X§

Photo : Thomas Bachmann

**Demande Label de Qualité «Centre de promotion de la relève»**

**Diving**

Club:



1. sommaire

[préambule III](#_Toc144211087)

[structure et explication de la check-list IV](#_Toc144211088)

[ConCept de la promotion de la relève & objectifs IV](#_Toc144211089)

[Exigences et Agenda V](#_Toc144211090)

[Convention VI](#_Toc144211091)

[1. élément 1: Commitment & Stratégie 1](#_Toc144211092)

[1.1. Valeurs 1](#_Toc144211093)

[1.2. Stratégie 4](#_Toc144211094)

[2. éLéMENT 2: Structure & Organisation 7](#_Toc144211095)

[2.1. structure de direction 7](#_Toc144211096)

[2.2. superviseur·euse du centre 7](#_Toc144211097)

[2.3. Formation continue du Coach J+S 8](#_Toc144211098)

[2.4. COURS “CLUB MANAGEMENT” 8](#_Toc144211099)

[2.5. nombre de licences 9](#_Toc144211100)

[2.6. PartiCipation et organisation système de compétition 9](#_Toc144211101)

[2.7. formation des juges 11](#_Toc144211102)

[2.8. Travail de projet 11](#_Toc144211103)

[3. élément 3 : entraînement 13](#_Toc144211104)

[3.1. parcours de l’athlète (FTEM) 13](#_Toc144211105)

[3.2. plan d’entraînement cadre 15](#_Toc144211106)

[3.3. Sécurité 16](#_Toc144211107)

[3.4. entraîneur·e·s 17](#_Toc144211108)

[3.5. ecoles de natation aquatique 19](#_Toc144211109)

[3.6. PISTE 21](#_Toc144211110)

[4. élément 4: environnement 23](#_Toc144211111)

[4.1. encadrement des athlètes 23](#_Toc144211112)

[4.2. planification de carrière – formation et Sport 23](#_Toc144211113)

[4.3. encadrement médical 25](#_Toc144211114)

[4.4. réseaux et collaboration avec les régions 26](#_Toc144211115)

[5. élément 5 : Succès 29](#_Toc144211116)

[5.1. résultats de championnats / compétitions 29](#_Toc144211117)

[5.2. Appartenance à un cadre régional et national 31](#_Toc144211118)

**Impressum**

Edité par Swiss Aquatics Diving, Talgut-Zentrum 27, CH-3063 Ittigen près de Berne  
[www.swiss-aquatics.ch](http://www.swiss-aquatics.ch) / [diving@swiss-aquatics.ch](mailto:diving@swiss-aquatics.ch)

Responsable : Lena Schneuwly (Administration Diving)  
Collaboration : Mael Mülhauser (Chef de la relève) et Peter Gildemeister (Chef du sport de performance)  
Traduction : Ralph Schallon

Ittigen, en août 2023

préambule

En 2022, sept athlètes ont été sélectionnés pour les championnats d'Europe juniors, et dix en 2023. Quatre athlètes ont participé aux championnats du monde juniors en décembre 2022. Tous ces athlètes étaient licencié-e-s dans six clubs suisses différents. Afin d'augmenter le nombre d'athlètes et les résultats lors des compétitions but et de former une élite digne de ce nom en plongeon, la Suisse a besoin d'une base plus large chez les jeunes.

La présente check-list a pour but d'aider à établir un système décentralisé de promotion de la relève et s'articule autour de cinq domaines principaux : « Commitment et Stratégie », « Structure et Organisation », « Entraînement », « Environnement » et « Succès ». Les clubs ont la possibilité d'obtenir le label « centre de promotion de la relève » et de bénéficier ainsi d'avantages financiers. De plus, le label permet de demander des subventions supplémentaires dans certaines villes et cantons. Cependant, cela dépend du siège du club et ne peut pas être garanti par Swiss Aquatics. Le label est également une reconnaissance du bon travail du club et de l'engagement important au sein de celui-ci. Depuis de nombreuses années, cet engagement repose en grande partie sur le bénévolat, qui revêt une importance considérable pour la petite discipline sportive qu'est le plongeon.

Le présent exemplaire est la première publication de cette check-list. Swiss Aquatics souhaite adapter cette check-list au fur et à mesure et répondre aux suggestions des clubs. Les clubs sont donc invités à faire part de leurs réactions à [diving@swiss-aquatics.ch](mailto:diving@swiss-aquatics.ch). En fin de compte, c'est la responsabilité du chef de la relève et de la direction Diving de décider quelles propositions de changement seront approuvées. Dans la mesure du possible, le nombre de pièces jointes à la check-list a été réduit au minimum afin de diminuer le travail administratif. De plus, le processus et le contenu de base de la check-list ont été harmonisés avec les autres disciplines sportives au sein de la fédération.

structure et explication de la check-list

La check-list est divisée en cinq chapitres. Le commitment et la stratégie constituent le premier chapitre et la base du succès à long terme dans le club. Beaucoup de ces critères sont donc indispensables pour obtenir le label de centre de promotion de la relève. Dans les chapitres 2 à 4, l'organisation et la structure du club, l'organisation de l'entraînement et l'environnement sont analysés de près. Le dernier chapitre met en lumière les preuves de réussite du club.

ConCept de la promotion de la relève & objectifs

Une promotion de la relève (PR) de haute qualité constitue la base pour les futurs succès aux compétitions internationales telles que les championnats d'Europe et du monde ou les Jeux Olympiques.

Structures

La promotion décentralisée de la relève a déjà fait ses preuves dans d'autres disciplines sportives et sera donc également mise en œuvre en plongeon. En impliquant les régions et les clubs, chaque athlète se voit offrir la possibilité de bénéficier d'une infrastructure d'entraînement et d'être accompagné par des coachs formés. En soutenant les centres de promotion, la fédération mise sur l'autonomie des clubs tout en leur donnant des directives claires. La check-list (demande) pour l'attribution du label " Centre de promotion de la relève " permet de soutenir de manière ciblée les clubs qui s'engagent dans la promotion de la relève. Pour les clubs, le label est en outre un atout en termes d'image et peut être présenté au niveau local comme un label de qualité (p. ex. vis-à-vis des écoles, des communes, des cantons, des sponsors, etc.). La check-list devrait aider les clubs à obtenir le soutien nécessaire pour se développer. Elle contient entre autres des directives concernant l'engagement d'entraîneurs, la communication et la nomination d'un coach J+S au sein du club.

Un autre élément de la promotion de la relève est la PISTE (« pronostic intégratif et systématique par l’estimation de l’entraîneur »), un projet lancé par Swiss Olympic en 2008. La PISTE est une condition obligatoire pour l'attribution des Swiss Olympic Talents Cards nationales/régionales et a lieu une fois par an. Vous trouverez plus d'informations sur le [site](https://www.swiss-aquatics.ch/leistungssport/diving/leistungssport-nachwuchs/piste-test/) Internet de Swiss Aquatics Diving.

Cadres

Les jeunes athlètes talentueux sont répartis en trois catégories de cadres : Cadre national, Cadre national junior et Cadre régional. La composition des cadres est annoncée au début de la nouvelle saison (1er septembre).

La sélection des cadres se fait sur la base de la PISTE et des points obtenus en compétition. Au début de la saison, les membres des cadres ainsi que les présidents des clubs signent la convention des athlètes, par laquelle ils s'engagent à donner la priorité aux activités des cadres.

Des critères spécifiques pour la participation aux championnats internationaux et aux compétitions but ont été élaborés et sont disponibles sur le site Internet de Swiss Aquatics Diving.

Le parcours de l’athlète

Le parcours de l'athlète selon FTEM (Foundation, Talent, Elite, Mastery) a été élaboré en collaboration avec Swiss Olympic. Le poster est disponible [ici](https://www.swiss-aquatics.ch/verband/facts-news/ftem/). Le parcours de l'athlète sert de base à une carrière sportive dans le sport et est considéré comme un guide pour toutes les parties prenantes.

Exigences et Agenda

La demande d'obtention du label de qualité de « centre de promotion de la relève » est contrôlée et évaluée par la direction Diving. La direction décide également en dernier lieu de l'attribution du label.

Un club obtient le label s'il remplit tous les critères « Must » et s'il dispose au moins de 200 points des critères « Wish » (sur un total de 450 points). Le label est attribué pour la période 2024-2025.

Calendrier d'attribution des labels 2023

|  |  |
| --- | --- |
| 30 octobre 2023 | Remise de la check-list 2023 |
| Novembre – Décembre 2023 | Feedback de la Fédération |
| Décembre 2023 | Décision sur l'attribution des labels (direction sportive Diving) |

Remarque : Sauf indication contraire, l'évaluation des critères se réfère à la saison 2022/2023 (1.9.2022 - 31.8.2023).

**Légende du codage couleur**

Critères «Must» Cocher, si convient

Critères «Wish» Cocher, le nombre de points qui convient

Merci de joindre les annexes à la demande

Convention

Les signataires confirment que toutes les informations fournies dans la présente demande en vue de l'obtention du label PR sont exactes.

Toute fausse déclaration ou non-respect des obligations peut entraîner une réduction des prestations/amende d'au moins 50% des subventions. Swiss Aquatics a un droit de regard sur les informations fournies dans le cadre de la présente demande.

Club:

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Date: | Date: | Date: |
| Signature  Président∙e de club | Signature  Chef·fe technique / Coach J+S | Signature  Entraîneur∙e chef∙fe |
| Nom: | Nom: | Nom: |
| Tél : | Tél : | Tél : |
| E-Mail : | E-Mail : | E-Mail : |

1. élément 1: Commitment & Stratégie

L'orientation stratégique et l'engagement en faveur du sport de performance de la relève, avec les valeurs correspondantes, constituent la base de chaque centre de promotion PR.

* 1. Valeurs

Swiss Aquatics est membre de l'organisation faîtière Swiss Olympic et s'engage à respecter les principes éthiques et le fair-play dans le sport. En tant que fédération nationale, nous vivons le thème des valeurs & de l'éthique et respectons les directives de Swiss Olympic et de l'Office fédéral du Sport (OFSPO). Nos membres (clubs écoles de natation) sont tenus de respecter les statuts en matière d'éthique et la charte d'éthique et, en collaboration avec [Swiss Sports Integrity](https://www.sportintegrity.ch/), de combattre et de révéler les abus de dopage, les manquements à l'éthique et les abus.

* + 1. Statuts en matière d’éthique et charte D’éthique

Les statuts en matière d'éthique sont basés sur les valeurs olympiques - performance maximale, amitié, respect - ainsi que sur la charte d'éthique du sport suisse. Les statuts en matière d’éthique constituent une base juridique uniforme et justiciable pour les signalements, les enquêtes et les sanctions en lien avec les manquements à l’éthique et les abus dans le sport suisse. Ils concernent l’ensemble des membres de Swiss Olympic ainsi que leurs membres directs et indirects (clubs et leurs organes, membres, collaborateur·trice·s, athlètes, entraîneur·e·s, staffs, médecins et fonctionnaires).

Avec les statuts en matière d'éthique du sport suisse, nous nous engageons ensemble à pratiquer un sport propre, respectueux, fair-play et performant.

En tant que centre de promotion de la relève, nous avons intégré les statuts en matière d'éthique dans les statuts des clubs (des modèles d'ancrage juridique sont disponibles sur le [site web de Swiss Olympic](https://www.swissolympic.ch/dam/jcr:78f00f2a-66df-41a6-b35e-5ee5ffc81e91/Mustervorlagen%20rechtliche%20Verankerung%20Verb%C3%A4nde_211223_FR.pdf)) et adhérons à la [charte d’éthique](https://www.swissolympic.ch/fr/a-propos-de-swiss-olympic/swiss-olympic-se-presente/code-de-conduite) de Swiss Olympic. Les principes d'un sport propre, respectueux et fair-play sont un engagement pour l'ensemble du sport. En conséquence, ces principes doivent être intégrés dans les documents officiels des centres de promotion de la relève (statuts, contrats de travail, conditions générales), communiqués aux membres et rendus visibles à l'extérieur.

La charte d'éthique de Swiss Olympic :

1. Traiter toutes les personnes de manière égale.
2. Promouvoir l’harmonie du sport avec l’environnement social.
3. Renforcer le partage des responsabilités.
4. Respecter pleinement les sportif·ve·s au lieu de les surmener.
5. Eduquer à une attitude sociale juste et à un comportement responsable envers l’environnement.
6. S’opposer à la violence, à l’exploitation et au harcèlement sexuel.
7. S’opposer au dopage et à la drogue.
8. Renoncer au tabac et à l’alcool pendant le sport.
9. S’opposer à toute forme de corruption.

Oui, nous remplissons ce critère.

En complément, les directives de comportement (Code of Conduct) pour les entraîneur·e·s et les athlètes sont actuellement révisées par Swiss Olympic afin d'aider à leur mise en œuvre dans le sport au quotidien. Pour plus d'informations et de mises à jour, veuillez consulter le [site Internet](https://www.swissolympic.ch/fr/a-propos-de-swiss-olympic/swiss-olympic-se-presente/code-de-conduite).

Annexe 1 : Documents officiels du club (par ex. statuts, procès-verbal de l'assemblée sportive, etc.). Contrats de travail ou site web indiquant clairement l'ancrage des statuts en matière d'éthique et le commitment à la charte d'éthique.

* + 1. ambassadeur d’éthique

Le centre de promotion désigne une personne comme « ambassadeur·drice de l'éthique » qui assiste chaque année à une séance d'information de Swiss Aquatics, de J+S, de Swiss Olympic ou d'une autre institution et transmet les informations relatives à l'éthique aux dirigeant·e·s de son club.

|  |  |
| --- | --- |
| Ambassadeur·drice d’éthique du centre PR :  Nom :       E-Mai l:       Téléphone : | 10 points |

Annexe 2 : Séance d'information suivie et thème éthique.

* + 1. ProgrammE Swiss Olympic «Prévention & environnement»

Swiss Aquatics soutient les différents programmes de Swiss Olympic dans le domaine « [Prévention & Environnement](https://www.swissolympic.ch/fr/federations/prevention) ». En 2023, l'offre comprend les thèmes suivants : antidopage, prévention des toxicomanies (cool & clean), abus sexuels, prévention des accidents, utilisation des médias sociaux, territoire & environnement, égalité des droits et intégration ainsi qu'aide & conseils (« Are you ok? »). Swiss Olympic adapte en permanence les offres aux besoins. En tant que centre PR, nous nous informons en permanence sur les différents programmes et prenons des mesures préventives.

Oui, nous remplissons ce critère.

* + 1. Swiss Sport Integrity

Avec [Swiss Sports Integrity](https://www.sportintegrity.ch/fr), le sport suisse dispose depuis 2022 d'un point de contact indépendant et sûr, afin que les cas de dopage, les comportements contraires à l'éthique et les abus soient détectés et éliminés dans les meilleurs délais. L'indépendance de la fondation garantit un service confidentiel et un traitement cohérent des signalements.

En tant que centre PR, nous connaissons Swiss Sport Integrity et son service de signalement. Les athlètes en sont informé·e·s chaque année par écrit.

Oui, nous remplissons ce critère.

* + 1. programme de prévention «cool and clean»

En collaboration avec Swiss Olympic, Swiss Aquatics soutient le programme de prévention «cool & clean», qui s’engage pour un sport propre, performant et fair-play. Le programme aide les dirigeant·e·s à promouvoir les compétences psychosociales des jeunes.

En tant que centre PR, nous adhérons aux commitments de "cool and clean" et participons activement à la campagne de prévention.

1. Je veux atteindre mes objectifs ! / Je veux accéder à l’élite !
2. Je me comporte avec fair-play !
3. Je réussis sans dopage !
4. Je renonce au tabac !
5. Je renonce à l’alcool ! (U 16) / Si je bois de l’alcool, je le fais sans me nuire et sans nuire aux autres ! (16+)
6. Je… ! / Nous… ! (commitment personnel)

Oui, nous remplissons ce critère.

Sur le site www.coolandclean.ch, vous trouverez de nombreux exemples de mise en œuvre des différents thèmes.

|  |  |
| --- | --- |
| 10 mesures ou plus mises en œuvre | 20 points |
| 5 mesures ou plus mises en œuvre | 10 points |
| 1 mesure mise en œuvre | MUST |

Annexe 3 : Mesure(s) prise(s) dans le cadre du programme de prévention «cool and clean».

* + 1. Workshop DANS LE DOMAINE DE L'ÉTHIQUE ET DES VALEURS

La prévention visant à éviter les comportements contraires à l'éthique et aux valeurs devrait être abordée de manière active et un concept de prévention approprié devrait être développé.

Limita, le centre de prévention de l'exploitation sexuelle, décrit par exemple une prévention efficace de la manière suivante : «*Savoir ce que sont les abus sexuels et ce que cela signifie pour toutes les personnes concernées est la base de tous les efforts de prévention. Si les acteurs de différents domaines d’action clarifient leurs lignes directrices et leurs responsabilités au sein de leur organisation, définissent des règles de conduite et établissent des procédures pour les cas de soupçons et de crise au sein de leur organisation, des pierres angulaires de la prévention seront posées. Afin d’établir une culture de dialogue dans une organisation, la prévention doit être adaptée aux particularités de chaque organisation et fermement ancrée à la fois au niveau des processus et au niveau structurel*. »

Swiss Aquatics proposera à tous les centres PR un workshop obligatoire sur un thème concernant l'éthique ou les valeurs. Les thèmes possibles sont, entre autres, « abus sexuels », « discrimination / inégalité de traitement », « harcèlement / atteinte à l'intégrité psychique » ou « corruption / conflits d'intérêts ».

Le workshop donnera lieu à des tâches supplémentaires pour la mise en œuvre au sein du centre PR.

En tant que centre PR, nous participerons au workshop et traiterons et mettrons en œuvre les tâches qui en résultent.

Oui, nous remplissons ce critère.

* 1. Stratégie

La définition d'une stratégie est la base du développement durable d'un club. Elle constitue la base contraignante pour les démarches du comité directeur, de ses organes et de ses collaborateur·trice·s, ainsi que pour les démarches de leurs membres, dans la mesure où ils·elles sont explicitement mentionné·e·s. Les visions, les valeurs et les missions du club y sont intégrés.

* + 1. Analyse SWOT ET document stratégique

Pour le bon fonctionnement et le futur développement du centre, il est nécessaire de disposer d’un modèle idéal clair comprenant des visions, des valeurs et des missions. Pour que la mise en œuvre puisse être suivie, il est nécessaire de définir des objectifs à long, moyen et court terme.

Il est essentiel de connaître ses propres forces et les domaines dans lesquels il existe encore du potentiel. L'analyse SWOT est un instrument de planification stratégique permettant de déterminer la situation actuelle et d'élaborer des stratégies :

|  |  |
| --- | --- |
| Forces (Strength) : | Faiblesses (Weakness) : |
| Que faisons-nous correctement ? En quoi sommes-nous meilleurs que les autres ? Disposons-nous de ressources uniques ? De quoi pouvons-nous être fiers ? … | Dans quel domaine sommes-nous faibles ? Qu'est-ce qui est difficile pour nous ? Qu'est-ce qui nous manque au quotidien ? Qu'est-ce que les autres gèrent mieux que nous ? ... |
| Chances (Opportunities) : | Risques (Threats) : |
| Où se situent des possibilités ? Quelles sont les opportunités futures ? Les événements locaux offrent-ils de nouvelles opportunités ? Des changements positifs dans l'environnement ? ... | Quels sont les risques ? Des changements dans l'environnement ? Les points faibles représentent-ils un danger ? Avons-nous des dettes ou des problèmes financiers? ... |

L'analyse SWOT (instructions de Swiss Olympic pour les fédérations à titre d'exemple à consulter [ici](https://www.swiss-aquatics.ch/wp-content/uploads/2023/06/SWOT_Anleitung.pdf)) peut permettre de définir les objectifs stratégiques du centre et de les inscrire dans un document stratégique. Des stratégies écrites, généralement basées sur une période olympique, sont également importantes pour la légitimation de la promotion du sport de compétition dans le club. Le document de stratégie permet également de lancer un projet approprié au bon endroit et au bon moment.

Le centre dispose d'une analyse SWOT actualisée et d'un document stratégique avec des objectifs (à long terme).

Oui, nous remplissons ce critère.

Annexe 4 : Analyse SWOT actuelle.

Annexe 5 : Document stratégique.

* + 1. CommuniCation avec Swiss Aquatics

Swiss Aquatics veut connaître ses clubs PR et leur offrir le meilleur soutien possible pour la promotion de la relève. Une bonne communication réciproque en fait partie. Un entretien avec le centre PR a dans l’idéal lieu tous les deux ans. Il existe toutefois aussi d’autres instruments et plateformes qui facilitent le dialogue. Il s’agit d’une part de la page d’accueil de Swiss Aquatics avec les News et les téléchargements possibles, d’autre part du bulletin annuel Sport de performance, le séminaire du sport de performance et de la conférence PR comme plateforme d’information.

On attend d’un centre PR qu’il informe activement Swiss Aquatics de tout changement (par ex. de membres du comité, de nouveaux engagements d’entraîneur·e·s, etc.) dans les 20 jours et utilise régulièrement les moyens de communication mentionnés ci-dessus.

Oui, nous remplissons ce critère.

* + 1. CommuniCation avec les centres de promotion de la relève

En tant que centre PR, nous nous engageons pour une communication ouverte, transparente et amicale avec les autres centres PR. En cas de changement de club à l’âge de la relève, une discussion entre les deux clubs devrait avoir lieu avant le changement. De manière générale, un changement de centre PR ne devrait être envisagé qu’après l’âge de la relève et uniquement si l’athlète bénéficie d’optimisations fondamentales (conditions scolaires/ d’entraînement), respectivement s’il y a une nécessité indispensable.

En tant que centre PR, nous recherchons activement le dialogue avec les autres centres PR.

Oui, nous remplissons ce critère.

1. éLéMENT 2: Structure & Organisation
   1. structure de direction

Une structure de direction clairement définie est essentielle pour un centre PR. Pour un développement stable et durable du club, il est nécessaire de disposer d'une structure de direction claire et transparente avec des responsabilités clairement définies dans l'esprit de la « Good Governance ».

En tant que centre PR, nous sommes concernés par le thème de la «Good Governance» et disposons d'un organigramme actuel ainsi que de cahiers des charges/descriptions de fonctions pour les trois postes clés (1) président·e (2) responsable des finances et (3) responsable de la discipline sportive.

Oui, nous remplissons ce critère.

Annexe 6 : Organigramme actuel et liste des membres du comité.

Annexe 7 : Cahiers de charge des positions clés.

* 1. superviseur·euse du centre

Le club désigne une personne comme « superviseur·euse du centre », par exemple le·la coach J+S ou le·la directeur ·trice sportif·ve. Le·la superviseur·euse du centre est une personne importante pour la direction sportive du club et pour l’encadrement et le développement du centre. Le·la superviseur·euse du centre est l’interlocuteur·trice entre le club, le canton et Swiss Aquatics. Il ·elle peut déléguer des parties de son travail (par ex. tâches administratives).

|  |
| --- |
| Superviseur·euse du centre PR :  Nom :       E-Mail :       Téléphone :       Fonction au club : |

Oui, nous remplissons ce critère.

|  |  |
| --- | --- |
| Dans l’idéal, le·la superviseur·euse du centre est membre du comité du club. | 15 points |

* 1. Formation continue du Coach J+S

La formation continue des coaches J+S a lieu au séminaire Coach J+S. Au cours du séminaire, les tâches de J+S Coach ainsi que les structures d'entraînement de Jeunesse + Sport et de Swiss Aquatics sont examinées en profondeur. La vie d’un club est de plus en plus complexe et le·la coach J+S doit disposer de compétences toujours plus importantes dans les domaines les plus divers.

|  |  |
| --- | --- |
| |  | | --- | | Le·la coach J+S du centre PR suit au moins tous les deux ans le module de formation continue pour coaches J+S de Swiss Aquatics.  Nom :       E-Mail :       Téléphone : | |

Oui, nous remplissons ce critère.

* 1. COURS “CLUB MANAGEMENT”

Du recrutement de membres à l'acquisition de sponsors en passant par les questions juridiques, les membres du comité directeur des clubs sportifs suisses doivent aujourd'hui relever de nombreux défis. Le [cours «Club Management»](https://academy.swissolympic.ch/COURSE/60E83D9707C8170017079A52) aide les membres du comité directeur dans cette tâche. Les connaissances spécialisées sont approfondies dans un environnement d'apprentissage inspirant.

Le cours "Club Management" est une offre et une expérience d'apprentissage uniques dans le sport suisse. En fonction des responsabilités ou des domaines, on décide soi-même de la rigueur avec laquelle un thème est traité, ce qui est possible indépendamment du lieu et du temps via l'e-learning. Grâce aux deux journées de présence organisées par Swiss Aquatics, les participant·e·s reçoivent des informations supplémentaires spécifiques à leur sport et l'échange avec d'autres membres du comité directeur de la natation est possible. Vous pouvez vous inscrire [ici](https://academy.swissolympic.ch/page/anbieter-praesenztage) .

En tant que centre PR, nous connaissons le cours "Club Management", nous informons nos fonctionnaires et nous soutenons leur participation au cours.

Oui, nous remplissons ce critère.

* 1. nombre de licences

Le club doit également s'engager en faveur du sport populaire. C'est pourquoi ce n'est pas seulement l'appartenance à un cadre qui importe, mais aussi le nombre de licences des **deux** dernières saisons (22/23 et 21/22). Plus le nombre de licences validées est élevé, plus on peut obtenir de points supplémentaires. Le type de licence demandée ne joue aucun rôle. C'est le total de toutes les licences prises par le club qui est pris en compte (licence annuelle, licence Jeunesse, licence Masters, High Diving, droit de départ Kids Ligue ou licence temporaire). Le calcul des points est le suivant :

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Nombre de licences sur deux ans | Cocher l'option qui est remplie | Nombre de points |
| 0-20 licences | ☐ | 0 |
| 21-60 licences | ☐ | 5 |
| 61-100 licences | ☐ | 10 |
| 101-140 licences | ☐ | 15 |
| 141-180 licences | ☐ | 20 |

* 1. PartiCipation et organisation système de compétition
     1. Participation au système de compétition

On attend d’un centre PR qu’il participe activement aux compétitions nationales avec au moins 5 athlètes aux compétitions suivantes :

* Kids-Ligue
* Championnats suisses Elite (CS) d’été et d’hiver
* Championnats suisses de la relève (CSR) d’été et d’hiver

Oui, nous remplissons ce critère.

Des points supplémentaires sont attribués si le nombre de participant·e·s est plus élevé (soit à la saison 2022/2023, soit à la saison 2021/2022) :

Au maximum 10 points, 5 points par critère :

|  |  |
| --- | --- |
| Participation à la Kids-Ligue avec au moins 15 athlètes | ☐ |
| Participation aux championnats de la relève avec au moins 15 athlètes | ☐ |
| Participation aux championnats Elite avec au moins 10 athlètes | ☐ |
|  | points |

* + 1. Organisation de compétitions officielles

L'organisation de compétitions représente un défi particulier pour les clubs. Cet engagement doit être récompensé par des points bonus. On attend toutefois d'un centre PR qu'il joue un rôle actif dans la mise en œuvre de compétitions de plongeon (Championnats suisses, Kids Cup) et qu'il se porte candidat auprès de Swiss Aquatics pour l'organisation de ces compétitions.

Oui, nous remplissons ce critère.

Des points supplémentaires sont attribués pour l'organisation de compétitions au cours de la saison 2021/2022 et de la saison 2022/2023. Plusieurs inscriptions sont possibles, c'est-à-dire que le nombre de points peut être cumulé. En cas de co-organisation, le nombre de points est divisé (cocher co-org.).

Au maximum 40 points

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | Saison 2021/2022 | Saison 2022/2023 | Points |
| Swiss Open | Lieu :  Date :  ☐ Co-Org. | Lieu :  Date :  ☐ Co-Org. | 15 |
| Championnats suisses Elite d’été | Lieu :  Date :  ☐ Co-Org. | Lieu :  Date :  ☐ Co-Org. | 15 |
| Championnats suisses de la relève d’hiver | Lieu :  Date :  ☐ Co-Org. | Lieu :  Date :  ☐ Co-Org. | 15 |
| Championnats suisses de la relève d’été | Lieu :  Date :  ☐ Co-Org. | Lieu :  Date :  ☐ Co-Org. | 15 |
| Kids-Cup | Lieu :  Date :  ☐ Co-Org. | Lieu :  Date :  ☐ Co-Org. | 15 |
|  |  | **Total** | **Points** |

* 1. formation des juges

La formation des juges est essentielle pour la discipline. C'est pourquoi les clubs doivent être encouragés à former des juges et être récompensés par des points supplémentaires.

On attend d'un centre de promotion qu'il participe activement à la formation des juges. Pour pouvoir se qualifier pour un label, les conditions minimales suivantes sont requises :

* - Participation obligatoire des juges du centre aux séminaires de juges (formation de base ou continue) organisés par Swiss Aquatics Diving.
* - Nombre minimum de juges qualifiés par centre : trois.
* - Nombre minimum de juge-arbitres s par centre : un.
* - 4 points par juge-arbitre et 2 points par juge. Un maximum de 30 points peut être obtenu.

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Le club dispose des juges suivants :  Nom:       Fonction:       Formation:  Nom:       Fonction:       Formation:  Nom:       Fonction:       Formation:  Nom:       Fonction:       Formation:  Nom:       Fonction:       Formation:  Nom:       Fonction:       Formation:  Nom:       Fonction:       Formation:  Nom:       Fonction:       Formation:  Nom:       Fonction:       Formation:  Nom:       Fonction:       Formation:  **Au maximum 30 points Total** | **Points** |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |

* 1. Travail de projet

Les clubs qui s’engagent en plus dans des projets spécifiques doivent être récompensés. Le travail de projet est un projet à durée limitée qui a un lien avec le plongeon. Par exemple, il peut s'agir de concevoir un nouveau format de compétition propre au club ou national, une nouvelle forme d'entraînement, la création de nouvelles structures au sein du club, etc. Le club doit s'engager autour de la discipline sportive et aider à son développement. Les projets dont la réalisation date de moins de deux ans sont concernés.

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Nom du projet |  | |
| Description du projet |  | |
| Durée du projet |  | |
| Date de la mise en oeuvre  (si connue) |  | |
| Temps de travail approx. en heures |  | |
| Nombre de points |  | Un maximum de 15 points peut être obtenu en fonction du nombre d'heures consacrées (voir tableau ci-dessous). |

Annexe 8 : Documentation du projet

Tableau d'attribution des points pour le travail de projet :

|  |  |
| --- | --- |
| Total d’heures de travail par projet | |
| 1-30 heures | 5 points |
| 31-60 heures | 8 points |
| 61-90 heures | 12 points |
| 91 heures et plusr | 15 points |

1. élément 3 : entraînement
   1. parcours de l’athlète (FTEM)

Une approche systématique et claire est nécessaire pour assurer le succès national et durable du développement du sport et des athlètes. [FTEM Swiss Aquatics](https://www.swiss-aquatics.ch/fr/federation/facts-news/ftem/) est le concept-cadre de Swiss Aquatics pour le développement du sport et des athlètes. Il couvre quatre disciplines de natation : Artistic Swimming, natation, waterpolo et plongeon. L'objectif de Swiss Aquatics est de motiver le plus grand nombre possible de personnes à pratiquer un sport tout au long de leur vie ou à s'engager dans un sport aquatique.

FTEM Swiss Aquatics est basé sur [FTEM Suisse](https://www.swissolympic.ch/fr/federations/ftem-developpement-du-sport-et-des-athletes). Celui-ci est développé par Swiss Olympic en étroite collaboration avec les fédérations sportives, l'OFSPO et les cantons depuis 2016. Il sert de référence à tous les acteurs de la promotion du sport suisse et permet de créer de la clarté grâce à un langage commun.

FTEM Suisse qui est la base du sport populaire et du sport de performance poursuit quatre objectifs principaux

1. Améliorer la coordination et la systématique de la promotion du sport
2. Lier les individus au sport toute leur vie
3. Promouvoir les valeurs, les compétences psychosociales et les compétences santé dans et par le sport
4. Augmenter le niveau dans le sport de performance à long terme

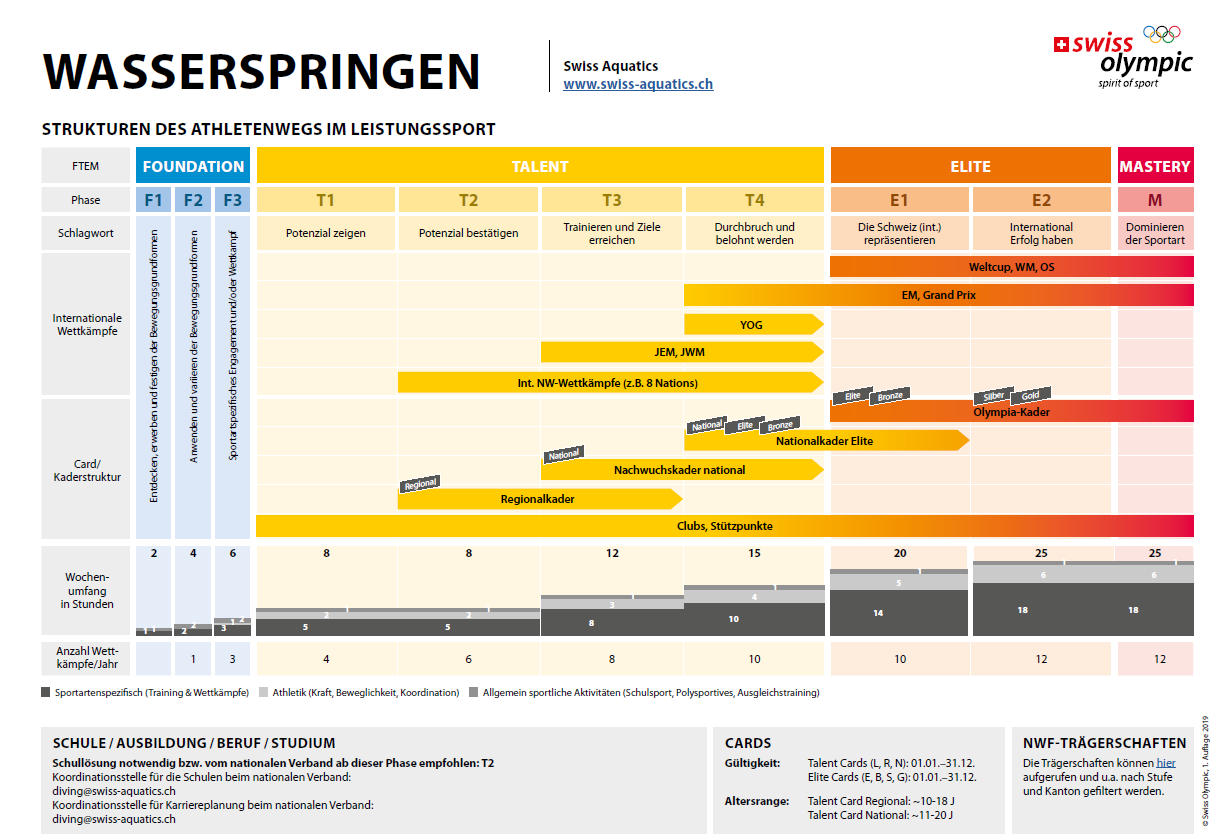
L’abréviation FTEM se base sur les quatre domaines clés suivants : « F » pour Foundation (fondement, sport populaire, sport de vie), « T » pour Talent, « E » pour Elite et « M » pour Mastery (élite mondiale). Ceux-ci sont à leur tour divisés en dix phases au total (illustration 1). Elles constituent le cadre d'orientation pour une promotion systématique et réussie du sport populaire (F1 à F3) et illustrent le parcours idéal d'une carrière sportive jusqu'au niveau mondial (F1 à M).

Grâce au FTEM Swiss Aquatics, les sportif·ve·s reçoivent une formation complète et variée dans le domaine clé « Foundation ». A partir de là, ils·elles ont la possibilité d'accéder au sport de performance dans une ou plusieurs disciplines aquatiques. Sinon, ils·elles peuvent rester dans le sport populaire ou y retourner. L'accent est toujours mis sur la pratique d'un sport aquatique, dans la joie et la bonne humeur, tout au long de la vie.

Ein Bild, das Text, Cartoon enthält.

Automatisch generierte BeschreibungIllustration 1 : Les dix phases du FTEM Swiss Aquatics

Sur le site Internet de Swiss Olympic et de Swiss Aquatics, un résumé standardisé du parcours de l'athlète spécifique à la discipline sportive selon la FTEM est disponible sous la forme d'un [poster en ligne](https://www.swiss-aquatics.ch/fr/federation/facts-news/ftem/) avec les informations pertinentes (notamment la structure des cadres/Cards, les compétitions internationales, les volumes d'entraînement, l'école/la formation).



En tant que centre PR, nous connaissons le parcours des athlètes (FTEM) et nous engageons activement pour une activité sportive qui dure tout au long de la vie. Le poster du parcours de l'athlète est affiché sur le tableau d'information dans le local du club ou dans la piscine, et un lien est disponible sur le site Internet du club.

Oui, nous remplissons ce critère.

* 1. plan d’entraînement cadre

Sur la base de la FTEM, un plan d'entraînement cadre (PEC) a été élaboré comme outil d'information complet et clair pour la conception de l'entraînement sur le parcours des athlètes.

Le PEC fournit une orientation de base et montre aux entraîneur·e·s, aux athlètes, aux parents et au centre ainsi qu'à d'autres partenaires quelles sont les tâches et les défis à relever et à quel moment. Cela comprend des informations sur les points essentiels de l'entraînement, les composants de l'entraînement et les objectifs techniques. En outre, le PEC est intégré dans la structure de la FTEM (4 domaines avec un total de 11 phases).

En tant que centre PR, nous prenons connaissance du plan d'entraînement cadre (PEC) de Swiss Aquatics Diving après sa publication et appliquons les recommandations d'entraînement actuelles dans notre plan d’entraînement pour les groupes de la PR.

Oui, nous remplissons ce critère.

* 1. Sécurité

Durant le cours/l'entraînement, une grande importance doit être accordée à la sécurité et à la prévention d'accidents

formation à la sécurité

Tou·te·s les entraîneur·e·s disposent d'une formation valide en sauvetage aquatique et en BLS/AED (SSS Brevet Plus Pool ou équivalent)

### Sécurité sur place

Les entraîneur·e·s connaissent les points critiques des piscines (avec ou sans présence d'un·e gardien·ne de piscine). Les emplacements des équipements d'urgence tels que les boutons d'urgence, les téléphones, les dispositifs AED et autres équipements de sauvetage sont également connus des moniteur·trice·s de sports aquatiques et des entraîneur·e·s. Ils·elles peuvent les utiliser en fonction de la situation. Il existe un concept d'urgence pour toutes les piscines dans lesquelles l'enseignement a lieu.

Les moniteur·trice·s et les centres PR connaissent [l’aide-mémoire de J+S Prévention des accidents](https://www.jugendundsport.ch/fr/themen/sicherheit/merkblaetter.html) dans les sports aquatiques.

taille des groupes

La taille des groupes doit être adaptée aux conditions locales et individuelles. Conformément aux [directives de J+S](https://www.jugendundsport.ch/fr/themen/sicherheit/merkblaetter.html), un maximum de 16 athlètes par moniteur·trice peut être inscrit/ comptabilisé. Par 12 athlètes en plus, un·e moniteur·trice supplémentaire est requis.

L'encadrement des athlètes par les coaches est exigeant. Afin de garantir la sécurité de tous les participant·e·s, Swiss Aquatics Diving recommande un maximum de 10 participant·e·s par moniteur·trice.

En tant que centre PR, nous suivons les directives de J+S concernant la taille des groupes

Oui, nous remplissons ce critère.

* 1. entraîneur·e·s

Sans entraîneur·e, il n'y a pas d'entraînements. Ils·elles représentent une partie prenante importante dans la promotion de la relève. Ils·elles devraient avoir la formation adéquate pour pouvoir transmettre leur savoir aux athlètes et disposer de conditions d'emploi équitables.

* + 1. formation des entraîneur·e·s

On s'attend à ce que tout·e·s les entraîneur·e·s de groupes PR annoncé·e·s disposent au moins du brevet d'entraîneur·e Bronze de Swiss Aquatics Diving. Si un·e entraîneur·e ne dispose pas encore de la formation appropriée, un plan de formation contraignant doit être établi. Swiss Aquatics dispose d'un [concept de formation](https://www.swiss-aquatics.ch/fr/diriger-coacher/facts-news/concept-de-formation/) qui procure toutes les informations importantes sur les possibilités de formation et de formation continue, l'équipe de formation se fera également un plaisir de vous procurer tout renseignement nécessaire.

Important : L'exigence minimale pour pouvoir déclencher une subvention de Swiss Olympic en tant qu'entraîneur·e professionnel·le est un examen professionnel « entraîneur·e de sport de performance » réussi ou le cursus d’entraîneur·e professionnel·le (CEP) réussi. Cela correspond au Swiss Aquatics Artistic Diving Entraîneur·e Argent (niveau le plus élevé suivant : Entraîneur·e Or). Ces formations (Entraîneur·e·s Argent et Or) sont proposées par la [Formation d’entraîneur·e·s Suisse](https://www.ehsm.admin.ch/fr/formation-et-formation-continue/trainerbildung-schweiz.html) et aboutissent toujours au certificat professionnel « entraîneur·e de sport de performance avec brevet fédéral » (cursus d’entraîneur·e professionnel·le, CEP) ou « entraîneur·e de sport d’élite avec diplôme fédéral » (cursus d’entraîneur·e diplômé·e, CED).

Des informations sur la formation professionnelle peuvent être trouvées sur le site de [Swiss Aquatics](https://www.swiss-aquatics.ch/fr/diriger-coacher/formation-de-base-et-continue/entraineur/) ou sur le site de la [formation des entraîneur·e·s](https://www.ehsm.admin.ch/fr/formation-et-formation-continue/trainerbildung-schweiz/ausbildung.html) et sur le [planificateur de formation](http://www.ausbildungsplaner.ch).

Un centre PR devrait donc s'assurer que ses entraîneur·e·s à plein temps disposent au moins du niveau CEP (entraîneur·e en argent) et donc d'une formation professionnelle.

En tant que centre PR, nous accordons une grande importance à la formation des entraîneur·e·s et nous nous alignons sur les directives pour les entraîneur·e·s des groupes de la PR.

Oui, nous remplissons ce critère.

Points :

4 points : Entraîneur Or

3 points : Entraîneur Argent

1 point : Entraîneur Bronze

2 points : Entraîneur en formation Argent ou Or (possible que sur 3 ans)

Les entraîneur·e·s listé·e·s ci-après travaillent au centre pour le plongeon et sont rémunéré·e·s en conséquence.

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Nom d’entraîneur·e | Fonction | **Engagement en-%** | Bronze | Argent | Or | Points |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
| Au maximum 20 points Total points: | | | | | | |

* + 1. formation continue des entraîneur·e·s

On attend des entraîneur·e·s des centres PR qu’ils·elles suivent régulièrement des cours de formation continue de Swiss Aquatics. D’une part, l’échange d’expérience et l’entretien du réseau revêtent d’une grande importance pour les participant·e·s. En plus, la participation à cette formation continue prolonge la validité du brevet d‘entraîneur·e respectif et la reconnaissance de moniteur·trice J+S.

On attend des centres PR qu'elles planifient chaque année la formation continue.

Oui, nous remplissons ce critère.

* + 1. Engagement d’entraîneur·e·s

L'engagement d'entraîneur·e·s professionnel·le·s au sein du club permet de professionnaliser les structures et les athlètes peuvent compter sur un encadrement à plus long terme. L'emploi permanent au-delà du critère « Must » doit être récompensé par des points supplémentaires. Veuillez lister ci-après les entraîneur·e·s permanent·e·s qui travaillent avec des groupes de la PR (pas de directeur·trice·s d'école de natation ou de directeur·trice·s sportif·ve·s, au moins un·e entraîneur·e de bronze ou un plan de formation obligatoire (voir ci-dessus).

Total des pourcentages d'emploi de tous les entraîneur·e·s salarié·e·s de la PR disposant d'un contrat de travail selon le CO et dont le salaire est soumis à l'AVS :

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Nom d’entraîneur·e | Fonction | Engagement en-% | Or | Argent | Bronze | Autres\* |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
| Total Engagements en-%: | | | | | | | |

\* plan de formation obligatoire jusqu'au niveau d’entraîneur·e Bronze.

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | Points |  |
| Plus de 250% | 55 |  |
| 201 – 250% | 45 |  |
| 151 – 200% | 35 |  |
| 126 – 150% | 25 |  |
| 101 – 125% | 15 |  |
| 81- 100% | 5 |  |
| 80% («MUST») | 0 |  |

Annexe 9 : Contrats de travail des entraîneur·e·s

* 1. ecoles de natation aquatique
     1. ecole de plongeon

Le but principal des écoles de plongeon est d'enseigner aux enfants les premières notions d'acrobatie et de gymnastique. En outre, le plaisir de l'eau et du mouvement ne doit pas être négligé. L’école de plongeon sert de pool de talents du club. Plus il y a d’enfants qui fréquentent l’école de plongeon, plus la probabilité est grande de découvrir des enfants talentueux·euses et intéressés et de les enthousiasmer pour le plongeon. L'école de natation joue un rôle central dans le recrutement durable des clubs. De plus une école de plongeon bien organisée et propre au club est une source de revenus importante pour le club.

La définition « propre au club » signifie :

1. le contenu de la formation et la méthode sont définis par le club,
2. le club dispose d’un accès actif à la détection de plongeur·se·s talentueux·euses,
3. les avoirs de l’école de plongeon sont consolidés dans les comptes annuels et le budget du club et/ou l’école de plongeon subventionne le club de manière substantielle.

Nom de l’école de plongeon «propre au club»

|  |  |
| --- | --- |
| 61 ou plus d’élèves par période de cours | 50 points |
| 51 - 60 élèves par période de cours | 40 points |
| 31 – 40 élèves par période de cours | 30 points |
| 21 – 30 élèves par période de cours | 25 points |
| 11 – 20 élèves par période de cours | 20 points |
| 0-10 "Must" ou école partenaire |  |

* + 1. ecole de natation

En plus des écoles de plongeon, l'école de natation est une bonne base pour intéresser les enfants à cette discipline sportive et leur enseigner les éléments de base et le plaisir de l'eau. La coopération avec d'autres disciplines sportives au sein du même club et avec d'autres clubs doit être encouragée. L'école de natation offre également une base financière aux clubs et devrait être « propre au club » (mêmes critères que pour 3.5.1.).

Nom de l’école de natation «propre au club»:

|  |  |
| --- | --- |
| 1501 ou plus d’élèves de natation par période de cours | 30 points |
| 1001 – 1500 élèves de natation par période de cours | 25 points |
| 501 – 1000 élèves de natation par période de cours | 20 points |
| 251 – 500 élèves de natation par période de cours | 15 points |
| 50 – 250 élèves de natation par période de cours | 10 points |
| 0-50 "Must" ou école de natation partenaire |  |

Dans la formation des professeur·e·s de sports aquatiques, Swiss Aquatics propose le cours « Professeur·e de sports aquatiques avec diplôme fédéral » en collaboration avec sportartenlehrer.ch. Cette distinction correspond au niveau de formation des professeur·e·s de sports aquatiques le plus élevé et se termine par un brevet fédéral.

|  |  |
| --- | --- |
| Formation professionnelle du responsable de l’école de natation comme « professeur·e de sports aquatiques avec brevet fédérale ». | 5 points |

Swiss Aquatics dispose de son propre programme de formation pour écoles de natation (« Kids learn to swim (KLS) »). En tant que centre PR, nous appliquons la méthodologie et le contenu du programme « Kids learn to swim » de Swiss Aquatics dans l'école de natation du club. Cela signifie que du matériel pédagogique approprié est également commandé et utilisé (la quantité commandée devrait correspondre à la taille de l'école de natation).

Oui, nous remplissons ce critère.

Annexe 10 : Si pas encore entièrement mis en œuvre : Déclaration d'intention avec calendrier contraignant (en accord avec le responsable KLS de Swiss Aquatics).

De plus, les écoles de natation peuvent se faire certifier par la licence de Swiss Aquatics et ainsi obtenir le label « école de natation avec licence de qualité nationale » pour deux ans (voir aussi Quality Guide). La licence de qualité comporte les critères principaux suivants :

* Haute qualité des cours de natation :  
  La philosophie de Swiss Aquatics de faire profiter les participant·e·s des enseignements de natation joyeux et ciblés est appliqué dans les cours de natation.
* Excellente formation des professeur·e·s de natation :  
  Les professeur·e·s de natation sont au moins titulaires d'une formation Swiss Aquatics ou équivalente qui correspond au niveau d'enseignement correspondant.
* Concept de sécurité convainquant :  
  Tout·es les professeur·e·s de natation sont titulaires d'une formation valable de sauvetage aquatique et BLS/AED (Brevet SSS Plus Pool ou équivalent).  
  La taille et la constellation des groupes sont adaptées à l'infrastructure et au niveau des participant·e·s. Les professeur·e·s de natation connaissent les mesures de premier secours locales.

|  |  |
| --- | --- |
| L’école de natation «propre au club» dispose du label de qualité de Swiss Aquatics. | 5 points |

* 1. PISTE

Le projet de détection des talents PISTE de Swiss Olympic a été introduit en 2009 et constitue le critère le plus important pour l’attribution des Swiss Olympic Talent Cards. Outre les critères de performance, l’âge relatif, les tests de performance à sec, ainsi que l’entourage du·de la sportif·ve jouent aussi un rôle. Sur la base de ces critères, un classement est établi et les meilleur·e·s athlètes reçoivent la Swiss Olympic Talent Card National ou Régional.  
Le manuel du test PISTE se trouve à la page d’accueil de [Swiss Aquatics Diving](https://www.swiss-aquatics.ch/leistungssport/diving/leistungssport-nachwuchs/piste-test/)[.](https://www.swiss-aquatics.ch/fr/Sport-d'elite/Swimming/Promotion-des-espoirs-PISTE)

La Swiss Olympic Talent Card  est un instrument important dans le système sportif suisse à laquelle divers partenaires se réfèrent. L'accent est mis sur la promotion commune et optimale de jeunes athlètes talentueux·euses en route vers le sommet. La carte indique aux communes, cantons, écoles et autres partenaires quel·le·s sont les athlètes espoirs qui sont inclu·se·s dans les programmes de soutien des fédérations et qui devront bénéficier d'un soutien spécifique.

En tant que centre PR, nous collaborons activement à la réalisation de PISTE. Nous mettons notamment nos entraîneur·e·s à disposition des tests PISTE le week-end (organisés par région par le chef de la relève).

Oui, nous remplissons ce critère.

1. élément 4: environnement
   1. encadrement des athlètes

Un·e manager de talents (conseiller·ère des athlètes) connaît bien sa discipline sportive et ses meilleur·e·s athlètes. Il ·elle soutient les athlètes dans la recherche et la mise en place de solutions optimales en matière de coordination du sport et de la formation/travail, du service militaire, de l’environnement social, etc. conformément au parcours de l'athlète FTEM de Swiss Aquatics et aux solutions proposées par Swiss Olympic. En tant que fin·e connaisseur·euse de sa discipline sportive, il·elle est pour les athlètes le·la premier ère interlocuteur·trice pour toutes les questions concernant leur environnement. Il est évident que la collaboration et l'échange avec l'entraîneur·e de l'athlète sont très étroits. Un·e manager de talents est un·e « manager d'environnement » pour l'athlète et décharge ainsi son entraîneur·e. Il est important que les athlètes aient un deuxième point de contact dans le club en plus de leur propre coach. C'est pourquoi le·la coach personnel·le ne peut pas être en même temps manager de talents.

Pour un·e manager de talents actif·ve (qui conseille au moins 4 athlètes), 10 points sont attribués.

|  |  |
| --- | --- |
| Manager de talents du centre PR :  Nom :       E-Mail :       Téléphone : | 10 points |

Annexe 11 : Liste des athlètes qui ont été soutenu·e·s pendant la saison 2021/2022 ou 2022/2023 (nom de l'athlète, forme du soutien).

* 1. planification de carrière – formation et Sport

Pour les athlètes, pratiquer un sport de performance en plus de leur formation (école, apprentissage) représente un grand défi. Une planification de carrière soigneuse constitue la base de la coordination de ces deux domaines. Il existe beaucoup de différents exemples individuels de carrières à succès. Les offres de formation favorables au sport de performance diffèrent d’un canton à l’autre.

En tant que centre PR, nous informons les parents et les athlètes sur les offres de formation régionales et nous établissons les contacts nécessaires. Au moins une fois par an, le centre PR organise une réunion d'information pour les athlètes et les parents sur le thème « Planification de carrière ». Groupe cible : Passage de l'école primaire au niveau secondaire I ou du niveau secondaire I au niveau secondaire II et plus tard aux études supérieures.

|  |
| --- |
| Le centre PR organise une réunion d'information sur le thème « Planification de carrière ». |
| Date :      Lieu :       Intervenant·e : |

Oui, nous remplissons ce critère.

Annexe 12 : Description du programme et du contenu de la réunion d'information sur la planification de carrière.

Une bonne façon d'aborder et de discuter systématiquement de la planification de carrière avec les athlètes (et les parents) est de l'intégrer dans la convention individuelle des athlètes. Les questions suivantes doivent être abordées : Objectifs individuels, plan hebdomadaire et saisonnier personnel, y compris la formation, (examens importants) et les passages.

|  |  |
| --- | --- |
| «La planification de carrière» est intégrée dans les conventions des athlètes. | 5 points |

Annexe 13 : Exemple d'une convention d'athlète signée, y compris le plan de carrière.

Dans la zone d'influence (= trajet raisonnable entre le lieu de formation et le lieu d'entraînement) du centre PR, il existe des offres de formation favorables au sport pour une coordination optimale du sport et de la formation (Swiss Olympic Partner / Sports School ou accord individuel avec une école publique / privée). Un accord individuel avec une école doit inclure au moins les points suivants : 1) dispenses supplémentaires pour les jours d'absence (camps d'entraînement, compétitions), 2) individualisation de la grille horaire (suppression de leçons) pour une planification optimisée des entraînements et 3) possibilité de reporter les examens.

5 points par offre d'école sportive, max. 20 points.

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Nom de l’école** | **Lieu** | **Swiss Olympic Sport/Partner School** | **Ecole publique/privée avec accord ind. \*** | **Niveau scolaire : Secondaire I ou II** |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |

|  |  |
| --- | --- |
|  | points |

Niveau secondaire II = écoles de maturité gymnasiale, écoles de culture générale et écoles professionnelles.

Les athlètes suivant·e·s du centre PR profitent actuellement (saison 23/24) d'une telle offre de formation favorable au sport ou d'une entreprise formatrice avec un accord individuel pour une coordination optimale du sport et de la formation :

1 point par athlète, 10 points au maximum.

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Nom** | **Ecole ou entreprise formatrice** | **Fin prévue** | **Swiss Olympic Sport/Partner School** | **Ecole publique/privée avec accord ind.\*** | **Entreprise formatrice avec accord ind.\*** |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |

|  |  |
| --- | --- |
| Athlètes profitant d'une offre de formation favorable au sport | points |

\* Annexe 14 : Accord(s) individuel(s) avec l'école publique / privée (si pas de Swiss Olympic Sport / Partner School) et/ou l'entreprise formatrice.

* 1. encadrement médical

L'encadrement médical est un élément important pour les athlètes de tous niveaux et ne doit pas être sous-estimé. Il est composé d'un soutien médico-sportif, préventif et psycho-sportif. Pour chacun de ces domaines, le club peut obtenir 10 points s'il remplit les critères.

* + 1. soutien médico-sportif

Il est très important que tous les athlètes passent un examen médico-sportif préventif dès qu'ils rejoignent un groupe d'entraînement de la PR. Cela est particulièrement recommandé lorsqu'ils·elles ont choisi une discipline sportive spécifique de la relève. Une excellente santé physique est la condition la plus fondamentale pour réussir dans le sport de performance. Pour bénéficier des avantages de ces structures, il est recommandé de passer les examens dans une Swiss Olympic Medical Base reconnue ou auprès d'un médecin de fédération de Swiss Aquatics.

Sport Medicine Switzerland (SEMS) a élaboré des [standards](https://www.swissolympic.ch/ueber-swiss-olympic/partner_labelinhaber/medizinische-institutionen.html?tabId=8bac170b-9f61-461d-86b2-0912787a76b9) afin d'uniformiser la réalisation des examens médico-sportifs en Suisse. Les documents sont disponibles en allemand, en français et en italien.

En tant que centre de promotion de la relève, nous informons les athlètes de notre club de l'importance du soutien médical.

En répondant à ce critère et en remplissant la déclaration, le club peut obtenir 10 points supplémentaires.

Le club a pris les mesures suivantes au cours des deux dernières années

|  |
| --- |
|  |

Annexe 15 : Documentation destinée à informer les athlètes ou contrats de collaboration avec des médecins

* + 1. SOUTIEN par des PSYCHOLOGues du sport

La charge de travail dans le sport, et en particulier dans le sport de performance, peut être exigeante. Tout particulièrement pour les jeunes, il est difficile de concilier l'école, le sport et les loisirs. Cette charge peut finalement avoir des répercussions sur les performances sportives et les influencer négativement. Le thème du soutien psychologique sportif a pris de plus en plus d'importance. Il y a quelques années, de nombreux athlètes de haut niveau ont exprimé publiquement leur souhait de bénéficier d'un soutien psychologique sportif. Swiss Aquatics Diving estime que l'importance du soutien psychologique sportif est primordiale et veut encourager les clubs à éduquer les athlètes en conséquence et à les inciter à avoir recours à un tel soutien. Le club peut soit faire référence aux psychologues du sport de la région, soit chercher à collaborer avec certains psychologues du sport.

En satisfaisant à ce critère et en remplissant la déclaration, le club peut obtenir 10 points supplémentaires.

Description des mesures prises dans notre club :

|  |
| --- |
|  |

Annexe 16 : Documents destinés à informer les athlètes ou contrats de collaboration avec des psychologues du sport

* 1. réseaux et collaboration avec les régions
     1. PARTICIPATION DANS LES SECTEURS DE LA FÉDÉRATION RÉGIONALE OU NATIONALE

Les associations régionales peuvent effectuer un travail important, dans le domaine de la relève, notamment dans les domaines des cadres régionaux, ainsi que de la formation des entraîneur·e·s et des juges. C'est pourquoi il est important qu'en plus de la Fédération nationale, les associations régionales puissent compter sur des collaborateur·trice·s et des fonctionnaires compétent·e·s provenant des centres PR. Important : il faut éviter les doubles fonctions aux postes de direction (par ex. président·e de club et membre du CC) et exclure les conflits d'intérêts dans tous les cas.

Collaboration dans des secteurs de la fédération régionale ou nationale en tant que fonctionnaire (seulement 1x mention par personne, fonction durable d'au moins 1 saison) :

Exemples : Direction sportive, comité central Swiss Aquatics, comités régionaux, responsables de cadres régionaux

1 point par personne est attribué :

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Nom : | Ressort Fédération : | Fonction : | Points |
|  |  |  | 1 point |
|  |  |  | 1 point |
|  |  |  | 1 point |
|  |  |  | 1 point |
|  |  |  | 1 point |
| 5 points au maximum | | | Total Points |

* + 1. travail politico-sportif – CAT 1

**PRÉSENCE AUX ÉVÉNEMENTS NATIONAUX ET RÉGIONAUX DE LA FÉDÉRATION**

On attend d’un centre PR engagé qu’il participe activement aux événements politico-sportifs importants de la fédération. Les deux événements les plus importants sont l’assemblée régionale des délégué·e·s ainsi que l’assemblée sportive à l’occasion de l’Assemblée des délégué·e·s de Swiss Aquatics. La participation à ces deux événements est très importante et par conséquent un critère obligatoire.

Participation à l’assemblée sportive resp. Assemblée des délégué·e·s (AD) Swiss Aquatics et à l’assemblée régionale des délégué·e·s (AR).

Délégué·e AS/AD saison en cours, resp. de la saison passée; nom:

Délégué·e AR saison en cours, resp. de la saison passée; nom:

Oui, nous remplissons ce critère.

**RÉSEAU LOCAL CANTON ET COMMUNE**

Pour que le travail avec la relève soit fructueux, un centre PR doit disposer de suffisamment de ressources. Une bonne collaboration avec les instances politiques de la commune et du canton est indispensable. Chaque canton a nommé un·e chargé·e de la promotion de la relève (PR) qui soutient les clubs dans leurs efforts pour atteindre le maximum, en tenant compte des particularités cantonales (par ex. soutien financier et matériel du Fonds cantonal du Sport Toto).

On attend d’un centre PR qu’il collabore avec le·la responsable cantonal·e PR (par ex. invitations à l’assemblée générale, invitations à une séance de comité, invitations aux séances d’information et compétitions ; au moins 1 rencontre par année).

Nom et adresse e-mail du·de la chargé·e cantonal·e PR :

Oui, nous remplissons ce critère.

La collaboration avec le service cantonal des sports et les membres de la commission locale des sports est très importante au niveau local. Les autorités locales sont les partenaires les plus importants particulièrement pour l’organisation de manifestations spéciales (tournois nationaux et internationaux, tournois scolaires) et l’utilisation de l’infrastructure sportive pour l’entraînement (répartition de l’eau, gestion de la surface de l’eau).

Il est également important de participer activement aux événements politico-sportifs de la commune :

Nom et adresse e-mail du·de la responsable de la commission sportive locale :       /

Oui, nous remplissons ce critère.

Au maximum 5 points :

|  |  |
| --- | --- |
| Le club s’engage activement à : | 5 points |
| Personne de contact dans la commune : |  |

Annexe 17 : Description de l'objet de politique sportive et / ou copie du procès-verbal de la réunion et /ou copie de l'article de presse.

1. élément 5 : Succès
   1. résultats de championnats / compétitions

Les résultats d'un club de la PR aux compétitions (inter)nationales constituent une part importante de son attestation de réussite. C'est pourquoi ils doivent être récompensés et reconnus en conséquence. Lorsque les athlètes d'un même club remportent un grand nombre de succès, on peut supposer que la structure du club est bien gérée et que les conditions générales sont bonnes. Chaque succès international aide Swiss Aquatics Diving et l'ensemble du sport. Un barème de points est présenté ci-dessous. Il explique combien de points sont attribués pour chaque performance.

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Elite** | | | | | | |
| **Niveau de la compétition** | **Sélection** | **Finale** | **Diplôme** | **Médaille** | **Titre** |
| Championnats du monde (CM) | 3 Points | 5 Points | 6 Points | 8 Points | 10 Points |
| Championnats d’Europe (CE) | 1 Point | 2 Points | 3 Points | 4 Points | 5 Points |
| Championnats suisses (CS) | - | - | - | - | 1 Point |

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Relève** | | | | | | |
| **Niveau de la compétition** | **Sélection** | **Finale** | **Diplôme** | **Médaille** | **Titre** |
| Championnats du monde Juniors (CMJ) | 3 Points | 5 Points | 6 Points | 8 Points | 10 Points |
| Championnats d’Europe Juniors (CEJ) | 1 Point | 2 Points | 3 Points | 4 Points | 5 Points |
| Championnats suisses de la relève (CSR) | - | - | - | - | 1 Point |

Un maximum de 20 points est attribué en fonction des résultats de chaque athlète lors de la dernière compétition.

Des points peuvent être attribués pour chaque discipline, à l'exception des Team Events.

Exemple 1, Club Nuoto Locarno 2032

1 athlète sélectionné·e pour les CMJ : 1 finale atteinte au 1M et 1 sélection au 3M (Prelims uniquement).

2 athlètes sélectionné·e·s pour les CEJ : 1 médaille au 1m et 1 finale au 3m - athlète 1 / 1 participation aux éliminatoires du 1m et aux éliminatoires du 3m - athlète 2.

4 titres de champion·ne suisse en hiver et 3 titres en été

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Niveau de la compétition** | **Sélection** | **Finale** | **Diplôme** | **Médaille** | **Titre** |
| Championnats du monde Juniors (CMJ) | 1\*3 =  3 Points | 1\*5 =  5 Points | 0\*6 =  0 Points | 0\*8 =  0 Points | 0\*10 =  0 Points |
| Championnats d’Europe Juniors (CEJ) | 2\*1 =  2 Points | 1\*2 =  2 Points | 0\*3 =  0 Points | 1\*4 =  4 Points | 0\*5 =  0 Points |
| Championnats suisses de la relève (CSR) | - | - | - | - | 7\*1 =  7 Points |

Total : 5 + 3 + 4 + 2 + 2 + 7 = 23 points -> **20 points au maximum**

Exemple 2, Schwimmklub Basel 2032

0 athlète sélectionné pour les CMJ : -.

1 athlète sélectionné·e aux CEJ : 1 sélection et participation aux éliminatoires de la plateforme.

5 titres de champion·ne suisse en hiver et 5 titres en été.

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Niveau de la compétition** | **Sélection** | **Finale** | **Diplôme** | **Médaille** | **Titre** |
| Championnats du monde Juniors (CMJ) | 0\*3 =  0 Points | 0\*5 =  0 Points | 0\*6 =  0 Points | 0\*8 =  0 Points | 0\*10 =  0 Points |
| Championnats d’Europe Juniors (CEJ) | 1\*1 =  1 Points | 0\*2 =  0 Points | 0\*3 =  0 Points | 0\*4 =  0 Points | 0\*5 =  0 Points |
| Championnats suisses de la relève (CSR) | - | - | - | - | 10\*1 =  10 Points |

Total: 10 + 1 = 11 points

**Succès à remplir**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Athlète du cadre national | | Catégorie | | | Compétition | | | | | | Rang | Points |
| Nom et Prénom | | Elite | Relève | |  | |  |  |  |  |  |  |
|  | |  |  | |  | | | | | |  |  |
|  | |  |  | |  | | | | | |  |  |
|  | |  |  | |  | | | | | |  |  |
|  | |  |  | |  | | | | | |  |  |
|  | |  |  | |  | | | | | |  |  |
|  | |  |  | |  | | | | | |  |  |
|  | |  |  | |  | | | | | |  |  |
|  | |  |  | |  | | | | | |  |  |
|  | |  |  | |  | | | | | |  |  |
|  | |  |  | |  | | | | | |  |  |
|  | |  |  | |  | | | | | |  |  |
|  | |  |  | |  | | | | | |  |  |
|  | |  |  | |  | | | | | |  |  |
|  | |  |  | |  | | | | | |  |  |
|  | |  |  | |  | | | | | |  |  |
|  | |  |  | |  | | | | | |  |  |
|  | |  |  | |  | | | | | |  |  |
|  | |  |  | |  | | | | | |  |  |
|  | |  |  | |  | | | | | |  |  |
|  | |  |  | |  | | | | | |  |  |
|  |  | | |  | | Total de points | | | | | | |

* 1. Appartenance à un cadre régional et national

La sélection dans un cadre national est une reconnaissance des performances réalisées qui sera récompensée par des points supplémentaires. Les listes de cadres de la saison 2022/23 et de la saison 2023/24 seront prises en compte.

Les athlètes du cadre national sont évalué·e·s. Si un·e athlète du centre change de club, le centre conserve le droit à des points supplémentaires pendant 2 ans si cet·te athlète est resté·e ou devient membre d'un cadre national.

La classification des cadres se fait en un cadre olympique, un cadre A, un cadre B et un cadre C. Les critères de classification sont énumérés ci-dessous. Pour l'attribution des cadres, les critères doivent déjà être remplis ou les résultats doivent être présentés.

Abréviations :

CE = Championnats d’Europe; CM = Championnats du monde; WUG = World University Games

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Elite (18+)** |  |  |  |
| **Catégorie** | **Nom de la catégorie** | **Critères** | **Points** |
| O | Cadre olympique | Qualification ou participation aux Jeux olympiques | 3 |
| Participation à la finale des CM ou des WUG dans une discipline olympique |
| Médaille aux CE |
| A | Cadre A | Participation aux CE / CM / WUG | 2 |
| B | Cadre B | Réalisation des critères minimaux de l'équipe nationale | 1 |
| Niveau de difficulté minimal (à définir) |
| C | Transition Relève -> Elite | Entre 18 et 20 ans (max. deux ans de transition si C) | 2 |
| D | Transition Relève -> Elite | Entre 18 et 20 ans (max. deux ans de transition si D) | 1 |
|  |  |  |  |
| **Relève (11 à 17)** | |  |  |
| **Catégorie** | **Nom de la catégorie** | **Critères** | **Points** |
| O | Perspektive olympique | Qualification ou participation aux Youth Olympic Games | 3 |
| Médaille aux CEJ / CMJ |
| C | Cadre C | Age minimum 14 ans | 2 |
| Participation aux CEJ / CMJ |
| D | Cadre D | Age minimum 11 ans | 1 |
| Nationalité suisse |
| Titulaire de la Swiss Olympic Talent Card nationale |

Veuillez indiquer ici les athlètes licencié·e·s dans le club avec leur classification de cadre :

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Athlère du cadre national | | Catégorie | | | Classification de cadr | | | | | Points |
| Nom et prénom | | Elite | Relève | | O | A | B | C | CD |  |
|  | |  |  | |  |  |  |  |  |  |
|  | |  |  | |  |  |  |  |  |  |
|  | |  |  | |  |  |  |  |  |  |
|  | |  |  | |  |  |  |  |  |  |
|  | |  |  | |  |  |  |  |  |  |
|  | |  |  | |  |  |  |  |  |  |
|  | |  |  | |  |  |  |  |  |  |
|  | |  |  | |  |  |  |  |  |  |
|  | |  |  | |  |  |  |  |  |  |
|  | |  |  | |  |  |  |  |  |  |
|  | |  |  | |  |  |  |  |  |  |
|  | |  |  | |  |  |  |  |  |  |
|  | |  |  | |  |  |  |  |  |  |
|  | |  |  | |  |  |  |  |  |  |
|  | |  |  | |  |  |  |  |  |  |
|  | |  |  | |  |  |  |  |  |  |
|  | |  |  | |  |  |  |  |  |  |
|  | |  |  | |  |  |  |  |  |  |
|  | |  |  | |  |  |  |  |  |  |
|  | |  |  | |  |  |  |  |  |  |
|  |  | | | Total des points | | | | | | |

Les 6 premiers points sont considérés comme des points "Must" et doivent être remplis pour obtenir le label de centre de promotion de la relève. Tous les points supplémentaires sont crédités au centre de promotion de la relève. Un maximum de 20 points peut être attribué.