

CONVOCAATION | PROGRAM

NATIONAL TEAM WOMEN ELITE

EVENT	Training week-end Sursee			
FROM	30.09.2023		LOCATION	Campus Sursee
TO	01.10.2023			
PROGRAM	DAY	FROM	TO	PROGRAM
	30.09.23		09:00	Sportarena Hall
		10:00	12:00	Training (5x50m lanes)
		12:30	13:00	Lunch
		17:45	20:30	Training (33m Pool)
		20:30	21:15	Dinner
	01.10.23	07:00		Breakfast
			10:00	Check-out
		08:00	10:00	Training (5x50m lanes)
		11:00	12:30	Lunch
		14:00	16:00	Training (5x50m lanes)
		16:00		End of camp
ATHLETES	2	WSV Basel		Melanie Adler
	2	SC Horgen		Katarina Klapez, Nina Mikulic, Melanie Raveglia
	4	WK Thun		Martina Stucki (only Sun.), Alina Morgenegg Leah Friedman, Lena Rohde
	3	SC Winterthur		Fiona Schurter, Meret Schmidt, Lena Oberli, Nina Riess, Samira Schwab
	2	SC St. Gallen		Fiona Jenkinson
	1	SC Zug		Amy Nussbaumer
	1	SM Zürich		Mara Zavalloni
	1	Firenze		Elisa Capaccioli
EXCUSED	Diana Carballo, Paola De Feo, Eliane DeBue, Jakie Kohli, Lotti Verhagen			
STAFF	Coach: Vladimir Bajkovic vladimir.bajkovic@swisswaterpolo.com +381 66 042 813			
	Assistant Coaches: Ashkan Hesabian			
EQUIPMENT	Swiss Aquatics Water Polo Equipment (ARENA only)			

INSURANCE	Insurance is the responsibility of the participants; Swiss Aquatics Water Polo declines all responsibility.
INFORMATION	

SPONSORS



PARTNERS



NATIONAL PARTNERS





Gemeinsam für einen gesunden, respektvollen, fairen und erfolgreichen Sport.

Die neun Prinzipien der Ethik-Charta im Sport

1 Gleichbehandlung für alle.

Nationalität, Alter, Geschlecht, sexuelle Orientierung, soziale Herkunft, religiöse und politische Ausrichtung führen nicht zu Benachteiligungen.

2 Sport und soziales Umfeld im Einklang.

Die Anforderungen in Training und Wettkampf sind mit Ausbildung, Beruf und Familie vereinbar.

3 Stärkung der Selbst- und Mitverantwortung.

Sportlerinnen und Sportler werden an Entscheidungen, die sie betreffen, beteiligt.

4 Respektvolle Förderung statt Überforderung.

Die Massnahmen zur Erreichung der sportlichen Ziele verletzen weder die physische noch die psychische Integrität der Sportlerinnen und Sportler.

5 Erziehung zu Fairness und Umweltverantwortung.

Das Verhalten untereinander und gegenüber der Natur ist von Respekt geprägt.

6 Gegen Gewalt, Ausbeutung und sexuelle Übergriffe.

Physische und psychische Gewalt sowie jegliche Form von Ausbeutung werden nicht toleriert. Sensibilisieren, wachsam sein und konsequent eingreifen.

7 Absage an Doping und Drogen.

Nachhaltig aufklären und im Falle des Konsums, der Verabreichung oder der Verbreitung sofort einschreiten.

8 Verzicht auf Tabak und Alkohol während des Sports.

Risiken und Auswirkungen des Konsums frühzeitig aufzeigen.

9 Gegen jegliche Form von Korruption.

Transparenz bei Entscheidungen und Prozessen fördern und fordern.

Den Umgang mit Interessenkonflikten, Geschenken, Finanzen und Wetten regeln und konsequent offenlegen.

www.spiritofsport.ch

... for the **SPiRiT** of **SPORt**

2015

SPONSORS



PARTNERS



NATIONAL PARTNERS

SPORT-TOTO **SWISSLOS**

