

# CONCETTO DI SELEZIONE CEJ LEN (50M)

2023



BELGRAD / SRB, 4-9 LUGLIO 2023

## ADEGUAMENTO (12 MARZO 2023)

A causa dei cambiamenti nelle categorie juniores (14-18 anni per donne e uomini) decisi da World Aquatics (AQUA) e European Aquatics (LEN) con breve preavviso e con effetto immediato, le ragazze nate nel 2005 possono ora partecipare ai Campionati Europei Juniores invece che ai Campionati Europei U23.

## 1. CONDIZIONI D'AMMISSIONE

Valgono le disposizioni specifiche della LEN e le direttive generali per la selezione e la partecipazione ai campionati internazionali di Swiss Aquatics Swimming.

Estratto: ogni federazione può annunciare al massimo quattro (4) atleti per disciplina individuale (compresi 800m e 1500 stile libero).

Per le discipline di staffetta si può iscrivere una squadra per nazione. Sono ammessi **uomini nati nel 2005, 2006, 2007, 2008** e **donne nate nel 2005, 2006, 2007, 2008, 2009**.

## 2. QUALIFICAZIONE

### 2.1 Qualificazione per le gare individuali

I tempi limite possono essere realizzati ai campionati svizzeri (CS) dal 16 al 19 marzo 2023 a Ginevra. Se il limite dell'anno di nascita più vecchio viene nuotato da più atleti rispetto al numero di posti disponibili (4), determinante è il rango ottenuto nella classifica finale della relativa disciplina individuale, indipendentemente dall'età dell'atleta. I nuotatori /le nuotatrici che ottengono i tempi limite per i più giovani (uomini 2006, 2007, 2008; donne 2006, 2007, 2008, 2009) possono essere selezionati solo se ci sono **posti liberi** e la selezione può essere definita solo alla fine del periodo completo di qualificazione.

### 2.2 Qualificazione delle staffette

I tempi limite possono essere realizzati ai campionati svizzeri (CS) dal 16 al 19 marzo 2023 a Ginevra.

Una staffetta può essere selezionata se raggiunge il tempo limite ottenuto dall'addizione della combinazione più veloce dei tempi, sottraendo un bonus per il cambio di 1,5 secondi (= 3,0,5 sec). Valgono i risultati di gare individuali o di staffetta, considerando un malus di 0,6 sec. per ogni cambio.

SPONSORS



PARTNERS



NATIONAL PARTNERS



### 2.3 Altre possibilità di qualificazione

Un'altra qualificazione è possibile solo per i **posti liberi** (gare individuali e staffette) e la partecipazione ai campionati svizzeri 2023 è obbligatoria (deroghe sono concesse solo in casi motivati). Per una selezione valgono i tempi più veloci nuotati nella seconda fase di qualificazione:

- Qualificazione per gare individuali e staffette:  
Nel periodo dal 1. dicembre 2022 al 30. aprile 2023 ogni atleta può fare due(2) altri tentativi di qualificazione per disciplina in occasione di al massimo tre (3) meeting ufficiali a scelta annunciandosi in anticipo per iscritto con l'apposito formulario a [david.burkhardt@swiss-aquatics.ch](mailto:david.burkhardt@swiss-aquatics.ch)  
I risultati ottenuti alle competizioni con la squadra nazionale giovanile (Györ Open e Multination) contano automaticamente come tempo di qualificazione per i Campionati Europei Juniori 2023 (non devono essere annunciati tramite formulario).

I tempi limiti nuotati ai CS hanno sempre priorità rispetto ai risultati ottenuti nella seguente di qualificazione. Per le staffette si considerano i risultati delle gare individuali e delle staffette tenendo conto di un malus di 0,6 sec. per cambio. Nell'interesse della federazione possono entrare in linea di conto anche altri risultati del periodo di qualificazione completo (1 dicembre 2022 bis 30 aprile 2023).

Event Coach: Fausto Mauri

### 3. PROGRAMMA DI PREPARAZIONE

Sono previste le seguenti misure di preparazione:

- dal 21 maggio al 03 giugno 2023 weekend diagnostico e campo d'allenamento a Sursee
- 30 giugno 2023 (tbc) Pre-Camp a tbd
- 2 luglio 2023 partenza per Belgrad
- dal 4 luglio al 9 luglio 2023 gare di nuoto dei CE 2023
- 10 luglio 2023 partenza da Belgrad

La partecipazione al programma di preparazione è obbligatoria per gli atleti /le atlete selezionati Dispense da singole attività sono concesse solo in casi motivati.

#### 4. TEMPI LIMITE

I tempi limite individuali Swiss Aquatics Swimming per i CEJ 2023 sono stati stabiliti sulla base “tempo medio del 16. rango ai CEJ 2019, 2021 e 2022 più 0,5% e più 1,5% (anni di nascita più giovani)”. Per le distanze di 50m più 0%, risp. più 1% (anni di nascita più giovani). **I tempi limite individuali Swiss Aquatics Swimming per i CEJ 2023 per le donne 2005 sono stati stabiliti sulla base “tempo medio del 16. rango ai CEJ 2019, 2021 e 2022”, per le distanze di 50m meno 0,5%.**

I tempi limite delle staffette per i CEJ 23 stati calcolati sulla base del: „tempo medio dell’8. rango dei CEJ 2019, 2021 e 2022” più 0,5%.

Limite Junioren Europameisterschaften 2023 Belgrad/SRB					
Männer		Disziplin	Frauen		
Jhg. 06/07/08	Jhg. 05		Jhg. 05	Jhg. 06	Jhg. 07/08/09
0:23,57	0:23,34	50 FR	0:26,24	0:26,37	0:26,63
0:51,72	0:51,21	100 FR	0:57,03	0:57,31	0:57,88
1:53,80	1:52,68	200 FR	2:04,21	2:04,83	2:06,08
4:01,81	3:59,43	400 FR	4:24,04	4:25,36	4:28,00
8:27,29	8:22,30	800 FR	8:59,65	9:02,34	9:07,74
16:17,81	16:08,17	1500 FR	17:17,65	17:22,83	17:33,21
0:26,71	0:26,44	50 BA	0:29,76	0:29,91	0:30,21
0:57,81	0:57,24	100 BA	1:03,87	1:04,19	1:04,83
2:05,83	2:04,59	200 BA	2:19,56	2:20,26	2:21,66
0:29,21	0:28,92	50 BR	0:32,40	0:32,56	0:32,89
1:04,61	1:03,97	100 BR	1:11,35	1:11,70	1:12,42
2:20,83	2:19,44	200 BR	2:34,28	2:35,05	2:36,60
0:25,04	0:24,79	50 BU	0:27,62	0:27,76	0:28,04
0:55,62	0:55,07	100 BU	1:01,59	1:01,89	1:02,51
2:05,22	2:03,99	200 BU	2:17,58	2:18,27	2:19,65
2:07,57	2:06,32	200 IM	2:20,54	2:21,25	2:22,65
4:36,58	4:33,86	400 IM	5:01,41	5:02,91	5:05,93
3:25,02		4x100 FR		3:50,69	
7:33,26		4x200 FR		8:24,85	
3:46,31		4x100 IM		4:14,57	
3:59,64		4x100 IM Mixed		3:59,64	
aus dem Team		4x100 FR Mixed		aus dem Team	