

# SELECTION CAMP | PROGRAM

## NATIONAL TEAM MEN U19

EVENT	U19 Selection Camp			
FROM	04.11.2023		LOCATION	Campus Sursee
TO	05.11.2023			
PROGRAM	DAY	FROM	TO	PROGRAM
	04.11.23	9:15	9:45	Check-in (Pool reception)
		10:00	11:30	Training (5*50m)
		12:15	13:15	Lunch
		15:00	18:00	Strength training (Theorie and training)
		18:30	20:30	Training (33m Pool)
		20:30	21:15	Dinner
		05.11.23	08:30	9:00
	05.11.23	9:00	9:30	Check-out
		10:00	12:00	Training (5x50m)
		12:30	13:30	Lunch
		14:00	15:00	Strength training poolside
		15:00	16:30	Training (match)
	ATHLETES	5	Lugano NPS	
2		SC Kreuzlingen		M. Tilema (GK), M. Bittner
1		SC Winterthur		M. Brandtner
4		Lausanne Natation		M. Jelic (L), D. Porret (CV), M. Nagy, S. Duarte (GK)
1		SC Zug		K. Traub (CV)
3		SV Basel		P. Storck, L. Petric, A. Horvath
2		SC St. Gallen		C. Lüthi, A. Bozzo (L)
1		SC Horgen		H. Roguljic
2		Carouge Natation		N. Suter (CV), R. Garcia
EXCUSED	Todor Ilic, Florian Flückiger, Pascal Geser			
STAFF	Coach Benjamin Redder, <a href="mailto:benjamin.redder@swisswaterpolo.com">benjamin.redder@swisswaterpolo.com</a> , +41787272407			
	Teammanager: tbd			
EQUIPMENT	Swiss Aquatics Water Polo Equipment			

INSURANCE	Insurance is the responsibility of the participants; Swiss Aquatics Water Polo declines all responsibility.
INFORMATION	Please confirm participation until 29.10.23 to the coach ( <a href="mailto:benjamin.redder@swisswaterpolo.com">benjamin.redder@swisswaterpolo.com</a> )

SPONSORS

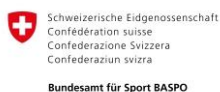


PARTNERS



NATIONAL PARTNERS





Gemeinsam für einen gesunden, respektvollen, fairen und erfolgreichen Sport.

## Die neun Prinzipien der Ethik-Charta im Sport

### 1 Gleichbehandlung für alle.

Nationalität, Alter, Geschlecht, sexuelle Orientierung, soziale Herkunft, religiöse und politische Ausrichtung führen nicht zu Benachteiligungen.

### 2 Sport und soziales Umfeld im Einklang.

Die Anforderungen in Training und Wettkampf sind mit Ausbildung, Beruf und Familie vereinbar.

### 3 Stärkung der Selbst- und Mitverantwortung.

Sportlerinnen und Sportler werden an Entscheidungen, die sie betreffen, beteiligt.

### 4 Respektvolle Förderung statt Überforderung.

Die Massnahmen zur Erreichung der sportlichen Ziele verletzen weder die physische noch die psychische Integrität der Sportlerinnen und Sportler.

### 5 Erziehung zu Fairness und Umweltverantwortung.

Das Verhalten untereinander und gegenüber der Natur ist von Respekt geprägt.

### 6 Gegen Gewalt, Ausbeutung und sexuelle Übergriffe.

Physische und psychische Gewalt sowie jegliche Form von Ausbeutung werden nicht toleriert. Sensibilisieren, wachsam sein und konsequent eingreifen.

### 7 Absage an Doping und Drogen.

Nachhaltig aufklären und im Falle des Konsums, der Verabreichung oder der Verbreitung sofort einschreiten.

### 8 Verzicht auf Tabak und Alkohol während des Sports.

Risiken und Auswirkungen des Konsums frühzeitig aufzeigen.

### 9 Gegen jegliche Form von Korruption.

Transparenz bei Entscheidungen und Prozessen fördern und fordern. Den Umgang mit Interessenkonflikten, Geschenken, Finanzen und Wetten regeln und konsequent offenlegen.

[www.spiritofsport.ch](http://www.spiritofsport.ch)

... for the **SPiRiT** of **SPORT**

2015

SPONSORS



PARTNERS



NATIONAL PARTNERS

**SPORT-TOTO** **SWISSLOS**

