

Langbahn Schweizermeisterschaften 7.-11. April 2021 Hallenbad Buchholz Uster Medieninformation



SPONSORS



PARTNERS



NATIONAL PARTNERS



Mission EM und Olympia

Die Langbahn-Schweizermeisterschaften in Uster stellen die letzte Gelegenheit dar, sich für die Europameisterschaften zu qualifizieren. Für alle Athleten, die sich für die OS qualifizieren wollen, ist die SM Teilnahme und die EM Qualifikation Bedingung.

Bisher haben sich bereits 13 Athletinnen und Athleten für die EM vom 17. bis 23. Mai in Budapest qualifiziert. Für all jene Athleten, die sich noch nicht für die EM qualifiziert haben, herrscht deshalb Leistungsdruck. Dies gilt beispielsweise für Noémi Girardet, Fanny Borer, Aleksi Schmid, Yannick Käser und Jolann Bovey.

Gespannt darf man sein, ob sich nebst Tamara Schaad und Marius Toscan weitere Nachwuchsathleten ins EM-Kader drängen.

SPONSORS



PARTNERS



NATIONAL PARTNERS



Medienkonferenz, Dienstag, 6. April 14:00 bis 15:30 Uhr

Interessierte Medienvertreter melden sich an bei
stefan.truempler@swiss-aquatics.ch , Teilnehmerzahl
beschränkt, live Übertragung

SPONSORS



PARTNERS



NATIONAL PARTNERS



Medienkonferenz

Dienstag, 6. April

Foyer Hallenbad Buchholz, Uster

Programm:

14:00-15:30 Uhr:

- Begrüssung und Vorstellung der Teilnehmer
- Fragen der Medienvertreter
- Möglichkeit zu Aufnahmen während dem Einschwimmen der Athleten

Teilnehmer:

- **Jérémy Desplanches:** Vize-Weltmeister 2019 und Europameister 2018
- **Maria Ugolkova:** Vize-Europameisterin Kurzbahn 2019, Bronzemedaille EM 2018
- **Lisa Mamié:** Dreifache EM-Finalistin Kurzbahn 2019
- **Noè Ponti:** 3. Weltranking 2020/21 100 Delfin
- **Roman Mityukov:** 1. Europaranking 2021 über 200 Rücken
- **Markus Buck:** Chef Leistungssport

SPONSORS



PARTNERS



NATIONAL PARTNERS



Programm und Zeitplan

Zeit	Mittwoch 7. April	Donnerstag 8. April	Freitag 9. April	Samstag 10. April	Sonntag 11. April
Vorläufe Damen 08:45 Uhr	200 Brust 200 Rücken 800 Freistil	200 Freistil 100 Brust 200 Delfin 100 Rücken	200 Lagen 50 Freistil 1500 Freistil	50 Rücken 400 Freistil 50 Brust 100 Delfin	100 Freistil 400 Lagen 50 Delfin
Vorläufe Herren 11:15 Uhr	50 Delfin 100 Freistil 1500 Freistil	200 Freistil 100 Brust 200 Delfin 50 Rücken	400 Lagen 100 Rücken 800 Freistil	400 Freistil 50 Brust 100 Delfin 50 Freistil	200 Rücken 200 Lagen 200 Brust
Finals Damen 16:30 Uhr	800 Freistil 200 Brust 200 Rücken 4x200 Freistil	200 Freistil 100 Brust 200 Delfin 100 Rücken	1500 Freistil 200 Lagen 50 Freistil 4x100 Freistil	50 Rücken 400 Freistil 50 Brust 100 Delfin	100 Freistil 400 Lagen 50 Delfin 4x100 Lagen
Finals Herren 18:45 Uhr	1500 Freistil 50 Delfin 100 Freistil 4x200 Freistil	200 Freistil 100 Brust 200 Delfin 50 Rücken	800 Freistil 400 Lagen 100 Rücken 4x100 Freistil	400 Freistil 50 Brust 100 Delfin 50 Freistil	200 Rücken 200 Lagen 200 Brust 4x100 Lagen

SPONSORS

PARTNERS

NATIONAL PARTNERS



Übersicht EM-Kader: Stand vor SM

Herren: Noè Ponti (NS Locarno), Antonio Djakovic (SC Uster-Wallisellen), Thierry Bollin (SK Bern), Roman Mityukov, Nils Liess, Jérémy Desplanches (alle Genève Natation), Marius Toscan (SV St. Gallen-Wittenbach), Jacques Läufer (Limmat Sharks Zürich)

Damen: Nina Kost (Lancy Natation), Maria Ugolkova (SC Uster Wallisellen), Lisa Mamié, Tamara Schaad (beide Limmat Sharks Zürich)

Staffeln Männer: 4x200 FR / 4x100 FR / 4x100 IM

Staffeln Frauen: 4x100 IM (inkl. Sasha Touretski, Genève Natation)

Übersicht Herren I

Disziplin	Limite/Limite U21	Schwimmer 1	Schwimmer 2	Schwimmer 3	Schwimmer 4
50 Freistil					
100 Freistil	49:27 / 49.76	Mityukov 49.27	Djakovic 49.30	Liess 49.44	
200 Freistil	1:49.01 / 1:50.10	Djakovic 1:47.14	Liess 1:47.17	Mityukov 1:47.44	Ponti 1:47.76
400 Freistil	3:51.32 / 3:53.63	(Ponti 3:51.47)	Djakovic 3:52.33		
800 Freistil	7:59.95 / 8:04.74				
1500 Freistil	15:29.22/15:20.02				
50 Rücken	25.00 / 25.24	Bollin 25.16			
100 Rücken	55.02 / 55.57	Mityukov 54.22	Bollin 54.67		
200 Rücken	2:00.46 / 2:01.66	Mityukov 1:57.39			
50 Brust	27.41 / 27.68				
100 Brust	1:01.09 / 1:01.71				
200 Brust	2:13.24 / 2:14.57	Läuffer 2:11.46	(Desplanches 2:11.81)		

Übersicht Herren II

Disziplin	Limite/Limite U21	Schwimmer 1	Schwimmer 2	Schwimmer 3	Schwimmer 4
50 Delfin	23.57 / 23.80	Noè Ponti 23.39			
100 Delfin	53.26 / 53.79	Noè Ponti 51.15	(Desplanches 52.44)		
200 Delfin	1:58.94 / 2:00.13	Noè Ponti 1:56.48			
200 Lagen	2:01.63 / 2:02.85	Desplanches 1:57.50	Ponti 1:59.72	Mityukov 2:00.34	
400 Lagen	4:20.99 / 4:23.59	(Desplanches 4:15.26)	Toscan 4:23.22		
4x100 Freistil	3:17.67	Mityukov	Djakovic	Liess	Ponti
4x200 Freistil	7:17.67	Djakovic	Liess	Mityukov	Ponti
4x100 Lagen	3:38.80	Mityukov	Desplanches	Ponti	Djakovic
4x100 Lagen Mix	3:52.25				
4x100 Freistil Mix	Team vor Ort				

SPONSORS

PARTNERS

NATIONAL PARTNERS



SPORT-TOTO

SWISSLOS



Übersicht Damen

Disziplin	Limite/Limite U20	Schwimmerin 1	Schwimmerin 2	Schwimmerin 3	Schwimmerin 4
50 Freistil	25.50 / 26.00				
100 Freistil	55.27 / 56.38				
200 Freistil	2:00.29 / 2:02.70				
400 Freistil	4:16.21 / 4:21.34				
800 Freistil	8:34.92 / 8:57.72				
1500 Freistil	16:38.53/16:58.50				
50 Rücken	28.22 / 28.78	(Kost 28.09)			
100 Rücken	1:01.21 / 1:02.43	Kost 1:00.78			
200 Rücken	2:14.44 / 2:17.12	Kost 2:13.50	(Borer 2:13.10)		
50 Brust	30.93 / 31.55	Mamié 31.20			
100 Brust	1:08.85 / 1:10.22	Mamié 1:07.52			
200 Brust	2:19.75 / 2:32.74	Mamié 2:25.07			

SPONSORS

PARTNERS

NATIONAL PARTNERS



Übersicht Damen

Disziplin	Limite/Limite U20	Schwimmerin 1	Schwimmerin 2	Schwimmerin 3	Schwimmerin 4
50 Delfin	26.18 / 26.70				
100 Delfin	59.74 / 1:00.93				
200 Delfin	2:13.72 / 2:16.39	Schaad 2:15.05			
200 Lagen	2:15.66 / 2:18.36	Ugolkova 2:13.10			
400 Lagen	4:49.83 / 4:55.63	(Mamié 4:48.72)			
4x100 Freistil	3:44.52				
4x200 Freistil	8:06.67				
4x100 Lagen	4:05.46	Kost	Mamié	Touretski	Ugolkova
4x100 Lagen Mix	3:52.25				
4x100 Freistil Mix	Team vor Ort				

SPONSORS

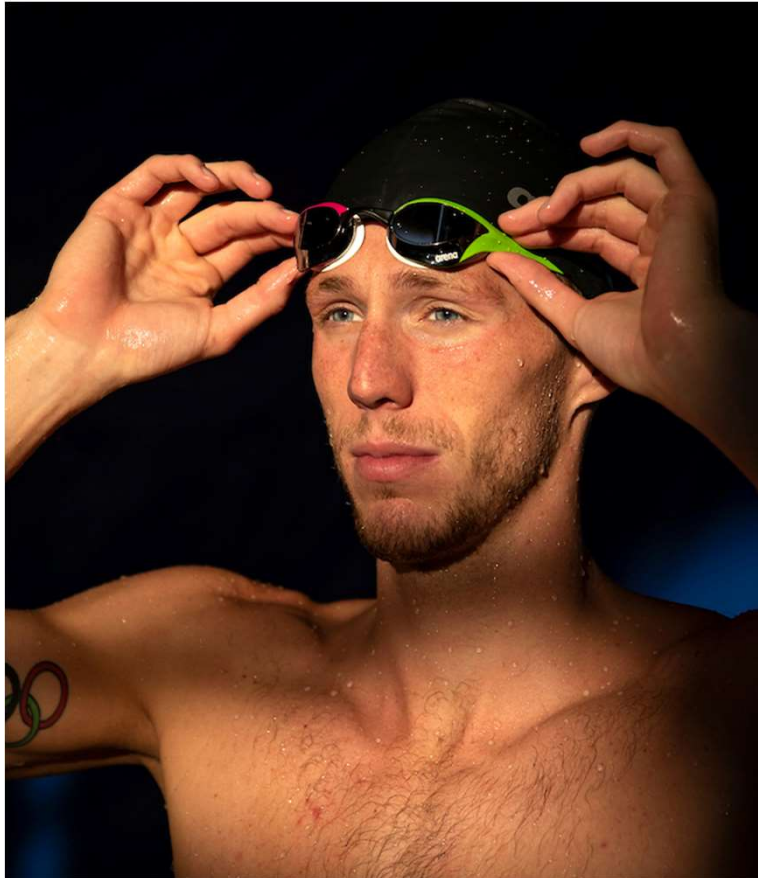


PARTNERS



NATIONAL PARTNERS





Jérémie Desplanches

Date de naissance: 07.08.1994

Domicile: Nice, France

Taille: 1.90m

Emploi: Sportif Pro

Club: Olympique Nice Natation, Genève
Natation 1885

Coach: Fabrice Pellerin

Grösste Erfolge: Vice-champion du monde
200 4-nages Gwangju (KOR) 2019,
Champion d'Europe 200 4-nages 2018
Glasgow (GBR)

SPONSORS



PARTNERS



NATIONAL PARTNERS



Jérémy Desplanches: Beste Resultate Internationale Meisterschaften Langbahn

Disziplin	Rang	Zeit	Datum	Ort
Olympische Spiele				
200 Lagen	13	2:00.38	10.08.2016	Rio
Weltmeisterschaften				
200 Lagen	2	1:56.56	25.07.2019	Gwangju
	8	1:57.50	27.07.2017	Budapest
	12	1:59.35	05.08.2015	Kazan
Europameisterschaften				
200 Lagen	1	1:57.04	06.08.2018	Glasgow
	23	2:02.43	17.05.2016	London
	19	2:02.53	19.08.2014	Berlin

SPONSORS

PARTNERS

NATIONAL PARTNERS





Maria Ugolkova

Data di nascita 18.07.1989

Domicilio: Uster

Altezza 1.73 m

Professione Economista

Club: Schwimmclub Uster Wallisellen

Coach: Pablo Kutscher

Trainingsbasis: Uster

Grösste Erfolge: Silber Kurzbahn-EM 2019

Glasgow 200 Lagen, Bronze EM 2018 200

Lagen

SPONSORS

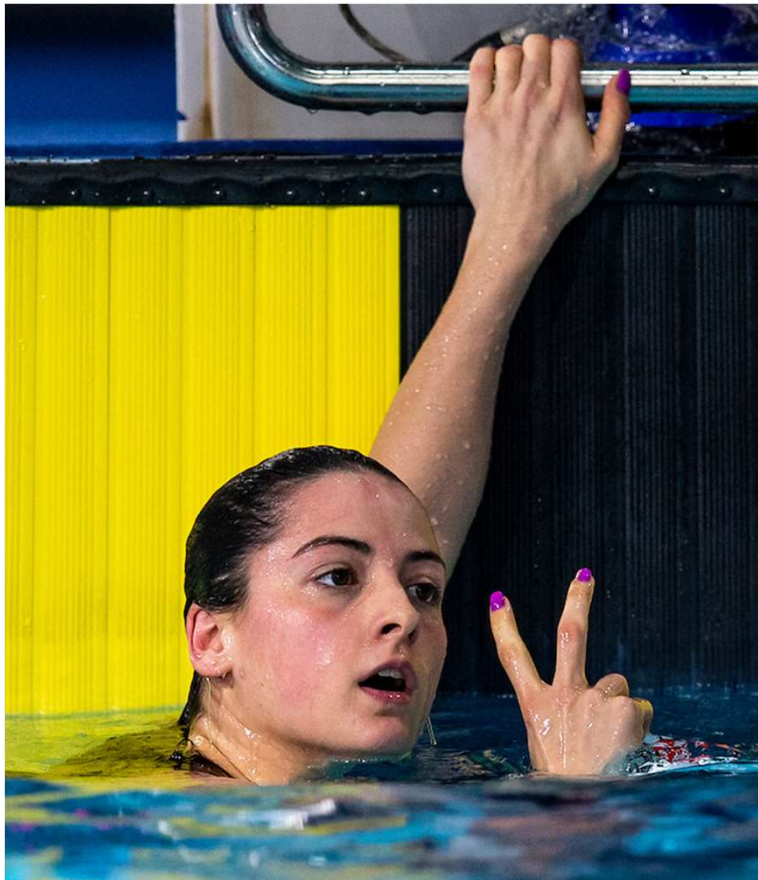


PARTNERS



NATIONAL PARTNERS





Lisa Mamié

Geburtsdatum: 27.10.1998

Wohnort: Zürich

Grösse: 1.64 m

Beruf: Studentin

Club: Limmat Sharks Zürich, Rari Nantes
Torino (I)

Coaches: Dirk Reinicke,

Grösste Erfolge: Final Kurzbahn-EM 2019
Glasgow 50, 100 und 200 Brust / Halbfinal
100 und 200 Brust WM Gwangju 2019

SPONSORS



PARTNERS



NATIONAL PARTNERS



Fragen an Lisa Mamié

Wie läuft dein Training bisher im Olympiejahr?

Ich habe Spass und freue mich diese fantastische Erfahrung zu machen. Das Training ist zwar intensiv und streng aber läuft gut. Durch die gegebene Situation schätze ich die Möglichkeit zu trainieren noch mehr als vorher und freue mich auf jede Einheit.

Wie beeinflusst die Pandemie dein Sportlerleben im Moment?

Dank der Möglichkeiten, die uns gegeben sind, kann ich mich in dieser schwierigen Zeit trotzdem aufs Schwimmen konzentrieren, an internationalen Wettkämpfen teilnehmen und in Trainingslager fahren. Ich versuche das Beste aus der Situation zu machen und nur das Positive zu sehen. Durch die gegebenen Umstände habe ich zurzeit nur online Schule. Dies ermöglicht es mir öfters nach Italien ins Trainingslager zu fahren und auch an internationalen Wettkämpfen teilzunehmen, ohne die Universität zu vernachlässigen, was mir eine grosse Hilfe ist.

Was sind deine Ziele für die Langbahn-Schweizermeisterschaften in Uster?

Bei der Langbahn-Schweizermeisterschaft geht es in erster Linie darum meine Rennen zu schwimmen und Spass zu haben.

Was sind deine Ziele an den Europameisterschaften in Budapest?

Bei der EM liegt der Fokus darauf gegen die besten Athleten Europas zu schwimmen um als Athletin und auch als Person zu wachsen und Erfahrung zu sammeln.

Was sind deine Ziele an den Olympischen Spielen in Tokyo?

An den Olympischen Spielen hoffe ich die Schweiz bestmöglich zu repräsentieren können und dabei eine unvergessliche Erfahrung zu erleben.

Welchen Einfluss haben die guten Leistungen deiner Nationalmannschaftskollegen auf dich und deine Leistungen?

Obwohl der Schwimmsport eine Einzelsportart ist, haben die Resultate der Mannschaftskollegen sicherlich einen Einfluss auf mich. Ich finde es schön zu sehen wie das Schweizerteam auch an internationalen Meisterschaften vorne mit dabei ist und es ist natürlich auch ein grosser Ansporn zu sehen, was meine Teamkollegen in den letzten Jahren erreicht haben. Es macht Spass ein Teil dieser Mannschaft zu sein.

Du hast während des Pandemiejahrs einige herausragende Resultate gezeigt, die im internationalen Ranking sehr weit oben stehen. Dennoch sind die Resultate Mangels direkten Vergleichen an internationalen Meisterschaften schwierig. Wie schätzt du selbst deine aktuellen Resultate ein?

Für mich war es wichtig trotz der Pandemie, sobald es wieder möglich war und die Massnahmen gegeben waren, einen Wettkampf zu schwimmen. Ich habe Wettkämpfe vermisst und zurück in den Pool zu springen, um mein Bestes zu geben, hat extrem Spass gemacht. Ich bin froh, dass wir die Möglichkeit haben generell in dieser Situation an Wettkämpfen teilzunehmen, denn durch die Rennen lerne ich viel Neues und dies ist sehr wichtig für mich.

Welche Aktivitäten sorgen für dich nebst dem Sportleralltag für Abwechslung, Ausgleich und Entspannung?

Neben dem Schwimmen habe ich die Universität, für die ich viel lerne und in die ich viel Zeit investiere. Zur Entspannung backe ich gerne und versuche alle möglichen Dessertrezepte aus. Aber auch mit meinen drei Katzen verbringe ich gerne Zeit.

SPONSORS

PARTNERS

NATIONAL PARTNERS





Roman Mityukov

Date de naissance: 30 Juillet 2000

Domicile: Genève

Taille: 1.80 m

Emploi: Etudiant

Club: Genève Natation 1885

Coaches: Laurent Trincat et Clément Bailly

Point culminant de la carrière: Demi-finale
200 dos CM Gwangju 2019, Médaille aux
CE-Juniors 2018

SPONSORS



PARTNERS



NATIONAL PARTNERS



Questions à Roman Mityukov

Comment se passe votre entraînement jusqu'à présent dans l'année olympique ?

Très bien, j'ai accès à toutes les installations qui me permettent de m'entraîner d'une manière optimale.

Comment la pandémie affecte-t-elle votre vie sportive en ce moment ?

Juste au début de la pandémie, c'était difficile de savoir où on allait, quelles compétitions allaient avoir lieu etc... Maintenant on peut dire qu'on est habitué et il faut faire avec. Faire des compétitions internationales, partir en camp d'entraînement, c'est une réelle chance compte tenu de la situation actuelle.

Quels sont vos objectifs pour les CS à Uster ?

Je ne serai pas à 100% affuté, les objectifs sont de refaire mes temps, et de continuer ma préparation pour les CE, JO.

Quels sont vos objectifs pour les Championnats d'Europe à Budapest ?

J'aime pas parler des mes objectifs, je vais juste donner tout ce que je peux grâce aux entraînements. Evidemment de faire mes meilleurs temps, et le reste suivra j'espère.

Quels sont vos objectifs pour les JO de Tokyo ?

Les mêmes. J'y vais là-bas ma première fois, donc c'est de prendre de l'expérience et du plaisir, et avec tout ça nager vite pour bien finir la saison.

Quelle influence les bonnes performances de vos collègues de l'équipe nationale ont-elles sur vous et vos performances ?

C'est toujours un « plus » de voir qu'on est dans une forte dynamique en Suisse. On se soutient tous mutuellement, on a de la chance d'avoir un relai en + de nos nages individuelles, c'est notre force.

Vous avez obtenu des résultats exceptionnels au cours de l'année de la pandémie, qui sont très élevés dans le classement international. Néanmoins, les résultats sont difficiles en raison de l'absence de comparaisons directes lors des championnats internationaux. Comment évaluez-vous vous-même vos résultats actuels ?

Je suis satisfait de moi-même pour l'instant, je ne me compare pas aux autres. J'essaie juste d'évoluer et de progresser comme je peux, à l'aide des entraînements durs. Mon but est de me surpasser à chaque fois, de faire mes meilleurs temps. En faisant ça, c'est logique que ma place dans les classements évolue, mais j'y pense pas trop.

Quelles sont les activités qui vous apportent variété, équilibre et détente à côté de votre entraînement quotidienne ?

Les études m'aident à ne pas toujours penser à la natation, et d'avoir un objectif à côté, cela m'aide aussi, car je suis toujours dans une forme de compétition mais sur deux aspects différents. Sinon pendant ces temps de pandémie il est difficile de faire autre chose, de voir des amis ou sortir manger quelque chose, mais cela m'aide aussi.

SPONSORS



PARTNERS



NATIONAL PARTNERS





Noè Ponti

Data di nascita: 01.06.2001

Domicilio: Gambarogno

Altezza: 1.92 m

Professione: Studente

Club: Nuoto Sport Locarno

Coach: Massimo Meloni

Grösste Erfolge: Junioren-Europameister 50 Delfin 2019, Halbfinalist über 100 Delfin und 200 Lagen Kurzbahn-EM 2019 Glasgow

SPONSORS



PARTNERS



NATIONAL PARTNERS



Fragen an Noè Ponti:

Comment se passe votre entraînement jusqu'à présent dans l'année olympique ?

Mi sto allenando bene e, malgrado qualche cambiamento di programma dovuto alle difficoltà di spostamento, soprattutto all'estero, legate alla pandemia, tutto procede nel migliore dei modi.

Je m'entraîne bien et, malgré quelques changements dans le programme en raison des difficultés de déplacement, notamment à l'étranger, liées à la pandémie, tout se déroule de la meilleure façon possible.

Comment la pandémie affecte-t-elle votre vie sportive en ce moment ?

In realtà, a parte qualche piccolo disagio legato agli orari e alle modalità di frequentazione di piscina e palestra, la pandemia non sta condizionando gli allenamenti. Purtroppo è invece più difficile trovare gare adatte alle mie esigenze e al momento giusto. Comunque le soluzioni trovate finora mi soddisfano.

En fait, à part quelques inconvénients mineurs liés aux horaires et à la façon dont on peut fréquenter la piscine et la salle de gym, la pandémie n'affecte pas mon entraînement.

Malheureusement, il est plus difficile de trouver des compétitions adaptées à mes besoins et au bon moment. Cependant, les solutions trouvées jusqu'à présent me satisfont.

Lo stop durante il lockdown dell'anno scorso mi ha permesso di concentrarmi maggiormente sulla preparazione a secco. L'annullamento delle gare più importanti del 2020 non è stato semplice da gestire mentalmente, ma l'ho superato bene con l'aiuto del mio team e della mia famiglia; nel contempo mi ha permesso di concentrarmi sulla preparazione: questi allenamenti hanno portato i loro frutti a dicembre.

L'arrêt lors du lockdown de l'année dernière m'a permis de me concentrer davantage sur la préparation à sec. L'annulation des compétitions les plus importantes en 2020 n'a pas été facile à gérer mentalement, mais je l'ai bien surmonté avec l'aide de mon team et de ma famille ; en même temps cela m'a permis de me concentrer sur la préparation : ces entraînements ont porté leurs fruits en décembre.

Quels sont vos objectifs pour les CS à Uster ?

A Uster non avrò obiettivi particolari. La mia preparazione ha come primo obiettivo i Campionati Europei di Budapest e dunque non diminuirò il carico degli allenamenti in vista di Uster. Questi campionati svizzeri, avendo già ottenuto i tempi per Tokyo, costituiscono una tappa della mia preparazione.

À Uster, je n'aurai pas d'objectifs particuliers. Mon premier objectif dans ma préparation est le championnat d'Europe à Budapest et je ne réduirai donc pas ma charge d'entraînement en vue d'Uster. Ces Championnats Suisses, puisque j'ai déjà obtenu les limites pour Tokyo, sont un'étape de ma préparation.

Quels sont vos objectifs pour les Championnats d'Europe à Budapest ?

A Budapest l'obiettivo è quello di raggiungere una o più finali, ma ritengo sia possibile e giusto provare a raggiungere il podio, senza per questo sottovalutare gli avversari.

À Budapest, l'objectif est d'atteindre une ou plusieurs finales, mais je pense qu'il est possible et juste d'essayer de monter sur le podium, sans sous-estimer les adversaires.

SPONSORS

PARTNERS

NATIONAL PARTNERS



Quels sont vos objectifs pour les JO de Tokyo ?

Definiremo gli obiettivi specifici per Tokyo dopo il Campionato Europeo. Per ora, direi che la partecipazione a una finale sia l'obiettivo.

Nous allons définir les objectifs spécifiques pour Tokyo après les Championnats Européens. Pour l'instant, je dirais que l'objectif est de participer à une finale.

Quelle influence les bonnes performances de vos collègues de l'équipe nationale ont-elles sur vous et vos performances ?

Fare parte di una squadra nazionale con diversi atleti di ottimo livello è certamente stimolante. Tra di noi c'è una sana competizione e ci sosteniamo a vicenda. Abbiamo tutti grandi aspettative per la staffetta 4x200 stile libero e sono convinto che potremo ben figurare a Budapest. I risultati agli Europei potrebbero essere un ulteriore stimolo per le Olimpiadi.

Faire partie d'une équipe nationale avec plusieurs athlètes de haut niveau est certainement stimulant. Entre nous, il y a une saine concurrence et nous nous soutenons les uns les autres. Nous avons tous de grandes attentes pour le relais 4x200 nage libre et je suis convaincu que nous pourrions bien faire à Budapest. Les résultats obtenus aux Championnats d'Europe pourraient être un stimulus supplémentaire pour les Jeux Olympiques.

Vous avez obtenu des résultats exceptionnels au cours de l'année de la pandémie, qui sont très élevés dans le classement international. Néanmoins, les résultats sont difficiles en raison de l'absence de comparaisons directes lors des championnats internationaux. Comment évaluez-vous vous-même vos résultats actuels ?

I tempi ottenuti a Rotterdam, e soprattutto il 51.15 nella 100 delfino, mi hanno spinto ai primi posti della classifica stagionale mondiale: hanno certamente modificato le mie prospettive, ma non devono costituire un punto d'arrivo. Da qui a Budapest e a Tokyo tutti miglioreranno e credo che anche per me ci possa essere un ulteriore margine di miglioramento. Per esempio, nelle tre settimane di allenamento a Sankt Moritz nel mese di febbraio ho ottenuto dei crono sui 200 stile libero migliori di quanto non avessi fatto nell'autunno scorso, prima di Rotterdam. L'importante è continuare a lavorare duro e con ottimismo, senza stress.

Les temps obtenus à Rotterdam, et surtout les 51,15 au 100 m papillon, m'ont poussé aux premières places du classement mondial saisonnier: ils ont sans doute modifié mes perspectives, mais ils ne doivent pas être un point d'arrivée. D'ici à Budapest et à Tokyo, tout le monde va s'améliorer et je crois que pour moi aussi, il peut y avoir une marge d'amélioration supplémentaire. Par exemple, au cours des trois semaines d'entraînement à Sankt Moritz en février, j'ai réalisé des chronos meilleurs dans le 200 libre en comparaison avec l'automne dernier, avant Rotterdam. L'important est de continuer à travailler dur et avec optimisme, sans stress.

Quelles sont les activités qui vous apportent variété, équilibre et détente à côté de votre entraînement quotidienne ?

È vero che il nuoto e la scuola assorbono una grande parte del mio tempo; quello che resta lo trascorro principalmente in famiglia, ma, all'occasione, non mi faccio mancare qualche momento con gli amici. Dedico abbastanza tempo nell'ascoltare musica e nel guardare film. Mi rendo conto che i miei compagni di scuola, per la maggior parte, hanno più tempo libero, ma quello che faccio mi piace e mi porta molte soddisfazioni; inoltre, intrattengo regolarmente e con frequenza molti contatti anche all'estero con altri nuotatori, anche miei coetanei. È un ambiente che mi dà soddisfazioni e mi stimola!

Il est vrai que la natation et l'école occupent une grande partie de mon temps ; ce qu'il me reste, je le passe principalement avec ma famille, mais quand l'occasion se présente, je ne manque pas quelques moments avec mes amis. Je passe pas mal de temps à écouter de la musique et à regarder des films. Je me rends compte que mes camarades de classe, pour la plupart, ont plus de temps libre, mais ce que je fais me plaît et me procure beaucoup de satisfaction ; en outre, j'ai de nombreux et fréquents contacts, même à l'étranger, avec d'autres nageurs, également mes pairs. C'est un contexte qui me donne de la satisfaction et me stimule!

SPONSORS

PARTNERS

NATIONAL PARTNERS



Antonio Djakovic

Geburtsdatum: 08.10.2002

Wohnort: Uster

Grösse: 1.87m

Beruf: Schüler

Verein: Schwimmclub Uster Wallisellen

Coach: Pablo Kutscher

Grösste Erfolge: Junioren-Europameister
400 Freistil in Kazan 2019



SPONSORS



PARTNERS



NATIONAL PARTNERS



Fragen an Antonio

Wie läuft dein Training bisher im Olympiajahr?

Bisher läuft mein Training im Olympiajahr sehr gut. Ich mache momentan sehr viele Kilometer und bereite mich für die SM im April vor. Mein Trainer und ich sind sehr zufrieden mit den Trainings.

Wie beeinflusst die Pandemie dein Sportlerleben im Moment?

Grosse Schwierigkeiten hat man bei mir nicht vorgefunden, obwohl ich positiv auf COVID-19 getestet wurde, bin ich im Dezember 2 Wochen nach meinem Test Bestzeiten geschwommen und nur knapp drüber der Olympianorm. Mentale Stärke, ich habe mich mental sehr verbessert und für meine Ziele nie aufgegeben, auch wenn es nicht so gelaufen ist, wie ich es mir vorgestellt hatte.

Was sind deine Ziele für die Langbahn-Schweizermeisterschaften in Uster?

Olympianorm über die 200m und 400m Freistil.

Was sind deine Ziele an den Europameisterschaften in Budapest?

Halbfinale und Bestzeiten auf jedenfalls.

Was sind deine Ziele an den Olympischen Spielen in Tokyo?

Erstmals mich für meine Hauptstrecke über 200m und 400m Freistil zu qualifizieren und an den Olympischen Spielen selber einfach alles zu geben für das Team und die Schweiz.

Welchen Einfluss haben die guten Leistungen deiner Nationalmannschaftskollegen auf dich und deine Leistungen?

Gutes und schnelles Team vor Ort. Auf mich selber Motivation, um noch härter und noch mehr zu trainieren.

Du hast während des Pandemiejahrs einige herausragende Resultate gezeigt, die im internationalen Ranking sehr weit oben stehen. Dennoch sind die Resultate Mangeln direkten Vergleichen an internationalen Meisterschaften schwierig. Wie schätzt du selbst deine aktuellen Resultate ein?

Meine jetzigen Resultate trotz der Corona-Pandemie schätze ich sehr gut ein. Wir hatten zwei ganze Monate kein Wassertraining, was für uns Schwimmer unvorstellbar ist. Trotz all dem wieder stark und in guter Form zurückzukommen, da muss man ein sehr starkes Selbstbewusstsein haben. Bestzeiten zu schwimmen und das 2 Wochen nachdem ich positiv auf COVID-19 getestet wurde, erfreut mich sehr und bin sehr glücklich darüber.

Welche Aktivitäten sorgen für dich nebst dem Sportleralltag für Abwechslung, Ausgleich und Entspannung?

Nebst meinem Sportleralltag nehme ich mir viel Zeit mit meiner Familie zu verbringen. Erholung zählt natürlich auch dazu, wie gute und gesunde Ernährung, kleine Spaziergänge am Wochenende, Physiotherapien, viel Schlaf usw.

SPONSORS



PARTNERS



NATIONAL PARTNERS



Thierry Bollin

Geburtsdatum: 11.01.2000

Wohnort: Berlin

Grösse: 1.92 m

Beruf: Kaufmann

Verein: SK Bern

Coach: Matthias Kage, Lasse Frank

Grösste Erfolge: Medaillen an Junioren-EM
2017 und 2018, Halbfinal 50 und 100

Rücken KB-EM 2019 in Glasgow,



SPONSORS



PARTNERS



NATIONAL PARTNERS



Jacques Läufer

Geburtsdatum 04.12.1997

Wohnort: Abtwil AG, Berkeley (California)

Grösse 1.80m

Beruf: Student

Verein: Limmat Sharks Zürich, University of California Berkeley

Coaches: Dirk Reinicke, David Durden

Grösste Erfolge: Halbfinal 200 Brust EM 2018, Final JEM, Bronze EYOF 2013 200 Brust,



SPONSORS



PARTNERS



NATIONAL PARTNERS



Nina Kost

Geburtsdatum: 17.04.1995

Wohnort: Heidelberg

Grösse: 1.80m

Beruf: Student (Rechtswissenschaften)

Verein: SV Nikar Heidelberg, Lancy Natation

Coach: Alexander Kreisel

Grösste Erfolge: Finale Kurzbahn-EM 2015



SPONSORS



PARTNERS



NATIONAL PARTNERS



Tamara Schaad

Geburtsdatum: 10.07.2002

Wohnort: Zürich

Grösse:

Beruf: Schülerin?

Verein: Limmat Sharks Zürich

Coach: Dirk Reinicke

Grösste Erfolge: Halbfinal Junioren-EM
2018 und 2019



SPONSORS



PARTNERS



NATIONAL PARTNERS



Marius Toscan

Geburtsdatum: 17.01.2002

Wohnort: St. Gallen

Grösse: 1.78 m

Beruf: Sportlerlehre als Polymechaniker bei
Bühler AG (Swiss Olympic Lehrbetrieb)

Verein: SV St. Gallen-Wittenbach

Coach: Gabriel Schneider

Bisherige Erfolge: JEM 2019



SPONSORS



PARTNERS



NATIONAL PARTNERS



Nils Liess

Date de naissance: 24.08.1996

Domicile: Genève

Taille: 1.87 m

Emploi:

Verein: Genève Natation

Coaches: Laurent Trincat, Clément Bailly,
Johann Wallberg

Grösste Erfolge: Medaillen JEM 2014,
Teilnahme Internationale Meisterschaften
2014-2020



SPONSORS



PARTNERS



NATIONAL PARTNERS



Sasha Touretski

Geburtsdatum: 20.09.1994

Wohnort: Tenero

Grösse: 1.70 m

Beruf: Studentin

Verein: Genève Natation 1885, Southport
Swim Club Brisbane

Coaches: Glenn Baker

Grösste Erfolge: Halbfinale EM



SPONSORS



PARTNERS



NATIONAL PARTNERS



swiss aquatics 
swimming

 | Member

Markus Buck

Chef Leistungssport Swiss Aquatics



SPONSORS



PARTNERS



NATIONAL PARTNERS



Pablo Kutscher

Leading Coach Swiss Aquatics Swimming

Elite Coach Schwimmclub Uster Wallisellen

Coach von Maria Ugolkova und Antonio Djakovic



SPONSORS



PARTNERS



NATIONAL PARTNERS

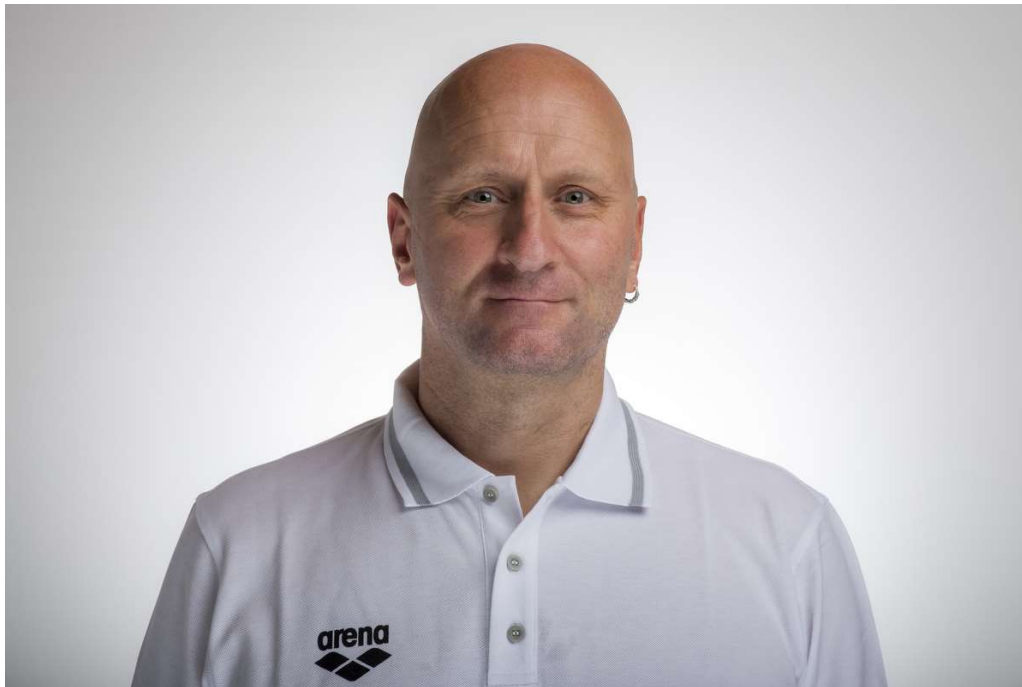


Dirk Reinicke

Leading Coach Swiss Aquatics Swimming

Head Coach Limmat Sharks Zürich

Coach von Lisa Mamié, Jacques Läufer,
Tamara Schaad und Yannick Käser



SPONSORS



PARTNERS



NATIONAL PARTNERS



Massimo Meloni

Nationaltrainer, Swiss Aquatics

Training Base, Centro Sportivo Tenero

Coach von Noè Ponti



SPONSORS



PARTNERS



NATIONAL PARTNERS



Laurent Trincat, Clément Bailly

Head Coach Genève Natation

Coach von Roman Mityukov und Nils Liess



SPONSORS



PARTNERS



NATIONAL PARTNERS

