'est le plus rapide par discipline qui est sélectionné.

CENTRAL EUROPEAN COUNTRIES JUNIOR MEETING (CECJM) / NORDIC AGE GROUP CHAMPIONSHIPS (NAG) / OU SIMILAIRES

Les années où aucun EYOF n'a lieu (années paires), Swiss Aquatics Swimming envoie ses athlètes de la même catégorie d'âge (Youth) à une compétition alternative. Le Central European Countries Junior Meeting, les Nordic Age Group Championships ou une autre compétition similaire constituent alors le sommet de la saison estivale internationale pour les nageurs des années correspondantes avec des objectifs et des limites analogues.

CHAMPIONNATS DU MONDE FINA JUNIORS (CMJ)

Swiss Aquatics Swimming ne participe pas aux CMJ. Une future participation peut être envisagée. En règle générale, les CMJ ont lieu tous les deux ans (années impaires). Peuvent participer les mêmes catégories qu'aux CEJ : les femmes de 14-17 ans et les hommes de 15-18 ans.



DISPOSITIONS GÉNÉRALES POUR LA SÉLECTION D'UN ATHLÈTE

SÉLECTION INDIVIDUELLE

La décision définitive d'une sélection est prise par la direction sportive de Swiss Aquatics Swimming sur proposition du chef du sport de performance/chef Espoirs. La simple réussite des exigences de qualification ne donne pas automatiquement droit à une sélection. Pour la décision de sélection, le chef du sport de performance/chef Espoirs et la direction sportive natation considèrent également d'autres critères (la convention des athlètes, l'examen médical, la planification de l'entraînement et de la carrière, l'état de santé, la comparaison internationale, le potentiel et l'évolution de la performance, l'état d'entraînement, la participation aux activités du cadre, etc.). Ceci est surtout valable pour les relais. Dans l'intérêt de Swiss Aquatics Swimming et des athlètes, le chef du sport de performance peut également attribuer des "wildcards". (Les „wildcards“ peuvent être attribués sous réserve en combinaison avec des limites/critères alternatifs).

Les concepts et critères de sélection, ainsi que les dates et les activités peuvent connaître des adaptations durant la saison en cours, si les dispositions ou les directives subissent des changements. Toute adaptation ou modification éventuelle sera publiée sur le site web de Swiss Aquatics Swimming.

Les sélections sont communiquées aux athlètes et leurs entraîneurs personnels par e-mail et publiées sur le site web de Swiss Aquatics Swimming.

SÉLECTION DE RELAIS

Nous aimerions donner plus d'importance aux relais de Swiss Aquatics Swimming durant le cycle olympique 2020-2024. L'objectif est de participer à tous les championnats internationaux avec un maximum de relais compétitifs. Pour y arriver, le pool de candidats potentiels pour les relais devrait être agrandi de fur à mesure. Les mesures suivantes sont prévues : Le temps limite des relais s'orientent vers le niveau sportif de la compétition but, resp. est calculé en additionnant les temps limites individuels correspondants.

Un nageur peut entrer dans le calcul avec des temps individuels réalisés durant la phase de qualification, mais aussi avec des temps de relais. Dans ce cas, un malus de 0,60 secondes pour la prise de relais est ajouté. Un relais est sélectionnable si l'addition de la combinaison la plus rapide des temps, en déduisant un bonus pour les prises de relais de 1,5 sec. (= 3 x 0,5 sec.), satisfait au temps limite. La composition définitive du relais au championnat correspondant est décidée sur place par le chef du sport de performance/chef Espoirs en accord avec les entraîneurs sur place

Par principe, tout athlète de Swiss Aquatics Swimming sélectionné pour la compétition internationale en question doit être disponible pour tous les relais de la fédération. L'engagement dans les relais de la fédération prime par rapport à la participation à une course individuelle. Dans l'optique d'un résultat général optimal, le chef du sport de performance/chef Espoirs, peut, en accord avec l'athlète concerné et son entraîneur, décider de faire une exception à cette règle. En cas de refus de participation à un relais, c'est le règlement disciplinaire qui entre en vigueur.

IDÉE DES TRIALS

Dans la mesure du possible, le CS qui précède un championnat international sera organisé comme une compétition „Trials“. C'est-à-dire, le CS en petit et en grand bassin sera toujours la compétition de qualification principale pour les sommets internationaux qui suivent. Ainsi les athlètes qui réalisent des performances de sélection lors des championnats suisses sont prioritaires par rapport aux athlètes qui auraient réalisé les limites durant la phase de qualification élargie. Seuls les athlètes présélectionnés grâce à une performance réalisées lors d'un championnat international précédent et qui ne doivent plus que confirmer leur temps au championnat suisse, ne peuvent plus être remplacés par des athlètes qui réalisent un temps limite au championnat suisse.

AUTRES POSSIBILITÉS DE QUALIFICATION

Une possibilité de qualification supplémentaire doit être prévue avant le CS correspondant. En règle générale, cette deuxième période de qualification devrait commencer le 1^{er} septembre pour les sommets en petit bassin et le 1^{er} décembre de l'année précédente pour les sommets en grand bassin. Les compétitions de qualification sont à annoncer en avance. Les résultats obtenus ne sont valables pour une qualification que si ces compétitions ont été annoncées moyennant le formulaire correspondant (download sous www.swiss-aquatics.ch/fr/sport-delite/swimming/fem-concepts informations générales) et dans le délai requis.

RÈGLES GÉNÉRALES EN VIGUEUR

Pour une sélection en équipe nationale de Swiss Aquatics Swimming, l'athlète doit être citoyen suisse (passeport suisse) ou bénéficier de la nationalité sportive suisse (droit de départ FINA) et être titulaire d'une licence annuelle valable pour un club membre de Swiss Aquatics Swimming. Il doit participer au championnat suisse (en bassin de 25m et/ou 50m) défini comme compétition principale de qualification. En outre, seules les performances peuvent être prises en considération pour une sélection qui figurent dans la liste des meilleurs de Swiss Aquatics Swimming sous www.swimrankings.net. Le chef du sport de performance/chef Espoirs peut accepter des exceptions dans des cas justifiés.

Les time-trials, les Swim-Offs ou d'autres courses supplémentaires ne sont en aucun cas pris en considération pour une qualification. Une tentative de temps limite doit toujours être annoncée à l'avance. Ainsi aucun résultat d'une autre compétition non annoncée ne sera pris en compte.

COURSES SUPPLÉMENTAIRES AUX CHAMPIONNATS INTERNATIONAUX

Si la participation à une discipline supplémentaire semble raisonnable, cela n'est possible que si la place n'est pas encore occupée. Condition : l'athlète a fait preuve, durant les 12 mois précédents, d'une performance dans le domaine du „temps limite + 2%“ dans la discipline concernée. Les courses supplémentaires sont toujours discutées avec les athlètes et leur entraîneur personnel. La décision finale pour l'inscription incombe au chef de délégation.

DIRECTIVES GÉNÉRALES POUR LES SÉLECTIONS DU STAFF

PHILOSOPHIE ET OBJECTIFS

Sur demande du chef sport de performance/chef Espoirs, la direction sportive de Swiss Aquatics Swimming décide d'un staff de dirigeants qui garantit un encadrement optimal des athlètes. Le staff sélectionné s'occupe dans sa fonction de l'équipe en entier et particulièrement des athlètes de Swiss Aquatics Swimming. La collaboration de toutes les personnes participant aux activités de Swiss Aquatics Swimming repose sur le respect et la considération mutuels, la confiance, l'honnêteté et le fair-play dans l'application des règles établies. Accompagner une délégation donne toujours la possibilité d'une formation continue personnelle. C'est la raison pour laquelle ces engagements ne sont dédommagés que de manière symbolique par des indemnités journalières.

Toutes les délégations d'équipe nationale sont dirigées lors des compétitions par le chef du sport de performance/chef Espoirs de Swiss Aquatics Swimming qui peuvent, le cas échéant, nommer un chef de délégation à leur place. Le choix et la sélection de l'encadrement dépendent du nombre d'athlètes sélectionnés et du nombre de limites réussies, de la compétence des personnes concernées (formation, expérience, réputation, etc.), leur capacité de travailler en équipe, ainsi que de leur capacité de représenter Swiss Aquatics Swimming. La collaboration durant toute la saison est toujours requise pour un engagement aux championnats internationaux.

LE CADRE DES ACCOMPAGNANTS SE COMPOSE DE LA MANIÈRE SUIVANTE :

SÉLECTION DES ENTRAÎNEURS

Les coaches sélectionnés s'occupent en première ligne du travail opérationnel au bord du bassin et d'une préparation et analyse optimales des courses des athlètes. La règle de base est la suivante : un coach pour cinq athlètes sélectionnés.

On peut toutefois déroger de cette règle en fonction de l'importance de l'événement et de la composition de l'équipe. La sélection d'un athlète n'entraîne en aucun cas le droit à une sélection de son entraîneur personnel. En principe, des coaches étrangers qui ne travaillent pas dans un club suisse peuvent également être sélectionnés. La condition est qu'ils soient en mesure de représenter Swiss Aquatics Swimming et qu'ils mettent leur savoir à disposition de toute l'équipe. Pour sélectionner les coaches, sont pris en considération les mandats, les performances et le potentiel des athlètes qualifiés, le nombre d'athlètes qualifiés, la maîtrise des langues (équilibre entre les 3 régions linguistiques), ainsi que la composition de l'équipe (nombre de femmes et d'hommes). Swiss Aquatics Swimming peut désigner au début de la saison un „Leading, Project resp. Event Coach“ par cadre ou par événement. Ces "Leading, Project resp. Event Coaches" coachent les cadres également lors d'événements spécifiques comme p.ex. des meetings butts internationaux ou des activités de préparation. Selon l'importance de l'équipe, des entraîneurs supplémentaires seront désignés après les compétitions de sélection

SÉLECTION DU STAFF ACCOMPAGNANT (MEDICAL TEAM, SUPPORT SCIENTIFIQUE, ETC.)

Dans la mesure du possible, un team de support est sélectionné qui assure l'encadrement médical, thérapeutique, psychologique, physiologique et technique des athlètes. Selon les besoins et l'importance de la délégation, d'autres personnes peuvent être nommées pour des tâches spécifiques.

CONCEPT DE SÉLECTION CE-25M LEN 2021

KAZAN / RUS, 02-07 NOVEMBRE 2021



www.len-kazan2021.eu

1. CONDITIONS D'ADMISSION

Les règlements et directives spécifiques de la LEN, ainsi que les directives générales de Swiss Aquatics Swimming pour la sélection et la participation aux championnats internationaux sont en vigueur.

Extrait : chaque fédération peut annoncer au maximum quatre (4) athlètes par discipline individuelle. Pour des disciplines avec finales directes, au maximum deux (2) athlètes.

Pour des épreuves de relais, une seule (1) équipe de relais peut être inscrite par nation

2. QUALIFICATION

2.1 Qualification à une discipline individuelle :

Les temps de qualification peuvent être réalisés lors du championnat suisse en petit bassin du 13 au 15 novembre 2020 à Sion. Si la limite est réussie par plus d'athlètes que le nombre de places disponibles, c'est le rang obtenu au classement final de la discipline individuelle concernée qui sera pris en considération. Une sélection avec le temps limite des années plus jeunes (hommes 2001 et plus jeunes, femmes 2002 et plus jeunes) n'est possible que pour des places encore libres et ne peut être confirmée qu'à la fin des deux possibilités de qualification.

2.2 Qualification des relais

Les relais de 50m seront si possible composé par les athlètes déjà sélectionnés individuellement. Il n'y a pas de possibilité de qualification pour les relais de 50m.

2.3 Autres possibilités de qualification

Une qualification durant la deuxième phase de qualification n'est possible que pour des places encore libres (individuelle ou relais) et la participation au championnat suisse en petit bassin 2020 est obligatoire (les exceptions ne seront acceptées que dans des cas fondés). Pour une sélection, les meilleurs temps nagés durant la deuxième phase de qualification sont pris en compte :

- Qualification pour les courses individuelles :

Du 16 novembre 2020 au 19 septembre 2021, tout athlète peut faire une autre tentative de qualification lors de deux (2) meetings officiels annoncés à l'avance (par écrit sur le formulaire officiel à envoyer à markus.buck@swiss-swimming.ch).

Les limites obtenues au CS 25m ont toujours priorité par rapport aux résultats obtenus durant la deuxième phase de qualification.

2.4 Présélections

- a) Les athlètes qui ont atteint une finale individuelle (TOP8) aux CE 2021 à Budapest peuvent être présélectionnés pour le CE-25m 2021 à Kazan dans l'épreuve en question.
- b) Les athlètes qui ont participé à une épreuve individuelle aux JO 2021 à Tokyo peuvent être présélectionnés pour le CE-25m 2021 à Kazan dans l'épreuve en question.

Une confirmation de la performance est exigée pour la sélection définitive. Pour la confirmation de performance, la participation des athlètes présélectionnés au CS-25m 2020 est obligatoire (les exceptions ne seront acceptées que dans des cas fondés) ; pour prouver sa bonne forme, l'athlète présélectionné doit réussir un chrono temps limite + 2% sur la distance en question soit au CS-25m 2020 ou lors de la deuxième phase de qualification (13.11.2020-19.09.2021).

Grâce à leurs performances obtenues (F/TOP8) aux championnats d'Europe 2021, les athlètes suivants sont présélectionnés :

- Desplanches, Jérémy au 200m IM
- Djakovic, Antonio au 400m et 200m FR
- Mityukov, Roman au 100m FR et 200m BA
- Ponti, Noè au 200m et 100m BU
- Mamié, Lisa au 200m BR
- Ugolkova, Maria au 200m IM

Grâce à leur participation à une course individuelle aux Jeux olympiques 2021, les athlètes suivants sont présélectionnés :

- Desplanches, Jérémy au 100m BR
- Mamié, Lisa au 100m BR
- Ugolkova, Maria au 100m FR et 100m BU

3. MESURES DE PRÉPARATION

Le départ pour Kazan est prévu pour le vendredi, 29 octobre 2021 depuis Zurich-Aéroport. Le retour est prévu pour lundi, 08 novembre 2021.



4. TEMPS LIMITES

Les temps limites individuels pour le CE-25m 2021 ont été calculés sur la base : „temps moyen de la 8e place, resp. de la 16e place des CE-25m 2019 et 2017“, plus 1% (années plus jeunes hommes), resp. plus 2% (années plus jeunes femmes).

Limite Kurzbahn Europameisterschaften 2021 Kazan/RUS				
Männer		Disziplin	Frauen	
Jhg. 01+jünger	SW		SW	Jhg. 02+jünger
0:21,80	0:21,58	50 FR	0:24,70	0:25,20
0:48,01	0:47,53	100 FR	0:54,06	0:55,14
1:45,95	1:44,90	200 FR	1:58,25	2:00,62
3:46,60	3:44,36	400 FR	4:10,10	4:15,10
15:08,94	14:59,95	1500 FR/800 FR	8:36,68	8:47,01
0:23,74	0:23,51	50 BA	0:26,76	0:27,30
0:52,01	0:51,50	100 BA	0:59,15	1:00,33
1:55,42	1:54,28	200 BA	2:09,89	2:12,49
0:26,56	0:26,30	50 BR	0:30,24	0:30,84
0:59,23	0:58,64	100 BR	1:06,35	1:07,67
2:09,16	2:07,88	200 BR	2:24,61	2:27,50
0:23,01	0:22,78	50 BU	0:25,73	0:26,25
0:51,81	0:51,30	100 BU	0:58,59	0:59,76
1:56,44	1:55,28	200 BU	2:10,67	2:13,29
0:53,04	0:52,52	100 IM	0:59,93	1:01,13
1:57,58	1:56,42	200 IM	2:13,01	2:15,67
4:14,69	4:12,17	400 IM	4:45,96	4:51,68
aus dem Team		4x50 FR	aus dem Team	
aus dem Team		4x50 IM	aus dem Team	
aus dem Team		4x50 FR Mixed	aus dem Team	
aus dem Team		4x50 IM Mixed	aus dem Team	

CONCEPT DE SÉLECTION CM-25M FINA 2021

ABU DHABI / UAE, 16-21 DEZEMBRE 2021



1. CONDITIONS D'ADMISSION

www.fina-abudhabi2021.org

Les règlements et directives spécifiques de la FINA, ainsi que les directives générales de Swiss Aquatics Swimming pour la sélection et la participation aux championnats internationaux sont en vigueur.

Extrait : chaque fédération peut annoncer au maximum deux (2) athlètes par discipline individuelle.

- If a National Federation enters only one (1) swimmer per event all swimmers entered must meet the qualifying „B“ standard time.
- If two (2) swimmers are entered in the same event, both of them must meet the qualifying „A“ standard time.

2. ATHLÈTES SÉLECTIONNÉS

Sur la base de leur participation réussie aux Jeux olympiques de Tokyo 2020+1 (qualification pour les demi-finales/TOP16 et/ou la finale), les athlètes suivants sont sélectionnés pour les championnats du monde :

- Desplanches, Jérémy au 200m IM
- Djakovic, Antonio au 400m et 200m FR
- Mityukov, Roman au 100m FR et 200m BA
- Ponti, Noè au 200m et 100m BU
- Mamié, Lisa au 100m et 200m BR
- Ugolkova, Maria au 200m IM

3. QUALIFICATION

Swiss Aquatics Swimming peut inscrire un (1) athlète par discipline individuelle s'il a atteint le temps limite de Swiss Aquatics Swimming.

Pour inscrire deux (2) athlètes au maximum, tous les deux doivent avoir atteint le temps limite "A" de la FINA. Dans les disciplines de relais, une (1) équipe de relais par pays est autorisée à participer.

3.1 Qualification à une discipline individuelle :

Les temps de qualification peuvent être réalisés lors du championnat suisse en petit bassin du 19 au 21 novembre 2021 à Sursee. Une qualification n'est possible que pour les places encore libres (disciplines individuelles d'athlètes avec DF/TOP16/Finale aux JO Tokyo 2020+1). Si la limite est réussie par plus d'athlètes que le nombre de places disponibles (2), c'est le rang obtenu au classement final de la discipline individuelle concernée qui sera pris en considération.

3.2 Qualification des relais

Les temps limites peuvent être réalisés lors du championnat suisse en petit bassin du 19 au 21 novembre 2021 à Sursee. Un relais peut être sélectionné si l'addition de la combinaison la plus rapide des 4 temps, moins un bonus pour les prises de relais de 1,5 sec (= 3x 0,5 sec) satisfait au temps limite requis. Sont pris en compte les temps individuels de toutes les courses individuelles effectuées, ainsi que les temps de relais majorés d'un malus de 0,6 secondes pour la prise de relais.

Les relais de 50m seront si possible composé par les athlètes déjà sélectionnés individuellement. Il n'y a pas de possibilité de qualification pour les relais de 50m.

3.3 Autres possibilités de qualification

Une qualification durant la deuxième phase de qualification n'est possible que pour des places encore libres (individuelle ou relais) et la participation au championnat suisse en petit bassin 2021 est obligatoire (les exceptions ne seront acceptées que dans des cas fondés). Pour une sélection, les meilleurs temps nagés durant la deuxième phase de qualification sont pris en compte :

- Qualification pour les courses individuelles et les relais :
Du 01 septembre au 18 novembre 2021, tout athlète peut faire une autre tentative de qualification lors d'un (1) meeting officiel (FINA approved) au maximum selon son choix, annoncé à l'avance (par écrit sur le formulaire officiel à envoyer à markus.buck@swiss-swimming.ch).

Les limites obtenues au CS 25m ont toujours priorité par rapport aux résultats obtenus durant la deuxième phase de qualification. Les nageurs ayant réalisé le temps limite de Swiss Aquatics Swimming au CS-25m à Sursee ne peuvent être remplacés dans la deuxième phase de qualification que par des nageurs ayant réalisé le temps limite "A" de la FINA.

Pour les relais, sont pris en compte les résultats de courses individuelles ainsi que les résultats de relais majorés d'un malus de 0,6 secondes pour la prise de relais.

Dans l'intérêt de la Fédération, d'autres résultats obtenus durant toute la période de qualification (01 septembre au 18 novembre 2021) pourront être pris en compte.

3.4 Présélections

- a) Les athlètes qui ont atteint une demi-finale individuelle (TOP16) aux CE 2021 à Budapest ainsi que le temps limite A de la FINA (25m ou 50m équivalence) peuvent être présélectionnés pour le CM-25m 2021 à Kazan dans l'épreuve en question.
- b) Les athlètes qui ont participé à une épreuve individuelle aux JO 2021 à Tokyo peuvent être présélectionnés pour le CE-25m 2021 à Abu Dhabi dans l'épreuve en question.

Une confirmation de la performance est exigée pour la sélection définitive. Pour la confirmation de performance, la participation des athlètes présélectionnés au CS-25m 2021 est obligatoire (les exceptions ne seront acceptées que dans des cas fondés) ; pour prouver sa bonne forme, l'athlète présélectionné doit réussir un chrono temps limite + 2% sur la distance en question soit au CS-25m 2021 ou lors de la deuxième phase de qualification (01.09.-18.11.2021). Les athlètes présélectionnés qui ont confirmé leur sélection ne peuvent pas être évincés.

Grâce à leurs performances obtenues (DF/TOP16) aux championnats d'Europe 2021, les athlètes suivants sont présélectionnés :

- Kost, Nina au 50m et 100m dos

4. MESURES DE PRÉPARATION

Le départ pour Abu Dhabi est prévu pour le lundi, 13 décembre 2021 depuis Zurich-Aéroport. Le retour est prévu pour mercredi, 22 décembre 2021.

4. TEMPS LIMITES

Les temps limites individuels de Swiss Aquatics Swimming pour le CM-25m 2021 ont été calculés sur la base :
"Limite A FINA plus 1,5% (hommes), resp. plus 2% (femmes)".

Les temps limites individuels de Swiss Aquatics Swimming pour les disciplines non-olympiques de 50m ont été
calculés sur la base : „temps moyen de la 8e place, des CE-25m 2019 et 2017“.

Le temps limite A FINA correspond à la 16ème place du CM-25m 2018, resp. du CM-25m 2016.

Les temps limites des relais de Swiss Aquatics Swimming pour le CM-25m 2021 ont été calculés sur la base
"temps moyen de la 8e place du CM-25m 2018 et 2016".

Limite Kurzbahn Weltmeisterschaften 2021 Abu Dhabi/UAE				
Männer		Disziplin	Frauen	
SW	FINA A		FINA A	SW
0:21,58	0:21,40	50 FR	0:24,60	0:25,09
0:47,94	0:47,23	100 FR	0:53,78	0:54,86
1:46,45	1:44,88	200 FR	1:55,60	1:57,91
3:47,45	3:44,09	400 FR	4:06,95	4:11,89
15:02,63	14:49,29	1500 FR/800 FR	8:35,69	8:46,00
0:23,51	-	50 BA	-	0:26,76
0:52,07	0:51,30	100 BA	0:58,08	0:59,24
1:54,35	1:52,66	200 BA	2:07,19	2:09,73
0:26,30	-	50 BR	-	0:30,24
0:58,49	0:57,63	100 BR	1:06,18	1:07,50
2:08,12	2:06,23	200 BR	2:24,30	2:27,19
0:22,78	-	50 BU	-	0:25,73
0:52,12	0:51,35	100 BU	0:58,22	0:59,38
1:55,81	1:54,10	200 BU	2:09,76	2:12,36
0:52,52	-	100 IM	-	0:59,93
1:56,98	1:55,25	200 IM	2:11,51	2:14,14
4:12,93	4:09,19	400 IM	4:37,54	4:43,09
	3:12,43	4x100 FR		3:38,45
	7:01,61	4x200 FR		7:53,42
	3:26,61	4x100 IM		3:57,06
	aus dem Team	4x50 FR		aus dem Team
	aus dem Team	4x50 IM		aus dem Team
	aus dem Team	4x50 FR Mixed		aus dem Team
	aus dem Team	4x50 IM Mixed		aus dem Team

CONCEPT DE SÉLECTION CM FINA (50M) 2022

BUDAPEST / HUN, 26 JUIN – 03 JUILLET 2022



1. CONDITIONS D'ADMISSION

www.fina-budapest2022.org

Les règlements et directives spécifiques de la FINA, ainsi que les directives générales de Swiss Aquatics Swimming pour la sélection et la participation aux championnats internationaux sont en vigueur.

Extrait : chaque fédération peut annoncer au maximum deux (2) athlètes par discipline individuelle.

- If a National Federation enters only one (1) swimmer per event all swimmers entered must meet the qualifying „B“ standard time.
- If two (2) swimmers are entered in the same event, both of them must meet the qualifying „A“ standard time.

2. ATHLÈTES SÉLECTIONNÉS

Sur la base de leur participation réussie aux Jeux olympiques de Tokyo 2020+1 (qualification pour les demi-finales/TOP16 et/ou la finale), les athlètes suivants sont sélectionnés pour les championnats du monde :

- Desplanches, Jérémy au 200m IM
- Djakovic, Antonio au 400m et 200m FR
- Mityukov, Roman au 100m FR et 200m BA
- Ponti, Noè au 200m et 100m BU
- Mamié, Lisa au 100m et 200m BR
- Ugolkova, Maria au 200m IM

3. QUALIFICATION

Swiss Aquatics Swimming peut annoncer un (1) athlète par discipline individuelle à condition qu'il ait réalisé le temps limite Swiss Aquatics Swimming.

Pour annoncer deux (2) athlètes, les deux doivent avoir réalisé le temps limite "A" de la FINA.

Pour les disciplines de relais, une (1) équipe par pays peut être inscrite.

3.1 Qualification à une discipline individuelle

Les temps limites peuvent être réalisés lors du championnat suisse (CS) du 23 au 27 mars 2022 à Uster. Une qualification n'est possible que pour les places encore libres (disciplines individuelles d'athlètes avec DF/TOP16/Finale aux JO Tokyo 2020+1). Si la limite est réussie par plus d'athlètes que le nombre de places disponibles, c'est le classement final de la discipline individuelle concernée qui est pris en considération.

3.2 Qualification des relais

Les temps limites peuvent être réalisés lors du championnat suisse (CS) du 23 au 27 mars 2022 à Uster. Un relais peut être sélectionné si l'addition de la combinaison la plus rapide des 4 temps, moins un bonus pour les prises de relais de 1,5 sec (= 3x 0,5 sec) satisfait au temps limite requis. Sont pris en compte les temps individuels de toutes les courses individuelles effectuées, ainsi que les temps de relais majorés d'un malus de 0,6 secondes pour la prise de relais.

3.3 Autres possibilités de qualification

Une qualification pendant la deuxième phase de qualification n'est possible que pour les places libres (courses individuelles et relais) et la participation aux championnats suisses 2022 est obligatoire (les exceptions ne sont accordées que dans des cas justifiés). Pour une sélection, les temps les plus rapides réalisés pendant la deuxième phase de qualification sont pris en compte :

- Qualification pour les courses individuelles et les relais :
Entre le 1er septembre 2021 et le 22 mars 2022, chaque athlète peut faire une tentative de qualification lors d'une (1) compétition officielle (**FINA approved**) maximum de son choix, annoncée à l'avance par écrit (via le formulaire correspondant à markus.buck@swiss-aquatics.ch).

Les temps limites réalisés lors du CS ont toujours la priorité sur les résultats obtenus lors de la deuxième phase de qualification.

Les nageurs ayant atteint le temps limite de Swiss Aquatics Swimming lors du CS ne peuvent être évincés lors de la deuxième phase de qualification que par des nageurs ayant atteint le temps limite A de la FINA.

Pour les relais, les résultats des courses individuelles et de relais s'appliquent en tenant compte d'un malus de 0,6 seconde pour les nageurs alternatifs. Dans l'intérêt de la fédération, des résultats supplémentaires de toute la période de qualification (du 01 septembre 2021 au 22 mars 2022) peuvent être pris en compte.

3.4 Présélections

- a) Les athlètes qui ont atteint une demi-finale individuelle (TOP16) aux CE 2021 à Budapest ainsi que le temps limite A de la FINA peuvent être présélectionnés pour le CM 2022 à Budapest dans l'épreuve en question.

Une confirmation de la performance est exigée pour la sélection définitive. Pour la confirmation de performance, la participation des athlètes présélectionnés au CS 2022 est obligatoire (des exceptions ne sont accordées que dans des cas justifiés). De plus, une preuve de forme doit être apportée soit au CS 2022, soit lors de la deuxième phase de qualification (01.09.2021-22.03.2022) en réalisant un chrono temps limite + 2% dans la discipline en question. Les athlètes présélectionnés qui ont confirmé leur sélection ne peuvent plus être évincés.

Grâce à leurs performances obtenues (DF/TOP16 & temps limite A de la FINA) aux championnats d'Europe 2021, les athlètes suivants sont présélectionnés :

- Kost, Nina au 50m et 100m dos

4. MESURES DE PRÉPARATION

Les mesures de préparation suivantes sont prévues :

- 22-23 avril 2022 Week-end de diagnostic à Tenero
- 22 juin 2022 Départ pour Budapest/HUN depuis Zurich
- 22. au 25 juin 2022 Pre-Camp à Budapest/HUN
- 26 juin au 03 juillet 2022 Epreuves de natation des championnats du monde FINA 2022
- 04 juillet Retour de Budapest/HUN à Zurich

Les mesures de préparation sont obligatoires pour les athlètes sélectionnés. Les dérogations à des mesures individuelles ne sont possibles que dans des cas justifiés.

5. TEMPS LIMITES

Les temps limites individuels de Swiss Aquatics Swimming pour le CM 2022 ont été calculés sur la base : "Limite A FINA plus 1,5% (hommes), resp. plus 2% (femmes)".

Les temps limites individuels de Swiss Aquatics Swimming pour les disciplines non-olympiques de 50m ont été calculés sur la base : „temps moyen de la 8e place, des CE 2021 et 2018“.

Le temps limites A FINA correspond à la 16ème place du CM 2019, resp. du CM 2017.

Les temps limites des relais pour le CM 2022 ont été calculés sur la base "temps moyen de la 8e place du CM 2021 et 2018".

Limite Weltmeisterschaften 2022 Budapest/HUN				
Männer		Disziplin	Frauen	
SW	FINA A		FINA A	SW
0:22,51	0:22,18	50 FR	0:25,04	0:25,20
0:49,50	0:48,77	100 FR	0:54,25	0:54,73
1:48,67	1:47,06	200 FR	1:58,66	1:59,85
3:51,57	3:48,15	400 FR	4:10,57	4:15,43
8:00,21	7:53,11	800 FR	8:37,90	8:44,15
15:18,21	15:04,64	1500 FR	16:29,57	16:56,95
0:24,99	-	50 BA	-	0:27,98
0:54,84	0:54,03	100 BA	1:00,59	1:01,05
1:59,84	1:58,07	200 BA	2:11,08	2:12,30
0:27,17	-	50 BR	-	0:30,78
1:00,65	0:59,75	100 BR	1:07,43	1:08,11
2:12,27	2:10,32	200 BR	2:25,91	2:28,43
0:23,38	-	50 BU	-	0:26,11
0:52,74	0:51,96	100 BU	0:58,33	0:58,89
1:58,46	1:56,71	200 BU	2:09,21	2:10,89
2:01,56	1:59,76	200 IM	2:12,98	2:14,24
4:21,34	4:17,48	400 IM	4:43,06	4:47,77
	3:16,25	4x100 FR		3:40,95
	7:14,42	4x200 FR		8:04,59
	3:35,89	4x100 IM		4:02,94
	3:48,35	4x100 IM Mxed		3:48,35
	aus dem Team	4x100 FR Mixed		aus dem Team

CONCEPT DE SÉLECTION CE LEN (50M) 2022

ROME / ITA, 13-19 AOÛT 2022



1. CONDITIONS D'ADMISSION

www.len-rome2022.eu

Les règlements et directives spécifiques de la LEN ainsi que les directives générales de Swiss Aquatics Swimming pour la sélection et la participation aux championnats internationaux sont en vigueur.

Extrait : chaque fédération peut annoncer au maximum quatre (4) athlètes par discipline individuelle. Dans des disciplines avec finales directes, au maximum deux (2) athlètes. Pour les disciplines de relais, une (1) seule équipe par pays peut être inscrite.

2. ATHLÈTES SÉLECTIONNÉS

Sur la base de leur participation réussie aux Jeux olympiques de Tokyo 2020+1 (qualification pour les demi-finales/TOP16 et/ou la finale), les athlètes suivants sont sélectionnés pour les championnats d'Europe :

- Desplanches, Jérémy au 200m IM
- Djakovic, Antonio au 400m et 200m FR
- Mityukov, Roman au 100m FR et 200m BA
- Ponti, Noè au 200m et 100m BU
- Mamié, Lisa au 100m et 200m BR
- Ugolkova, Maria au 200m IM

3. QUALIFICATION

3.1 Qualification pour une discipline individuelle

Les temps limites peuvent être réalisés lors du championnat suisse (CS) du 23 au 27 mars 2022 à Uster. Une qualification n'est possible que pour des places libres (courses individuelles d'athlètes avec DF/TOP16/Finale aux JO Tokyo 2020+1). Si la limite est réussie par plus d'athlètes que le nombre de places disponibles, c'est le classement final de la discipline individuelle concernée qui est pris en considération. Une sélection grâce au temps limite des années plus jeunes (hommes 2001 et après, femmes 2002 et après) n'est possible que pour des places libres et ne peut avoir lieu qu'à l'issue des deux périodes de qualification.

3.2 Qualification des relais

Les temps limites peuvent être réalisés lors du championnat suisse (CS) du 23 au 27 mars 2022 à Uster. Un relais peut être sélectionné si l'addition de la combinaison la plus rapide des 4 temps, moins un bonus pour les prises de relais de 1,5 sec (= 3x 0,5 sec) satisfait au temps limite requis. Sont pris en compte les temps individuels de toutes les courses effectuées (individuelles et relais), ainsi que les temps de relais majorés d'un malus de 0,6 secondes pour la prise de relais.

3.3 Autres possibilités de qualification

Une qualification supplémentaire durant la deuxième phase de qualification n'est possible que pour des places libres (course individuelle et relais) et la participation au championnat suisse 2022 est obligatoire (les exceptions

ne seront acceptées que dans des cas fondés). Pour une sélection, les meilleurs temps nagés durant la deuxième phase de qualification sont pris en compte.

- Qualification pour les courses individuelles et pour les relais :
Du 1er septembre 2021 au 22 mars 2022, tout athlète peut faire une autre tentative de qualification lors d'un seul (1) meeting officiel annoncé à l'avance (par écrit sur le formulaire officiel à envoyer à markus.buck@swiss-aquatics.ch).

Les limites obtenues au CS ont toujours priorité par rapport aux résultats obtenus durant la deuxième phase de qualification.

Pour les relais, les résultats de courses individuelles et de relais (avec un malus de 0,6 sec. pour les prises de relais) sont pris en compte. Dans l'intérêt de la fédération, d'autres résultats de la période de qualification entière (1er septembre 2021 au 22 mars 2022) peuvent être pris en compte.

3.4 Pré-sélection

- a) Les athlètes qui ont atteint une demi-finale individuelle aux CE 2021 à Budapest (Top 16) peuvent être présélectionnés pour le CE 2022 à Rome dans la discipline en question.

Une confirmation de la performance est exigée pour la sélection définitive. Pour la confirmation de performance, la participation des athlètes présélectionnés au CS 2022 est obligatoire (les exceptions ne seront acceptées que dans des cas fondés) ; pour prouver sa bonne forme, l'athlète présélectionné doit réussir un chrono temps limite + 2% dans la discipline en question soit au CS 2022 ou lors de la deuxième phase de qualification (01.09.2021 – 22.03.2022). Les athlètes présélectionnés qui confirment leur sélection ne peuvent plus être évincés.

Grâce à leurs performances (DF/TOP16) obtenues aux championnats d'Europe 2021, les athlètes suivants ont été présélectionnés :

- Liess, Nils au 200m libre
- Borer, Fanny au 200m dos
- Kost, Nina au 50m et 100m dos

4. MESURES DE PRÉPARATION

Les mesures de préparation suivantes sont prévues :

- 22 au 23 avril 2022 Week-end de diagnostic à Tenero
- 02 au 13 juillet 2022 Camp d'entraînement de préparation à tbd
- 22 au 24 juillet 2022 Compétition de préparation int. à tbd
- 06 au 08 août 2022 Pré-camp à Tenero
- 08 août 2022 Départ pour Rome/ITA depuis Tenero
- 13 au 19 août 2022 Epreuves de natation des championnats d'Europe LEN 2022
- 20 août 2022 Voyage retour de Rome/ITA à Zurich/Genève

Les mesures de préparation sont obligatoires pour les athlètes sélectionnés. Les dérogations à des mesures individuelles ne sont possibles que dans des cas justifiés.

5. TEMPS LIMITES

Les temps limites individuels de Swiss Aquatics Swimming pour le CE 2022 ont été calculés sur la base : "temps moyen de la 8e place, resp. de la 16e place des CE 2021 et 2018" plus 1% (années plus jeunes hommes), resp. plus 2% (années plus jeunes femmes)".

Les temps limites des relais pour le CE 2022 ont été calculés sur la base : "temps moyen de la 8e place des CE 2021 et 2018".

Limite Europameisterschaften 2022 Rom/ITA				
Männer		Disziplin	Frauen	
Jhg. 01+jünger	SW		SW	Jhg. 02+jünger
0:22,58	0:22,36	50 FR	0:25,28	0:25,79
0:49,50	0:49,01	100 FR	0:54,95	0:56,04
1:49,75	1:48,66	200 FR	2:00,18	2:02,58
3:53,00	3:50,70	400 FR	4:16,24	4:21,37
8:02,53	7:57,75	800 FR	8:56,37	9:07,10
15:38,82	15:29,52	1500 FR	16:40,71	17:00,72
0:25,24	0:24,99	50 BA	0:27,98	0:28,53
0:55,16	0:54,61	100 BA	1:01,02	1:02,24
2:00,66	1:59,46	200 BA	2:14,63	2:17,32
0:27,44	0:27,17	50 BR	0:30,78	0:31,40
1:01,01	1:00,41	100 BR	1:07,99	1:09,35
2:13,62	2:12,30	200 BR	2:28,29	2:31,26
0:23,62	0:23,38	50 BU	0:26,11	0:26,63
0:53,05	0:52,52	100 BU	0:59,52	1:00,71
1:59,55	1:58,37	200 BU	2:13,50	2:16,17
2:02,05	2:00,84	200 IM	2:14,63	2:17,32
4:23,86	4:21,25	400 IM	4:49,83	4:55,63
	3:16,25	4x100 FR		3:40,95
	7:14,42	4x200 FR		8:04,59
	3:35,89	4x100 IM		4:02,94
	3:48,35	4x100 IM Mxed		3:48,35
	aus dem Team	4x100 FR Mixed		aus dem Team

CONCEPT DE SÉLECTION SUMMER FISU WORLD UNIVERSITY GAMES (50M) 2022

CHENGDU / CHN, 26 JUIN - 07 JUILLET 2022



www.2021chengdu.com

1. CONDITIONS D'ADMISSION

Les règlements et directives spécifiques de la FISU (Fédération Internationale du Sport Universitaire) de la FSSU (Fédération suisse du sport universitaire) ainsi que les directives générales de Swiss Aquatics Swimming pour la sélection et la participation aux championnats internationaux sont en vigueur.

Extrait : Un pays peut annoncer au maximum deux (2) athlètes par discipline individuelle. Pour les disciplines de relais, une (1) seule équipe par pays peut être inscrite. Condition de participation est le statut d'étudiant (voir les directives spécifiques de la FSSU www.swissuniversitysports.ch). Sont seulement admis les nageurs de 17 à max. 26 ans (nés entre le 01.01.1996 et le 31.12.2004).

Tous les athlètes s'intéressant à une participation aux Summer FISU World University Games doivent s'annoncer par écrit (en y ajoutant les données personnelles requises) au chef de discipline FSSU responsable, Adrian Andermatt (andermatta@bluewin.ch).

L'annonce doit se faire au plus tard le 15.12.2021 ! Ceux qui se sont déjà inscrits dans le passé doivent également confirmer leur inscription avant le 15.12.2021 !

ATTENTION : La participation aux Summer FISU World University Games engendra une participation financière de la part des athlètes. Plus de précisions à ce sujet au moment de la sélection.

2. QUALIFICATION

2.1 Qualification à une discipline individuelle

Les temps de qualification peuvent être réalisés lors du championnat suisse (CS) à Uster du 23 au 27 mars 2022. Si la limite est réussie par plus d'athlètes que le nombre de places disponibles (2), c'est le classement final de la discipline individuelle concernée qui est pris en considération.

2.2 Qualification des relais

Les temps de qualification peuvent être réalisés lors du championnat suisse (SM) à Uster du 23 au 27 mars 2022. Un relais peut être sélectionné si l'addition de la combinaison la plus rapide des 4 temps, moins un bonus pour les prises de relais de 1,5 sec (= 3x 0,5 sec) satisfait au temps limite requis. Sont pris en compte les temps individuels de toutes les courses effectuées, ainsi que les temps de relais majorés d'un malus de 0,6 secondes pour la prise de relais.

2.3 Autres possibilités de qualification

Une qualification durant la deuxième phase de qualification n'est possible que pour des places libres (course individuelle et relais) et la participation aux championnats suisses 2022 est obligatoire (des exceptions ne sont

accordées que dans des cas justifiés). Pour une sélection, les meilleurs temps nagés durant la deuxième phase de qualification sont pris en compte.

- Qualification pour les courses individuelles et pour les relais :

Du 1er décembre 2021 au 22 mars 2022, tout athlète peut faire une (1) autre tentative de qualification à une compétition officielle de son choix qui doit être annoncée à l'avance (par écrit sur le formulaire officiel à envoyer à markus.buck@swiss-aquatics.ch).

Les tentatives de qualification supplémentaires déjà officiellement annoncées et disputées pendant la période du 01 décembre 2020 au 06 avril 2021, ou les limites réussies au CS 2021, restent également valables.

Les limites obtenues au CS 2022 ont toujours priorité par rapport aux résultats obtenus au CS 2021 et ceux-ci ont priorité par rapport aux résultats obtenus durant la deuxième phase de qualification.

Si après le CS 2022, seuls les temps limites du CS 2021 ou de la période du 1er décembre 2020 au 06 avril 2021 ont été enregistrés dans une discipline, les athlètes concernés doivent fournir une preuve de forme en réalisant le temps limite + 2% dans la discipline en question au CS 2022 ou dans la période du 1er décembre 2021 au 22 mars 2022 pour pouvoir être sélectionnés définitivement.

Pour les relais, sont pris en compte les résultats de courses individuelles, ainsi que les résultats de relais majorés d'un malus de 0,6 secondes pour la prise de relais. Dans l'intérêt de la Fédération, d'autres résultats de la période de qualification entière (1er décembre 2020 au 6 avril 2021 & 1er décembre 2021 au 22 mars 2022) peuvent être pris en compte.

3. MESURES DE PRÉPARATION

Les mesures de préparation suivantes sont prévues :

- tbd Pré-Camp à tbd
- tbd Voyage à Chengdu/CHN depuis Zurich
- 27 juin au 03 juillet 2022 Epreuves de natation des Summer FISU World University Games 2022
- 08 juillet 2022 Voyage retour de Chengdu/CHN à Zurich

Les mesures de préparation sont obligatoires pour les athlètes sélectionnés. Les dérogations à des mesures individuelles ne sont possibles que dans des cas justifiés.

4. TEMPS LIMITES

Les temps limites individuels de Swiss Aquatics Swimming pour les Summer FISU World University Games 2021 ont été calculés sur la base : „temps moyen de la 16e place des Universiades 2017 et 2019" plus 1%.

Les temps limites des relais pour les Summer FISU World University Games 2021 ont été calculés sur la base : „temps moyen de la 8e place des Universiades 2017 et 2019" plus 1%.

Limite Summer FISU World University Games 2022 Chengdu/CHN		
Männer	Disziplin	Frauen
0:22,93	50 FR	0:26,29
0:50,56	100 FR	0:57,00
1:51,45	200 FR	2:03,99
3:57,40	400 FR	4:21,17
8:15,86	800 FR	9:12,70
15:53,31	1500 FR	17:00,00
0:25,93	50 BA	0:29,65
0:56,12	100 BA	1:03,01
2:02,67	200 BA	2:17,38
0:28,40	50 BR	0:32,53
1:02,25	100 BR	1:11,01
2:16,51	200 BR	2:33,65
0:24,54	50 BU	0:27,64
0:54,17	100 BU	1:01,31
2:01,17	200 BU	2:17,48
2:04,25	200 IM	2:19,21
4:28,21	400 IM	4:56,19
3:22,25	4x100 FR	3:50,94
7:27,77	4x200 FR	8:36,41
3:40,91	4x100 IM	4:11,28

CONCEPT DE SÉLECTION MULTINATIONS JUNIORS (50M) 2022

KRANJ / SLO, 09 - 10 AVRIL 2022

1. CONDITIONS D'ADMISSION

Les directives générales de Swiss Aquatics Swimming pour la sélection et la participation aux championnats internationaux sont en vigueur.

Les Multinations (MN) sont un concours entre pays qui ressemble au championnat suisse des clubs. Un (1) nageur représente son pays par discipline et remporte des points. L'esprit d'équipe et le match entre pays sont primordiaux. Les MN sont également une compétition de préparation au prochain sommet de la saison (CEJ).

Sont sélectionnés les hommes nés en 2004 et 2005 et les femmes nées en 2005 et 2006. Le passeport suisse est obligatoire.

2. QUALIFICATION

Les athlètes peuvent se qualifier pour les Multinations au championnat suisse (CS) du 23 au 27 mars à Uster. Le chef Espoirs propose la sélection du nageur le plus rapide (1er) dans chaque discipline individuelle qui figure au programme des Multinations. En outre, les équipes de relais les plus rapides de la période du 1er décembre 2021 au 22 mars 2022, y compris le championnat suisse du 23 au 27 mars 2022, seront proposées à la sélection. Pour les relais, les résultats des courses individuelles et des relais sont valables, en tenant compte d'un malus de 0,6 sec. pour les prises de relais. En plus, les athlètes qui ont déjà réussi une limite pour les CEJ sont invités.

Le chef Espoirs peut en plus proposer la sélection d'autres athlètes afin d'optimiser le rendement de l'équipe.

Leading Coach : Dirk Thölking



CONCEPT DE SÉLECTION MULTINATIONS YOUTH (50M) 2022

LIMASSOL / CYP, 09 - 10 AVRIL 2022

1. CONDITIONS D'ADMISSION

Les directives générales de Swiss Aquatics Swimming pour la sélection et la participation aux championnats internationaux sont en vigueur.

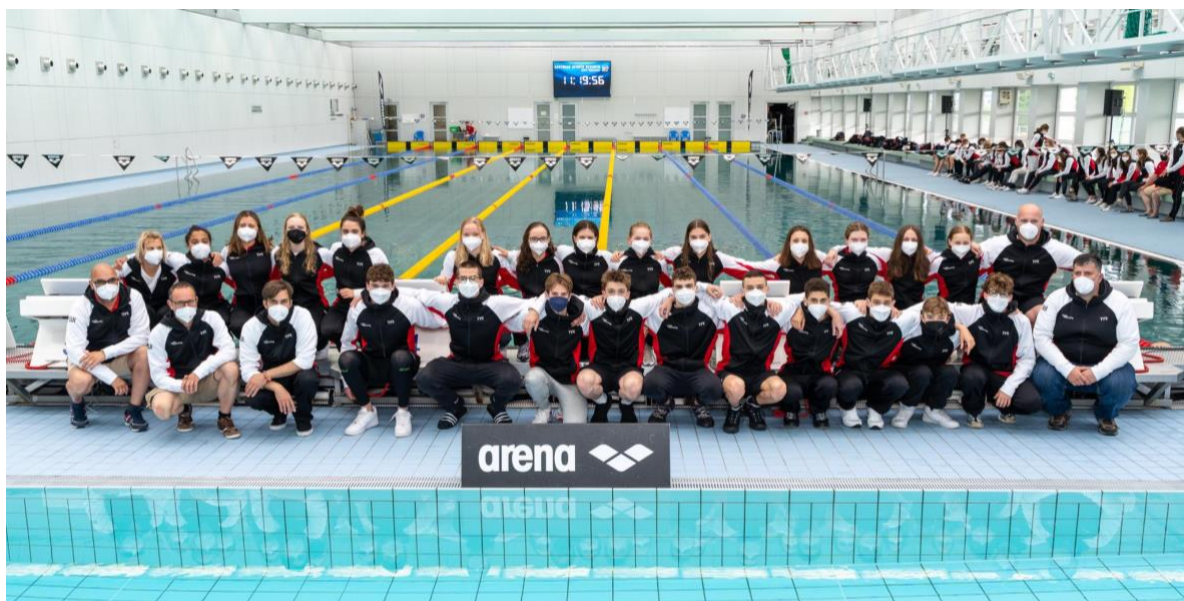
Les Multinations (MN) sont un concours entre pays qui ressemble au championnat suisse des clubs. Un (1) nageur représente son pays par discipline et remporte des points. L'esprit d'équipe et le match entre pays sont primordiaux. Les MN sont également une compétition de préparation au prochain sommet de la saison (CEJ). **Sont sélectionnés les garçons nés en 2006 et 2007 et les filles nées en 2007 et 2008.** Le passeport suisse est obligatoire.

2. QUALIFICATION

Les athlètes peuvent se qualifier pour les Multinations durant la période du 1er décembre 2021 au 22 mars 2022 ainsi qu'au championnat suisse (CS) du 23 au 27 mars à Uster. Le chef Espoirs propose la sélection du nageur le plus rapide (1er) dans chaque discipline individuelle qui figure au programme des Multinations et du relais le plus rapide. Pour les relais, les résultats des courses individuelles et des relais sont valables, en tenant compte d'un malus de 0,6 sec. pour les prises de relais. En plus, les athlètes qui ont déjà réussi une limite pour les EYOF ou les CEJ sont invités.

Le chef Espoirs peut en plus proposer la sélection d'autres athlètes afin d'optimiser le rendement de l'équipe.

Leading Coach : Michaël Richard



DISCIPLINES DE QUALIFICATION DES MEETINGS MULTINATIONS

Juniors	Youth
50 Freestyle	
100 Freestyle	100 Freestyle
200 Freestyle	200 Freestyle
400 Freestyle	400 Freestyle
800 Freestyle (only women)	800 Freestyle (only women)
1500 Freestyle (only men)	1500 Freestyle (only men)
50 Butterfly	
100 Butterfly	100 Butterfly
200 Butterfly	200 Butterfly
50 Backstroke	
100 Backstroke	100 Backstroke
200 Backstroke	200 Backstroke
50 Breaststroke	
100 Breaststroke	100 Breaststroke
200 Breaststroke	200 Breaststroke
200 Individual Medley	200 Individual Medley
400 Individual Medley	400 Individual Medley
4x100 Freestyle Relay	4x100 Freestyle Relay
4x100 Individual Medley Relay	4x100 Individual Medley Relay
4x200 Freestyle Relay	4x200 Freestyle Relay

CONCEPT DE SÉLECTION CEJ LEN (50M) 2022

BUCAREST / ROU, 06 – 11 JUILLET 2021



1. CONDITIONS D'ADMISSION

Les directives de la LEN, ainsi que les directives générales de Swiss Aquatics Swimming pour la sélection et la participation aux championnats internationaux sont en vigueur.

Extrait : une fédération peut annoncer au maximum quatre (4) athlètes par discipline individuelle (y compris les 800m libre et 1500m libre qui seront désormais disputés en éliminatoires-finales).

Pour les disciplines de relais, une (1) seule équipe par pays peut être inscrite. Sont admis les **hommes nés en 2004, 2005, 2006, 2007** et les **femmes nées en 2005, 2006, 2007, 2008**.

2. QUALIFICATION

2.1 Qualification à une discipline individuelle :

Les temps de qualification peuvent être réalisés lors du championnat suisse (CS) à Uster du 23 au 27 mars 2022. Si la limite de l'année la plus âgée est réussie par plus d'athlètes que le nombre de places disponibles, c'est le classement final de la discipline individuelle en question qui est pris en considération, indépendamment de l'âge de l'athlète. Une sélection grâce au temps limite des années plus jeunes (hommes 2005, 2006, 2007 et femmes 2006, 2007, 2008) n'est possible que pour des **places libres** et ne peut avoir lieu qu'à l'issue des deux périodes de qualification.

2.2 Qualification des relais

Les temps de qualification peuvent être réalisés lors du championnat suisse (CS) à Uster du 23 au 27 mars 2022. Un relais peut être sélectionné si l'addition de la combinaison la plus rapide des 4 temps, moins un bonus pour les prises de relais de 1,5 sec (= 3x 0,5 sec) satisfait au temps limite requis. Sont pris en compte les temps individuels de toutes les courses effectuées, ainsi que les temps de relais majorés d'un malus de 0,6 secondes pour la prise de relais

2.3 Autres possibilités de qualification

Une qualification supplémentaire n'est possible que pour des **places libres** (course individuelle et relais) et la participation au championnat suisse 2022 est obligatoire (les exceptions ne seront acceptées que dans des cas fondés). Pour une sélection, les meilleurs temps nagés durant la phase de qualification sont pris en compte :

- Qualification pour les courses individuelles et pour les relais :

Du 1er décembre 2021 au 22 mars 2022 et du 28 mars au 10 avril 2022, tout athlète peut faire une (1) autre tentative de qualification par discipline, mais au maximum à deux (2) compétitions officielles de son choix. La tentative de qualification doit être annoncée à l'avance (par écrit sur le formulaire officiel à envoyer à david.burkhardt@swiss-aquatics.ch).

Les résultats obtenus avec l'équipe suisse espoirs (Catalonian Juniors Championships et Multinations) sont automatiquement considérés comme temps de qualification pour les Championnats d'Europe Juniors 2022 (pas besoin de l'annoncer par formulaire).

Les limites obtenues au CS ont toujours priorité par rapport aux résultats obtenus durant la phase de qualification.

Pour les relais, les résultats de courses individuelles et de relais (avec un malus de 0,6 sec. pour les prises de relais) sont pris en compte. Dans l'intérêt de la Fédération, d'autres résultats de la période de qualification entière (1er décembre 2021 au 10 avril 2022) peuvent être pris en compte.

Leading Coach : Dirk Thölking

3. MESURES DE PRÉPARATION

Les mesures de préparation suivantes sont prévues :

- 22 mai au 04 juin 2022 Week-end de diagnostic et camp d'entraînement de préparation à Sursee
- 1er juillet 2022 (tbc) Pré-camp à tbd
- 3 juillet 2022 (tbc) Départ pour Bucarest depuis Zurich
- 5 au 10 juillet 2022 Epreuves de natation du CEJ LEN 2022
- 11 juillet 2022 Voyage retour de Bucarest à Zurich

Les mesures de préparation sont obligatoires pour les athlètes sélectionnés. Les dérogations à des mesures individuelles ne sont possibles que dans des cas justifiés.



4. TEMPS LIMITES

Les temps limites individuelles de Swiss Aquatics Swimming pour les CEJ 2022 ont été calculés sur la base „temps moyen du 16e rang des CEJ 2018, 2019 et 2021 plus 0,5% et plus 1,5% (années plus jeunes)“. Pour les courses de 50m plus 0%, resp. plus 1% (années plus jeunes).

Les temps limites des relais pour les CEJ 2022 ont été calculés sur la base : „temps moyen du 8e rang des CEJ 2018, 2019 et 2021" plus 0,5%.

Limite Junioren Europameisterschaften 2022 Bukarest/ROU				
Männer		Disziplin	Frauen	
Jhg. 05/06/07	Jhg. 04		Jhg. 05	Jhg. 06/07/08
0:23,67	0:23,44	50 FR	0:26,36	0:26,62
0:51,75	0:51,24	100 FR	0:57,13	0:57,70
1:53,62	1:52,50	200 FR	2:04,12	2:05,35
4:00,05	3:57,68	400 FR	4:23,67	4:26,29
8:23,49	8:18,53	800 FR	9:04,27	9:09,68
16:05,68	15:56,16	1500 FR	17:17,98	17:28,31
0:26,68	0:26,42	50 BA	0:29,80	0:30,10
0:57,65	0:57,08	100 BA	1:03,98	1:04,61
2:05,56	2:04,32	200 BA	2:19,81	2:21,20
0:29,36	0:29,07	50 BR	0:32,51	0:32,84
1:04,90	1:04,26	100 BR	1:11,57	1:12,28
2:20,46	2:19,08	200 BR	2:34,34	2:35,88
0:24,99	0:24,74	50 BU	0:27,85	0:28,13
0:55,52	0:54,97	100 BU	1:01,95	1:02,57
2:05,03	2:03,80	200 BU	2:18,13	2:19,50
2:07,47	2:06,22	200 IM	2:21,01	2:22,41
4:35,21	4:32,50	400 IM	5:01,79	5:04,80
3:25,15		4x100 FR	3:50,26	
7:32,41		4x200 FR	8:22,45	
3:46,84		4x100 IM	4:13,88	
3:59,78		4x100 IM Mixed	3:59,78	
aus dem Team		4x100 FR Mixed	aus dem Team	

CONCEPT DE SÉLECTION EUROPEAN YOUTH OLMPYIC FESTIVAL (EYOF) (50M) 2022

BANSKA BYSTRICA / SVK, 25-29 JUILLET 2022



Ci-après, le concept de sélection validé par Swiss Olympic :

Version: 21 janvier 2022

1 Date de l'événement

European Youth Olympic Festival (EYOF) 2022 Banska Bystrica: 24 - 30 juillet 2022

2 Nombre de participants / Quota

Selon les directives COE «BANSKA BYSTRICA 2022 SPORT DATA OVERVIEW».

Les règlements et directives de la LEN, du COE, ainsi que les directives générales de Swiss Aquatics Swimming pour la sélection et la participation aux championnats internationaux sont en vigueur.

Sont admis les garçons nés en 2006 et 2007 et les filles nées en 2007 et 2008.

Un maximum de seize (16) athlètes (filles et/ou garçons) est admis par nation. Deux (2) athlètes au maximum peuvent être engagés par discipline individuelle, 1 seul athlète par nation est autorisé en finale. Pour le 800m libre filles et le 1500m libre garçons, 2 athlètes peuvent également être inscrits, mais seul(e) l'athlète le/la mieux classé(e) peut recevoir une médaille.

Chaque athlète peut participer à deux disciplines individuelles, à un relais par genre et à un relais mixte dans la même journée.

Dans les disciplines de relais, un (1) relais par nation est autorisé à prendre le départ.

Disciplines :

- 50m, 100m, 200m, 400m, 800m (Girls) & 1500m (Boys) freestyle
- 100m, 200m breaststroke
- 100m, 200m backstroke
- 100m, 200m butterfly
- 200m, 400m individual medley
- 4x100m freestyle relay
- 4x100m medley relay
- 4x100m medley mixed relay
- 4x100m freestyle mixed relay

3 Sélections

3.1 Dispositions générales

La décision de sélection finale est prise par la commission de sélection de Swiss Olympic.

3.2 Période et compétitions de sélection

Toutes les compétitions désignées par la fédération nationale ayant lieu au cours de la période suivante permettront à la fédération nationale d'évaluer et de justifier sa demande de sélection à Swiss Olympic.

Les temps de qualification peuvent être réalisés lors du championnat suisse à Uster du 23 au 27 mars 2022.

Période de qualification supplémentaire :

Du 1er décembre 2021 au 22 mars 2022 et du 28 mars au 10 avril 2022, tout athlète peut faire une (1) autre tentative de qualification par discipline, mais lors de deux (2) meetings officiels au maximum. La tentative de qualification doit être annoncée à l'avance (par écrit sur le formulaire officiel à envoyer à david.burkhardt@swiss-aquatics.ch).

Les résultats obtenus avec l'équipe suisse espoirs (Catalonian Juniors Championships et Multination) sont automatiquement considérés comme temps de qualification pour l'EYOF 2022 (pas besoin de l'annoncer par formulaire).

Une qualification supplémentaire n'est possible que pour des places libres (course individuelle et relais) et la participation aux championnats suisses 2022 est obligatoire (les exceptions ne seront accordées que pour des cas fondés).

Les limites obtenues au CS ont toujours priorité par rapport aux résultats obtenus durant la deuxième phase de qualification.

COVID-19 – Sélections en cas d'annulation de compétitions

Si, en raison de COVID-19, les championnats suisses définis comme compétition de qualification principale et/ou une partie des compétitions de la période de qualification supplémentaire (voir ci-dessus) devaient être annulés, la fédération se réserve le droit, en accord avec Swiss Olympic, d'adapter les compétitions de qualification et/ou les critères de sélection.

Les adaptations décidées en accord avec Swiss Olympic seront communiquées par la fédération aux athlètes et aux entraîneurs.

3.3 Critères de sélection

Critères principaux :

Les critères suivants s'appliquent (par discipline) et doivent être remplis pour qu'un(e) athlète puisse être proposé(e) à la sélection : Les temps limites individuelles de Swiss Aquatics Swimming pour l'EYOF 2022 ont été calculés sur la base « temps moyen du 16^e rang des EYOF 2017 et 2019 » plus 0,5% et plus 1,5% (années plus jeunes). Pour les courses de 50m plus 0%, resp. plus 1% (années plus jeunes).

Les temps limites des relais pour l'EYOF 2022 ont été calculés sur la base : « temps moyen du 8^e rang des EYOF 2017 et 2019 » plus 0,5%.

Limite EYOF 2022 Banska Bystrica/SVK				
Männer		Disziplin	Frauen	
Jhg. 07	Jhg. 06		Jhg. 07	Jhg. 08
0:24,59	0:24,34	50 FR	0:26,99	0:27,26
0:53,48	0:52,95	100 FR	0:58,60	0:59,18
1:57,85	1:56,69	200 FR	2:07,65	2:08,92
4:11,02	4:08,55	400 FR	4:28,71	4:31,39
		800 FR	9:20,27	9:25,84
16:51,48	16:41,51	1500 FR		
1:00,74	1:00,14	100 BA	1:06,14	1:06,80
2:12,08	2:10,78	200 BA	2:25,54	2:26,99
1:07,75	1:07,08	100 BR	1:14,37	1:15,11
2:26,27	2:24,83	200 BR	2:39,70	2:41,29
0:57,75	0:57,18	100 BU	1:03,69	1:04,33
2:09,10	2:07,83	200 BU	2:23,48	2:24,91
2:13,39	2:12,07	200 IM	2:25,34	2:26,79
4:44,83	4:42,03	400 IM	5:09,83	5:12,91
	3:32,42	4x100 FR		3:55,65
	3:55,15	4x100 IM		4:19,04
	4:05,89	4x100 IM Mixed		4:05,89
	aus dem Team	4x100 FR Mixed		aus dem Team

Une sélection grâce au temps limite des années plus jeunes (garçons 2007, filles 2008) n'est possible que pour des places libres et ne peut avoir lieu qu'à l'issue des deux périodes de qualification.

Si la limite de la catégorie d'âge supérieure est réussie par plus d'athlètes que le nombre de places disponibles, c'est le classement final de la discipline individuelle concernée qui est pris en considération – indépendamment de l'âge de l'athlète.

Atteindre les exigences de performance ne signifie pas automatiquement être sélectionné(e) pour l'European Youth Olympic Festival (EYOF) 2022 Banska Bystrica.

Critères supplémentaires :

Si la limite est réussie par plus d'athlètes que le nombre de places quota disponibles, c'est la direction sportive natation qui, sur proposition du chef Espoirs, décide de la proposition de sélection en prenant en compte les critères supplémentaires suivants (non classés par ordre de priorité) :

- Potentiel de performance future
- Potentiel de résultats en comparaison internationale
- Évolution des performances à ce jour
- Courbe de forme
- Santé

3.4 Dispositions supplémentaires pour participer à une deuxième discipline/distance

A la fin du processus de sélection et après l'annonce du programme de compétition, des engagements supplémentaires peuvent être annoncés pour les athlètes déjà sélectionné(e)s, s'il reste des places disponibles. Les courses supplémentaires devront soutenir les courses principales des athlètes et une performance d'environ 2% par rapport du temps limite (voir ci-dessus) devra être réalisée au préalable. Les places disponibles seront attribuées en fonction des meilleurs temps réalisés.

3.5 Sélection pour les relais et l'épreuve par équipe

Les temps de qualification peuvent être réalisés lors du championnat suisse (CS) à Uster du 23 au 27 mars 2022 ainsi en plus dans la période de qualification supplémentaire (voir 3.2).

Un relais peut être sélectionné si l'addition de la combinaison la plus rapide des 4 temps, moins un bonus pour les prises de relais de 1,5 sec (= 3x 0,5 sec) satisfait le temps limite requis et si ceci est possible dans le cadre de la distribution des places quota.

On ne peut se qualifier comme nageur de relais sans temps limite individuel que si le contingent des places quota n'est pas encore atteint.

Sont pris en compte les temps individuels de toutes les courses effectuées, ainsi que les temps de relais majorés d'un malus de 0,6 secondes pour la prise de relais. D'autres résultats de la période de qualification entière (1er décembre 2021 au 10 avril 2022) peuvent être pris en compte.

Les éventuels relais ne seront sélectionnés qu'à l'issue de la période de qualification.

3.6 Clause médicale

Pour les athlètes présentant un grand potentiel pour une future carrière internationale en élite, une disposition spéciale peut être prise pour des raisons médicales.

L'attestation médicale doit être fournie immédiatement après le début de la maladie ou de la blessure afin de pouvoir être vérifiée lors d'une éventuelle demande de sélection.

Complément COVID-19

Une disposition spéciale peut être adoptée pour les athlètes qui manqueraient les championnats suisses du 23 au 27 mars 2022 (= compétition de qualification principale) en raison d'une restriction COVID, d'un isolement ou d'une quarantaine. Les athlètes qui ne remplissent pas ou seulement partiellement les critères principaux pour ces raisons

peuvent être proposés à la sélection via l'évaluation des critères supplémentaires. Dans le cas d'une éventuelle demande de sélection des athlètes concernés, une justification et une confirmation appropriées doivent être apportées par la fédération.

3.7 Commission et comité de sélection

La commission de sélection de la fédération nationale est composée de :

- Direction sportive Natation

Le comité de sélection de Swiss Olympic prend sa décision sur la base de la demande de la fédération nationale.

Le comité de sélection de Swiss Olympic est composé de :

- Ralph Stöckli, Chef du département Missions olympiques
- Marianne Rossi, Headcoach Swiss Olympic Youth Team 2022
- Simone Merkli, Cheffe de Mission Swiss Olympic Youth Team 2022
- Dominik Pürro, Responsable Swiss Olympic du soutien aux fédérations dans le sport de compétition

4 Communication

Le concept de sélection est signé électroniquement. Le résumé des critères est publié sur le site web après approbation par le teamchef de Swiss Olympic.

La fédération nationale s'assure que les athlètes et les entraîneurs concernés ont vu, lu et pris connaissance du concept de sélection.

Une fois que le comité de sélection de Swiss Olympic a approuvé la sélection, le chef de mission en informe le teamchef par écrit. Le teamchef informe les athlètes concernés (même en cas de décision négative). Le chef de mission et le teamchef conviennent de la date du communiqué de presse, qui est préparé et publié par Swiss Olympic. Jusqu'à la date du communiqué de presse, il est demandé de ne pas divulguer publiquement les noms des sélectionné(e)s et de ne parler que des athlètes nommé(e)s.

La communication au sein de la fédération nationale est de la responsabilité du teamchef, qui doit respecter le délai fixé.

5 Calendrier

- Début de la période de sélection (selon 3.2) : 01.12.2021
- Fin de la période de sélection (selon 3.2) : 10.04.2022
- La fédération nationale soumet la demande de sélection à Swiss Olympic au plus tard le : 20.04.2022
- Date officielle de sélection : 07.07.2022

Complémentaire au concept de sélection

Teamchef EYOF: Adrian Andermatt

Leading Coach: Michael Richard

MESURES DE PRÉPARATION

Les mesures de préparation suivantes sont prévues :

- 22 mai au 04 juin 2022 Week-end de diagnostic et camp d'entraînement de préparation à Sursee
- 20-23 juillet 2022 Pré-Camp à Sursee
- 23 juillet 2022 (tbc) Voyage de Zurich à Banska Bystrica
- 25-29 juillet 2022 (tbc) Epreuves des EYOF 2022
- 31 juillet 2022 Voyage retour de Banska Bystrica à Zurich

Les mesures de préparation sont obligatoires pour les athlètes sélectionnés. Les dérogations à des mesures individuelles ne sont possibles que dans des cas justifiés.

SÉLECTION AUX COMPÉTITIONS INT.

COMPÉTITIONS DE PRÉPARATION ET DE FORMATION

PHILOSOPHIE

La représentation de Swiss Aquatics Swimming à des compétitions internationales est réservée aux seuls membres de l'équipe nationale, resp. à une équipe spécialement formée pour le meeting ou des sélections en provenance d'autres mesures de soutien (p.ex. l'armée ou le CNP). Ce sont uniquement ces athlètes-là qui, de par leurs preuves de performances, resp. leur appartenance aux mesures de soutien, sont légitimés à représenter leur pays à l'étranger. Le règlement de la FINA ne connaît que deux types de droit de départ, le droit de départ pour un club et la nationalité sportive. C'est pourquoi les athlètes qui nagent dans une délégation de Swiss Aquatics Swimming à l'étranger ne peuvent nager que sous „Swiss Aquatics Swimming“, resp. „Switzerland“.

OBJECTIFS

Swiss Aquatics Swimming s'efforce à envoyer régulièrement ses équipes nationales ou des sélections à des compétitions internationales en Suisse et à l'étranger. Ces compétitions servent aux entraîneurs et aux athlètes à acquérir des expériences au plus haut niveau, de gagner en compétitivité, de tester l'état de leur forme et de démontrer les réserves d'évolution. Les objectifs pour chaque compétition sont fixés individuellement avec les athlètes et les entraîneurs. Les compétitions, y compris les critères de sélection, resp. de participation, sont annoncés au début de la saison, au plus tard au début du macrocycle concerné.

SELÉCTION

Il n'y a pas de critères de sélection pour les compétitions internationales. Y participeront notamment les membres des équipes nationales, resp. les athlètes en provenance d'autres mesures de soutien. La sélection à ces compétitions se fait en étroite collaboration avec les entraîneurs et les athlètes ; elle est fixée dans l'entretien sur la planification de la saison en début de la saison. Il n'existe cependant pas de droit de participation automatique.

OPEN WATER SWIMMING

RESPONSABILITÉS

Stratégie et sélections :

Markus Buck, Chef sport de performance

Elena Nembrini, Leading Coach Open Water

SÉLECTION DES CADRES NATIONAUX OPEN WATER 2020-2024

Les critères de sélection des cadres nationaux Open Water 2020-2024 sont basés sur les classements et les performances de la catégorie d'âge correspondant à la compétition internationale but lors des compétitions internationales but et des championnats suisses Open Water. Les critères peuvent être adaptés si l'évolution nationale ou internationale de la natation rend nécessaire une modification.

En principe, l'admission est décidée par le chef du sport de performance le 1er septembre pour une durée de 12 mois. La réussite des critères ne donne pas de droit automatique à une place dans le cadre. Pour une décision de sélection, le chef du sport de performance/chef Espoirs prend également en compte d'autres critères (convention des athlètes, examen sportif, planification des entraînements et de la carrière, état de santé, comparaison internationale, potentiel et évolution de la performance, état d'entraînement, participation à des activités des cadres, etc.).

Pour être sélectionné dans un cadre national Swiss Aquatics Swimming Open Water, en plus de posséder la nationalité suisse (passeport suisse), il faut être titulaire d'une licence annuelle valide d'un club de Swiss Aquatics Swimming (aussi bien pour la saison où les critères de sélection ont été remplis que pour la saison avec le statut de cadre). Des exceptions peuvent être faites par le chef du sport de performance dans des cas justifiés.

CADRE ÉLITE

Les nageurs sélectionnés au cours de la saison 2021/2022 pour les sommets internationaux en Open Water (CE, CM, JO) dans une discipline individuelle ainsi que les nageurs du Team Event, nés en 2002 et avant, deviennent membres du cadre national Elite de Swiss Aquatics Swimming. En outre, en fonction de leurs performances, des femmes et les hommes qui ont terminé premier et deuxième (1er et 2e) sur 10 km dans la catégorie élite lors des championnats suisses Open Water 2021 peuvent également être nommés.

Les compétitions internationales but sont les championnats d'Europe et du monde et les Jeux olympiques. Aux championnats d'Europe, un classement dans le TOP 16 est visé, aux championnats du monde, un classement dans le TOP 25.

Les membres du cadre Elite Open Water reçoivent une "Swiss Olympic Elite Card".

CADRE ESPOIRS

Pour la saison 2021/2022, les filles et les garçons nés en 2003, 2004, 2005, 2006, 2007 et 2008 sont nommés. Au sein du cadre national espoirs Open Water, trois groupes sont constitués :

1. Filles et garçons U19 (2003 et 2004)
2. Filles et garçons U17 (2005 et 2006)
3. Filles et garçons U15 (2007 et 2008)

Les athlètes qui obtiennent un classement dans le TOP 16 aux championnats d'Europe juniors Open Water 2021 seront admis dans le cadre national espoirs Open Water.

En fonction de leurs performances, les filles et les garçons qui ont obtenu les deux (2) premières places aux championnats suisses Open Water 2021 sur 10 km pour les deux années de naissance concernées regroupées peuvent également être sélectionnés dans les cadres U17 et U19.

En fonction de leurs performances, les filles et les garçons qui ont obtenu les deux (2) premières places aux championnats suisses Open Water 2021 sur 5 km pour les deux années de naissance concernées regroupées peuvent également être sélectionnés dans le cadre U15.

Le chef du sport de performance peut nommer des athlètes supplémentaires dans le cadre national espoirs Open Water via la PISTE.

La compétition internationale but est le championnat d'Europe junior Open Water. Un classement dans le TOP 16 est visé.

Les athlètes du cadre espoirs Open Water reçoivent la "Swiss Olympic Talent Card National" (sous condition de participer à la PISTE).

Cadre Elite Open Water 2021/22:				
Hommes (2)				
Salghetti-Drioli	Federico	AARE	04.10.00	CS-OW
Schreiber	Christian	SVSW	13.06.02	TOP16 5km aux CE OW 2021
Femmes (1)				
Oestringer	Cherelle	BIEL	04.10.91	CS-OW
Cadre Espoirs Open Water 2021/22:				
Hommes U19 (0)				
Femmes U19 (1)				
Weil	Celine	SVSW	17.06.03	SMOW
Garçons Juniors (0)				
Filles Juniors (2)				
Fredersdorf	Emma	SBO	25.04.05	TOP16 5km an JEM OW 2021
Hibbeln	Katharina	SVSW	11.11.05	TOP16 5km Team an JEM OW 2021
Garçons Youth (1)				
Achleitner	Aurel	BAAR	01.09.07	TOP8 5km an JEM OW 2021
Filles Youth (0)				

Structure d'âge des cadres espoirs Open Water

Hommes/Femmes U19:	Années 2003 et 2004
Garçons/Filles Juniors:	Années 2005 et 2006
Garçons/Filles Youth:	Années 2007 et 2008

CALENDRIER NATIONAL DES CADRES OPEN WATER 2021/2022

Planification Open-Water Swiss Aquatics Swimming: Saison 2021/22

Stand 10.02.22

Macrocycle 1		T R A I N					Macrocycle 2		Q U A L I F Y		Macrocycle 3		P E R F O R M	
Septembre	Octobre	Novembre	Décembre	Janvier	Février	Mars	Avril	Mai	Juin	Juillet	Août			
1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1		
2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2		
3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3		
4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4		
5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5		
6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6		
7	7	7	7	7	7	7	7	7	7	7	7	7		
8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8		
9	9	9	9	9	9	9	9	9	9	9	9	9		
10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10		
11	11	11	11	11	11	11	11	11	11	11	11	11		
12	12	12	12	12	12	12	12	12	12	12	12	12		
13	13	13	13	13	13	13	13	13	13	13	13	13		
14	14	14	14	14	14	14	14	14	14	14	14	14		
15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15		
16	16	16	16	16	16	16	16	16	16	16	16	16		
17 LSS	17	17	17	17	17	17	17	17	17	17	17	17		
18 Macolin	18	18	18	18	18	18	18	18	18	18	18	18		
19	19	19	19	19	19	19	19	19	19	19	19	19		
20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20		
21	21	21	21	21	21	21	21	21	21	21	21	21		
22	22	22	22	22	22	22	22	22	22	22	22	22		
23	23	23	23	23	23	23	23	23	23	23	23	23		
24 Voyage aller	24	24	24	24	24	24	24	24	24	24	24	24		
25 LEN EC OW	25	25	25	25	25	25	25	25	25	25	25	25		
26 Voyage retour	26	26	26	26	26	26	26	26	26	26	26	26		
27	27	27	27	27	27	27	27	27	27	27	27	27		
28	28	28	28	28	28	28	28	28	28	28	28	28		
29	29	29	29	29	29	29	29	29	29	29	29	29		
30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30		
31	31	31	31	31	31	31	31	31	31	31	31	31		

■ Compétitions
 ■ Activités cadre/Camps
 ■ Jours fériés
 ■ Jours de voyage
 ■ Formation
 ■

Macrocycle 1:			Macrocycle 2:			Macrocycle 3:		
Date	Quoi	Lieu	Date	Quoi	Lieu	Date	Quoi	Lieu
1 04./05.09.21	Championnats suisses Open Water	Meisterschwanden	6 07.-09.01.22	Open Water week-end cadres	Tenero	10 14.05.22	CS 5km Pool	Bellinzona
04.-23.09.21	SATB/CNP Camp*	St. Moritz - 2000m	05.-26.05.22	SATB/CNP Camp*	Lanzarote/ESP	11 tbd	1 LEN-Cup/FINA WC	tbd
2 17./18.09.21	Séminaire sport performance	Macolin	7 tbd	1 LEN-Cup/FINA WC	tbd	12 tbd	LEN CEJ Open Water	tbd
3 24.-26.09.21	LEN Europa Cup Open Water	Barcelona/ESP	8 23.-27.03.22	Championnats suisses	Uster	13 11.-21.08.22	Championnats d'Europe LEN OW	Ostia/ITA
4 19.-21.11.21	Championnats suisses 25m	Sursee	9 tbd	1 LEN-Cup/FINA WC	tbd	14 10./11.09.22	Championnat suisse Open Water	Genève
5 03.-05.12.21	Open Water week-end cadres	Tenero	18.04.-07.05.22	SATB/CNP Camp*	St. Moritz - 2000m/Sursee			

* Camp CNP Tenero : Participation sur demande, veuillez vous annoncer à temps auprès du chef sport de performance/chef espoirs.
 (CNP = Centre national de performance, SATB = Swiss Aquatics Swimming Training Base, WC = Coupe du Monde, CEJ = Championnat d'Europe junior)

CONCEPT DE SÉLECTION CE LEN 2022 OW

OSTIA / ITA, 18-20 AOÛT 2022



1. CONDITIONS D'ADMISSION

www.len-rome2022.eu

Les règlements et directives spécifiques de la LEN, ainsi que les directives générales de Swiss Aquatics Swimming pour la sélection et la participation aux championnats internationaux sont en vigueur.

Trois (3) épreuves individuelles sont au programme (resp. femmes et hommes) : 5km, 10km & 25km.
Peuvent participer trois (3) nageurs/nageuses par discipline.

Un (1) Team Event est organisé : 4x1250m (2 nageurs et 2 nageuses par équipe).

2. QUALIFICATION

2.1 Qualification pour les courses individuelles 5km & 10km :

- a) Lors du championnat suisse en petit bassin (CS-25m) du 19 au 21 novembre 2021 à Sursee, les temps limites peuvent être réalisés. Les deux (2) meilleurs athlètes qui réussissent la limite se qualifient pour une compétition de qualification en Open Water (tbd) qui aura lieu entre janvier-mai 2022. Si le temps limite n'est pas réussi, le champion suisse du 1500m libre en petit bassin peut être sélectionné pour une compétition de qualification Open Water (tbd) qui aura lieu entre janvier-mai 2022. L'objectif* à atteindre lors de cette compétition de qualification Open Water est un classement dans le TOP 16 sur 5km et/ou 10km., avec un retard maximal d'une (1) minute au 5km et deux (2) minutes au 10km par rapport au nageur le plus rapide.
- b) Les athlètes qui réalisent le temps limite au 1500m libre lors des championnats suisses (CS) du 23 au 27 mars 2022 à Uster, peuvent s'annoncer pour max. une (1) compétition de qualification Open Water supplémentaire auprès du Leading Coach OW. L'objectif* à atteindre lors de cette compétition de qualification Open Water supplémentaire est un classement dans le TOP 16 sur 5km et/ou 10km, avec un retard maximal d'une (1) minute au 5km et deux (2) minutes au 10km par rapport au nageur le plus rapide. Une qualification lors de cette compétition de qualification Open Water supplémentaire n'est possible que pour des places encore libres (courses individuelles et relais).

Le chef du sport de performance et le Leading Coach OW décident de la sélection définitive du 5km & 10km, femmes et hommes, sur la base des résultats officiels des compétitions de qualification Open Water (TOP16 et retard par rapport au meilleur) ainsi que des résultats du championnat suisse 5km Pool (temps limites).

Si, à la fin d'une compétition de qualification Open Water, plus d'athlètes ont réussi les critères de sélection que de places disponibles, c'est le classement dans la liste des résultats correspondante qui sera pris en considération.

* = peut être adapté selon la quantité et la qualité des athlètes engagés, ainsi que la difficulté des conditions de la compétition (température, vagues, courants, etc.).

2.2 Qualification pour la courses individuelle 25km

Le chef du sport de performance et le Leading Coach OP décident de la sélection définitive sur la base des performances réalisées sur une course de 25km lors d'une compétition de qualification Open Water choisie par Swiss Aquatics Swimming (tbd) dans la période janvier-mai 2022.

2.3 Qualification pour le Team Event :

Le chef du sport de performance et le Leading Coach OW décident de la sélection définitive sur la base des performances réalisées sur 1500m en grand et/ou petit bassin, sur 5km (pool) et sur 5km et/ou 10km lors des compétitions de qualification Open Water.

2.4 Pré-sélection

Les nageurs/nageuses de l'année la plus âgée qui auront réalisé au CEJ LEN Open Water 2021 à Paris/FRA du 22 au 25 juillet un classement dans le TOP 16 dans une course individuelle, peuvent être sélectionnés pour une (1) compétition de qualification Open Water. Avec de bons résultats (TOP 16 et retard par rapport au premier) lors de ces compétitions, ils/elles peuvent se qualifier pour une sélection au CE Open Water 2022 à Ostia.

Leading Coach Open Water : Elena Nembrini

3. MESURES DE PRÉPARATION

Les mesures de préparations suivantes sont prévues :

- 11 à 14 août 2022 Pré-camp à Tenero
- 14 août 2022 Départ pour Rome/ITA depuis Tenero
- 18 à 20 août 2022 Epreuves de natation Open Water des championnats d'Europe LEN 2022
- 21 août 2022 Voyage retour de Rome/ITA à Zurich/Genève

Les mesures de préparation sont obligatoires pour les athlètes sélectionnés. Les dérogations à des mesures individuelles ne sont possibles que dans des cas justifiés.

4. CADRE NATIONAL

Les nageurs sélectionnés pour les disciplines individuelles et les nageurs du Team-Event deviennent membres du cadre national Elite de Swiss Aquatics Swimming 2022/2023.

5. TEMPS LIMITES

Les nageurs/nageuses doivent réussir les temps limites suivants :

	Limite Hommes	Limite Femmes
1500m CS-25m 2021 Sursee	15.30	16.40
1500m CS 2022 Uster	16.00	17.00
CS 5km Pool 2022 Bellinzona	55.00	59.00

CONCEPT DE SÉLECTION CEJ LEN 2022 OW

TBD, TBD 2022



1. CONDITIONS D'ADMISSION

Les règlements et directives spécifiques de la LEN, ainsi que les directives générales de Swiss Aquatics Swimming pour la sélection et la participation aux championnats internationaux sont en vigueur.

U19: Nageurs et nageuses des années 2003/2004

U17: Nageurs et nageuses des années 2005/2006

U15: Nageurs et nageuses des années 2007/2008

Quatre (4) épreuves sont organisées :

U19 - 18/19 ans : 10 km (hommes/femmes)

U17 - 16/17 ans : 7,5 km (hommes/femmes)

U15 - 14/15 ans : 5 km (hommes/femmes)

Team Events – U19 et 14/15/16 ans : 4x1250 Team Event.

Chaque fédération peut annoncer au maximum trois (3) athlètes par discipline et une (1) équipe pour le Team Event.

2. QUALIFICATION

2.1 Qualification pour les courses individuelles 5km, 7,5km & 10km

- a) Lors du championnat suisse en petit bassin (CS-25m) du 19 au 21 novembre 2021 à Sursee, les temps limites peuvent être réalisés. L'athlète le plus rapide dans sa catégorie (Jeunesse 1/Jeunesse 2/Juniors) se qualifie pour une compétition de qualification Open Water (tbd) en janvier-juin 2022. Ceci également si le temps limite n'a pas été réussi. L'objectif* à atteindre lors de cette compétition de qualification Open Water est un classement dans le TOP 16 sur 5km et/ou 7,5km et/ou 10km avec un retard maximal d'une (1) minute sur 5km, d'une minute et demie (1,5) sur 7,5 km et de deux (2) minutes sur 10km par rapport au vainqueur de la course.
- b) Les athlètes ayant réalisé le temps limite au 1500m libre lors du championnat suisse (CS) du 23 au 27 mars 2022 à Uster, peuvent s'annoncer pour max. une (1) autre compétition de qualification Open Water auprès du Leading Coach OW. L'objectif* à atteindre lors de cette compétition de qualification Open Water supplémentaire est un classement dans le TOP 16 sur 5km et/ou 7,5 et/ou 10km avec un retard maximal d'une (1) minute sur 5km, d'une minute et demie (1,5) sur 7,5km et de deux (2) minutes sur 10km par rapport au vainqueur de la course. Une qualification lors de cette compétition de qualification Open Water supplémentaire n'est possible que pour des places libres (courses individuelles et relais).

Le chef du sport de performance et le Head Coach OW décident de la sélection définitive du 5km, 7,5km et 10km, femmes et hommes, sur la base des résultats officiels des compétitions de qualification Open Water (TOP16 et retard par rapport au vainqueur) ainsi que des résultats du CS 5km Pool (temps limites). Si, à la fin d'une compétition de qualification Open Water, plus d'athlètes ont réussi les critères de sélection que de places

* = peut être adapté selon la quantité et la qualité des athlètes engagés, ainsi que la difficulté des conditions de la compétition (température, vagues, courants, etc.).

disponibles, c'est le classement de la liste des résultats correspondant qui sera pris en considération – indépendamment de l'âge de l'athlète.

2.2 Qualification pour le Team Event

Le chef du sport de performance et le Leading Coach OW décident de la sélection définitive sur la base des performances réalisées sur 5km Pool et lors des compétitions de qualification Open Water.

2.3 Pré-sélection

Les nageurs/nageuses qui auront réalisé au CEJ LEN Open Water 2021 à Paris/FRA du 22 au 25 juillet 2021 un classement dans le TOP 16 dans une course individuelle, peuvent être sélectionnés pour une (1) compétition de qualification Open Water. Ils peuvent en outre être présélectionnés pour le CEJ Open Water 2022. Une confirmation de la performance est exigée pour la sélection définitive. Pour la confirmation de performance, la participation des athlètes présélectionnés au CS-25m et au CS sur 1500m libre, ainsi qu'au CS 5km Pool 2022 est obligatoire sur 5000m (les exceptions ne seront acceptées que dans des cas fondés). Pour prouver sa bonne forme, l'athlète présélectionné doit en plus réussir un classement dans le TOP 16* lors d'une des compétitions de qualification Open Water. Les athlètes présélectionnés qui confirment leur sélection ne peuvent plus être évincés.

Leading Coach Open Water : Elena Nembrini

3. MESURES DE PRÉPARATION

Les athlètes qualifiés seront informés le plus rapidement possible des mesures de préparation.

4. CADRES NATIONAUX

En réalisant les objectifs, les nageurs sélectionnés pour les disciplines individuelles (TOP 16 dans une épreuve individuelle) ainsi que les nageurs du Team Event (TOP 10) deviennent membres des cadres nationaux Juniors (filles/garçons U19/U17) resp. Jeunesse (filles/garçons U15) Open Water de Swiss Aquatics Swimming 2022/2023

5. TEMPS LIMITES

	Année	CS-25M 1500M Libre - Sursee	CS 1500M Libre Uster	CS 5KM POOL Bellinzona
U19 Filles	2003	16.40	17.00	1.00.25
	2004	17.00	17.15	1.00.50
U19 Garçons	2003	15.30	16.00	56.40
	2004	15.50	16.15.	57.05
U17 Filles	2005	17.10	17.30	1.01.15
	2006	17.30	17.45	1.01.40
U17 Garçons	2005	16.00	16.30	57.30
	2006	16.20	16.45	57.55
U15 Filles	2007	17.40	18.00	1.02.05
	2008	18.00	18.15	1.02.30
U15 Garçons	2007	16.30	17.00	58.20
	2008	16.50	17.15	58.45

CADRES RÉGIONAUX

SÉLECTION DES CADRES RÉGIONAUX

Les critères de sélection (limites) des cadres régionaux sont basés sur les critères de sélection des cadres nationaux. Les critères peuvent être adaptés si l'évolution nationale ou internationale de la natation rend nécessaire de les modifier.

L'entrée dans le cadre se fait, en règle générale, le 1er septembre pour une durée de 12 mois par le responsable du cadre régional. Le fait d'obtenir le temps limite ne donne pas automatiquement accès à une place dans ce cadre. Pour décider d'une sélection, le responsable du cadre prend également en considération d'autres critères (convention des athlètes, examen médical, planification des entraînements et de la carrière, état de santé, comparaison int., potentiel et évolution de la performance, état d'entraînement, participation aux activités des cadres, etc.).

Pour une sélection dans un cadre régional, l'athlète doit être citoyen Suisse (passeport Suisse) ou doit avoir sa résidence en Suisse au minimum durant 12 mois (= « Start suisse ») et être titulaire d'une licence annuelle valable pour un club membre de Swiss Aquatics Swimming (aussi bien dans la saison durant laquelle il a réalisé les temps de sélection que dans la saison avec statut de cadre). En outre, seules les performances qui figurent dans la liste des meilleurs de Swiss Aquatics Swimming sous www.swimrankings.net peuvent être prises en considération pour une sélection. Le responsable du cadre peut accepter des exceptions dans des cas justifiés.

Pour la **saison 2021/2022**, les garçons et les filles ayant réalisé les limites des cadres régionaux seront nommés. De plus, les filles nées entre 2010 et 2004 et les garçons nés entre 2009 et 2003 seront également nommés dans les cadres régionaux s'ils obtiennent une Swiss Olympic Talent Card Régional à l'occasion du test PISTE 2021.

LIMITES DES CADRES POUR LA SAISON 2022/2023

Pour la **saison 2022/2023**, les garçons et les filles ayant réalisé les limites des cadres régionaux seront nommés. De plus, les filles nées entre 2011 et 2005 et les garçons nés entre 2010 et 2004 seront également nommés dans les cadres régionaux s'ils obtiennent une Swiss Olympic Talent Card Régional à l'occasion du test PISTE 2022. Remarque : Les filles nées en 2011 et les garçons nés en 2010 ne peuvent se qualifier pour le cadre régional que via les tests PISTE 2022.

- Les temps limites doivent être réalisés durant la saison 2021/22 dans la période du 01.09.2021 - 21.08.2022 pour l'Elite et du 01.09.2021 – 07.08.2022 pour les Espoirs en grand bassin (50m) et figurer dans les rankings officiels de Swiss Aquatics Swimming : (www.swiss-aquatics.ch/fr/sport-delite/swimming/swimrankings-swimstats)
- Le temps limite doit être atteint ou franchi.
- Les années indiquées s'appliquent à la formation des cadres pour la saison 2022/23.

Limites des cadres régionaux 2022/2023 (à effectuer dans la saison 2021/2022)										
Discipline	Cadre régional Elite				Dames					
	2002 et +	2003	2004	2005	2006	2007	Cadre régional Espoirs			2011
							2008	2009	2010	
50 FR	0:27,05	0:27,27	0:27,54	0:27,89	0:28,34	0:28,80	0:29,34	0:30,08	0:31,48	
100 FR	0:58,79	0:59,24	0:59,80	1:00,51	1:01,44	1:02,42	1:03,61	1:05,20	1:08,24	
200 FR	2:08,59	2:09,42	2:10,44	2:11,76	2:13,47	2:15,60	2:18,18	2:21,63	2:28,25	
400 FR	4:34,18	4:35,77	4:37,73	4:40,26	4:43,53	4:48,06	4:53,53	5:00,87	5:14,93	
800 FR	9:33,92	9:35,85	9:38,23	9:41,29	9:45,26	9:54,63	10:05,93	10:21,07	10:50,10	
1500 FR	17:50,76	17:58,48	18:08,01	18:20,27	18:36,16	18:54,02				
50 BK	0:29,93	0:30,29	0:30,74	0:31,31	0:32,05	0:32,56				
100 BK	1:05,29	1:05,88	1:06,62	1:07,57	1:08,80	1:09,90	1:11,23	1:13,01	1:16,42	
200 BK	2:24,05	2:25,12	2:26,44	2:28,14	2:30,34	2:32,75	2:35,65	2:39,54	2:47,00	
50 BR	0:32,93	0:33,28	0:33,70	0:34,25	0:34,96	0:35,52				
100 BR	1:12,75	1:13,47	1:14,35	1:15,49	1:16,96	1:18,19	1:19,68	1:21,67	1:25,49	
200 BR	2:38,67	2:39,91	2:41,44	2:43,42	2:45,97	2:48,63	2:51,83	2:56,13	3:04,36	
50 BU	0:27,94	0:28,28	0:28,70	0:29,25	0:29,95	0:30,43				
100 BU	1:03,69	1:04,19	1:04,80	1:05,59	1:06,62	1:07,69	1:08,97	1:10,70	1:14,00	
200 BU	2:22,84	2:23,81	2:25,01	2:26,54	2:28,53	2:30,91	2:33,78	2:37,62	2:44,98	
200 IM	2:24,05	2:25,34	2:26,93	2:28,98	2:31,63	2:34,06	2:36,98	2:40,91	2:48,43	
400 IM	5:10,12	5:12,57	5:15,59	5:19,48	5:24,53	5:29,72	5:35,98	5:44,38	6:00,48	

* qualification uniquement via PISTE

Limites des cadres régionaux 2022/2023 (à effectuer dans la saison 2021/2022)										
Discipline	Cadre régional Elite				Messieurs					
	2001 et +	2002	2003	2004	2005	2006	Cadre régional Espoirs			2010
							2007	2008	2009	
50 FR	0:23,92	0:24,14	0:24,41	0:24,76	0:25,21	0:25,61	0:26,10	0:26,75	0:28,00	
100 FR	0:52,44	0:52,89	0:53,45	0:54,17	0:55,10	0:55,99	0:57,05	0:58,48	1:01,21	
200 FR	1:56,27	1:57,07	1:58,06	1:59,33	2:00,97	2:02,91	2:05,24	2:08,37	2:14,37	
400 FR	4:06,84	4:08,33	4:10,17	4:12,53	4:15,59	4:19,67	4:24,61	4:31,22	4:43,90	
800 FR	8:31,19	8:35,42	8:40,65	8:47,37	8:56,08	9:04,65				
1500 FR	16:34,59	16:40,30	16:47,36	16:56,43	17:08,19	17:24,64	17:44,48	18:11,10	19:02,08	
50 BK	0:26,74	0:27,02	0:27,37	0:27,82	0:28,41	0:28,86				
100 BK	0:58,43	0:58,93	0:59,55	1:00,35	1:01,38	1:02,36	1:03,54	1:05,13	1:08,18	
200 BK	2:07,83	2:08,82	2:10,05	2:11,63	2:13,68	2:15,82	2:18,40	2:21,86	2:28,49	
50 BR	0:29,07	0:29,44	0:29,90	0:30,49	0:31,26	0:31,76				
100 BR	1:04,64	1:05,40	1:06,33	1:07,54	1:09,10	1:10,20	1:11,54	1:13,32	1:16,75	
200 BR	2:21,56	2:22,92	2:24,60	2:26,75	2:29,55	2:31,95	2:34,83	2:38,71	2:46,12	
50 BU	0:25,02	0:25,29	0:25,62	0:26,05	0:26,61	0:27,03				
100 BU	0:56,20	0:56,69	0:57,30	0:58,09	0:59,11	1:00,06	1:01,20	1:02,73	1:05,66	
200 BU	2:06,66	2:07,75	2:09,11	2:10,86	2:13,12	2:15,25	2:17,82	2:21,27	2:27,87	
200 IM	2:09,30	2:10,39	2:11,74	2:13,48	2:15,73	2:17,90	2:20,52	2:24,03	2:30,76	
400 IM	4:39,54	4:41,83	4:44,66	4:48,30	4:53,02	4:57,71	5:03,37	5:10,95	5:25,48	

* qualification uniquement via PISTE

DIE REGION ROS STELLT SICH VOR

swiss aquatics 
ostschweiz

Präsident	Thomas Gerber
Fachwart Schwimmen	Peter Takacs
Richterbildung Schwimmen	Richard Knobelspiess

KONTAKT

Homepage

www.sschv-ros.ch

Kadertrainer Regionalkader Schwimmen
Jahrgang 2007 und jünger

Yvonne Schmalzer; 076 488 22 36
yvonne.schmalzer@gmx.ch
Antoinette Gerber; 079 674 49 07
gerber-scr@bluewin.ch

Jahrgang 2006 und älter

Silvio Kopf; 079 797 02 64
silko1971@hotmail.com

Administration Regionalkader

Regula Rohrbach, 079 565 15 51
regula.rohrbach@bluewin.ch

PROGRAMM REGIONALKADER 2021/2022

Jg. 07 + jünger

08.-09.01.2022	Trainingsweekend	Kerenzerberg
Mai 2022	PISTE ROS	noch offen
Frühling 2022	Int. Wettkampf	noch offen

Jg. 06 + älter + ROS TOP

21.01.-23.01.2022	ROS-Kaderwettkampf CIG	Genf
Mai 2022	PISTE ROS	noch offen
Mai 2022	ROS-Kaderwettkampf Vienna International	Wien



LA REGIONE RSI SI PRESENTA

swiss aquatics 
svizzera italiana

Presidente	Bächtold Thomas
Capo Nuoto	Bacchetta Luca
Cassiere	Gervasoni Rosie

CONTATTO PER INFO

Homepage

www.federazione-ticinese-nuoto.ch

Allenatore della selezione regionale

Bernardi Roberto

Via Canave p.o Box 1635, 6950

Mendrisio

numbersni@hotmail.com

PROGRAMMA PER IL QUADRO REGIONALE 2021/2022

30/10- 06/ 11	Campo d'allenamento per atleti che parteciperanno ai campionati svizzeri assoluti
gennaio/febbraio	partecipazione a meeting internazionali
15/04-22/04	Campo d'allenamento per 2007 e più giovani
Maggio	Stage di tecnica-virate- partenze e serata informativa sull'importanza dell'alimentazione per un atleta



LA RSR SE PRÉSENTE

swiss aquatics 
suisse romande

Président	Arnaldo Fedrigo
Directeur Technique Régional	Alexis Manaigo
Responsable des Arbitres	Marie-Claire Gurtner

CONTACT

Site web

www.association-rsr.ch

Responsable du cadre régional

Alexis MANAIGO

directeurtechniquenatation@association-rsr.ch

078 674 95 57

PROGRAMME DU CADRE RÉGIONAL, SAISON 2021/2022

Novembre 2021	Assemblée Générale RSR	Yverdon
Oct. 2021 - Avril 2022	Période de sélection Coupe Espoirs	
Janvier 2022	Rassemblement Jeunesse RSR	Leysin
Déc. 2021 - Mai 2022	Meeting International "Cadre" (sélection RSR)	À définir
09-10 Avril 2022	Finale Coupe Espoirs 2022	Yverdon
Juin 2022 - Juil. 2022	Meeting International "Élite" (sélection RSR)	A définir

Le Collège des Entraîneurs Romands de Natation (CERN) se réunit 3 à 4 fois dans l'année pour prendre les décisions sportives nécessaires.



Nageurs.ses de la RSR lors de la sélection au DUAL-MEET à Vienne.

DIE REGION RZO STELLT SICH VOR



Präsident	Cristian Rentsch
Fachwart Schwimmen	Tom Gartmann
Richterbildung Schwimmen	Thomas Tschudi

KONTAKT

Homepage <http://rzo.swiss-swimming.ch>

Kadertrainer Regionalkader Schwimmen

Sara Mamié Arbentalstrasse 329, 8045 Zürich 078 800 67 31 sara.mamie@fgznet.ch	Oleg Radukh Hugostrasse 3, 8050 Zürich 076 294 4874 oleg.radukh@limmatsharks.com
---	---

Fachwart Schwimmen	Tom Gartmann Schwizerstrasse 19, 8610 Uster 079 708 20 43 rzo_fachwart@mail.com
--------------------	---

PROGRAMM REGIONALKADER SAISON 2021/2022

Jugend

11./12. September 2021	Trainingsweekend Jugend	Sursee
15./16. Januar 2022	Trainingsweekend Jugend	Sursee
02. April 2022	Vorbereitung Schweizer Nachwuchscup Final	Uster
09./10. April 2022	Schweizer Nachwuchscup Final	Yverdon
07. Mai 2022	PISTE RZO 2021/22	Tbd

Junioren

26. September 2021	Interner Wettkampf / Leistungstest 1	Uster
22. Januar 2022	Interner Wettkampf / Leistungstest 2	Uster
07. Mai 2022	PISTE RZO 2021/22	Tbd
Xy. Mai 2022	Int. Wettkampf	Tbd



Jugendkader am Trainingsweekend in Filzbach (2020)



Juniorenkader in Uster (2020)

DIE REGION RZW STELLT SICH VOR

swiss aquatics 
zentralschweiz west

Präsident	Daniel Laube
Vizepräsidentin	Renate Gurtner
Fachwart Schwimmen	Bruno Schwegler
Verantwortliche Kader	Isabelle de Courten

KONTAKT

Homepage

www.fsn-rzw.ch

Kadertrainer Regionalkader Schwimmen

Isabelle de Courten
Kienbergstrasse 7, 4054 Basel
Mobile 079 587 06 42
idecourten@msn.com

PROGRAMM REGIONALKADER 2021/2022

Frühling 2022	Kaderzusammenzug	zu bestimmen	alle
April 2022	CH Nachwuchs Cup	zu bestimmen	J16-
Mai/ Juni 2022	TOP-Wettkampf Elite	zu bestimmen	TOP 9 LBSM
Mai/ Juni 2022	RZW Kaderwettkampf	zu bestimmen	alle

Das Regionalkader wird weiterhin in zwei Altersgruppen geführt mit teilweise gemeinsamen Aktivitäten, welche wir bemüht sind, trotz schwieriger Lage, durchzuführen:

Elite: ♀ J18 u. älter (Jg. 2004), ♂ J19 u. älter (Jg. 2003)

Jugend: ♀ J17 u. jünger (Jg. 2005), ♂ J18 u. jünger (Jg. 2004)

Zwei Mal pro Jahr findet eine RZW-Trainersitzung statt (September und April) um sportliche Angelegenheiten des Kaders zu besprechen und Vorschläge einzubringen. Die gute Zusammenarbeit aller Coaches, um somit die besten Ressourcen für sportliche Entwicklung der Athleten zu gewährleisten, ist der Region RZW ein grosses Anliegen.



PISTE Test der RZW –am 5.9.2020

ATTRIBUTION DES SWISS OLYMPIC TALENT CARDS

PISTE

Depuis 2009, Swiss Olympic exige de toutes ses fédérations sportives l'organisation de son concept de sélection des talents PISTE (Prognostische Integrative Systematische Trainereinschätzung). Les Swiss Olympic Talent Cards National et Régional ne sont attribués que selon ce concept. En natation, env. 300 cartes régionales et au maximum 60 cartes nationales sont attribuées. Tous les athlètes titulaires d'une telle carte font partie des cadres correspondants (cadre national Espoirs, programme Espoirs SWTB, cadre régional).

Après une première année, la SOTC National peut être attribuée pour une deuxième année (sans adhésion au cadre) sur demande au chef Espoirs. Les conditions préalables sont la participation annuelle au test PISTE et un commitment en faveur du sport de performance. Il n'y a pas de droit automatique.

Les tests PISTE à sec et dans l'eau auront lieu entre la fin avril à début mai 2022 dans chaque régions respectives (lors d'une journée de tests). La date sera communiquée par région via la fédération régionale. Le résultat final des tests PISTE sera publié à la fin du mois d'août 2022, car les résultats des compétitions (qui font partie des tests PISTE) peuvent être obtenus jusqu'au 7 août 2022. L'invitation pour les tests PISTE est adressée à tous les athlètes qui ont atteint les limites du cadre régional jusqu' à la finale de la Coupe Espoirs (9-10 avril 2022) en petit bassin (25m) et à ceux qui sont en plus proposés par l'entraîneur et/ou le responsable du cadre régional.

Les Swiss Olympic Talent Cards sont attribués aux filles entre 12 et 18 ans – en 2022 : années 2011-2005, ainsi qu'aux garçons entre 13 et 19 ans – en 2022 : années 2010-2004).

TEMPS À RÉALISER POUR UNE INVITATION AUTOMATIQUE.

Discipline	Dames						
	2005	2006	2007	2008	2009	2010	2011
50 FR	0:27,54	0:28,34	0:28,80	0:29,34	0:30,08	0:31,48	0:33,17
100 FR	0:59,80	1:01,44	1:02,42	1:03,61	1:05,20	1:08,24	1:11,90
200 FR	2:10,44	2:13,47	2:15,60	2:18,18	2:21,63	2:28,25	2:36,19
400 FR	4:37,73	4:43,53	4:48,06	4:53,53	5:00,87	5:14,93	5:31,80
800 FR	9:38,23	9:45,26	9:54,63	10:05,93	10:21,07	10:50,10	11:24,92
1500 FR	18:08,01	18:36,16	18:54,02				
50 BK	0:30,74	0:32,05	0:32,56				
100 BK	1:06,62	1:08,80	1:09,90	1:11,23	1:13,01	1:16,42	1:20,51
200 BK	2:26,44	2:30,34	2:32,75	2:35,65	2:39,54	2:47,00	2:55,94
50 BR	0:33,70	0:34,96	0:35,52				
100 BR	1:14,35	1:16,96	1:18,19	1:19,68	1:21,67	1:25,49	1:30,07
200 BR	2:41,44	2:45,97	2:48,63	2:51,83	2:56,13	3:04,36	3:14,23
50 BU	0:28,70	0:29,95	0:30,43				
100 BU	1:04,80	1:06,62	1:07,69	1:08,97	1:10,70	1:14,00	1:17,97
200 BU	2:25,01	2:28,53	2:30,91	2:33,78	2:37,62	2:44,98	2:53,82
200 IM	2:26,93	2:31,63	2:34,06	2:36,98	2:40,91	2:48,43	2:57,45
400 IM	5:15,59	5:24,53	5:29,72	5:35,98	5:44,38	6:00,48	6:19,79

Discipline	Messieurs						
	2004	2005	2006	2007	2008	2009	2010
50 FR	0:24,76	0:25,21	0:25,61	0:26,10	0:26,75	0:28,00	0:29,50
100 FR	0:54,17	0:55,10	0:55,99	0:57,05	0:58,48	1:01,21	1:04,49
200 FR	1:59,33	2:00,97	2:02,91	2:05,24	2:08,37	2:14,37	2:21,57
400 FR	4:12,53	4:15,59	4:19,67	4:24,61	4:31,22	4:43,90	4:59,11
800 FR	8:47,37	8:56,08	9:04,65				
1500 FR	16:56,43	17:08,19	17:24,64	17:44,48	18:11,10	19:02,08	20:03,27
50 BK	0:27,82	0:28,41	0:28,86				
100 BK	1:00,35	1:01,38	1:02,36	1:03,54	1:05,13	1:08,18	1:11,83
200 BK	2:11,63	2:13,68	2:15,82	2:18,40	2:21,86	2:28,49	2:36,45
50 BR	0:30,49	0:31,26	0:31,76				
100 BR	1:07,54	1:09,10	1:10,20	1:11,54	1:13,32	1:16,75	1:20,86
200 BR	2:26,75	2:29,55	2:31,95	2:34,83	2:38,71	2:46,12	2:55,02
50 BU	0:26,05	0:26,61	0:27,03				
100 BU	0:58,09	0:59,11	1:00,06	1:01,20	1:02,73	1:05,66	1:09,18
200 BU	2:10,86	2:13,12	2:15,25	2:17,82	2:21,27	2:27,87	2:35,79
200 IM	2:13,48	2:15,73	2:17,90	2:20,52	2:24,03	2:30,76	2:38,84
400 IM	4:48,30	4:53,02	4:57,71	5:03,37	5:10,95	5:25,48	5:42,92



CENTRES DE PROMOTION DES ESPOIRS

STRUCTURES DÉCENTRALISÉES DE LA PROMOTION DES ESPOIRS

Dans le cadre de la promotion des Espoirs, Swiss Aquatics Swimming attribue tous les 2 ans le label „Centre officiel de Swiss Aquatics Swimming pour la promotion des Espoirs (PDE)“ à des clubs de natation qualifiés (voir "dispositions relatives à l'attribution des labels" sous www.swiss-aquatics.ch/fr/sport-delite/swimming/promotion-des-espoirs-piste). Il s'agit de fixer des normes, de contrôler le contenu et de fournir des encouragements par le biais de subventions. Le label de qualité sert d'instrument d'orientation et peut être présenté aux partenaires comme un label de qualité.

Grâce à une checkliste contenant une grille de points (critères „Must“ - et „Wish“), chaque club est en mesure de développer son organisation sur le plan de la performance. La checkliste est basée sur les cinq éléments commitment et stratégie, entraînement, environnement, organisation et preuve de réussite. Les clubs qui répondent à tous les critères "Must" et qui obtiennent un nombre de points minimum déterminé se verront attribuer le label PDE.

OBJECTIFS

L'objectif consiste à améliorer la qualité de la formation des jeunes au niveau du sport de performance grâce au système des centres de promotion gérés par les clubs. Les centres PDE formeront un réseau en collaboration avec des clubs partenaires proches, leur fédération régionale et la direction de la fédération pour réaliser avec succès de futurs projets de promotion. Les centres PDE devraient être durables en étant structurellement bien positionnées, en ancrant le sport de compétition des espoirs dans la philosophie du club et en mettant en place le parcours des athlètes (FTEM) via le plan d'entraînement cadre. Et donc, en fin de compte (à long terme), augmenter le niveau de performance des athlètes.

SUBVENTIONS

Depuis le 1er janvier 2018, la promotion des espoirs (PDE) est gérée et subventionnée par Swiss Olympic. Les contributions de soutien de Swiss Olympic (contribution variable) sont basées sur le pourcentage d'emplois d'entraîneurs Espoirs ayant une formation professionnelle et sont prélevées par Swiss Olympic tous les deux ans. Les subventions sont transmises aux centres PDE selon un modèle de répartition de Swiss Aquatics Swimming. A partir de 2021, les contributions seront transmises 1:1 selon le calcul de Swiss Olympic. En outre, des subventions peuvent également être déclenchées directement du centre PDE auprès de Jeunesse + Sport (J+S) pour le groupe d'utilisateurs (GU) 1. En outre, les centres PDE ont la possibilité d'annoncer des "entraînements de promotion" via Swiss Aquatics Swimming dans le GU 4 de J+S.

Le partenariat entre la fédération et les clubs reconnus comme centres de promotion PDE est un élément important de la formation orientée vers le sport de performance de nos nageurs et nageuses. Il est important que les partenaires concernés (coach J+S PDE, présidents de club, entraîneurs, chef Espoirs Swiss Aquatics Swimming, l'OFSPPO et Swiss Olympic) pratiquent une communication ouverte et transparente entre eux.

Une nouvelle conférence PDE est à nouveau planifiée pour la saison 2021/22 le 5 mars 2022 durant laquelle les responsables des centres de promotion PDE seront informés des nouveautés de la PDE nationale. L'invitation à la conférence PDE sera envoyée par le chef Espoirs et publiée sur le site web de Swiss Aquatics Swimming.

CENTRES DE PROMOTION DES ESPOIRS (PDE)

1	SC Aarefisch (AARE)	15	Mendrisiotto Nuoto (NUM)
2	SV Baar (BAAR)	16	Red Fish Neuchâtel (RFN)
3	ST Biel-Bienne (BIEL)	17	Renens Natation (RN)
4	SC Chur (CHUR)	18	SC Schaffhausen (SCSH)
5	Fribourg Natation (FRI)	19	SC Uster-Wallisellen (SCUW)
6	Genève Natation (GEN)	20	SK Bern (SKBE)
7	SC Kreuzlingen (KREU)	21	Turrita Nuoto (TURR)
8	Limmat Sharks Zürich (LIMM)	22	Schwimmleistungszentrum Nordwestschweiz ¹ (SLN)
9	Lausanne-Natation (LN)	23	Swim Regio Solothurn (SRSO)
10	Lugano Nuoto (LUG)	24	ST Lucerne (STL)
11	Lancy Natation (LYN)	25	Vevey-Natation (VN)
12	SC Meilen (MEIL)	26	SC Winterthur (WINT)
13	Natation Sportive Genève (NSG)	27	SV St. Gallen – Wittenbach (SVSW)
14	Nuoto Sport Locarno (NSL)		

¹ Clubs SVB, LIES, FTAL, SBO, ALL

Afin de s'aligner sur le rythme et les dispositions de Swiss Olympic, le label est désormais lié à l'année civile (et non plus à la saison) et l'attribution du label est reportée aux années impaires. En conséquence, le nouveau label sera attribué pour la période 2021 à 2023 (avec une option d'attribution du label pour 2022 à 2023 si nécessaire). À l'avenir, le processus d'attribution du label sera répété tous les deux ans.

Vous trouverez toutes les informations par rapport à la promotion des Espoirs sur notre site web :

www.swiss-aquatics.ch/fr/sport-delite/swimming/promotion-des-espoirs-piste

SWISS AQUATICS TRAINING BASE (SATB)

PHILOSOPHIE ET OBJECTIFS

Swiss Aquatics Swimming s'efforce à offrir à ses athlètes de cadre et leurs entraîneurs une multitude de services et de possibilités visant à l'évolution de la performance. La Swiss Aquatics Swimming Training Base (SATB) à Tenero en fait partie. Elle fait d'une part office de centre national de performance (CNP) et offre d'autre part bon nombre de prestations et mesures pour la promotion d'athlètes, d'entraîneurs et de clubs. Les activités de promotion des cadres regroupent par exemple des camps d'entraînement, des séjours individuels de court terme, mais aussi l'organisation de l'École de recrue du sport d'élite et des cours de répétition. Le financement des activités de la SATB est assuré par le soutien de l'OFSPPO et de Swiss Olympic, les participations personnelles des athlètes et des subventions de Swiss Aquatics Swimming. Ceci garantit une promotion, formation et un encadrement à long terme des athlètes de Swiss Aquatics Swimming.

CENTRE NATIONAL DE PERFORMANCE (CNP)

Swiss Aquatics Swimming offre les prestations de la SATB comme mesures supplémentaires de promotion des nageurs et entraîneurs par rapport aux offres des clubs suisses et les structures à l'étranger. Pour les athlètes, les parents, les clubs et les entraîneurs, la SATB avec son centre national de performance devrait combler une lacune au niveau de la promotion des Juniors et des Elites. Le Centre national de performance ne se voit pas en concurrence avec les offres des clubs, mais présente une option et une promotion supplémentaire pour des athlètes doués et motivés. La promotion des athlètes du CNP repose sur un modèle intégré entre le sport de performance et la formation. En collaboration avec la SPSE (www.spse.ch), le lycée de Locarno et le CST (Centro Sportivo Tenero), une solide formation scolaire et sportive est assurée. D'autres offres de formation flexibles pour des athlètes d'élite existent également à l'EPSU (École de Préparation et Soutien Universitaire Genève), aux AKAD-Colleges (Zurich/ Berne), à l'école SUPSI (école supérieure de commerce) et à l'USI (Université de Lugano). Le CNP est par conséquent d'un grand intérêt pour les athlètes appropriés du Tessin et des cantons à proximité, resp. pour des athlètes appropriés des régions qui ne disposent pas de structures comparables pour mener à bien une double carrière.

Le programme des résidents à long terme du CNP comprend un soutien complet au niveau de la formation et du sport d'élite. Nous offrons aux athlètes de 15/16 ans et plus un programme de soutien qui s'oriente au sport d'Elite international.

Swiss Aquatics Swimming recommande de suivre le programme du CNP pendant au moins 4 à 5 ans (p.ex. de 15 à 20 ans). La possibilité de prolonger le séjour au niveau de l'Elite en effectuant l'armée, un stage, des études ou des études par correspondance existe également.

L'objectif des athlètes du groupe CNP Elite est d'approcher l'élite mondiale absolue. A savoir, la participation régulière à des championnats internationaux en petit et grand bassin et d'y réussir des qualifications en demi-finales (TOP 16) ou plus.

L'objectif des athlètes du groupe CNP Espoirs est d'approcher l'élite européenne Juniors et de réaliser ensuite le passage vers le niveau Elite. A savoir, commencer à participer à des championnats internationaux Jeunesse, puis se qualifier pour les demi-finales (TOP 16) ou plus aux championnats internationaux Juniors.

STRUCTURES D'ORGANISATION ET DE PERSONNEL

STRUCTURE D'ORGANISATION

- Team Elite – jusqu'à 8 athlètes au maximum
- „Challenge group“ - jusqu'à 10 athlètes au maximum (y inclus les participants au programme light)
- Invités (selon la situation)

STRUCTURE DE PERSONNEL

- Entraîneur chef SATB
- Entraîneur SATB
- Aide-personnel du CST/OFSPPO
 - Collaborateur de la science sportive (diagnostique)
 - Coordinateur sport-formation (conseiller de carrière)
 - Divers collaborateurs (soutien au niveau de l'organisation et de questions techniques)
- Aide-personnel de partenaires externes
 - Médecin sportif (encadrement médico-sportif)
 - Physiothérapeutes (physiothérapie & massage)
 - Entraîneur de condition physique

ADMISSION AU PROGRAMME CNP

Les entraîneurs, athlètes ou parents intéressés à intégrer le programme CNP pour la saison 2022/2023 sont priés de s'annoncer au chef du sport de performance/chef Espoirs Swiss Aquatics Swimming jusqu'en avril 2022 au plus tard.

CRITÈRES D'ADMISSION AU PROGRAMME CNP

- Membre d'un cadre régional avec un bon niveau de performance (env. 14-15 points Rudolph) en train de progresser et possédant un potentiel de futur membre d'équipe nationale
- Conditions scolaires requises
- Recommandation écrite de la part de l'entraîneur personnel/du club
- Entretien avec l'athlète, les parents et l'entraîneur du club (+ évtl. l'école)
- Séjour d'essai d'une semaine et d'autres tests (tests de performance, analyse du potentiel)
- Séjour envisagé de 4-5 ans (commitment à long terme)
- Admission au programme light réservé aux sels athlètes tessinois (1 an avant de résider à Tenero)
- Séjour planifié de 4-5 ans (commitment à long terme)
- Accès au programme light uniquement pour les athlètes tessinois (1-2 ans avant de passer définitivement à Tenero)
- Volonté d'apprendre à l'école et dans le sport (formation vers l'athlète)
- Personnalité indépendante

Les athlètes du programme CNP (Elite/Espoirs) qui ne sont pas encore membres d'équipe nationale obtiennent une SOA Elite/Talents National Card. Les athlètes suivants font partie du programme CNP pour la saison 2021/2022 :

Cadre CNP = athlètes du programme CNP (11)					
Georgiev	Richard	STL	18.03.05		CNP-Esp.
Marcoli	Sharon	NSL	03.08.01		CNP-Elite
Niederberger	Julien	NSL	21.07.05	Cadre Espoirs	CNP-Esp.
Niederberger	Lucie	NSL	11.03.02		CNP-LIGHT
Niederberger	Paul	NSL	02.01.04	Cadre Espoirs	CNP-Esp.
Oberholzer	Solan	NSL	12.02.05	Cadre Espoirs	CNP-Esp.
Ponti	Noè	NSL	01.06.01	Cadre olympique	CNP-Elite
Rutishauser	Lennox	KREU	23.07.05	Cadre Espoirs	CNP-Esp.
Schmid	Aleksi	GEN	27.10.96	Cadre Elite	CNP-Elite
Stornetta	Maria Fernanda	AST	16.03.04		CNP-Esp.
Sacu	Faulos	NSL	17.06.06		CNP-LIGHT

Les membres des cadres nationaux sont toujours les bienvenus à faire des séjours au CNP. Ceci est également possible pour les membres d'un cadre régional selon la situation au CNP et le potentiel des candidats. Les visiteurs pourront alors profiter des prestations suivantes :

- Week-ends d'entraînement
- Semaines d'entraînement
- Camps d'entraînement avec le CNP
- Services médico-sportifs
- Tests

Les athlètes intéressés ayant obtenu l'accord de leurs entraîneurs personnels sont priés de s'annoncer au chef du sport de performance/chef Espoirs.

PRESTATIONS SATB

INFRASTRUCTURE

L'infrastructure attractive de la SATB au CST est une partie importante de la promotion des athlètes qui comprend :

- Une piscine découverte en été (avril à septembre)
- La couverture de ce bassin pour l'utilisation pendant l'hiver
- Des plots de départs modernes
- Performance Analysis System Départs/virages de la maison KISTLER
- Des caméras sous l'eau pour les tests scientifiques et pour analyser l'entraînement
- Des possibilités de régénération (sauna, salle de massage, bain glaciale, bassin à eau chaude...)
- Des places de travail pour les entraîneurs et collaborateurs

COMPÉTITIONS

Swiss Aquatics Swimming ou les clubs organisent régulièrement des compétitions (e.a. des championnats nationaux ou des meetings internationaux) et des camps d'entraînements à la SATB et soutiennent ainsi l'organisation des compétitions de natation en Suisse.

MESURES D'ACCOMPAGNEMENT DE L'ENTRAÎNEMENT

Les entraîneurs de la SATB, le personnel de soutien du CST/OFSPPO et des partenaires externes offrent une large palette de mesures d'accompagnement de l'entraînement. En fonction de la prestation et du statut de cadre, des participations financières personnelles pourraient être demandées. Il existe les offres suivantes :

- Examen médical
- Massage
- Physio-Check
- Test au seuil
- Analyse des départs et virages et de la technique
- Analyse de la masse graisseuse
- Tests de la force (force explosive, etc.)

FORMATION ET FORMATION CONTINUE

La SATB sert également de centre de formation et de formation continue pour les athlètes, entraîneurs et fonctionnaires. En plus des week-ends du cadre pour les athlètes, des cours de formation et des offres de formation continue (workshops, clinics, etc.) y sont également organisés.

PROMOTION DU SPORT D'ÉLITE DE L'ARMÉE À LA SATB

L'infrastructure et l'offre du centre national de performance offrent des synergies idéales pour l'organisation de l'ER du sport d'Elite et des CR natation. Les recrues du sport d'Elite passent 11 semaines sur 18 à Tenero. L'armée prend en charge tous les frais de séjour pour l'ER du sport d'élite à Tenero.



CENTRES DE COMPÉTENCES NATIONAUX DES RÉGIONS

PHILOSOPHIE ET OBJECTIFS

Conformément à la stratégie de Swiss Aquatics Swimming, les entraînements des nageurs Espoirs devront se dérouler de manière décentralisée dans les clubs des cinq régions de natation. La responsabilité de l'organisation des entraînements est entre les mains de clubs qualifiés qui emploient des entraîneurs professionnels. Dans le cadre de la progression des performances de natation à long terme, des volumes d'entraînement élevés sont nécessaires déjà très tôt. Grâce aux structures décentralisées, les jeunes athlètes peuvent être soutenus dans des conditions professionnelles au moins jusqu'à la fin de leur scolarité obligatoire et en même temps grandir dans leur environnement social familial. Malheureusement, les conditions d'infrastructure dans de nombreux endroits ne répondent plus aux exigences actuelles. Les piscines sont généralement trop petites, dépassées et pas suffisamment disponibles pour les sports de compétition. Pour organiser des championnats nationaux et des compétitions internationales plus importantes, il manque des piscines couvertes modernes de 50m. Les centres de compétence nationaux des régions devraient optimiser les conditions d'infrastructure de natation en Suisse et combler l'écart entre la promotion des jeunes talents dans les centres de promotion gérées par les clubs et le centre national de performance de Swiss Aquatics Swimming. En conséquence, ces centres se trouveront dans des installations de compétition et d'entraînement couvertes modernes de 50m dont la construction a été financée par le programme CISIN.

STRUCTURES D'ORGANISATION

Sur la base des subventions de la CISIN versées aux propriétaires respectifs, des "contrats d'utilisation CISIN" sont conclus pour les utilisateurs des centres nationaux de compétence (CNC). Selon le montant du financement de la CISIN, les besoins du propriétaire et les besoins des utilisateurs respectifs, le paquet pour l'utilisation de la surface d'eau est déterminé pour chaque centre. Par conséquent, chaque centre de compétence national offre des conditions d'utilisation légèrement différentes. Le collectif d'intérêt est responsable de l'application des conditions d'utilisation. La Fédération suisse de natation, Swiss Aquatics Swimming, la région concernée, le propriétaire et, le cas échéant, le club local sont représentés dans chaque collectif d'intérêt. Les collectifs d'intérêt se réunissent deux fois par année et désignent un manager CNC pour assurer la coordination centrale. Les réservations ou modifications du plan d'occupation de la surface d'eau doivent par conséquent toujours être faites au moins 6 mois à l'avance.

ACCÈS AUX CCN

ACCÈS POUR LES CADRES NATIONAUX DE SWISS AQUATICS SWIMMING

Les cadres nationaux de Swiss Aquatics Swimming ont un accès gratuit à tous les CNC par le biais de la Swiss Olympic Talent Cards National. Ils peuvent s'intégrer à tout moment dans les structures existantes en s'annonçant au préalable. Les cadres nationaux jouissent de la plus haute priorité pour les demandes de séances d'entraînement. L'objectif de tous les participants aux CNC et une condition obligatoire pour le financement par CISIN est de s'assurer que les surfaces d'eau disponibles soient toujours utilisées de façon optimale. Par conséquent, les demandes d'utilisation exclusive de surfaces d'eau ne peuvent être accordées que dans des cas exceptionnels. Le soutien des CNC aux cadres nationaux est principalement réalisé par les structures des groupes d'entraînement organisées sur place et par les entraîneurs disponibles sur place.

Contact pour les cadres nationaux : Markus Buck, chef du sport de performance natation

ACCÈS POUR LES CADRES RÉGIONAUX

Les cadres régionaux des régions respectives ont libre accès aux CNC correspondants par le biais de leurs Swiss Olympic Talent Cards Régional. Ils peuvent s'intégrer à tout moment dans les structures existantes en s'annonçant au préalable. L'objectif de tous les collectifs d'intérêt des CNC et la condition de financement par la CISIN est que les surfaces d'eau disponibles soient toujours utilisées et fréquentées de manière optimale. Par conséquent, les demandes d'utilisation exclusive de surfaces d'eau ne peuvent être accordées que dans des cas exceptionnels. Le soutien du CNC aux cadres régionaux est principalement assuré par les structures des groupes d'entraînement organisées sur place et les entraîneurs disponibles sur place.

Contact pour les cadres régionaux : les responsables des cadres des régions respectives.

APERÇU DES CENTRES DE COMPÉTENCE NATIONAUX DES RÉGIONS

- Centre national de compétence de la région Suisse-centrale Est (NKZ-RZO) à la piscine Uster
- Centre national de compétence de la région Svizzera Italiana (NKZ-RSI) au Centro Sportivo Tenero Tenero (partie de la SATB).
- Centre national de compétence de la région Suisse centrale Ouest (NKZ-RZW) à la piscine couverte du Campus Sursee.



SCIENCES ET RECHERCHES

En collaboration avec l'OFSPPO, Swiss Aquatics Swimming a défini des mesures concrètes pour l'amélioration du support par la science sportive en natation. La natation est encadrée par un collaborateur scientifique „natation“ de l'OFSPPO, le Dr. Dennis Born. Il travaille à Macolin. D'une part, le Dr. Dennis Born fait des recherches multidisciplinaires dans les domaines (1) entraînement de la force et de la condition physique, (2) physiologie de la performance – réactions à l'entraînement de l'endurance et (3) l'évolution de la performance. Ses tâches incluent également une activité d'enseignant à la HEFSM. D'autre part, il est responsable pour Swiss Aquatics Swimming du domaine de la diagnostique des performances et de la coordination de toutes les prestations qui accompagnent les entraînements. Il intervient également dans la formation des entraîneurs. Il est très mobile dans le cadre de son activité auprès de Swiss Aquatics Swimming. Swiss Aquatics Swimming peut ainsi combiner de manière optimale les tâches principales "recherches – formation – prestations". Le nouveau savoir est immédiatement intégré dans la formation et le perfectionnement des entraîneurs. Ces prestations devraient être mises à la disposition d'un public large au niveau des cadres nationaux et des équipes nationales.

Dans le domaine des prestations à apporter, nous distinguons 4 groupes de prestations selon la priorité suivante:

- Athlètes et entraîneurs des cadres nationaux Swiss Aquatics Swimming (Elite & Juniors)
- Athlètes et entraîneurs de la Swiss Aquatics Swimming Training Base Tenero
- Athlètes et entraîneurs du cadre d'armée Swiss Aquatics Swimming
- Formation

TÂCHES PRINCIPALES DE LA SCIENCE SPORTIVE EN NATATION

PRONOTIQUES – RECHERCHES – TRAVAIL CONCEPTIONNEL

- Développement de stratégies pour les prestations accompagnantes aux sciences de l'entraînement (thermorégulation, vols long courrier, préparation et suivi des compétitions, condition physique, nutrition, etc.)
- Monitoring de l'entraînement et des compétitions
- Planification et recommandations au ressort du sport de performance et évtl. au VTR
- Evolution de la diagnostique de la performance et des séries test
- Normalisation des valeurs méta-analytiques
- Analyse du niveau mondial et pronostics pour les tendances d'évolution

APPRENTISSAGE – FORMATION ET FORMATION CONTINUE

- Input de la science du sport lors des formations d'entraîneurs (A/B)
- Input de la science du sport lors de séminaires de perfectionnement de Swiss Aquatics Swimming
- Echanges et synergies avec d'autres branches sportives / conférences nationales et internationales

SUPPORT DE LA SCIENCE SPORTIVE POUR LES ATHLÈTES ET LES ENTRAÎNEURS

- PISTE – Evaluation des aptitudes (développement des séries de tests)
- Analyse de courses
- Protocoles de régénération
- Développement professionnel et organisation ponctuelle de diagnostics de la performance et des séries tests
- Entraînement feedback (p.ex. KISTLER PASS départs/virages)
- Traitement de demandes spécifiques dans le domaine de la physiologie de performance
- Projets divers

ENCADREMENT DES ATHLÈTES

L'une des tâches les plus laborieuses du coach des athlètes est de formuler des lettres de confirmation pour l'accès des athlètes dans des classes sportives / écoles sportives et de rédiger des appréciations de potentiel des athlètes pour la promotion par Swiss Olympic, les cantons ou d'autres partenaires.

Les personnes suivantes sont responsables de la rédaction de lettres de confirmation :

1. Pour les nageurs d'un cadre national (Elite et Espoirs) -> chef du sport de performance et chef Espoirs
2. Pour les nageurs d'un cadre régional -> les responsables des cadres régionaux
3. Pour les nageurs n'appartenant ni à un cadre national ni à un cadre régional -> les clubs



SPORT D'ÉLITE ET ARMÉE

Swiss Aquatics Swimming soutient les athlètes ayant du potentiel dans la planification de leur service militaire durant leur carrière de sportif d'Elite. Le concept „Sport d'Elite et armée“ vise à combiner de manière optimale le sport d'Elite avec l'obligation d'accomplir le service militaire.

RESPONSABLE DES QUESTIONS MILITAIRES

Markus Buck, Chef du sport de performance natation → stratégie et questions générales

Philippe Hediger, Oblt Komp Zen Sport A -> Chef de discipline natation et cadre de l'armée

PRINCIPES SPORT D'ÉLITE ET ARMÉE

DEGRÉ 1 : ATHLÈTE QUALIFIÉ

OBJECTIFS

- Assurer le niveau de performance durant l'ER

CONDITIONS

- Détenteur d'une Swiss Olympic Talent Card National ou Swiss Olympic Elite Card
- Membre du cadre national Juniors/de transition ou Elite

PROCÉDURE

- Dans le cadre de la planification de carrière, la Fédération conseille l'athlète par rapport au choix de son affectation militaire, le lieu de son ER, les dates de son ER – Informations par rapport au recrutement et aux fonctions : www.vtg.admin.ch/fr/mon-service-militaire/conscripts/rekrutierung.html
- Inscription via formulaire pour athlète qualifié par la Fédération au Komp Zen Sport A (au plus tard jusqu'au 1.12., resp. 01.05.)
- Envoi de la liste „athlète qualifié“ à des écoles de recrue correspondantes (par le Komp Zen Sport A)
- Information par les responsables du sport des ER correspondantes aux athlètes concernés (1ère/2e semaine de l'ER) ; l'athlète doit apporter sa planification des entraînements.

PROMOTION

- Maximum 4 x 3h temps d'entraînement/semaine (idéalement pendant le temps de travail – les heures creuses); en relation avec le programme hebdomadaire.
- Ne sera accordé que si une planification détaillée peut être présentée et que le comportement du soldat est irréprochable.

DEGRÉ 2 : ER DU SPORT D'ÉLITE

OBJECTIFS

Maintenir le niveau de performance durant l'ER. Accès à la promotion du sport de haut niveau de l'armée et à la professionnalisation

CONDITIONS

- L'athlète doit être apte au service (remarque pour le recrutement : pas de fonction soldat sportif disponible)
- Demande par la Fédération nationale
- Potentiel pour des succès internationaux (objectifs : TOP6 CE / TOP8 CM / partic. JO)
- Détenteur d'une Swiss Olympic Card Bronze/Argent/Or (souhaité)
- Commitment pour un engagement à long terme pour le sport d'Elite
- Commitment en faveur de l'armée
- Commitment de la Fédération pour l'athlète
- Sélection par le centre de compétence pour le sport à l'armée en collaboration avec Swiss Olympic et les Fédérations

PROCÉDURE

- 15 mois avant l'ER : Invitation à la fédération une liste d'athlètes* qui, de leur point de vue, conviennent pour le sport d'élite à soumettre à Swiss Olympic.
- 14 mois avant l'ER : envoi de la liste des athlètes éligibles par la fédération à Swiss Olympic (-> transmission à l'armée).
- 13,5 mois avant l'ER : invitation des athlètes à la (aux) séance(s) d'information par l'armée.
- 12 mois avant l'ER : 3-4 séances d'information de la promotion du sport d'élite par l'armée dans toute la Suisse, en principe obligatoires pour les athlètes.
- Ensuite : sélection des athlètes par les fédérations lors d'un entretien personnel avec les athlètes.
- 11 mois avant l'ER : la fédération remet à Swiss Olympic sa liste définitive avec tous les athlètes sélectionnés par la fédération.
- Ensuite : Swiss Olympic établit la liste globale de tous les athlètes inscrits pour tous les sports et propose des priorités en tenant compte des capacités maximales de l'ER correspondante.
- 10 mois avant l'ER : Swiss Olympic, la Fédération et l'armée fixent ensemble la liste définitive des athlètes pour l'ER en question. Dans des cas exceptionnels, des contacts seront pris avec les athlètes.
- 9 mois avant l'ER : communication de la décision finale aux athlètes par le Centre de compétence pour le sport à l'armée (cc à la Fédération).

PROMOTION

- 3 semaines de formation militaire de base y inclus des entraînements réduits
- 2 semaines de formation de moniteur de sport militaire et une demi-journée d'entraînement
- 13 semaines d'entraînement spécifique au sport, formation des athlètes sur les thèmes de la communication, formation aux médias, théorie de l'entraînement, prévention du dopage, entraînement mental, massage, planification de carrière, nutrition, anglais et régénération.
- Infrastructure/Services OFSPO (Macolin) et SATB (Tenero)
- Après l'école de recrues, un soldat sportif peut utiliser 30 jours de travail de son service obligatoire et 100 jours de son cours de répétition pour des camps d'entraînement, des compétitions, des séances de rééducation ou autres.

ÉCOLE DE RECRUE POUR SPORTIFS D'ÉLITE (SPISPO-RS)

Swiss Aquatics Swimming planifie avec l'armée l'organisation de la 6e école de recrue pour sportifs d'Elite entre novembre 2022 et mars 2023. Cet ER dure 18 semaines qui sont organisées en 3 semaines de formation militaire générale, 2 semaines de formation comme moniteur du sport militaire, ainsi que 13 semaines d'entraînement sportif spécifique en combinaison avec la formation/formation continue. Les athlètes sélectionnés effectuent toute leur ER ensemble. La prochaine ER pour nageurs d'Elite est prévue pour l'automne/l'hiver 2024/25. Les athlètes qui disposent du potentiel souhaité vont être contactés durant l'été 2023 et sélectionnés par l'armée durant l'été 2023. La SpiSpo-RS est également ouverte aux femmes (à titre facultatif).

SOLDAT CONTRACTUEL

OBJECTIFS

- Engagement de l'athlète à l'armée pour optimiser ses conditions d'entraînement et obtenir à long terme un diplôme, resp. une médaille aux Jeux Olympiques

CONDITION

- ER du Sport d'Elite terminée
- Détenteur d'une Swiss Olympic Card Argent/Or (évtl. Bronze)
- Statut de "top-athlète" auprès de Swiss Olympic
- Perspectives diplôme/médaille JO
- Le sport de performance comme première priorité dans la vie
- Commitment de la Fédération pour l'athlète
- Commitment explicite de représenter régulièrement l'armée en public comme son employeur à temps partiel (identification en tant que soldat de sport d'Elite contractuel)

PROCÉDURE

- Inscription par la Fédération à Swiss Olympic et à la Komp Zen Sport A
- Sélection par l'armée / Swiss Olympic
- Sélection définitive par le Komp Zen Sport A

PROMOTION

- Engagement à 100% comme soldat contractuel avec différentes prestations (cotisations sociales, assurance, etc.)
- Salarié de la Confédération (50% de la classe salariale 7)
- L'athlète est assuré de pouvoir mettre l'accent sur le sport d'Elite durant le prochain cycle olympique
- Entrée/Sortie : les sports d'été en février après les Jeux Olympiques ; les sports d'hiver en août après les Jeux Olympiques
- Remarque : les sportifs d'Elite contractuels ne profitent pas des 100 jours de services supplémentaires non imputables.

Les informations les plus importantes au sujet de la promotion du sport par l'armée se trouvent au lien suivant :

www.vtg.admin.ch/fr/organisation/kdo-ausb/genie-sauvetage/komp-zen-sport/sportdelite.html

CISM – CONSEIL INTERNATIONAL DU SPORT MILITAIRE

La discipline natation est entièrement intégrée dans le programme du CISM Suisse. Ceci est la base d'une collaboration à long terme entre Swiss Aquatics Swimming et le CISM.

Afin d'assurer dans le futur la sélection aux compétitions CISM et de soutenir les athlètes avec statut AdA (membres de l'armée) de manière ciblée, les mesures suivantes sont prévues :

- Formation d'un cadre d'armée avec tous les candidats/participants/soldats d'une ER du sport d'Elite
- Les athlètes du cadre d'armée reçoivent une SOA Elite Card
- Participation aux compétitions CISM avec les athlètes du cadre de l'armée
- Organisation de championnats internationaux CISM en Suisse

CADRE DE L'ARMÉE POUR LA SAISON 2021/2022

Cadre de l'armée = soldats/membres d'une ER du sport d'élite (12)						
Bollin	Thierry	SKBE	11.01.00	50m & 100m dos	Cadre olympique	Soldat sportif
Bovey	Jolann	SCUW	17.03.96	50m-200m brasse		Soldat sportif
Desplanches	Jérémy	GEN	07.08.94	200m & 400m libre; 100m & 200m dos; 100m & 200m papillon; 200m & 400m 4-nages	Cadre olympique	Militaire à temps
Jegher	Gabriel	SKBE	24.02.99	200m libre		Soldat sportif
Läuffer	Jacques	LIMM	04.12.97	Clause médicale => preuve de performance jusqu'à tbd!	Cadre Elite	Soldat sportif
Liess	Nils	GEN	24.08.96	50m-400m libre; 100m dos; 100m papillon	Cadre olympique	Soldat sportif
Mityukov	Roman	GEN	30.07.00	50m-400m libre; 50m-200m dos; 100m papillon; 200m 4-nages	Cadre olympique	Soldat sportif
Ogbonna	Alex	LN	21.05.99	50m papillon		Soldat sportif
Pfyffer	Luca	LIMM	11.05.96	100m & 200m brasse		Soldat sportif
Rüegg	Sinan	LIMM	23.04.00	200m brasse; 400m 4-nages		Soldat sportif
Schmid	Aleksi	GEN	27.10.96	Clause médicale => preuve de performance jusqu'à tbd!	Cadre Elite	Soldat sportif
Stoffel	Svenja	SCUW	26.07.97	50m & 100m papillon		Soldate sportive

Les critères de sélection du cadre de l'armée 2022/2023 correspondent, en accord avec l'armée, aux limites respectives des cadres élite pour l'année de naissance la plus jeune

Limite Armee-Kader 2022/2023		
Männer	Disziplin	Frauen
0:23,14	50 FR	0:26,07
0:50,63	100 FR	0:56,55
1:51,52	200 FR	2:03,14
3:56,01	400 FR	4:21,92
8:12,87	800 FR	9:03,26
15:49,93	1500 FR	17:08,29
0:26,00	50 BA	0:29,26
0:56,40	100 BA	1:03,15
2:03,02	200 BA	2:18,45
0:28,50	50 BR	0:32,01
1:03,12	100 BR	1:10,55
2:17,15	200 BR	2:32,72
0:24,35	50 BU	0:27,33
0:54,29	100 BU	1:01,30
2:02,30	200 BU	2:16,95
2:04,74	200 IM	2:19,23
4:29,44	400 IM	4:58,58

ENCADREMENT MÉDICO-SPORTIF

OFFRES MÉDICO-SPORTIFS POUR LES ATHLÈTES DES CADRES

Ont un accès direct à l'encadrement et aux conseils médicaux par le team des médecins de Swiss Aquatics Swimming :

- Cadre olympique femmes/hommes
- Cadre national Elite femmes/hommes
- Cadre national Espoirs femmes/hommes

Le staff d'encadrement de la médecine sportive se compose comme suit :
Equipes des médecins :

TEAM DES MÉDECINS POOL ET OPEN WATER

Dr. med. Philip Wildisen, CMO (ORTHO, Berne, Zurich/Uster)
Dr. med. Urs Kohlhaas (ORTHO, Allschwil)
Dr. med. Patrick Siragusa (généraliste interne, Massagno)
Dr. med. Grégory Ornon (médecine physique, Genève)

PHYSIOTHÉRAPEUTES

Hugo Cabaco Pinto Head Physio
Nicola Poulsen
Eugenio Bianchi
Tobias Schenk
Stefano Grosjean
Bastian Frey (Open Water)

EXAMEN SPORTIF MÉDICAL

L'examen sportif médical (SPU) a lieu chaque année au début de la saison auprès d'un médecin de la fédération Swiss Aquatics Swimming / dans un Swiss Olympic Medical Center / à une Medical Base approved by Swiss Olympic. L'examen est **obligatoire** pour tous les athlètes des cadres nationaux et condition indispensable pour obtenir une Swiss Olympic National Card. Le scientifique du sport OFSPO coordonne la procédure et fixe les examens requis avec Swiss Olympic.

Pour la saison 2020/21, l'examen doit avoir lieu **entre le 1er septembre et le 19 novembre 2021**. Pour ce faire, les athlètes doivent s'annoncer auprès d'un médecin de fédération / dans un Swiss Olympic Medical Center / à une Medical Base approved by Swiss Olympic pour fixer un rendez-vous. De préférence auprès d'un médecin de la fédération. Le scientifique du sport OFSPO "natation" informe tous les athlètes concernés par e-mail. D'autres examens peuvent avoir lieu, si nécessaire, au courant de la saison.

Important

Merci de demander au médecin qui passe l'examen d'envoyer les résultats (**Medical Report, résultats des laboratoires et ECG**) par voie électronique directement au CMO Dr. med. Philip Wildisen (wildisen@hin.ch).

Nous prions tous les athlètes de confirmer au scientifique du sport OFSPO "natation" (dennis.born@swiss-aquatics.ch) jusqu'au 12.11.2020 :

- La date de l'examen médical
- Le nom du médecin et du „Medical Center resp. Base“

Swiss Aquatics Swimming soutient le SPU financièrement s'il n'est pas remboursé par la caisse maladie :

- Pour le cadre Espoirs max. 200.- CHF
- Pour le cadre Elite max. 300.- CHF
- Pour le cadre olympique et perspective : la totalité

Merci d'envoyer une copie de la facture après l'envoi à la caisse maladie au secrétariat central de Swiss Aquatics Swimming (c/o Tanja Moos).

Par principe, nous recommandons aux athlètes de sports de compétition de souscrire à une assurance-maladie ambulatoire pour l'ensemble de la Suisse et pour les athlètes plus âgés avec couverture mondiale. Une assurance complémentaire "alternative" est également utile, car pour les tensions musculaires, des massages ou un traitement par un ostéopathe pourraient devenir nécessaires qui ne sont pas couverts par l'assurance de base.

Dans le domaine de l'hospitalisation, la souscription à une assurance au moins semi-privée a fait ses preuves ; celle-ci n'est pas beaucoup plus chère, surtout à un jeune âge, mais garantit dans la plupart des cas qu'en cas d'une opération, le spécialiste souhaité puisse faire l'intervention.

Pour les athlètes qui voyagent beaucoup dans le monde entier, une assurance d'accident séparée – donc pas simplement l'assurance d'accident de votre caisse maladie – pourrait être utile. Celle-ci couvre en règle générale plus de prestations à l'étranger sans participation financière, il vaut donc la peine de comparer les différents prestataires.

En général, nous essayons de faire les décomptes via votre assurance maladie pour des blessures et maladies. Nous prions les athlètes de toujours prendre leur carte d'assurance-maladie, leur carte d'assurance-accidents et leur carnet de vaccination avec eux.

RESPONSABLE D'ANTIDOPAGE ET PERSONNES DE CONTACT

Dr. med. Philip Wildisen, CMO, Berne / Uster
Markus Buck, Chef Sport de performance Natation, Ittigen
Fanny Leimgruber, Antidopage Suisse, Berne

PRISE DE MÉDICAMENTS

Chaque athlète est responsable lui-même de s'assurer **AVANT** l'absorption ou la prescription d'un médicament (tablettes, capsules, infusions, etc.) que la substance est autorisée selon la liste de dopage en vigueur. Merci de bien vouloir consulter la liste des médicaments interdits ou la banque des données d'Antidopage Suisse (www.antidoping.ch). Même en cas de doute minime, le CMO doit être contacté **AVANT** l'absorption ou la prescription d'un médicament (également valable pour les suppléments). Ceci s'applique également à tous les types de compléments alimentaires qui doivent être contrôlés pour s'assurer qu'ils sont irréprochables et d'origine sérieuse.

AUTORISATION EXCEPTIONNELLE À DES FINS THÉRAPEUTIQUES

Si un sportif a besoin d'une substance ou d'une méthode interdite selon la liste des produits dopants pour des raisons de santé, il peut demander une autorisation d'usage à des fins thérapeutiques (AUT). Il est du devoir de l'athlète de s'assurer que les clarifications médicales appropriées ont été faites à l'avance. Les athlètes du pool de contrôle ou leur médecin traitant doivent soumettre au préalable une demande d'AUT à Antidopage Suisse et la faire reconnaître par la FINA, et ceci 30 jours avant le début du traitement prévu. En cas d'urgence médicale, une exception est possible, auquel cas la demande doit être soumise le plus rapidement possible après l'événement. Les athlètes des cadres élite et de l'armée ayant atteint l'âge de 18 ans sont annoncés par Swiss Aquatics Swimming à Antidopage.CH pour le pool de contrôle national au début de la saison (01 septembre). Vous trouverez des détails sur la procédure, les critères et le formulaire de demande à ce lien :

<https://www.antidoping.ch/fr/aut>

COMPORTEMENT AVANT LES COMPÉTITIONS

Pour toute question touchant à leur santé, les athlètes de cadre s'adressent exclusivement au CMO à partir des 6 mois qui précèdent les grands événements (CE Juniors, CE, CM, JO). Les athlètes de cadre annoncent au CMO leur état de santé actuel et les médicaments, suppléments, etc. qu'ils doivent actuellement prendre au plus tard jusqu'aux 10 jours qui précèdent un grand événement.

WHEREABOUTS

Les athlètes des cadres élite et de l'armée ayant atteint l'âge de 18 ans sont annoncés par Swiss Aquatics Swimming à Antidopage.CH pour le pool de contrôle national au début de la saison (01 septembre). En outre, la FINA inclut les athlètes dans ce qu'elle appelle le "Registered Testing Pool" (TOP8 dans des disciplines en bassin de 50m ou TOP4 en bassin de 25m) ou le "Testing Pool" (TOP9-12 en bassin de 50m ou TOP5-8 en bassin de 25m) sur la base du classement mondial de la saison précédente. Tous ces athlètes sont soumis à l'obligation de transmission d'informations (Whereabout) ! Selon le pool de contrôle auquel ils appartiennent, différents détails doivent être fournis. Pour tous les athlètes, **les dates limites suivantes s'appliquent pour le trimestre qui suit : 15 décembre / 15 mars / 15 juin / 15 septembre.**

Le Support des Whereabouts peut être joint à l'adresse suivante : whereabouts@antidoping.ch ou par téléphone au +41 (0)31 550 21 21

FORMATION SWISS AQUATICS SWIMMING

CONTACT

Nadine Bronner-Grandjean, Co-responsable formation et son team, 031 359 72 72,

education@swiss-aquatics.ch

FORMATION ET FORMATION CONTINUE POUR DEVENIR ENTRAÎNEUR SWISS AQUATICS SWIMMING

Le parcours de formation des entraîneurs commence avec le brevet d'entraîneur B et se termine avec le brevet d'entraîneur professionnel Or

Reconnaisances et domaines d'intervention entraîneurs

Reconnaisances	Apprenants	Durée/Contenus/Particularités	
Formation de base	Kids Coach Basic 1	3x2 jours Kids Coach (EAD incl., visite et stage pratique) Déjà possible dès 15 ans !	
	Kids Coach Basic 2		
	Kids Coach Advanced		
Moniteur J+S sport des jeunes sports aquatiques	Moniteurs avec des jeunes de 10-20 ans	1 jour cours d'introduction J+S pour coach Kids (dès 18 ans) ou 6 jours de cours de moniteur J+S après l'examen d'admission	
Formation de coach	Entraîneur B (J+S FC 1)	Formation Kids Specific, Groupes de la relève	Modules J+S formation continue 1 entraîneur (total 7-8 jours), formation continue discipline sport (visites & rapport court, examen entraîneur B (1 jour))
	Entraîneur A (J+S FC 2)	Jeunesse / Juniors	Modules J+S formation continue 1 entraîneur (6-8 jours), formation continue discipline sportive (stage + rapport), examen entraîneur A (1 jour)
	Entraîneur Bronze (J+S FC 2-L avec suppl. sport de performance)	Juniors, accès à l'Elite (centre PDE)	Module Introduction au sport de performance (2x2 jours), formation continue dans la discipline sportive (visites, stage, rapport) Examen (1 jour) + Portfolio J+S sport de performance (1 jour)
Formation professionnelle	Entraîneur Argent (formation professionnelle)	Accès à l'Elite, Elite (centre PDE, Swiss Aquatics Leading Coach Nachwuchs)	Formation d'entraîneur professionnel via formation des entraîneurs Suisse (environ 1 an)
	Entraîneur Or (formation professionnelle)	Elite (centre PDE, Swiss Aquatics Leading Coach)	Formation d'entraîneur diplômé via formation des entraîneurs Suisse (environ 2 ans)

Les détails complets des niveaux de formation sont disponibles sur le site web www.swiss-aquatics.ch/fr/diriger-coacher.

Conditions d'admission à la formation professionnelle (entraîneur Bronze/Argent/Or)

Reconnaissance	Formation	Promotion Espoirs	Conditions d'admission
Entraîneur Bronze	Cours d'introduction de J+S Sports de performance (remplace l'entraîneur junior de J+S depuis le 1.1.2018)	Niveau 1 (local)	Brevets Plus Pool SSS et BLS-AED valable Reconnaissance d'entraîneur A Swiss Aquatics Swimming valable Brevet de moniteur natation J+S valable Recommandation par le chef Espoirs Recommandation par le centre PDE Engagement/collaboration dans un centre PDE
Entraîneur Argent	Formation d'entraîneur professionnelle (FEP, formation des entraîneurs)	Niveau 2 (régional)	Brevets Plus Pool SSS et BLS-AED valable Reconnaissance d'entraîneur Bronze Swiss Aquatics Swimming valable (entraîneur J+S sport de performance) Portfolio sport de performance Brevet de moniteur de natation J+S valable (avec complément sport de performance) Recommandation par le chef formation et du sport de performance Recommandation par le centre PDE Engagement/collaboration dans un centre PDE Niveau des athlètes requis : athlètes au moins avec Talentcard R ou cadre national espoirs (Talentcard N)
Entraîneur Or	Formation d'entraîneur diplômé (FED, formation des entraîneurs)	Niveau 3 (national)	Brevets Plus Pool SSS et BLS-AED valable Reconnaissance d'entraîneur Argent Swiss Aquatics Swimming valable Brevet de moniteur natation J+S valable (avec complément sport de performance) Recommandation par le chef formation et du sport de performance Recommandation par le centre PDE Engagement dans un centre PDE Pour d'autres conditions d'admission voir formation des entraîneurs Suisse

Pour les formations de la formation des entraîneurs Suisse (entraîneur Swiss Aquatics Argent et Or), un assésment interne Swiss Aquatics et un assésment auprès de la formation des entraîneurs Suisse doit être effectué. Il est nécessaire que le coach J+S du club prenne rapidement contact avec la Fédération pour trouver une date. Pour les formations professionnelles Entraîneur Argent et Or, une convention est signée entre la Fédération, le candidat et son employeur ainsi que le Coach Developer (CODE ; superviseur).

Les modules en dehors du CEP/CED peuvent également être suivis sans faire partie d'un cours et donc directement après le portfolio J+S du sport de performance et peuvent être crédités pour une formation ultérieure dans les cours d'entraîneur professionnel ou diplômé. Pour le planificateur de formation, voir sous formation des entraîneurs Suisse : www.ehsm.admin.ch/fr/formation-et-formation-continue/trainerbildung-schweiz/online-ausbildungsplaner.html.

Les prochaines dates de tous les cours de formation et de formation continue ainsi que les informations et les processus sont publiés sur la page web. Merci de tenir compte de la date limite d'inscription de Swiss Aquatics Swimming. Cela nécessite une planification avancée de la part de l'entraîneur avec le coach J+S et le club. Les documents soumis trop tard ne peuvent être pris en considération au niveau des entraîneurs professionnels, car ils doivent être transmis à la formation des entraîneurs Suisse dans leur intégralité et dans les délais impartis.

FORMATIONS CONTINUES ENTRAÎNEUR SWISS AQUATICS SWIMMING

Les personnes qui travaillent comme Kids Coach, professeur de sports aquatiques ou entraîneur au bord du bassin doivent suivre régulièrement (tous les 2 ans) une formation continue de Swiss Aquatics, afin que les reconnaissances Swiss Aquatics et J+S restent valables.

Les modules définis dans le tableau 3 doivent être suivis afin de renouveler la reconnaissance :

Modules reconnus pour prolonger une reconnaissance de Swiss Aquatics Federation

Groupe cible	Séminaire
Toutes disciplines Entraîneur B, A et Bronze Professeur de sports aquatiques B, A et PSA avec brevet fédéral, Module School Swimming	Séminaire Swiss Aquatics (séminaire sport pour tous et d'entraîneur, resp. Kids et School) Exception TI : Pour les entraîneurs B + A du Tessin, le module de perfectionnement sports aquatiques du service cantonal J+S Tessin est également valable
Natation Entraîneur Bronze et plus élevé	Séminaire du sport de performance Natation*
Kids Coach	Training Sessions (le moniteur J+S ne sera pas prolongé) Séminaire Swiss Aquatics (séminaire sport pour tous et des entraîneurs, resp. Kids et School)
Coach J+S	Séminaire Coach Swiss Aquatics Module Formation continue 1 Coach J+S

* Lors de séminaires spécifique aux disciplines sportives, les reconnaissances des entraîneurs ainsi que des professeurs de sport aquatique sont prolongés toutes les deux. Une formation supérieure prolonge automatiquement une reconnaissance inférieure.

ÉQUIVALENCES ET PASSERELLES VERS LA FORMATION DES SPORTS AQUATIQUES J+S

Jeunesse+Sport offre la possibilité d'accéder à la formation de moniteurs et d'entraîneurs de sports aquatiques avec une formation préalable par le biais de différents chemins. Les groupes de personnes suivants peuvent bénéficier de cette passerelle :

1. Moniteurs J+S du sport scolaire et du sport militaire
2. Professeurs de sport suisses ou scientifiques du mouvement et du sport ayant une formation reconnue dans un sport aquatique
3. Les entraîneurs et les professeurs de sport ayant une formation étrangère dans un sport aquatique

La procédure et le processus sont publiés en ligne sur le site web sous www.swiss-aquatics.ch/fr/diriger-coacher/formation-de-base-et-continue/equivalences. Nous demandons au coach J+S d'envoyer tous les documents définis dans le processus de manière groupée.

Tous les détails par rapport à la formation peuvent être consultés dans le [concept de formation](#), et le [flyer de formation](#).



ATTRIBUTION DES SWISS OLYMPIC CARDS

VERSION 10 AVRIL 2017

La Swiss Olympic Card (or, argent, bronze, Elite) ainsi que la Swiss Olympic Talent Card (national, régional, local) et un instrument de support pour les athlètes de Swiss Olympic et une reconnaissance pour de grandes performances internationales ou un grand potentiel. En accord avec la fédération membre, Swiss Olympic attribue une carte personnelle non transmissible.

CRITÈRES D'ATTRIBUTION DES CARDS

La Swiss Olympic Gold Card est attribuée à des top-athlètes de sports olympiques des catégories 1-5 à condition que les conditions suivantes aient été remplies :

- Un résultat dans le TOP3 dans une discipline olympique lors de compétitions internationales de la plus haute catégorie (JO/CM) resp. un titre au CE.

La Swiss Olympic Silver Card est attribuée à des athlètes de sports olympiques des catégories 1-5 à condition que les conditions suivantes aient été remplies :

- Un résultat dans le TOP8 aux JO/CM resp. dans le TOP6 au CE dans une discipline olympique.
- Se classer dans le premier quart dans des disciplines par équipe

La Swiss Olympic Bronze Card est attribuée à des athlètes qui brillent par leurs performances internationales dans la dernière catégorie Espoirs et la catégorie de transition, dans des sports olympiques des catégories 1-5, à condition que les conditions suivantes aient été remplies :

- Potentiel à long terme pour un TOP8 aux JO/CM, resp. pour une médaille au CE
- Un résultat dans le TOP16 aux CMJ/CM resp. dans le TOP12 au CEJ/CE dans une discipline olympique & planification de carrière existante
- Se classer dans le premier quart dans des disciplines par équipe

Dans des cas fondés, un athlète disposant d'un très grand potentiel pourrait obtenir une SOA Bronze Card sur demande de sa fédération.

La Swiss Olympic Elite Card est attribuée aux athlètes de tous les sports de SOA à condition que les conditions suivantes aient été remplies selon le concept de promotion du sport de performance de la Fédération :

- Membre actif de l'équipe nationale Elite
- Membre actif du cadre de l'armée
- Membre actif du programme Elite du CNP
- Membre actif d'un projet de promotion

La Swiss Olympic Talent Card est attribuée aux athlètes de tous les sports qui disposent d'un concept pour la promotion des Espoirs accepté et mis en pratique (incl. PISTE) et qui remplissent les critères suivants

- Pour une Talent Card National :
 - Membre actif de l'équipe nationale Espoirs
 - Membre actif du programme du CNP Espoirs
- Pour une Talent Card Régional :
 - Membre actif d'un cadre régional
- Pour une Talent Card Local :
 - Athlète actif dans un centre de promotion J+S PDE

VALIDITÉ DES CARDS

Les Cards Or, Argent et Bronze sont attribuées en considérant le statut de cadre actif jusqu'aux prochains Jeux Olympiques. Elles sont valables une année et renouvelées d'une année à l'autre. Le potentiel actuel et le commitment sont réévalués chaque année en vue des prochains JO.

Toutes les autres Cards sont valables une année et leur attribution est réévaluée chaque année.

DROITS DES DÉTENTEURS DES CARDS

La Swiss Olympic Talent Card permet à son détenteur d'accéder au programme Swiss Olympic Career et à des prestations des partenaires de Swiss Olympic. Les prestations actuelles offertes aux détenteurs d'une Card sont publiées sur le site web de Swiss Olympic sous „paquet de prestations“.

Les détenteurs d'une SOA Card Or, Argent ou Bronze ont surtout la possibilité de demander un soutien financier auprès de l'Aide sportive.

Les détenteurs d'une SOA Talent Card National ont la possibilité de demander un parrainage à l'Aide sportive.

Informations sous : www.sporthilfe.ch/fr

DEVOIRS DES DÉTENTEURS DES CARDS

Les détenteurs d'une SOA Card s'engagent à respecter le code de conduite pour athlètes, la „charte d'éthique du sport“. Ils s'engagent publiquement et par rapport aux médias pour un sport sain, respectueux, fair-play et couronné de succès. Toute violation peut amener le retrait de la Card et d'autres sanctions de la part de Swiss Olympic.



La version définitive est la version allemande en ligne à la page web de Swiss Aquatics Swimming à partir du 1er septembre 2021. Pour des raisons de lisibilité, seule la forme masculine a été choisie dans le document, néanmoins les informations font référence aux membres des deux sexes.

Les concepts et les critères de sélection, ainsi que les dates et les activités, peuvent être ajustés pendant la saison en cours si les lignes directrices ou les dispositions changent.

Tout ajustement ou changement sera publié à la page web de Swiss Aquatics Swimming.

Membre de



Partner



Nationale Sportförderer



Ausrüster



IMPRESSUM

Swiss Aquatics Swimming
Maison du Sport
Talgut-Zentrum 27
3063 Ittigen
www.swiss-aquatics.ch
swimming@swiss-aquatics.ch

Le bulletin du sport de performance 2021/2022 a été approuvé par la direction sportive natation du ressort sport de performance Swiss Aquatics Swimming et est entré en vigueur le 1er septembre 2021.

© 2021 Swiss Aquatics Swimming
Tous droits réservés
Aucune reproduction n'est autorisée.

Photos : Patrick B. Krämer, Roldy Cueto, Adrian Götschi