

# PREPARATION CAMP | PROGRAM

NATIONAL TEAM MEN U19

EVENT	U19 Preparation Camp			
FROM	08.03.2024		LOCATION	Campus Sursee
TO	09.03.2024			
PROGRAM	DAY	FROM	TO	PROGRAM
	08.03.	17:30	17:45	Check-in (Pool reception)
		18:00	20:00	Training
		20:00	20:45	Regeneration activity
		21:00	21:45	Dinner Mercato
	09.03.	7:00	7:30	Breakfast
		7:30	07:40	Check out
		8:00	10:00	Training
		12:30	13:30	Lunch Mercato
		14:00	16:00	Training
	16:00	16:30	Equipment for EM Quali	
ATHLETES	3	Lugano NPS		E. Casoli, A. Brambillasca, R. Mafioli
	1	SC Kreuzlingen		M. Bittner
	2	Carouge		N. Suter, R. Garcia,
	2	SV Basel		P. Storck, L. Petric
	2	SC St. Gallen		C. Lüthi, A. Bozzo
	3	SC Horgen		H. Roguljic, F. Flückiger, P. Geser
	1	Belgrad		T. Ilic
EXCUSED	M. Tilema, N. Ravetta			
STAFF	Coach: Benjamin Redder, <a href="mailto:benjamin.redder@swisswaterpolo.com">benjamin.redder@swisswaterpolo.com</a> , +41787272407			
EQUIPMENT	Swiss Aquatics Water Polo Equipment			
INSURANCE	Insurance is the responsibility of the participants; Swiss Aquatics Water Polo declines all responsibility.			
INFORMATION	Cancellations, communicate directly with coach B. Redder			

SPONSORS



PARTNERS



NATIONAL PARTNERS





Gemeinsam für einen gesunden, respektvollen, fairen und erfolgreichen Sport.

## Die neun Prinzipien der Ethik-Charta im Sport

### 1 Gleichbehandlung für alle.

Nationalität, Alter, Geschlecht, sexuelle Orientierung, soziale Herkunft, religiöse und politische Ausrichtung führen nicht zu Benachteiligungen.

### 2 Sport und soziales Umfeld im Einklang.

Die Anforderungen in Training und Wettkampf sind mit Ausbildung, Beruf und Familie vereinbar.

### 3 Stärkung der Selbst- und Mitverantwortung.

Sportlerinnen und Sportler werden an Entscheidungen, die sie betreffen, beteiligt.

### 4 Respektvolle Förderung statt Überforderung.

Die Massnahmen zur Erreichung der sportlichen Ziele verletzen weder die physische noch die psychische Integrität der Sportlerinnen und Sportler.

### 5 Erziehung zu Fairness und Umweltverantwortung.

Das Verhalten untereinander und gegenüber der Natur ist von Respekt geprägt.

### 6 Gegen Gewalt, Ausbeutung und sexuelle Übergriffe.

Physische und psychische Gewalt sowie jegliche Form von Ausbeutung werden nicht toleriert. Sensibilisieren, wachsam sein und konsequent eingreifen.

### 7 Absage an Doping und Drogen.

Nachhaltig aufklären und im Falle des Konsums, der Verabreichung oder der Verbreitung sofort einschreiten.

### 8 Verzicht auf Tabak und Alkohol während des Sports.

Risiken und Auswirkungen des Konsums frühzeitig aufzeigen.

### 9 Gegen jegliche Form von Korruption.

Transparenz bei Entscheidungen und Prozessen fördern und fordern.

Den Umgang mit Interessenkonflikten, Geschenken, Finanzen und Wetten regeln und konsequent offenlegen.

[www.spiritofsport.ch](http://www.spiritofsport.ch)

... for the **SPiRiT** of **SPORT**

2015

SPONSORS



PARTNERS



NATIONAL PARTNERS

**SPORT-TOTO** **SWISSLOS**

