

# JEUX OLYMPIQUES 2020

## Tokyo (JPN)

Informations pour médias

Délégation Aquatics

(Diving et Swimming)



SPONSORS



PARTNERS



NATIONAL PARTNERS



# Table des matières

• Table des matières	page 2
• Présentation : Le point sur la délégation de natation	page 3
• Programme avec les engagements des Suisses, y c. les temps d'inscription	pages 4-5
• Aperçu du cadre des JO	page 6
• Men's entries	page 7
• Women's entries	page 8
• Jérémy Desplanches	pages 9-11
• Maria Ugolkova	pages 12-13
• Lisa Mamié	pages 14-15
• Roman Mityukov	pages 16-17
• Noè Ponti	pages 18-19
• Antonio Djakovic	pages 20-21
• Nils Liess	pages 22-23
• Michelle Heimberg	pages 24-25
• Coaches/Staff	page 26

SPONSORS



PARTNERS



NATIONAL PARTNERS



## Aperçu du côté suisse : se lancer dans chaque course avec ambition et sans crainte!

Les données de la délégation de natation, composée de sept athlètes, parlent en faveur d'un engagement réussi à Tokyo. L'équipe est composée d'un mélange d'athlètes expérimentés de haut niveau et de jeunes athlètes en devenir. Outre une préparation sans faille, les conditions particulières de Tokyo devraient jouer un rôle déterminant pour les résultats sportifs des Suisses. L'équipe saura-t-elle faire face aux conditions particulières des dispositions Corona? Comment les athlètes vont-ils s'adapter au décalage horaire et aux conditions climatiques ? L'expérience et la routine de la délégation suisse pour les grands événements en Asie sera un atout. On se souvient avec émotion des championnats du monde 2019 à Gwangju, en Corée du Sud, qui ont apporté une grande confiance à l'équipe grâce à la médaille d'argent de Jérémy Desplanches et à de nombreux autres succès de la délégation suisse.

Tous les participants olympiques s'étaient déjà qualifiés pour les JO à un stade bien avancé et ont donc pu se préparer spécifiquement pour le sommet de la saison dans la métropole japonaise. Les athlètes ont profité des compétitions pour améliorer leur niveau et peuvent se féliciter d'une période de qualification extrêmement constante et réussie, qui a atteint un point culminant temporaire lors des championnats d'Europe à Budapest avec 3 médailles, 13 finales et 18 records de Suisse.

Les athlètes sont préparés à réaliser leurs meilleures performances dès les éliminatoires afin de poursuivre la compétition. La densité des performances ne tolère pas de performances sous-optimales. Du point de vue suisse, le travail a été très bien fait ces dernières années. Par exemple, les deux nageurs expérimentés au niveau olympique, Maria Ugolkova et Jérémy Desplanches, ont perfectionné leur niveau et participeront à Tokyo en tant que multiples médaillés internationaux que la concurrence ne peut plus ignorer. Les cinq jeunes athlètes, qui participent pour la première fois aux Jeux olympiques, ont connu une évolution fulgurante, passant de nageurs juniors performants à l'élite internationale. Lors des championnats d'Europe, certains athlètes semblaient épuisés à la fin de la compétition en raison de nombreux départs et du stress émotionnel causé par les excellents résultats. L'équipe a tiré les conclusions de cette expérience des CE. Les athlètes géreront soigneusement leurs ressources énergétiques et se concentreront sur moins de courses.

### SPONSORS



### PARTNERS



### NATIONAL PARTNERS



# Programme avec les engagements des Suisses et les temps d'inscription

Time	24 july	25 july	26 july	27 july
Finals 10:30		<b>Men's 400m Individual Medley F</b> Women's 100m Butterfly SF <b>Men's 400m Freestyle Final</b> <b>Women's 400m IM Final</b> Men's 100m Breaststroke SF <b>Women's 4 x 100m Freestyle Final</b>	<b>Women's 100m Butterfly Final</b> Men's 200m Freestyle Semifinals Women's 100m Breaststroke SF <b>Men's 100m Breaststroke Final</b> <b>Women's 400m Freestyle Final</b> Men's 100m Backstroke Semifinals Women's 100m Backstroke SF <b>Men's 4 x 100m Freestyle Final</b>	<b>Women's 200m Freestyle Semifinals</b> <b>Men's 200m Freestyle Final</b> <b>Women's 100m Backstroke Final</b> <b>Men's 100m Backstroke Final</b> <b>Women's 100m Breaststroke Final</b> Men's 200m Butterfly Semifinals Women's 200m Individual Medley Semifinals
Heats 19:00	Men's 400m Individual Medley <b>Desplanches 4:12.86*</b> Women's 100m Butterfly <b>Ugolkova 58.56</b> Men's 400m Freestyle <b>Djakovic 3:46.54</b> Women's 400m Individual Medley <b>Meier (LIE) 4:22.56</b> Men's 100m Breaststroke <b>Desplanches 1:01.08*</b> Women's 4 x 100m Freestyle Relay  *probably chooses one of the two options	Women's 100m Backstroke Men's 200m Freestyle <b>Djakovic 1:46.10</b> Women's 100m Breaststroke <b>Mamié 1:06.60</b> Men's 100m Backstroke Women's 400m Freestyle <b>Hassler (LIE) 4:08.02</b> Men's 4 x 100m Freestyle <b>SUI (Liess, Mityukov, Ponti, Djakovic)</b>	Women's 200m Freestyle <b>Hassler (LIE) 2:00.28</b> Men's 200m Butterfly <b>Ponti 1:55.18</b> Women's 200m Individual Medley <b>Ugolkova 2:10.72</b> Women's 1500m Freestyle <b>Hassler (LIE) 16:13.45</b>	Men's 100m Freestyle <b>Mityukov 48.20</b> Women's 200m Butterfly Men's 200m Breaststroke Men's 4 x 200m Freestyle <b>SUI (Djakovic, Mityukov, Ponti, Liess)</b> Men's 800m Freestyle

SPONSORS



PARTNERS



NATIONAL PARTNERS



## Programme avec les engagements des Suisses et les temps d'inscription

**swiss aquatics**   
swimming

 **swiss olympic** | Member

Time	28 july	29 july	30 july	31 july	1 august
Finals 10:30	Men's 100m Freestyle Semifinals <b>Women's 200m Freestyle Final</b> <b>Men's 200m Butterfly Final</b> Women's 200m Butterfly SF Men's 200m Breaststroke SF <b>Women's 200m IM Final</b> <b>Women's 1500m Freestyle Final</b> <b>Men's 4 x 200m Freestyle Final</b>	<b>Men's 800m Freestyle Final</b> <b>Men's 200m Breaststroke Final</b> Women's 100m Freestyle SF Men's 200m Backstroke Semifinals <b>Women's 200m Butterfly Final</b> <b>Men's 100m Freestyle Final</b> Women's 200m Breaststroke SF Men's 200m Ind. Medley SF <b>Women's 4 x 200m Freestyle Final</b>	Men's 100m Butterfly Semifinals <b>Women's 200m Breaststroke Final</b> <b>Men's 200m Backstroke Final</b> <b>Women's 100m Freestyle Final</b> <b>Men's 200m Ind. Medley Final</b> Women's 200m Backstroke SF	<b>Men's 100m Butterfly Final</b> <b>Women's 200m Backstroke Final</b> <b>Women's 800m Freestyle Final</b> Men's 50m Freestyle Semifinals Women's 50m Freestyle Semifinals <b>Mixed 4 x 100m Medley Relay Final</b>	<b>Men's 50m Freestyle Final</b> <b>Women's 50m Freestyle Final</b> <b>Men's 1500m Freestyle Final</b> <b>Women's 4 x 100m Medley Relay Final</b> <b>Men's 4 x 100m Medley Relay Final</b>
Heats 18:00	Women's 100m Freestyle <b>Ugolkova 54.54</b> Men's 200m Backstroke <b>Mityukov 1:56.33</b> Women's 200m Breaststroke <b>Mamié 2:22.05</b> Men's 200m Individual Medley <b>Desplanches 1:56.56</b> <b>Meier (LIE) 2:02.68</b> Women's 4 x 200m Freestyle	Women's 800m Freestyle <b>Hassler (LIE) 8:30.17</b> Men's 100m Butterfly <b>Ponti 51.15</b> Women's 200m Backstroke Mixed 4 x 100m Medley	Men's 50m Freestyle Women's 50m Freestyle Men's 1500m Freestyle Women's 4 x 100m Medley Relay Men's 4 x 100m Medley Relay		

SPONSORS



PARTNERS



NATIONAL PARTNERS



# Aperçu du cadre des J.O.

- Dames: Maria Ugolkova (SC Uster Wallisellen), Lisa Mamié (Limmat Sharks Zürich, Rari Nantes Torino)
- Messieurs : Noè Ponti (NS Locarno), Antonio Djakovic (SC Uster-Wallisellen) Roman Mityukov, Nils Liess, Jérémy Desplanches (tous Genève Natation)
- **Diving:** Michelle Heimberg (Genève Natation)
- **Swimming Liechtenstein:** Julia Hassler, Christoph Meier

**Head of Delegation:** Markus Buck, Swiss Aquatics Swimming Head of elite Sport - Swimming

**Coaches:** Pablo Kutscher (SCUW), Laurent Trincat (GEN), Peter Gildemeister (Diving)

**Medical Staff de Swiss Olympic**

**Physio:** Hugo Pinto

SPONSORS



PARTNERS



NATIONAL PARTNERS



Men's entries with entry times, in brackets: personal best (PB), season best (SB), Swiss Record (SR), National Record (NR)

Discipline	FINA A-/FINA B-Standard	Swimmer 1	Swimmer 2
<b>50 Freestyle</b>	22.01 / 22..67		
<b>100 Freestyle</b>	48.57 / 50.03	Mityukov 48.20 (SB, SR)	
<b>200 Freestyle</b>	1:47.02 / 1:50.23	Djakovic 1:46.10 (SB, PB)	
<b>400 Freestyle</b>	3:46.78 / 3:53.58	Djakovic 3:46.54 (SB, SR)	
<b>800 Freestyle</b>	7:54.31 / 8:08.54		
<b>1500 Freestyle</b>	15:00.99 / 15:28.02		
<b>100 Backstroke</b>	53.85 / 55.47		
<b>200 Backstroke</b>	1:57.50 / 2:01.03	Mityukov 1:56.33 (SB, SR)	
<b>100 Breaststroke</b>	59.93 / 1:01.73	Desplanches 1:01.08 (SB, PB)	
<b>200 Breaststroke</b>	2:10.35 / 2:14.26		
<b>100 Butterfly</b>	51.96 / 53.52	Ponti 51.15 (SB, SR)	
<b>200 Butterfly</b>	1:56.48 / 1:59.97	Ponti 1:55.18 (SB, SR)	
<b>200 Individual Medley</b>	1:59.67 / 2:03.26	Desplanches 1:56.56 (SR, SB 1:56.95)	Meier (LIE) 2:02.68 (NR)
<b>400 Individual Medley</b>	4:15.84 / 4:21.46	Desplanches 4:12.86 (SR, PB)	Meier (LIE) 4:22.56
<b>4x100 Medley Relay</b>			
<b>4x100 Freestyle Relay</b>		3:13.41 (Mityukov 48.20, Liess 48.53,	Ponti 48.57, Djakovic 48.11) (SR)
<b>4x200 Freestyle Relay</b>		7:11.85 (Liess 1:49.10, Djakovic 1:45.71,	Mityukov 1:48.49, Ponti 1:47.85) (SR)
<b>4x100 Medley Relay Mixed</b>			

SPONSORS



PARTNERS



NATIONAL PARTNERS



Women's entries with entry times, in brackets: personal bst (PB), season best (SB), Swiss Record (SR), National Record (NR)

Disziplin	FINA A-/FINA B-Limite	Schwimmer 1	Schwimmer 2
<b>50 Freestyle</b>	24.77 / 25.51		
<b>100 Freestyle</b>	54.38 / 56.01	Ugolkova 54.54 (PB), (SB 55.29)	
<b>200 Freestyle</b>	1:57.28 / 2:00.80	Hassler (LIE) 2:00.28 (NR, SB)	
<b>400 Freestyle</b>	4:07.90 / 4:15.34	Hassler (LIE) 4:08.07 (NR, SB)	
<b>800 Freestyle</b>	8:33.36 / 8:48.76	Hassler (LIE) 8:30.17 (NR, SB)	
<b>1500 Freestyle</b>	16:32.04 / 17:01.80	Hassler (LIE) 16:13.45 (NR, SB)	
<b>100 Backstroke</b>	1:00.25 / 1:02.03		
<b>200 Backstroke</b>	2:10.39 / 2:14.30		
<b>100 Breaststroke</b>	1:07.07 / 1:09.08	Mamié 1:06.60 (SR), (SB 1:06.77)	
<b>200 Breaststroke</b>	2:25.52 / 2:29.89	Mamié 2:22.05 (SR, SB)	
<b>100 Butterfly</b>	57.92 / 59.66	Ugolkova 58,56 (SR, SB)	
<b>200 Butterfly</b>	2:08.43 / 2:12.28		
<b>200 Individual Medley</b>	2:12.56 / 2:16.54	Ugokova 2:10.72 (SR), (SB 2:10.76)	
<b>400 Individual Medley</b>	4:38.53 / 4:46.89		
<b>4x100 Medley Relay</b>			
<b>4x100 Freestyle Relay</b>			
<b>4x200 Freestyle Relay</b>			
<b>4x100 Medley Relay Mixed</b>			

SPONSORS



PARTNERS



NATIONAL PARTNERS





## Jérémy Desplanches

Date de naissance : 07.08.1994

Domicile : Nice, France

Taille : 1.90m

Emploi : Sportif Pro à l'armée

Clubs : Olympique Nice Natation, Genève  
Natation 1885

Coach : Fabrice Pellerin

Plus grands succès : 200 4-nages-> Vice-  
champion du monde Gwangju (KOR) 2019,  
Champion d'Europe 2018 Glasgow (GBR),  
Vice-champion d'Europe 2021 Budapest  
(HUN)



### SPONSORS



### PARTNERS



### NATIONAL PARTNERS



## Jérémy Desplanches: Best Results International Championships Long Course

Discipline	Rank	Time	Date	Place
<b>Olympic Games</b>				
200 Individual Medley	13	2:00.38	10.08.2016	Rio
<b>World Championships</b>				
200 Individual Medley	2	1:56.56	25.07.2019	Gwangju
	8	1:57.50	27.07.2017	Budapest
	12	1:59.35	05.08.2015	Kazan
<b>European Championships</b>				
200 Individual Medley	2	1:56.95	20.05.2021	Budapest
	1	1:57.04	06.08.2018	Glasgow
	23	2:02.43	17.05.2016	London
	19	2:02.53	19.08.2014	Berlin

SPONSORS

PARTNERS

NATIONAL PARTNERS



## Les faits et chiffres de Jérémy Desplanches

- A remporté 1 médaille d'or (championnats d'Europe 2018), 1 médaille d'argent (championnats du monde 2019) et 1 médaille d'argent (championnats d'Europe 2021) lors des trois derniers événements majeurs et a atteint une place finale aux championnats du monde 2017 (8e).
- 16e au classement mondial de tous les temps
- 6e au classement mondial de l'année
- Dix athlètes actifs à Tokyo sont classés devant lui dans le classement de tous les temps, dont deux seulement l'ont battu en compétition directe depuis 2018 : Daiya Seto (JPN) et Hugo Gonzalez (ESP).
- Ne possède pas de nage forte particulière. Desplanches : "Je dois effectuer une course parfaite en équilibrant les quatre nages."
- S'entraîne avec l'entraîneur Fabrice Pellerin à Nice, qui a entraîné les champions olympiques Yannick Agnel et Camille Muffat.
- Détient les records de Suisse du 200 et 400 4-nages, et du 4x100 4-nages.

### SPONSORS



### PARTNERS



### NATIONAL PARTNERS





## Maria Ugolikova

Date de naissance : 18.07.1989

Domicile : Uster

Taille : 1.73 m

Emploi : Economiste

Club : Schwimmclub Uster Wallisellen

Coach : Pablo Kutscher

Base d'entraînement : Uster

Plus grands succès : argent aux CE en petit bassin 2019 Glasgow au 200 4-nages, Bronze CE 2018 au 200 4-nages, 5° rang aux CE 2021 200 4-nages

SPONSORS



PARTNERS



NATIONAL PARTNERS



## Les faits et chiffres de Maria Ugolkova

- Réalise ses meilleures performances le jour J : RS en demi-finale des championnats du monde 2019, avant cela RS aux championnats d'Europe 2018 médaille de bronze, RS aux championnats d'Europe en petit bassin en 2019, 5e place à 4/100 du RS aux championnats d'Europe 2021 .
- Ses points forts sont le dauphin et la nage libre, elle ne craint pas les grands noms, s'entraîne régulièrement avec Katinka Hosszu, commence généralement vite ses courses et est connue comme une grande battante. Plus récemment, elle a nagé en-dessous du record aux championnats d'Europe à Budapest jusqu'à 150 mètres.
- Nage dans le TEAM IRON de la Ligue internationale de natation (entre autres avec Hosszu).
- Est classé 22e au classement mondial de l'année - et 15e au classement ajusté (2 nageuses par nation).
- Détient les records de Suisse du 200 4-nages, 100 dauphin, 200 libre, 4x100 4-nages, 4x100 libre, 4x200 libre, 4x100 4-nages mixte, 4x100 libre mixte.
- A remporté des titres de championne suisse pour Lugano Nuoto, Lausanne Natation et le Schwimmclub Uster Wallisellen, parle 3 langues nationales, en plus de sa langue maternelle, le russe et l'anglais.

### SPONSORS



### PARTNERS



### NATIONAL PARTNERS



## Lisa Mamié

Date de naissance : 27.10.1998

Domicile : Zürich

Taille : 1.64 m

Emploi : Etudiante

Clubs : Limmatt Sharks Zürich, Rari Nantes  
Torino (I)

Coaches : Dirk Reinicke, Andrea Grassini

Plus grands succès : demi-finale au 100 et  
200 brasse CM Gwangju 2019 / argent 200  
brasse aux CE Budapest 2021



### SPONSORS



### PARTNERS



### NATIONAL PARTNERS



## Les faits et chiffres de Lisa Mamié

- 50 brasse : premier record CH le 3 mars 2019, depuis lors 7x amélioré à 31,17.
- 100 brasse : premier record CH le 30 juin 2017 en 1:09.36, amélioré 9x depuis à 1:06.60.
- 200 brasse : Premier record CH le 21 mars 2019, amélioré 7x depuis à 2:22.05.
- 8e au classement mondial de l'année au 200 brasse en 2:22.05 (mai 2021)
- Elle attribue sa progression au cours des deux dernières années à une meilleure maîtrise de sa technique et sa tactique de course. Depuis environ 2 ans, ses performances à l'entraînement ont permis d'attendre ses performances actuelles (déclaration de Dirk Reinicke, entraîneur).
- S'entraîne à Turin avec Andrea Grassini et à Zurich avec Dirk Reinicke.
- Profite, lors des entraînements et des compétitions en Italie, du niveau mondial des brasseuses italiennes : Benedetta Pilato (RM 50 Br 29.30, 100 Br 1:05.84), Arianna Castiglioni (100 Br 1:05.67, 200 br) Martina Carraro (100 Br 1:05.84, 200 Br 2:24.24), Francesca Fangio (200 Br 2:23.06).

### SPONSORS



### PARTNERS



### NATIONAL PARTNERS



## Roman Mityukov



Date de naissance : 30 Juillet 2000

Domicile : Genève

Taille : 1.80 m

Emploi : Etudiant

Club : Genève Natation 1885

Coaches : Laurent Trincat et Clément Bailly

Plus grands succès : Demi-finale 200 dos  
CM Gwangju 2019, Médaille aux CE-Juniors  
2018, Médaille de bronze 200 dos aux CE  
Budapest 2021

### SPONSORS



### PARTNERS



### NATIONAL PARTNERS





## Les faits et chiffres de Roman Mityukov

- Détient actuellement les records de Suisse en grand bassin suivants : 100, 200 dos, 100 libre, 4x100 libre, 4x200 libre, 4x100 4-nages, 4x100 4-nages mixte, 4x100 libre mixte.
- A nagé 13 courses (individuelles et relais) aux championnats d'Europe à Budapest
- Présente des performances constantes, connue comme un accrocheur qui n'abandonne jamais.
- Connu comme spécialiste de dos depuis sa médaille au CE junior en 2018, il a également beaucoup progressé au 100 et 200 libre.
- Meilleurs temps au 100 libre : 2018 : 50.15, 2019 : 49.42, 2020 : 49.38, 2021 : 48.20 (RS)
- Meilleurs temps du 200 libre : 2018 : 1:50.96, 2019 : 1:49.52, 2020 : 1:47.57, 2021 : 1:47.06
- Meilleurs temps au 200 dos : 2018 : 1:59.26 (RS), 2019 : 1:57.93 (RS), 2020 : 1:57.91 (RS), 2021 : 1:56.33 (RS)
- S'entraîne sous les ordres de Laurent Trincat et Clément Bailly à Genève.

### SPONSORS



### PARTNERS



### NATIONAL PARTNERS





## Noè Ponti

Date de naissance : 01.06.2001

Domicile : Gambarogno

Taille : 1.92 m

Emploi : Etudiant

Club : Nuoto Sport Locarno

Coach : Massimo Meloni

Plus grands succès : champion d'Europe juniors au 50 dauphin 2019, demi-finales au 100 dauphin et 200 4-nages au CE en petit bassin 2019 Glasgow, CE 2021 5 finales : 6° au 100 et 200 dauphin, 4x100 et 4x200 libre, 4x100 4-nages mixed

SPONSORS



PARTNERS



NATIONAL PARTNERS



## Les faits et chiffres de Noè Ponti

- S'est entraîné avec Massimo Baroffio au Nuoto Sport Locarno jusqu'en été 2019, actuellement avec Massimo Meloni au Centre de performance à Tenero depuis 2019.
- Champion d'Europe junior au 50 dauphin en juillet 2019.
- Détient actuellement les records de Suisse du 50, 100, 200 dauphin et 800 libre, ainsi que du 4x100 libre, 4x200 libre, 4x100 4-nages mixtes.
- A nagé sous les 52 secondes 10 fois depuis décembre 2020, généralement avec une seconde moitié de course très rapide, quatre fois sur ces 10 résultats, il a nagé son dernier 50m en dessous des 27 secondes, ce qui est très rare à ce niveau.
- A nagé 12 courses à Budapest (individuelles et relais).
- 11e au classement de la saison au 100 dauphin en 51.15
- 9e au classement mondial de l'année au 200 dauphin en 1:55.18
- Est également un élément important dans les relais de nage libre.

### SPONSORS



### PARTNERS



### NATIONAL PARTNERS



## Antonio Djakovic

Date de naissance : 08.10.2002

Domicile : Uster

Taille : 1.87m

Emploi : Ecolier

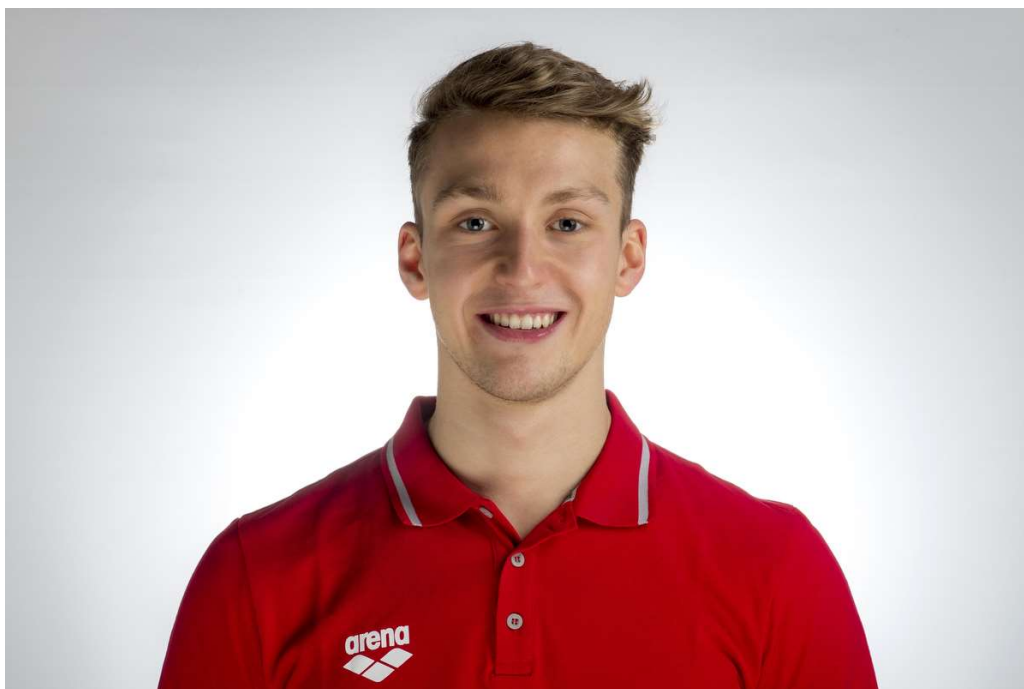
Club : Schwimmclub Uster Wallisellen

Coach : Pablo Kutscher

Plus grands succès : champion d'Europe

Juniors au 400 libre à Kazan 2019, CE

Budapest 2021: 5 finales->200, 400 libre,  
4x100, 4x200 libre, 4x100 4-nages mixed



### SPONSORS



### PARTNERS



### NATIONAL PARTNERS



## Les faits et chiffres de Antonio Djakovic

- Est le plus jeune participant suisse aux Jeux olympiques
- Détient les records de Suisse au 400 libre, 4x100 et 4x200 libre, 4x100 libre mixte.
- Champion d'Europe junior 2019 du 400 libre.
- A nagé 12 épreuves lors des championnats d'Europe, établissant 5 records de Suisse et des meilleurs temps personnels dans toutes ces courses.
- Aux championnats d'Europe : demi-finale au 100 libre, finale au 200 et 400 libre, et 4x100 et 4x200 libre.
- 21e au classement mondial de l'année au 200 libre, 15e au classement ajusté (2 nageurs par nation).
- Occupe la 19e place au classement mondial de l'année au 400 libre, 15e au classement ajusté (2 nageurs par nation).

### SPONSORS



### PARTNERS



### NATIONAL PARTNERS



## Nils Liess

Date de naissance : 24.08.1996

Domicile : Genève

Taille : 1.87 m

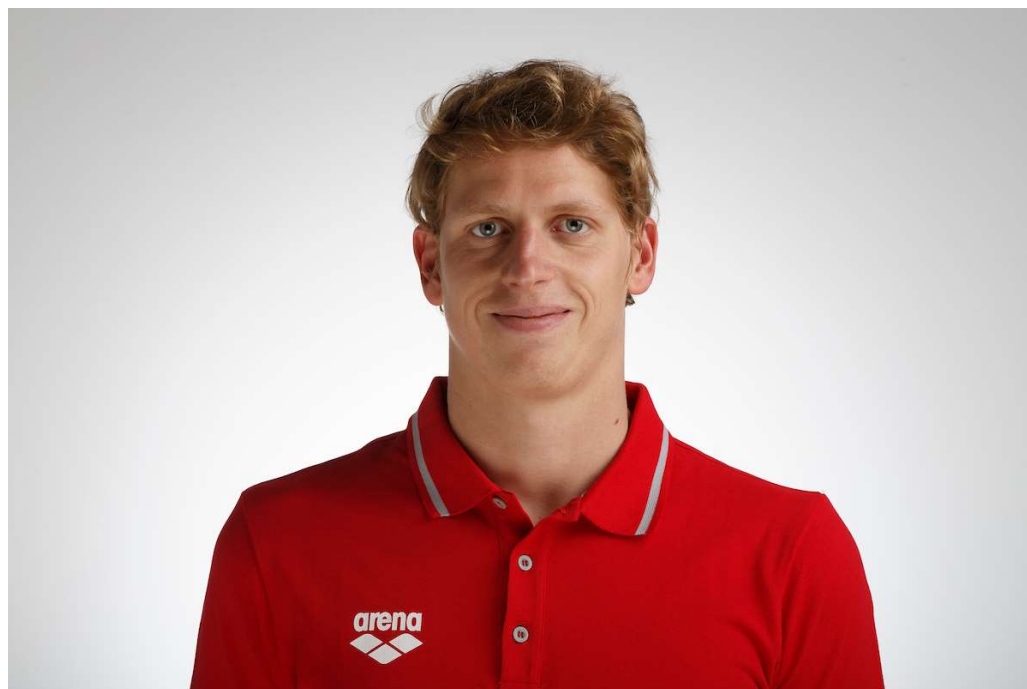
Emploi :

Club : Genève Natation

Coaches : Laurent Trincat, Clément Bailly,  
Johann Wallberg

Plus grands succès : médailles aux CEJ  
2014, participations aux championnats  
internationaux 2014-2020, CE 2021

Budapest: Demi-finale au 200 libre, finales  
4x100, 4x200 libre



### SPONSORS



### PARTNERS



### NATIONAL PARTNERS



## Les faits et chiffres de Nils Liess

- A remporté 2 médailles d'argent aux CEJ sur 100 et 200 dauphin en 2014, s'est concentré sur le libre par la suite.
- A déjà nagé 7x sous 1:48 et 33x sous 1:49 au 200 libre depuis 2017 !
- Détient les records de Suisse au 5000 libre, 4x100 libre et 4-nages, et au 4x200 libre.
- A participé à tous les championnats internationaux en grand bassin depuis 2017->expérience.
- A manqué la limite A de la FINA seulement pour 5/100 secondes
- A réalisé un temps intermédiaire de 1:45.90 à Budapest, à la suite le relais a été disqualifié.
- S'entraîne à Genève avec Laurent Trincat, Clément Bailly en collaboration avec Johan Wallberg (Suède).
- S'est précédemment entraîné à différents endroits : Meilen, Tenero, en Allemagne, en Australie et en Suède.

### SPONSORS



### PARTNERS



### NATIONAL PARTNERS





## Michelle Heimberg

**Date de naissance :** 02.06.2000

**Domicile :** Fislisbach

**Taille :** 165cm

**Emploi :** Diplôme de maturité, préparation des études

**Club :** Genève Natation 1885

**Coaches:** Beatrix Szakadati, Christiane Favia

### **Plus grands succès :**

- CE 2021 médaille d'argent 1m ,
- CE 2019 médaille de bronze 3m Mix synchro,
- CE 2017 médaille d'argent 3m

#### SPONSORS



#### PARTNERS



#### NATIONAL PARTNERS





## Les faits et chiffres de Michelle Heimberg

A remporté 5 médailles d'argent au CEJ dans les disciplines du 1m/3m plongeon synchronisé et du Jump Event.

Depuis 2017, a remporté 10 médailles d'or, 3 médailles d'argent et 1 médaille de bronze lors de meetings internationaux au niveau de l'élite.

C'est à partir de cette période qu'elle a remporté de nombreux titres de championne suisse du tremplin de 1m et 3m.

Domine le plongeon féminin dans les deux disciplines (1m/3m) depuis des années

Elle a commencé sa carrière à Aarau, puis a déménagé à Genève et a été entraînée par Christiane Favia et maintenant par Beatrix Szakadati.

Elle s'est entraînée à différents endroits à Aarau, Genève, Zurich, Macolin et Berne.

### SPONSORS



### PARTNERS



### NATIONAL PARTNERS



# Coaches/Staff



## Markus Buck

Chef sport de performance Swiss Aquatics  
Chef d'équipe Swiss Aquatics



## Pablo Kutscher

Leading Coach Swiss Aquatics Swimming  
Headcoach Schwimmclub Uster Wallisellen  
Coach Maria Ugolkova, Antonio Djakovic



## Laurent Trincat

Head Coach Genève Natation  
Coach Roman Mityukov, Nils Liess

SPONSORS



PARTNERS



NATIONAL PARTNERS

