

**World Aquatics – Diving 15.8, Anhang 8**
**Berechnungsformel der Sprünge -- Kunstsprünge**

 Der Schwierigkeitsgrad (SG) wird wie folgt berechnet:  $A + B + C + D + E = SG$ 
**A. Salto**

	0 Salto	½ Salto	1 Salto	1½ Salto	2 Salto	2½ Salto	3 Salto	3½ Salto	4 Salto	4½ Salto
1 m	0.9	1.1	1.2	1.6	2.0	2.4	2.7	3.0	3.3	3.8
3 m	1.0	1.3	1.3	1.5	1.8	2.2	2.3	2.8	2.9	3.5

**B. Körperhaltung während der Flugphase** (bei fliegenden Sprüngen wird der Wert E zu B resp. C dazu gezählt).

Spr.Gruppe	0 - 1 Salto				1½ - 2 Salto				2½ Salto				3 - 3½ Salto				4 - 4½ Salto			
	Vw	Rw	Au	Del	Vw	Rw	Au	Del	Vw	Rw	Au	Del	Vw	Rw	Au	Del	Vw	Rw	Au	Del
C=gehockt	0.1	0.1	0.1	-0.3	0	0	0	0.1	0	0.1	0	0.2	0	0	0	0.3	0	0.1	0.2	0.4
B=gehechtet	0.2	0.2	0.2	-0.2	0.1	0.3	0.3	0.3	0.2	0.3	0.2	0.5	0.3	0.3	0.3	0.6	0.4	0.4	0.5	0.8
A=gestreckt	0.3	0.3	0.3	0.1	0.4	0.5	0.6	0.8	0.6	0.7	0.6	-	-	-	-	-	-	-	-	
D=frei	0.1	0.1	0.1	-0.1	0	-0.1	-0.1	0.2	0	-0.1	-0.2	0.4	0	0	0	-	-	-	-	
E=fliegend	0.2	0.1	0.1	0.4	0.2	0.2	0.2	0.5	0.3	0.3	0.3	0.7	0.4	-	-	-	-	-	-	

Sieben der oben aufgeführten (grau hinterlegten) Werte sind negativ. Striche bedeuten, dass solche Sprünge z.Zt. nicht möglich sind.

**C. Schrauben (Twist / Tw)**

Sprung- gruppe	½ Tw	½ Tw	½ Tw	½ Tw	1	1½ Tw	1½ Tw	2	2½ Tw	2½ Tw	3	3½	4	4½
	½ - 1 Salto	1½ - 2 Salto	2½ Salto	3 - 3½ Salto	Twist	½ - 2 Salto	2½-3½ Salto	Twists	½ - 2 Salto	2½-3½ Salto	Twists	Twists	Twists	Twists
Vorwärts / Vw	0.4	0.4	0.4	0.4	0.6	0.8	0.8	1.0	1.2	1.2	1.5	1.6	1.9	2.0
Rückwärts / Rw	0.2	0.4	0	0	0.4	0.8	0.7	0.8	1.2	1.1	1.4	1.7	1.8	2.1
Auerbach / Au	0.2	0.4	0	0	0.4	0.8	0.6	0.8	1.2	1.0	1.4	1.8	1.8	2.1
Delphin / Del	0.2	0.4	0.2	0.4	0.4	0.8	0.8	0.8	1.2	1.2	1.5	1.6	1.9	2.0

(1) Kopfsprünge mit Schrauben können nur in den Positionen A, B oder C ausgeführt werden.

(2) Sprünge mit 1 oder 1½ Saltodrehungen und Schrauben können nur in der Position D ausgeführt werden.

(3) Sprünge mit 2 oder mehr Saltodrehungen und Schrauben können nur in den Positionen B oder C ausgeführt werden.

**D. Ausgangsstellung**

	Vorwärts ½ - 3½ Salto	Vorwärts 4 - 4½ Salto	Rückwärts ½ - 3 Salto	Rückwärts 3½ - 4½ Salto	Auerbach ½ - 3 Salto	Auerbach 3½ - 4½ Salto	Delphin ½ - 1 Salto	Delphin 1½ - 4½ Salto
1 m	0	0.5	0.2	0.6	0.3	0.5	0.6	0.5
3 m	0	0.3	0.2	0.4	0.3	0.3	0.3	0.3

**E. Unnatürliches Eintauchen** (gilt nicht für Schraubensprünge)

Sprunggruppe	½ Salto	1 Salto	1½ Salto	2 Salto	2½ Salto	3 Salto	3½ Salto	4 Salto	4½ Salto
Vorwärts / Delphin	-	0.1	-	0.2	-	0.2	-	0.2	-
Rückwärts / Auerbach	0.1	-	0.2	-	0.3	-	0.4	-	0.4

Ein Wert zeigt an, dass der Springer vor dem Eintauchen das Wasser nicht sieht. Der Wert gilt für alle Höhen.

(-) bedeutet, dass der Springer das Wasser vor dem Eintauchen sieht.

**Beispiele**

Spr.	Pos	Höhe	A	B	C	D	E	SG	Spr.	Pos	Höhe	A	B	C	D	E	SG
207	B	3	2.8	0.3	0.0	0.4	0.4	<b>3.9</b>	309	B	3	3.5	0.5	0.0	0.3	0.4	<b>4.7</b>
207	C	3	2.8	0.0	0.0	0.4	0.4	<b>3.6</b>	309	C	3	3.5	0.2	0.0	0.3	0.4	<b>4.4</b>
5253	B	3	2.2	0.3	0.7	0.2	0	<b>3.4</b>	5255	B	3	2.2	0.3	1.1	0.2	0	<b>3.8</b>
5355	B	3	2.2	0.2	1.0	0.3	0	<b>3.7</b>	313	C	3	1.5	0.2	0	0.3	0.2	

**World Aquatics – Diving 15.9, Anhang 9**  
**Tabelle der Sprünge -- Kunstspringen**

Sprünge mit (-) sind nicht möglich und bei leeren Feldern wurde der Sprung nicht berechnet.

Vorwärtssprünge		1 Meter				3 Meter			
		A	B	C	D	A	B	C	D
101	Kopfsprung vorwärts	1.4	1.3	1.2	-	1.6	1.5	1.4	-
102	Salto vorwärts	1.6	1.5	1.4	-	1.7	1.6	1.5	-
103	1½ Salto vorwärts	2.0	1.7	1.6	-	1.9	1.6	1.5	-
104	Doppelsalto vorwärts	2.6	2.3	2.2	-	2.4	2.1	2.0	-
105	2½ Salto vorwärts		2.6	2.4	-	2.8	2.4	2.2	-
106	Dreifachsalto vorwärts		3.2	2.9	-		2.8	2.5	-
107	3½ Salto vorwärts		3.3	3.0	-		3.1	2.8	-
108	Vierfachsalto vorwärts			4.0	-		3.8	3.4	-
109	4½ Salto vorwärts			4.3	-		4.2	3.8	-
112	Fliegender Salto vorwärts	-	1.7	1.6	-	-	1.8	1.7	-
113	Fliegender 1½ Salto vorwärts	-	1.9	1.8	-	-	1.8	1.7	-
115	Fliegender 2½ Salto vorwärts	-			-	-	2.7	2.5	-

Rückwärtssprünge		A	B	C	D	A	B	C	D
		201	Kopfsprung rückwärts	1.7	1.6	1.5	-	1.9	1.8
202	Salto rückwärts	1.7	1.6	1.5	-	1.8	1.7	1.6	-
203	1½ Salto rückwärts	2.5	2.3	2.0	-	2.4	2.2	1.9	-
204	Doppelsalto rückwärts		2.5	2.2	-	2.5	2.3	2.0	-
205	2½ Salto rückwärts		3.2	3.0	-		3.0	2.8	-
206	Dreifachsalto rückwärts		3.2	2.9	-		2.8	2.5	-
207	3½ Salto rückwärts				-		3.9	3.6	-
208	Vierfachsalto rückwärts				-		3.7	3.4	-
209	4½ Salto rückwärts				-		4.7	4.4	-
212	Fliegender Salto rückwärts	-	1.7	1.6	-	-	1.8	1.7	-
213	Fliegender 1½ Salto rückwärts	-			-	-	2.4	2.1	-
215	Fliegender 2½ Salto rückwärts	-			-	-	3.3	3.1	-

Auerbachsprünge		A	B	C	D	A	B	C	D
		301	Auerbachkopfsprung	1.8	1.7	1.6	-	2.0	1.9
302	Auerbachsalto	1.8	1.7	1.6	-	1.9	1.8	1.7	-
303	1½ Auerbachsalto	2.7	2.4	2.1	-	2.6	2.3	2.0	-
304	2 Auerbachsalto	2.9	2.6	2.3	-	2.7	2.4	2.1	-
305	2½ Auerbachsalto		3.2	3.0	-	3.4	3.0	2.8	-
306	3 Auerbachsalto		3.3	3.0	-		2.9	2.6	-
307	3½ Auerbachsalto				-		3.8	3.5	-
308	4 Auerbachsalto				-		3.7	3.4	-
309	4½ Auerbachsalto				-		4.7	4.4	-
312	Fliegender Auerbachsalto	-	1.8	1.7	-	-	1.9	1.8	-
313	Fliegender 1½ Auerbachsalto	-	2.6	2.3	-	-	2.5	2.2	-

Delphinsprünge		A	B	C	D	A	B	C	D
401	Delphinkopfsprung	1.8	1.5	1.4	-	1.7	1.4	1.3	-
402	Delphinsalto	2.0	1.7	1.6	-	1.8	1.5	1.4	-
403	1½ Delphinsalto		2.4	2.2	-		2.1	1.9	-
404	2 Delphinsalto		3.0	2.8	-		2.6	2.4	-
405	2½ Delphinsalto		3.4	3.1	-		3.0	2.7	-
407	3½ Delphinsalto				-		3.7	3.4	-
409	4½ Delphinsalto				-		4.6	4.2	--
412	Fliegender Delphinsalto	-	2.1	2.0	-	-	1.9	1.8	-
413	Fliegender 1½ Delphinsalto	-	2.9	2.7	-	-	2.6	2.4	-

Schraubensprünge		A	B	C	D	A	B	C	D
5111	Kopfsprung vorwärts + ½ Schraube	1.8	1.7	1.6	-	2.0	1.9	1.8	-
5112	Kopfsprung vorwärts + 1 Schraube	2.0	1.9		-	2.2	2.1		-
5121	Salto vorwärts + ½ Schraube	-	-	-	1.7	-	-	-	1.8
5122	Salto vorwärts + 1 Schraube	-	-	-	1.9	-	-	-	2.0
5124	Salto vorwärts + 2 Schrauben	-	-	-	2.3	-	-	-	2.4
5126	Salto vorwärts + 3 Schrauben	-	-	-	2.8	-	-	-	2.9
5131	1½ Salto vorwärts + ½ Schraube	-	-	-	2.0	-	-	-	1.9
5132	1½ Salto vorwärts + 1 Schraube	-	-	-	2.2	-	-	-	2.1
5134	1½ Salto vorwärts + 2 Schrauben	-	-	-	2.6	-	-	-	2.5
5136	1½ Salto vorwärts + 3 Schrauben	-	-	-	3.1	-	-	-	3.0
5138	1½ Salto vorwärts + 4 Schrauben	-	-	-	3.5	-	-	-	3.4
5151	2½ Salto vorwärts + ½ Schraube	-	3.0	2.8	-	-	2.8	2.6	-
5152	2½ Salto vorwärts + 1 Schraube	-	3.2	3.0	-	-	3.0	2.8	-
5154	2½ Salto vorwärts + 2 Schrauben	-	3.6	3.4	-	-	3.4	3.2	-
5156	2½ Salto vorwärts + 3 Schrauben	-			-	-	3.9	3.7	-
5172	3½ Salto vorwärts + 1 Schraube	-			-	-	3.7	3.4	-

5211	Kopfsprung rückwärts + ½ Schraube	1.8	1.7	1.6	-	2.0	1.9	1.8	-
5212	Kopfsprung rückwärts + 1 Schraube	2.0			-	2.2			-
5221	Salto rückwärts + ½ Schraube	-	-	-	1.7	-	-	-	1.8
5222	Salto rückwärts + 1 Schraube	-	-	-	1.9	-	-	-	2.0
5223	Salto rückwärts + 1½ Schrauben	-	-	-	2.3	-	-	-	2.4
5225	Salto rückwärts + 2½ Schrauben	-	-	-	2.7	-	-	-	2.8
5227	Salto rückwärts + 3½ Schrauben	-	-	-	3.2	-	-	-	3.3
5231	1½ Salto rückwärts + ½ Schraube	-	-	-	2.1	-	-	-	2.0
5233	1½ Salto rückwärts + 1½ Schrauben	-	-	-	2.5	-	-	-	2.4
5235	1½ Salto rückwärts + 2½ Schrauben	-	-	-	2.9	-	-	-	2.8
5237	1½ Salto rückwärts + 3½ Schrauben	-	-	-	-	-	-	-	3.3
5239	1½ Salto rückwärts + 4½ Schrauben	-	-	-	-	-	-	-	3.7
5251	2½ Salto rückwärts + ½ Schraube	-	2.9	2.7	-	-	2.7	2.5	-
5253	2½ Salto rückwärts + 1½ Schrauben	-			-	-	3.4	3.2	-
5255	2½ Salto rückwärts + 2½ Schrauben	-			-	-	3.8	3.6	-

5311	Auerbachkopfsprung + ½ Schraube	1.9	1.8	1.7	-	2.1	2.0	1.9	-
5312	Auerbachkopfsprung + 1 Schraube	2.1			-	2.3			-
5321	Auerbachsalto + ½ Schraube	-	-	-	1.8	-	-	-	1.9
5322	Auerbachsalto + 1 Schraube	-	-	-	2.0	-	-	-	2.1
5323	Auerbachsalto + 1½ Schrauben	-	-	-	2.4	-	-	-	2.5
5325	Auerbachsalto + 2½ Schrauben	-	-	-	2.8	-	-	-	2.9
5331	1½ Auerbachsalto + ½ Schraube	-	-	-	2.2	-	-	-	2.1
5333	1½ Auerbachsalto + 1½ Schrauben	-	-	-	2.6	-	-	-	2.5

Schraubensprünge (Fortsetzung)		1 Meter				3 Meter			
		A	B	C	D	A	B	C	D
5335	1½ Auerbachsalto + 2½ Schrauben	-	-	-	3.0	-	-	-	2.9
5337	1½ Auerbachsalto + 3½ Schrauben	-	-	-	3.6	-	-	-	3.5
5339	1½ Auerbachsalto + 4½ Schrauben	-	-	-	-	-	-	-	3.8
5351	2½ Auerbachsalto + ½ Schraube	-	2.9	2.7	-	-	2.7	2.5	-
5353	2½ Auerbachsalto + 1½ Schrauben	-	3.5	3.3	-	-	3.3	3.1	-
5355	2½ Auerbachsalto + 2½ Schrauben	-	3.9	3.7	-	-	3.7	3.5	-
5371	3½ Auerbachsalto + ½ Schraube	-			-	-	3.4	3.1	-
5373	3½ Auerbachsalto + 1 ½ Schraube	-			-	-		3.7	-
5375	3½ Auerbachsalto + 2 ½ Schraube	-			-	-		4.1	-
5411	Delphinkopfsprung + ½ Schraube	2.0	1.7	1.6	-	1.9	1.6	1.5	-
5412	Delphinkopfsprung + 1 Schraube	2.2	1.9	1.8	-	2.1	1.8	1.7	-
5421	Delphinsalto + ½ Schraube	-	-	-	1.9	-	-	-	1.7
5422	Delphinsalto + 1 Schraube	-	-	-	2.1	-	-	-	1.9
5432	1½ Delphinsalto + 1 Schraube	-	-	-	2.7	-	-	-	2.4
5434	1½ Delphinsalto + 2 Schrauben	-	-	-	3.1	-	-	-	2.8
5436	1½ Delphinsalto + 3 Schrauben	-	-	-		-	-	-	3.5

**World Aquatics – Diving 15.10, Anhang 10**
**Berechnungsformel der Sprünge -- Turmspringen**

 Der Schwierigkeitsgrad (SG) wird wie folgt berechnet:  $A + B + C + D + E = SG$ 
**A. Salto**

	0 Salto	½ Salto	1 Salto	1½ Salto	2 Salto	2½ Salto	3 Salto	3½ Salto	4 Salto	4½ Salto	5½ Salto
5 m	0.9	1.1	1.2	1.6	2.0	2.4	2.7	3.0	-	-	-
7½ m	1.0	1.3	1.3	1.5	1.8	2.2	2.3	2.8	3.5	3.5	-
10 m	1.0	1.3	1.4	1.5	1.9	2.1	2.5	2.7	3.5	3.5	4.5

**B. Ausgangsstellung** (bei fliegenden Sprüngen wird der Wert E zu B resp. C dazu gezählt).

Pos.	0 - 1 Salto					1½ - 2 S Salto					2½ S Salto					3 - 3½ Salto					4 - 4½ S Salto					5½
	Vw	Rw	Au	Del	Hst	Vw	Rw	Au	Del	Hst	Vw	Rw	Au	Del	Hst	Vw	Rw	Au	Del	Hst	Vw	Rw	Au	Del	Hst	
C	0.1	0.1	0.1	-0.3	0.1	0	0	0	0.1	0	0	0.1	0	0.2	0.1	0	0	0	0.3	0.2	0	0.1	0.3	0.4	0.3	0
B	0.2	0.2	0.2	-0.2	0.3	0.1	0.3	0.3	0.3	0.3	0.2	0.3	0.2	0.5	0	0.3	0.3	0.3	0.6	0.4	0.4	0.4	0.6	0.7	0.5	-
A	0.3	0.3	0.3	0.1	0.4	0.4	0.5	0.6	0.8	0.5	0.6	0.7	0.6	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
D	0.1	0.1	0.1	-0.1	0	0	-0.1	-0.1	0.2	0	0	-0.1	-0.2	0.4	0	0	0	0	-	-	-	-	-	-	-	-
E	0.2	0.1	0.1	0.4	-	0.2	0.2	0.2	0.5	-	0.3	0.3	0.3	0.7	-	0.4	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-

Sieben der oben aufgeführten (grau hinterlegten) Werte sind negativ. Striche bedeuten, dass solche Sprünge z.Zt. nicht möglich sind.

**C. Schrauben**

Sprung- gruppe	½ Tw	½ Tw	½ Tw	½ Tw	1 Tw	1½ Tw	1½ Tw	2 Tw	2½ Tw	2½ Tw	3 Tw	3½	3½ Tw	4 Tw	4½ Tw	4½ Tw
	½ - 1 Salto	1½ - 2 Salto	2½ Salto	3 - 3½ Salto		½ - 2 Salto	½ - 3½ Salto		½ - 2 Salto	2½ - 3½ Salto		½ - 2 Salto	2½ - 3½ Salto		½ - 2 Salto	2½ - 3½ Salto
Vorwärts	0.4	0.4	0.4	0.4	0.6	0.8	0.8	1.0	1.2	1.2	1.5	1.6	1.6	1.9	2.0	2.0
Rückwärts	0.2	0.4	0	0	0.4	0.8	0.6	0.8	1.2	1.0	1.4	1.7	1.5	1.8	2.1	1.9
Auerbach	0.2	0.4	0	0	0.4	0.8	0.6	0.8	1.2	1.0	1.4	1.7	1.5	1.8	2.1	1.9
Delphin	0.2	0.4	0.2	0.4	0.4	0.8	0.8	0.8	1.2	1.2	1.5	1.6	1.6	1.9	2.0	2.0
Handst. vw	0.4	0.5	0.5	0.4	1.2	1.3	1.3	1.5	1.7	1.7	1.9	2.1	2.1	2.3	2.5	2.5
Hst. rw / Au	0.4	0.5	0.5	0.5	1.2	1.3	1.3	1.3	1.7	1.7	1.9	2.1	2.1	2.3	2.5	2.5

- (1) Kopfsprünge mit Schrauben können nur in den Positionen A, B oder C ausgeführt werden.
- (2) Sprünge mit 1 oder 1 ½ Saltodrehungen und Schrauben können nur in der Position D ausgeführt werden.
- (3) Sprünge mit 2 oder mehr Saltodrehungen und Schrauben können nur in den Positionen B oder C ausgeführt werden.
- (4) Handstandsprünge mit 1, 1½, oder 2 Saltodrehungen und einer oder mehr Schrauben können nur in der Position D ausgeführt werden.
- (5) Handstandsprünge mit 2½ oder mehr Saltodrehungen und Schrauben können nur in den Positionen B oder C ausgeführt werden.

**D. Ausgangsstellung bei Vorwärts-, Rückwärts, Auerbach-, Delphin- und Schraubensprüngen**

	Vorwärts ½ - 3½ Salto	Vorwärts 4 - 5½ Salto	Rückwärts ½ - 3 Salto	Rückwärts 3½ - 4½ Salto	Auerbach ½ - 2 Salto	Auerbach 2½ - 3 Salto	Auerbach 3½ - 4½ Salto	Delphin ½ - 1 Salto	Delphin 1½ - 4½ Salto
5 m	0	0.5	0.2	0.5	0.3	0.4	0.6	0.6	0.5
7½ m	0	0.3	0.2	0.3	0.3	0.4	0.4	0.3	0.3
10 m	0	0.2	0.2	0.2	0.3	0.4	0.3	0.3	0.2

**D. Ausgangsstellung bei Handstandsprüngen** (gilt nicht für Handstandsprünge mit Schrauben)

	Handstand vorwärts mit 0 - 2 Salto	Handst. vw. mit mehr als 2 Salto	Handst. rw. mit 0 - ½ Salto	Handst. rw mit 1 - 4 Salto	Handstand Auerb. mit 0 - ½ Salto	Handstand Auerb. mit 1 - 4 Salto	Handstand Delphin mit 0 - 2 Salto	Handstand Delphin mehr als 2 Salto
5 / 7½ / 10m	0.2	0.4	0.2	0.4	0.3	0.5	0.3	0.5

**E. Unnatürliches Eintauchen (gilt nicht für Schraubensprünge)**

Sprunggruppe	½ Salto	1 Salto	1½ Salto	2 Salto	2½ Salto	3 Salto	3½ Salto	4 Salto	4½ Salto	5½ Salto
Vorwärts / Delphin	-	0.1	-	0.2	-	0.2	-	0.0	-	-
Rückwärts / Auerbach	0.1	-	0.2	-	0.3	-	0.4	-	0.4	0.0
Handstand Rw / Auerbach	-	0.1	-	0.2	-	0.2	-	0.3	-	-
Handst. vorwärts / Delphin	0.1	-	0.2	-	0.3	-	0.4	-	0.4	0.0

Ein Wert zeigt an, dass der Springer vor dem Eintauchen das Wasser nicht sieht. Der Wert gilt für alle Höhen.  
 (-) bedeutet, dass der Springer das Wasser vor dem Eintauchen sieht.

**Beispiele**

Spr.	Pos	Höhe	A	B	C	D	E	SG
307	B	10	2.7	0.3	0.0	0.3	0.4	<b>3.7</b>
307	C	10	2.7	0.0	0.0	0.3	0.4	<b>3.4</b>
5371	B	10	2.7	0.3	0.0	0.3	0.0	<b>3.3</b>
5257	B	10	2.1	0.3	1.5	0.2	0.0	<b>4.1</b>

Spr.	Pos	Höhe	A	B	C	D	E	SG
309	B	10	3.5	0.6	0.0	0.3	0.4	<b>4.8</b>
309	C	10	3.5	0.3	0.0	0.3	0.4	<b>4.5</b>
5371	C	10	2.7	0.0	0.0	0.3	0.0	<b>3.0</b>
6247	D	10	1.9	0.0	2.1	0.0	0.0	<b>4.0</b>

**World Aquatics – Diving 15.11, Anhang 11**  
**Tabelle der Sprünge -- Turmspringen**

Sprünge mit (-) sind nicht möglich und bei leeren Feldern wurde der Sprung nicht berechnet.

Vorwärtssprünge		10 Meter				7½ Meter				5 Meter			
		A	B	C	D	A	B	C	D	A	B	C	D
101	Vorwärtssprung	1.6	1.5	1.4	-	1.6	1.5	1.4	-	1.4	1.3	1.2	-
102	Vorwärtssalto	1.8	1.7	1.6	-	1.7	1.6	1.5	-	1.6	1.5	1.4	-
103	1½ Salto vorwärts	1.9	1.6	1.5	-	1.9	1.6	1.5	-	2.0	1.7	1.6	-
104	Doppelsalto vorwärts	2.5	2.2	2.1	-	2.4	2.1	2.0	-	2.6	2.3	2.2	-
105	2½ Salto vorwärts	2.7	2.3	2.1	-		2.4	2.2	-		2.6	2.4	-
106	Dreifachsalto vorwärts		3.0	2.7	-		2.8	2.5	-		3.2	2.9	-
107	3½ Salto vorwärts		3.0	2.7	-		3.1	2.8	-			3.0	-
108	Vierfachsalto vorwärts		4.2	3.7	-				-				-
109	4½ Salto vorwärts		4.1	3.7	-				-				-
1011	5½ Salto vorwärts			4.7	-				-				-
112	Fliegender Salto vorwärts	-	1.9	1.8	-	-	1.8	1.7	-	-	1.7	1.6	-
113	Fliegender 1½ Salto vorwärts	-	1.8	1.7	-	-	1.8	1.7	-	-	1.9	1.8	-
114	Fliegende 2 Salto vorwärts	-	2.4	2.3	-	-	2.3	2.2	-	-	2.5	2.4	-
115	Fliegender 2½ Salto vorwärts	-	2.6	2.4	-	-		2.5	-	-			-

Rückwärtssprünge		A	B	C	D	A	B	C	D	A	B	C	D
		201	Kopfsprung rückwärts	1.9	1.8	1.7	-	1.9	1.8	1.7	-	1.7	1.6
202	Salto rückwärts	1.9	1.8	1.7	-	1.8	1.7	1.6	-	1.7	1.6	1.5	-
203	1½ Salto rückwärts	2.4	2.2	1.9	-	2.4	2.2	1.9	-	2.5	2.3	2.0	-
204	Doppelsalto rückwärts	2.6	2.4	2.1	-	2.5	2.3	2.0	-		2.5	2.2	-
205	2½ Salto rückwärts	3.3	2.9	2.7	-		3.0	2.8	-		3.2	3.0	-
206	Dreifachsalto rückwärts		3.0	2.7	-		2.8	2.5	-		3.2	2.9	-
207	3½ Salto rückwärts		3.6	3.3	-			3.5	-				-
208	Vierfachsalto rückwärts		4.1	3.8	-		4.2	3.9	-		4.4	4.1	-
209	4½ Salto rückwärts		4.5	4.2	-				-				-
212	Fliegender Salto rückwärts	-	1.9	1.8	-	-	1.8	1.7	-	-	1.7	1.6	-
213	Fliegender 1½ Salto rückwärts	-	2.4	2.1	-	-	2.4	2.1	-	-	2.5	2.2	-
215	Fliegender 2 ½ Salto rückwärts	-	3.2	3.0	-	-			-	-			-

Auerbachsprünge		A	B	C	D	A	B	C	D	A	B	C	D
		301	Auerbachkopfsprung	2.0	1.9	1.8	-	2.0	1.9	1.8	-	1.8	1.7
302	Auerbachsalto	2.0	1.9	1.8	-	1.9	1.8	1.7	-	1.8	1.7	1.6	-
303	1½ Auerbachsalto	2.6	2.3	2.0	-	2.6	2.3	2.0	-	2.7	2.4	2.1	-
304	2 Auerbachsalto	2.8	2.5	2.2	-	2.7	2.4	2.1	-	2.9	2.6	2.3	-
305	2½ Auerbachsalto	3.4	3.0	2.8	-	3.5	3.1	2.9	-		3.3	3.1	-
306	3 Auerbachsalto		3.2	2.9	-		3.0	2.7	-		3.4	3.1	-
307	3½ Auerbachsalto		3.7	3.4	-				-				-
308	4 Auerbachsalto		4.4	4.1	-		4.5	4.2	-				-
309	4½ Auerbachsalto		4.8	4.5	-				-				-
312	Fliegender Auerbachsalto	-	2.0	1.9	-	-	1.9	1.8	-	-	1.8	1.7	-
313	Fliegender 1½ Auerbachsalto	-	2.5	2.2	-	-	2.5	2.2	-	-	2.6	2.3	-

Delphinsprünge		10 Meter				7½ Meter				5 Meter			
		A	B	C	D	A	B	C	D	A	B	C	D
401	Delphinkopfsprung	1.7	1.4	1.3	-	1.7	1.4	1.3	-	1.8	1.5	1.4	-
402	Delphinsalto	1.9	1.6	1.5	-	1.8	1.5	1.4	-	2.0	1.7	1.6	-
403	1½ Delphinsalto		2.0	1.8	-		2.1	1.9	-		2.4	2.2	-
404	2 Delphinsalto		2.6	2.4	-		2.6	2.4	-		3.0	2.8	-
405	2½ Delphinsalto		2.8	2.5	-		3.0	2.7	-		3.4	3.1	-
406	3 Delphinsalto		3.5	3.2	-		3.4	3.1	-		4.0	3.7	-
407	3½ Delphinsalto		3.5	3.2	-			3.4	-				-
408	4 Delphinsalto		4.4	4.1	-				-				-
409	4½ Delphinsalto		4.4	4.1	-				-				-
412	Fliegender Delphinsalto	-	2.0	1.9	-	-	1.9	1.8	-	-	2.1	2.0	-
413	Fliegender 1½ Delphinsalto	-	2.5	2.3	-	-	2.6	2.4	-	-	2.9	2.7	-

Schraubensprünge		A	B	C	D	A	B	C	D	A	B	C	D
5111	Kopfsprung vw. + ½ Schraube	2.0	1.9	1.8	-	2.0	1.9	1.8	-	1.8	1.7	1.6	-
5112	Kopfsprung vw. + 1 Schraube	2.2	2.1		-	2.2	2.1		-	2.0	1.9		-
5121	Salto vorwärts + ½ Schraube	-	-	-	1.9	-	-	-	1.8	-	-	-	1.7
5122	Salto vorwärts + 1 Schraube	-	-	-	2.1	-	-	-	2.0	-	-	-	1.9
5124	Salto vw. + 2 Schrauben	-	-	-	2.5	-	-	-	2.4	-	-	-	2.3
5131	1½ Salto vw. + ½ Schraube	-	-	-	1.9	-	-	-	1.9	-	-	-	2.0
5132	1½ Salto vw. + 1 Schraube	-	-	-	2.1	-	-	-	2.1	-	-	-	2.2
5134	1½ Salto vw. + 2 Schrauben	-	-	-	2.5	-	-	-	2.5	-	-	-	2.6
5136	1½ Salto vw. + 3 Schrauben	-	-	-	3.0	-	-	-	3.0	-	-	-	3.1
5138	1½ Salto vw. + 4 Schrauben	-	-	-	3.4	-	-	-	3.4	-	-	-	3.5
5152	2½ Salto vw. + 1 Schraube	-	2.9	2.7	-	-	3.0	2.8	-	-	3.2	3.0	-
5154	2½ Salto vw. + 2 Schrauben	-	3.3	3.1	-	-	3.4	3.2	-	-	3.6	3.4	-
5156	2½ Salto vw. + 3 Schrauben	-	3.8	3.6	-	-			-	-			-
5172	3½ Salto vw. + 1 Schraube	-	3.6	3.3	-	-	3.7	3.4	-	-			-

5211	Kopfsprung rw. + ½ Schraube	2.0	1.9	1.8	-	2.0	1.9	1.8	-	1.8	1.7	1.6	-
5212	Kopfsprung rw. + 1 Schraube	2.2			-	2.2			-	2.0			-
5221	Salto rückwärts + ½ Schraube	-	-	-	1.9	-	-	-	1.8	-	-	-	1.7
5222	Salto rückwärts + 1 Schraube	-	-	-	2.1	-	-	-	2.0	-	-	-	1.9
5223	Salto rückwärts + 1½ Schrauben	-	-	-	2.5	-	-	-	2.4	-	-	-	2.3
5225	Salto rückwärts + 2½ Schrauben	-	-	-	2.9	-	-	-	2.8	-	-	-	2.7
5231	1½ Salto rückwärts + ½ Schraube	-	-	-	2.0	-	--	-	2.0	-	-	-	2.1
5233	1½ Salto rw. 1½ Schrauben	-	-	-	2.4	-	-	-	2.4	-	-	-	2.5
5235	1½ Salto rw. + 2½ Schrauben	-	-	-	2.8	-	-	-	2.8	-	-	-	2.9
5237	1½ Salto rw. + 3½ Schrauben	-	-	-	3.3	-	-	-	3.3	-	-	-	3.4
5239	1½ Salto rw. + 4½ Schrauben	-	-	-	3.7	-	-	-	3.7	-	-	-	3.8
5251	2½ Salto rw. + ½ Schraube	-	2.6	2.4	-	-	2.7	2.5	-	-	2.9	2.7	-
5253	2½ Salto rw. + 1½ Schrauben	-	3.2	3.0	-	-	3.3	3.1	-	-			-
5255	2½ Salto rw + 2½ Schrauben	-	3.6	3.4	-	-			-	-			-
5257	2½ Salto rw. + 3½ Schrauben	-	4.1	3.9	-	-			-	-			-
5271	3½ Salto rückwärts + ½ Schraube	-	3.2	2.9	-	-			-	-			-
5273	3½ Salto rw. 1½ Schrauben	-	3.8	3.5	-	-			-	-			-
5275	3½ Salto rw. + 2½ Schrauben	-	4.2	3.9	-	-			-	-			-



Schraubensprünge		10 Meter				7½ Meter				5 Meter			
		A	B	C	D	A	B	C	D	A	B	C	D
5311	Auerbachkopfsprung + ½ Schraube	2.1	2.0	1.9	-	2.1	2.0	1.9	-	1.9	1.8	1.7	-
5312	Auerbachkopfsprung + 1 Schraube	2.3			-	2.3			-	2.1			-
5321	Auerbachsalto + ½ Schraube	-	-	-	2.0	-	-	-	1.9	-	-	-	1.8
5322	Auerbachsalto + 1 Schraube	-	-	-	2.2	-	-	-	2.1	-	-	-	2.0
5323	Auerbachsalto + 1½ Schrauben	-	-	-	2.6	-	-	-	2.5	-	-	-	2.4
5325	Auerbachsalto + 2½ Schrauben	-	-	-	3.0	-	-	-	2.9	-	-	-	2.8
5331	1½ Auerbachsalto + ½ Schraube	-	-	-	2.1	-	-	-	2.1	-	-	-	2.2
5333	1½ Auerbachsalto + 1½ Schrauben	-	-	-	2.5	-	-	-	2.5	-	-	-	2.6
5335	1½ Auerbachsalto + 2½ Schrauben	-	-	-	2.9	-	-	-	2.9	-	-	-	3.0
5337	1½ Auerbachsalto + 3½ Schrauben	-	-	-	3.4	-	-	-	3.4	-	-	-	3.5
5339	1½ Auerbachsalto + 4½ Schrauben	-	-	-	3.8	-	-	-	3.8	-	-	-	-
5351	2½ Auerbachsalto + ½ Schrauben	-	2.7	2.5	-	-	2.8	2.6	-	-	3.0	2.8	-
5353	2½ Auerbachsalto + 1½ Schrauben	-	3.3	3.1	-	-	3.4	3.2	-	-		3.4	-
5355	2½ Auerbachsalto + 2½ Schrauben	-	3.7	3.5	-	-	3.8	3.6	-	-		3.8	-
5371	3½ Auerbachsalto + ½ Schrauben	-	3.3	3.0	-	-			-	-			-
5373	3½ Auerbachsalto + 1½ Schrauben	-		3.6	-	-			-	-			-
5375	3½ Auerbachsalto + 2½ Schrauben	-		4.0	-	-			-	-			-

5411	Delphinkopfsprung + ½ Schraube	1.9	1.6	1.5	-	1.9	1.6	1.5	-	2.0	1.7	1.6	-
5412	Delphinkopfsprung + 1 Schrauben	2.1	1.8	1.7	-	2.1	1.8	1.7	-	2.2	1.9	1.8	-
5421	Delphinsalto + ½ Schraube	-	-	-	1.8	-	-	-	1.7	-	-	-	1.9
5422	Delphinsalto + 1 Schraube	-	-	-	2.0	-	-	-	1.9	-	-	-	2.1
5432	1½ Delphinsalto + 1 Schraube	-	-	-	2.3	-	-	-	2.4	-	-	-	2.7
5434	1½ Delphinsalto + 2 Schrauben	-	-	-	2.7	-	-	-	2.8	-	-	-	3.1
5436	1½ Delphinsalto + 3 Schrauben	-	-	-	3.4	-	-	-		-	-	-	

Handstandsprünge		A	B	C	D	A	B	C	D	A	B	C	D
600	Handstandkopfsprung	1.6	-	-	-	1.6	-	-	-	1.5	-	-	-
611	½ Handstandsalto vorwärts	2.0	1.9	1.7	-	2.0	1.9	1.7	-	1.8	1.7	1.5	-
612	Handstandsalto vorwärts	2.0	1.9	1.7	-	1.9	1.8	1.6	-	1.8	1.7	1.5	-
614	Handstand Doppelsalto vorwärts		2.4	2.1	-		2.3	2.0	-		2.5	2.2	-
616	Handstand Dreifachsalto vorwärts		3.3	3.1	-				-				-

621	½ Handstandsalto rückwärts	1.9	1.8	1.6	-	1.9	1.8	1.6	-	1.7	1.6	1.4	-
622	Handstandsalto rückwärts	2.3	2.2	2.0	-	2.2	2.1	1.9	-	2.1	2.0	1.8	-
623	1½ Handstandsalto rückwärts		2.2	1.9	-		2.2	1.9	-		2.3	2.0	-
624	2 Handstandsalto rückwärts	3.0	2.8	2.5	-	2.9	2.7	2.4	-	3.1	2.9	2.6	-
626	3 Handstandsalto rückwärts		3.5	3.3	-		3.3	3.1	-			3.5	-
628	4 Handstandsalto rückwärts		4.7	4.5	-				-				-

631	½ Handstand Auerbachsalto	2.0	1.9	1.7	-	2.0	1.9	1.7	-	1.8	1.7	1.5	-
632	Handstand Auerbachsalto		2.3	2.1	-		2.2	2.0	-		2.1	1.9	-
633	1½ Handstand Auerbachsalto		2.3	2.0	-		2.3	2.0	-		2.4	2.1	-
634	2 Handstand Auerbachsalto		2.9	2.6	-		2.8	2.5	-		3.0	2.7	-
636	3 Handstand Auerbachsalto		3.6	3.4	-			3.2	-				-
638	4 Handstand Auerbachsalto		4.8	4.6	-				-				-

Handstandsprünge		10 Meter				7½ Meter				5 Meter			
		A	B	C	D	A	B	C	D	A	B	C	D
640	½ Handstand Auerbachsalto	1.7				1.7				1.6			
641	Handstand Auerbachsalto		2.0	1.8			2.0	1.8			1.8	1.6	
642	1½ Handstand Auerbachsalto		2.0	1.8			1.9	1.7			1.8	1.6	
644	2 Handstand Auerbachsalto		2.5	2.2			2.4	2.1			2.6	2.3	
646	3 Handstand Auerbachsalto		3.4	3.2									

Handstandsprünge		A	B	C	D	A	B	C	D	A	B	C	D
6122	Handstandsalto vw. + 1 Schraube	-	-	-	2.6	-	-	-	2.5	-	-	-	2.4
6124	Handstandsalto vw. + 2 Schrauben	-	-	-	2.9	-	-	-	2.8	-	-	-	2.7
6142	2 Handstandsalto vw. + 1 Schraube	-	-	-	3.1	-	-	-	3.0	-	-	-	3.2
6144	2 Handstandsalto vw. + 2 Schrauben	-	-	-	3.4	-	-	-	3.3	-	-	-	3.5
6162	3 Handstandsalto vw. + 1 Schraube	-		3.9	-	-			-	-			-
6221	Handstandsalto rw. + ½ Schraube	-	-	-	1.8	-	-	-	1.7	-	-	-	1.6
6241	2 Handstandsalto rw. + ½ Schraube	-	2.7	2.4	-	-	2.6	2.3	-	-	2.8	2.5	-
6243	2 Handstandsalto rw. + 1½ Schrauben	-	-	-	3.2	-	-	-	3.1	-	-	-	3.3
6245	2 Handstandsalto rw. + 2½ Schrauben	-	-	-	3.6	-	-	-	3.5	-	-	-	3.7
6247	2 Handstandsalto rw. + 3½ Schrauben	-	-	-	4.0	-	-	-	-	-	-	-	-
6261	3 Handstandsalto + ½ Schraube	-	3.4	3.2	-	-	3.2	3.0	-	-	3.6	3.4	-
6263	3 Handstandsalto rw. + 1½ Schrauben	-	4.2	4.0	-	-			-	-			-
6265	3 Handstandsalto rw. + 2½ Schrauben	-	4.6	4.4	-	-			-	-			-