

# SELECTION CAMP | PROGRAM

NATIONAL TEAM MEN U19

EVENT	U19 Selection Camp			
FROM	01.12.2023		LOCATION	Campus Sursee
TO	03.12.2023			
PROGRAM	DAY	FROM	TO	PROGRAM
	01.12.23	19:15	19:45	Check-in (Pool reception)
		20:00	22:00	Training (25m pool)
		22:30		Lunch packet for dinner
	02.12.23	08:30	9:00	Breakfast
		09:30	10:30	Tactic meeting poolside
		10:30	12:00	Training (5x50m)
		12:00	13:00	Lunch
		14:45	16:30	Strength training
		16:30	19:00	Training game vs SC Horgen NLA (50m pool)
		19:00	20:15	Regeneration activity
		20:30	21:30	Dinner Mercato
		03.12.23	8:30	09:00
	09:30		11:00	Training (5x50m)
	11:30		12:45	Lunch
	13:00		13:45	Photo shooting
	13:45		14:30	Tactic meeting poolside
	14:30		16:00	Training (25m pool)
ATHLETES	5	Lugano NPS	N. Ravetta, E. Casoli (GK), A. Brambillasca, M. Jankovic (CD), G. Pizzoli	
	3	SC Kreuzlingen	F. Bittner, M. Bittner, M. Tilema (GK)	
	1	SC Winterthur	M. Brandtner	
	4	Lausanne Natation	M. Jelic (L), D. Porret (CF), M. Nagy, S. Duarte (GK)	
	1	SC Zug	K. Traub (CF)	
	3	SV Basel	P. Storck (CD), L. Petric, A. Horvath	
	2	SC St. Gallen	C. Lüthi, A. Bozzo (L)	
	3	SC Horgen	H. Roguljic, F. Flückiger, P. Geser (CD)	
	1	Belgrad	T. Ilic	
EXCUSED	N. Suter (CF), R. Garcia (CF)			
STAFF	Coach: Benjamin Redder, <a href="mailto:benjamin.redder@swisswaterpolo.com">benjamin.redder@swisswaterpolo.com</a> , +41787272407 Assistant coach: Marko Manojlovic			

SPONSORS



PARTNERS



NATIONAL PARTNERS



EQUIPMENT	Swiss Aquatics Water Polo Equipment
INSURANCE	Insurance is the responsibility of the participants; Swiss Aquatics Water Polo declines all responsibility.
INFORMATION	Please confirm participation <b>until 18.11.23</b> to Thomy Gross and in CC Coach B. Redder

SPONSORS



PARTNERS



NATIONAL PARTNERS





Gemeinsam für einen gesunden, respektvollen, fairen und erfolgreichen Sport.

## Die neun Prinzipien der Ethik-Charta im Sport

### 1 Gleichbehandlung für alle.

Nationalität, Alter, Geschlecht, sexuelle Orientierung, soziale Herkunft, religiöse und politische Ausrichtung führen nicht zu Benachteiligungen.

### 2 Sport und soziales Umfeld im Einklang.

Die Anforderungen in Training und Wettkampf sind mit Ausbildung, Beruf und Familie vereinbar.

### 3 Stärkung der Selbst- und Mitverantwortung.

Sportlerinnen und Sportler werden an Entscheidungen, die sie betreffen, beteiligt.

### 4 Respektvolle Förderung statt Überforderung.

Die Massnahmen zur Erreichung der sportlichen Ziele verletzen weder die physische noch die psychische Integrität der Sportlerinnen und Sportler.

### 5 Erziehung zu Fairness und Umweltverantwortung.

Das Verhalten untereinander und gegenüber der Natur ist von Respekt geprägt.

### 6 Gegen Gewalt, Ausbeutung und sexuelle Übergriffe.

Physische und psychische Gewalt sowie jegliche Form von Ausbeutung werden nicht toleriert. Sensibilisieren, wachsam sein und konsequent eingreifen.

### 7 Absage an Doping und Drogen.

Nachhaltig aufklären und im Falle des Konsums, der Verabreichung oder der Verbreitung sofort einschreiten.

### 8 Verzicht auf Tabak und Alkohol während des Sports.

Risiken und Auswirkungen des Konsums frühzeitig aufzeigen.

### 9 Gegen jegliche Form von Korruption.

Transparenz bei Entscheidungen und Prozessen fördern und fordern.  
Den Umgang mit Interessenkonflikten, Geschenken, Finanzen und Wetten regeln und konsequent offenlegen.

[www.spiritofsport.ch](http://www.spiritofsport.ch)

... for the **SPiRiT** of **SPORt**

2015

SPONSORS



PARTNERS



NATIONAL PARTNERS

