

Showcase Swiss Aquatics Markus Buck

Entretien avec Markus Buck, chef du sport de performance natation chez Swiss Aquatics Swimming

Nous avons rencontré Markus Buck - chef du sport de performance natation chez Swiss Aquatics - pour un entretien et lui avons posé des questions sur Force8 AG et le produit Force8 Coach. Voici ses réponses passionnantes :

Quels sont les produits Force8 Coach utilisés par Swiss Aquatics ?

Notre situation de départ était que nous collectons régulièrement de nombreuses données cinématiques, dynamométriques et médicales dans le cadre de nos diagnostics de performance et que nous réalisons plusieurs enregistrements vidéo de chaque athlète. Jusqu'à présent, nous saisissons ces données dans une feuille de calcul Excel où nous faisons nos analyses standard et distribuons nos rapports via le cloud en ligne. D'une part, après cinq ans de collecte régulière, la quantité de données risque de nous dépasser. D'autre part, les options d'analyse et de comparaison via EXCEL sont très limitées. Et enfin, travailler sur des données stockées à différents endroits prend énormément de temps et est inefficace. C'est ainsi que nous avons commencé à utiliser le service de visualisation des données 'Force8 Lab' et le module 'Tests & batteries' de Force8 Coach. Actuellement, nous étudions également de plus près les modules 'Valeurs journalières' et 'Vidéos'.

Parlons d'abord de Force8 Lab. Que faites-vous maintenant avec les données de test existantes ?

Force8 a préparé ces données pour nous de manière interactive. Nous pouvons désormais réaliser de magnifiques évaluations et comparaisons intra- et interindividuelles. Nous le faisons avec les données de nos nageurs, mais nous pouvons aussi les comparer avec les analyses des niveaux européens et mondiaux. Nous avons pu définir la visualisation afin qu'elle soit conforme à nos souhaits.

Nous pouvons contrôler nous-mêmes l'accès aux tableaux de bord via Force8 Coach. Nous allons dès à présent mettre ces données à la disposition des athlètes et des entraîneurs de manière ouverte et transparente.

Quel est le processus avec de nouvelles données de test ?

À l'avenir, nous entrerons les données de test directement et sur place dans Force8 Coach. Ces données sont ensuite immédiatement mises à jour dans le tableau de bord et sont disponibles pour tous. Cela nous permet de gagner beaucoup de temps dans le traitement ultérieur et surtout dans la communication des données.

Quelle est ton évaluation préférée ?

L'Hydrodynamic Profile est une batterie de tests complexes qui donne un bon aperçu des conditions de performance de base d'un nageur. Du départ, en passant par la nage libre, jusqu'au virage.

Les paramètres pour les parties complexes et acycliques de la compétition, à savoir le départ et le virage, sont présentés en fonction des phases partielles pertinentes.

En tant que chef du sport de performance, avec mon collègue de la relève et notre scientifique de la Fédération, nous vérifions d'abord si l'athlète s'est développé individuellement. En deuxième instance, il est intéressant de comparer avec nos benchmarks. Pour la relève, nous les déterminons à partir de notre propre base de données d'athlètes. Pour l'élite, nous établissons les données des meilleurs athlètes internationaux, que nous déterminons régulièrement à l'aide d'analyses des niveaux mondiaux.

Que pensent tes athlètes de l'application Force8 Coach ?

Nous avons informé nos nageurs/nageuses de haut niveau lors d'une réunion à Tenero et leur avons activé l'application. L'intérêt a été grand dès le début. Heureusement, les premiers retours ont été très positifs. Les athlètes apprécient beaucoup de pouvoir consulter et interpréter eux-mêmes leurs performances à tout moment, que ce soit sur leur ordinateur de bureau ou sur leur portable, mais aussi et surtout sur leurs appareils mobiles. Ils ont immédiatement souhaité en savoir plus.

Je voulais en parler tout de suite. Tu dis que vous testez actuellement d'autres modules Force8 Coach ?

Exactement. Comme mentionné précédemment, nous réalisons plusieurs vidéos par athlète pour chaque événement test. Les données recueillies permettent une analyse quantitative. Mais les vidéos permettent également une analyse qualitative. En d'autres termes, ce n'est qu'en combinant les deux variantes que le diagnostic de performance est le plus pertinent et le plus ciblé possible. La vidéo permet d'évaluer pourquoi un athlète s'est amélioré ou est devenu moins performant et de lui donner des indications claires sur ses mouvements. C'est pourquoi, à l'aide de Force8 Coach, nous souhaitons à l'avenir mettre nos vidéos à la disposition des athlètes et des entraîneurs.

Jusqu'à présent, nous n'avons qu'une distribution à sens unique des informations dans le cadre du diagnostic de performance. Avec le "module de valeurs journalières", nous voulons tester si nous pouvons établir un dialogue continu avec nos athlètes sur leur état physique et mental quotidien ? Cela nous ouvrirait de toutes nouvelles possibilités en matière de suivi médico-sportif, mais aussi et surtout en matière d'optimisation de l'entraînement.

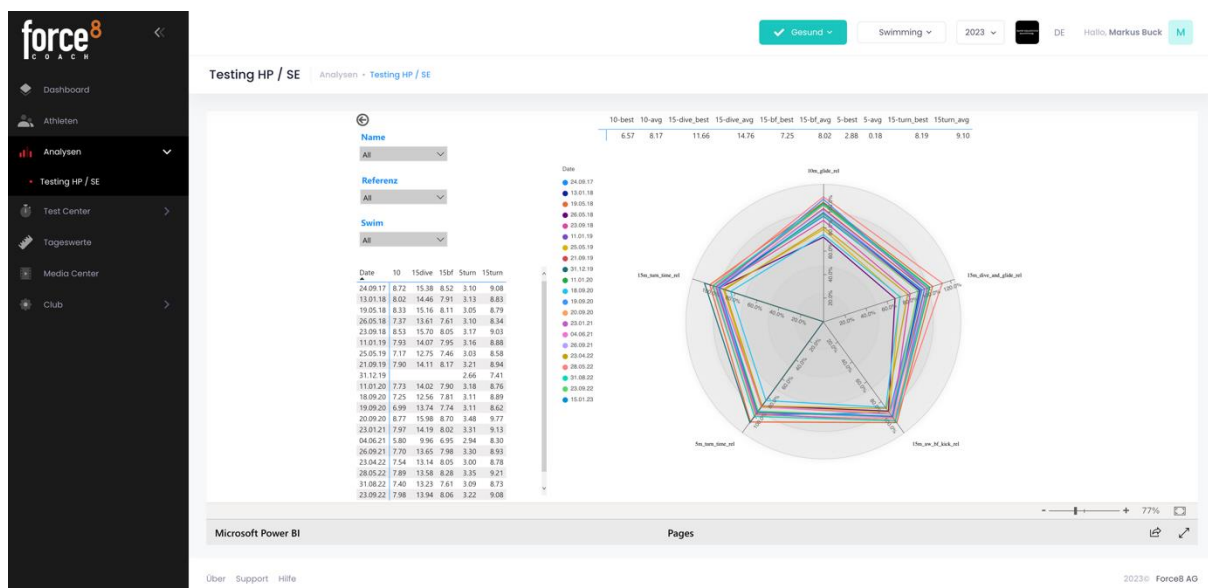
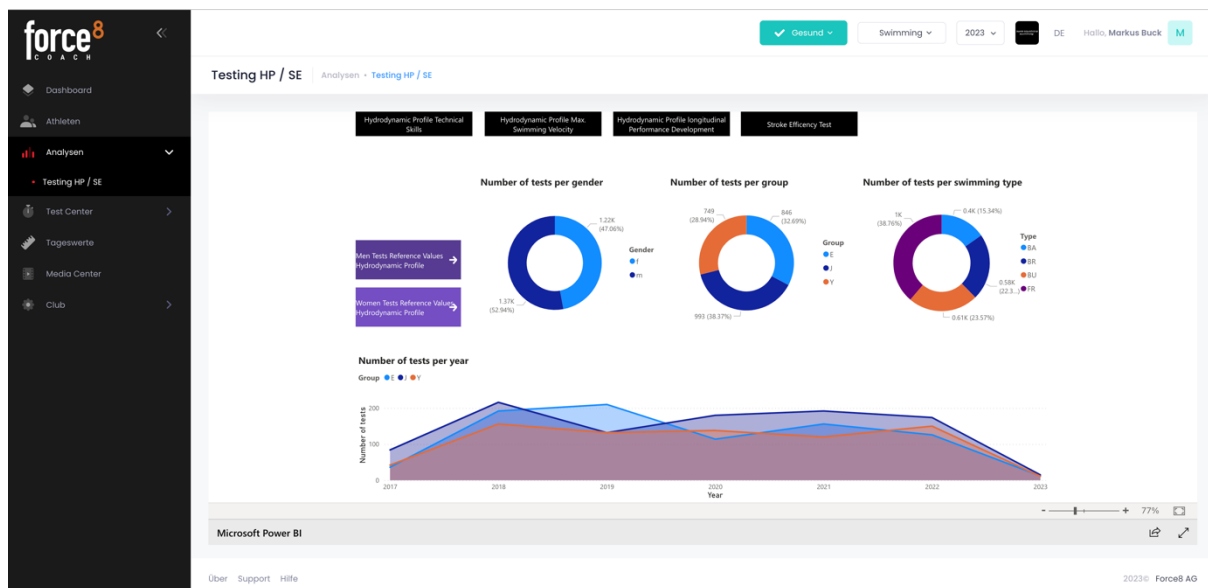
Qu'as-tu pensé de la collaboration avec Force8 AG ?

Nous avons d'abord été impressionnés par le fait qu'ils nous aient contactés après un workshop de Swiss Olympic sur les solutions de base de données pour le sport, en nous disant - nous avons votre solution - nous sommes le bon partenaire pour vous. Nous étions conscients que Force8 est une petite entreprise de logiciels (remarque : 17 personnes en février 2023). Mais le fait qu'ils soient déjà en activité depuis 2008 et qu'ils aient déjà réalisé avec succès des projets avec Swiss Ski et Swiss Eishockey nous a rassurés.

La décision de travailler avec Force8 AG a été jusqu'à présent une bonne décision pour nous. Leur approche pas à pas correspond exactement à notre philosophie. Nous nous réunissons tous ensemble et nous fixons un objectif réaliste pour chaque année. Jusqu'à présent, ces objectifs ont toujours été respectés, tant du point de vue des produits que du budget et nous l'apprécions beaucoup.

L'entretien avec Markus Buck a été mené par Marco Bäschlin.

Captures d'écran :



force⁸
COACH

- Dashboard
- Athleten
- Analyse
- Testing HP / SE
- Test Center
- Tagesswerte
- Media Center
- Club

Testing HP / SE | Analysen - Testing HP / SE

