

# Wasserspringen

Swiss Aquatics  
FTEM Verband



## Strukturen des Athlet\*innenwegs im Leistungssport

FTEM	Foundation			Talent				Elite		Mastery
Phase	F1	F2	F3	T1	T2	T3	T4	E1	E2	M
<b>Schlagwort</b>	Freudvolles Entdecken, Erlernen und Üben von elementaren Bewegungs- und Spielgrundformen			Potenzial zeigen	Potenzial bestätigen	Trainieren und Ziele erreichen	Durchbruch schaffen und belohnt werden	Die Schweiz (int.) repräsentieren	International Erfolg haben	Sportart dominieren
<b>Internationale Wettkämpfe</b>	Verschiedene Sportarten kennen lernen und einen aktiven Lebensstil pflegen						YOG (16–18J)	Weltcup, WM, OS		
						JEM, JWM (14–18J)	EM, Grand Prix			
<b>Card/ Kaderstruktur</b>	Sich sportartspezifisch engagieren (mit/ohne Wettkampf)			Int. NW-Wettkämpfe, z. B. 8 Nations (13–18J)			Nationalkader Elite	Olympia-Kader		
						Nachwuchskader national	Nationalkader Elite			
						Regionalkader	Nationalkader Elite			
						Clubs, Stützpunkte				
<b>Wochenumfang in Stunden</b>	3	4	6	8	8	12	15	20	25	25
<b>Anzahl Wettkämpfe/Jahr</b>		1	3	4	6	8	10	10	12	12

■ Sportartenspezifisch (Training & Wettkämpfe) ■ Athletik (Kraft, Beweglichkeit, Koordination) ■ Allgemein sportliche Aktivitäten (Schulsport, Polysportives, Ausgleichstraining)

### Koordination Schule/Lehre und Leistungssport (Sek I und II, inkl. Berufsschule)

[Merkblatt «Schule/Lehre & Leistungssport»](#)  
[Broschüre «Berufliche Grundbildung und Leistungssport»](#)

#### Der Verband empfiehlt:

- Flexibilität zur Freistellung von einzelnen Trainings/Wettkämpfen (auch in der Regelschule): **ab T1**
- Dispensationen (auch in der Regelschule): **ab T2**
- Sportklasse/Sportschule (abhängig von Trainings-/Schul- und Wohnort): **ab T3 (TC N)**

#### Kontakt Verband:

Christian Finger  
christian.finger@swissaquatics.ch  
Telefon 031 552 24 00

### Cards

**Gültigkeit:** Talent Cards (R, N): 01.09.–31.08.  
Elite Cards (E, B, S, G): 01.09.–31.08.

**Altersrange:** Talent Card Regional: ~10–18J  
Talent Card National: ~13–18J

### NWF-Trägerschaften

Die Trägerschaften können [hier](#) aufgerufen und u.a. nach Stufe und Kanton gefiltert werden.