

# AUFGEBOT | CONVOCATION

U19 MÄDCHEN | U19 FILLES

ANLASS EVENEMENT	Trainingslager – Campus Sursee Camp d'entraînement – Campus Sursee			
VON   DE	29.03.2024	ORT   LIEU		Campus Sursee
BIS   À	01.04.2024			Leidenbergstrasse 17
PROGRAMM PROGRAMME	DAY	FROM	TO	PROGRAM
	29.03.	08:15	08:30	Eintreffen & Check-in   arrivée & Check-in (Pool Lobby)
		09:00	11:00	Training   Entraînement
		12:15		Mittagessen   Déjeuner
		19:00	19:30	Warm up (pool deck)
		19:30	21:30	Training   Entraînement
		22:00		Nachtessen   Dîner
		22:30		Nachtruhe   Repos au lit
	30.03.	08:30		Frühstück   Petit déjeuner
		09:30	10:00	Warm up (pool deck)
		10:00	12:00	Training   Entraînement
		12:15		Mittagessen   Déjeuner
		16:00	16:30	Warm up (pool deck)
		16:30	19:30	Training (Spiel)   Entraînement
		20:00		Nachtessen   Dîner
		22:00		Nachtruhe   Repos au lit
	30.03.	07:30		Frühstück   Petit déjeuner
		08:30	09:00	Warm up (pool deck)
		09:00	11:00	Training   Entraînement
		12:15		Mittagessen   Déjeuner
		16:00	16:30	Warm up (pool deck)
		16:30	19:30	Training (Spiel)   Entraînement
		20:00		Nachtessen   Dîner
		22:00		Nachtruhe   Repos au lit
	01.04.	08:30		Frühstück   Petit déjeuner
	09:00	09:15	Check out (hotel reception)	

SPONSORS



PARTNERS



NATIONAL PARTNERS



	09:30	10:00	Warm up (pool deck)
	10:00	12:00	Training   Entraînement
	12:15		Mittagessen   Déjeuner
	13:30	14:00	Warm up (pool deck)
	14:00	16:00	Training (Spiel)   Entraînement

ATHLET ATHLÈTES	2	GN1885	Juliette Grandchamps, Viola Camplani
	2	LAUSANNE NATATION	Melissa Duarte, Fiona Jenkinson
	2	CAROUGE	Kui Macharia, Lea Lambert
	2	CNN NYON	Valeria Piccino, Megan Fintanella
	2	SC HORGEN	Madeleine Raveglia, Joya Steinacher
	3	SC WINTERTHUR	Sofija Dasic, Lena Thalmann, Samira Schwab
	3	SMZ	Nela Hüberli, Anouk Peter, Claudia Urbinati
	1	WSV BASEL	Ronja Divisek
	5	SC ZUG	Melanie Raveglia, Darina Arnold, Amelie Hettinger, Lean Butler, Melanie Gut
	2	LUGANO NPS	Francesca Leoncini Bartoli, Elisabetta Carnovale
	1	WK THUN	Jana Stucki
1	SC KREUZLINGEN	Dunja Petrovic	
ABSENT	Amy Nussbaumer, Lena Rohde, Anouk Soder, Katarina Klapez, Nina Mikulic, Nina Riess, Adina Arnold		
STAFF	Edi Aliagic   <a href="mailto:edialijagic@gmail.com">edialijagic@gmail.com</a>   +381 64 3624619		
	Ashkan Hesabian   <a href="mailto:ashkan.hesabian@wbk-smz.ch">ashkan.hesabian@wbk-smz.ch</a>   +41 79 137 33 47		
AUSRÜSTUNG EQUIPEMENT	Wasserball-Bekleidung (Verbands- oder Clubbekleidung), Sportsachen (Athletiktraining) Équipement water-polo (équipement de la fédération ou du club), affaires de salle de sport (entraînements en athlétique)		
BEMERKUNGEN REMARQUES	<p><b>Bestätigung   Confirmation:</b> Die Teilnahme am Trainingslager muss bis <b>Donnerstag, 21.03.2024</b>, beim Teammanager (<a href="mailto:melanie.adler@swisswaterpolo.com">melanie.adler@swisswaterpolo.com</a>) und Verband (<a href="mailto:thomy.gross@swiss-aquatics.ch">thomy.gross@swiss-aquatics.ch</a>) bestätigt werden. <b>Abmeldungen haben inkl. Begründung zusätzlich beim Nationaltrainer zu erfolgen.</b></p> <p>La participation au camp d'entraînement doit être confirmée auprès du manager d'équipe (<a href="mailto:melanie.adler@swisswaterpolo.com">melanie.adler@swisswaterpolo.com</a>) et auprès de la fédération (<a href="mailto:thomy.gross@swiss-aquatics.ch">thomy.gross@swiss-aquatics.ch</a>) avant <b>jeudi 21 mars 2024</b>.</p>		

Les annulations, y compris les motifs, doivent également être faites à l'entraîneur national.

**Anmerkung | Remarque:**

Das Verpassen eines Trainingslagers der Nationalmannschaft verringert die Chancen auf ein zukünftiges Aufgebot signifikant. In der aktuellen Periode betrifft das direkt eine mögliche Teilnahme an der Europameisterschaft.

Manquer un camp d'entraînement de l'équipe nationale réduit significativement les chances d'être convoqué à l'avenir. Dans la période actuelle, cela concerne directement une éventuelle participation au championnat d'Europe.

SPONSORS



PARTNERS



NATIONAL PARTNERS





Gemeinsam für einen gesunden, respektvollen, fairen und erfolgreichen Sport.

## Die neun Prinzipien der Ethik-Charta im Sport

### 1 Gleichbehandlung für alle.

Nationalität, Alter, Geschlecht, sexuelle Orientierung, soziale Herkunft, religiöse und politische Ausrichtung führen nicht zu Benachteiligungen.

### 2 Sport und soziales Umfeld im Einklang.

Die Anforderungen in Training und Wettkampf sind mit Ausbildung, Beruf und Familie vereinbar.

### 3 Stärkung der Selbst- und Mitverantwortung.

Sportlerinnen und Sportler werden an Entscheidungen, die sie betreffen, beteiligt.

### 4 Respektvolle Förderung statt Überforderung.

Die Massnahmen zur Erreichung der sportlichen Ziele verletzen weder die physische noch die psychische Integrität der Sportlerinnen und Sportler.

### 5 Erziehung zu Fairness und Umweltverantwortung.

Das Verhalten untereinander und gegenüber der Natur ist von Respekt geprägt.

### 6 Gegen Gewalt, Ausbeutung und sexuelle Übergriffe.

Physische und psychische Gewalt sowie jegliche Form von Ausbeutung werden nicht toleriert. Sensibilisieren, wachsam sein und konsequent eingreifen.

### 7 Absage an Doping und Drogen.

Nachhaltig aufklären und im Falle des Konsums, der Verabreichung oder der Verbreitung sofort einschreiten.

### 8 Verzicht auf Tabak und Alkohol während des Sports.

Risiken und Auswirkungen des Konsums frühzeitig aufzeigen.

### 9 Gegen jegliche Form von Korruption.

Transparenz bei Entscheidungen und Prozessen fördern und fordern.  
Den Umgang mit Interessenkonflikten, Geschenken, Finanzen und Wetten regeln und konsequent offenlegen.

[www.spiritofsport.ch](http://www.spiritofsport.ch)

SPONSORS



PARTNERS



NATIONAL PARTNERS

