

INFORMATION ANTIDOPAGE ET CONSEILS MEDICAUX

Tu trouveras ici quelques informations importantes sur les prescriptions concernant l'antidopage dans le sport suisse. Merci de les lire attentivement et de les conserver à portée de main. Le sport contribue à une bonne santé !

Les personnes qui pratiquent un sport de performance doivent être en excellente santé. C'est particulièrement important pour les athlètes de haut niveau, afin de pouvoir répondre aux exigences élevées. Les blessures et les maladies peuvent survenir, mais elles doivent être évitées autant que possible, tant à l'entraînement que pendant les compétitions, mais elles font partie du jeu, tout comme les succès et les défaites. Pour atteindre les objectifs fixés, il est essentiel de suivre un suivi médical régulier et de prendre des mesures préventives.

Pour les titulaires de la Talent-Card, il est important de s'informer sur les règles de comportement qui y sont liées et d'agir en conséquence. En acquérant la Talent-Card, tu es devenu·e membre du pool d'athlètes, ce qui signifie que tu peux être soumis·e à tout moment à un contrôle éventuel de Swiss Integrity ou de l'Agence mondiale antidopage (WADA).

Voici quelques indications à ce sujet :

- Télécharge l'application « cool and clean » et la liste de dopage actuelle « antidoping.ch » sur ton smartphone et vérifies toujours tes médicaments et compares les avec les listes actuelles ;
- Lors d'une visite médicale, il est important d'attirer l'attention sur le fait que tu pratiques un sport de performance et qu'en tant que titulaire d'une Talent Card, tu pourrais éventuellement être testé·e à tout moment ;
- Tu dois toujours savoir quels médicaments tu prends ou as pris afin de pouvoir répondre aux demandes éventuelles ;
- Attention aux médicaments / suppléments alimentaires / compléments nutritionnels en vente libre qui ne sont pas recommandés ou prescrits par un médecin ;
- En cas de prise régulière de médicaments, un certificat médical doit être fourni ;
- Une blessure ou une maladie qui dure plus de trois jours doit être signalée par toi-même, par tes parents ou par ton entraîneur·e. Cela se fait uniquement par e-mail au·à la chef·fe du sport de performance et de la relève.

La procédure exacte d'un contrôle te sera expliquée plus en détail lors d'un stage commun (3T à Tenero ou lors d'un camp de préparation / compétition). **Voici déjà quelques règles de base à ce sujet :**

- Fais toujours appel à une personne de confiance ;
- Le contrôleur ou la contrôlease doit être muni·e d'une pièce d'identité ;
- Bois beaucoup, car une certaine quantité d'urine est nécessaire ;
- Aie toujours ton accréditation / ton passeport à portée de main ;
- Veille à ce que tous les récipients et emballages de ton échantillon (A/B) soient toujours neufs et non ouverts. (Si tu à des doutes, ne les accepte pas et demande de nouveaux récipients !)

Des médecins de référence de Swiss Aquatics sont à ta disposition pour te fournir des informations complémentaires.

Tu peux les consulter sur le site web : <https://www.swiss-aquatics.ch/fr/federation/organisation/sections-fonctionnaires/>

Autres médecins recommandés :

- Dr. med. Philip Wildisen, Bern / Uster, médecin chef de la fédération / CMO
- Dr. med. Michael Badulescu, St-Gall, méd. de la fédé., Swiss Waterpolo, repr. CMO
- Dr. med. Jean-Romain Delaloye, Lausanne, médecin de la fédération, Swiss Diving (jrdelaloye@hotmail.com ou 079 340 31 32, envoyer un SMS)
- Dr. Med. Ewen Cameron, Soleure, médecin de la fédération
- Dr. Med. Urs Kohlhaas, Allschwil, médecin de la fédération
- Dr. Med. Grégory Ornon, Genève, médecin de la fédération
- Dr. Med. Simon Pagin, Bellevue, médecin de la fédération
- Dr. Med. Patrick Siragusa, Tenero, médecin de la fédération
- Dr. Med., Sibylle Matter, Berne, médecin de la fédération Artistic Swimming