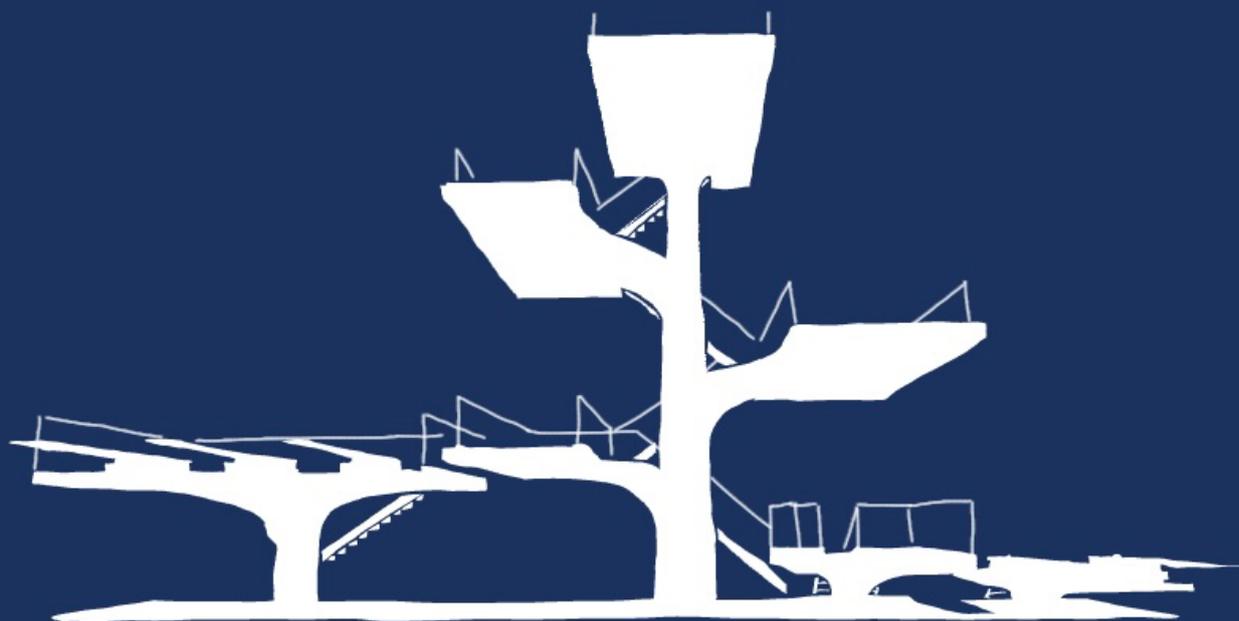


CHAMPIONNATS ROMANDS 2024

VAUDOISE – ARÉNA

4 MAI 2024





Championnats Romands 2024

INFORMATIONS GÉNÉRALES

| | |
|------------------|---|
| Événement : | Championnats romands 2024 |
| Date : | 4 mai 2024 |
| Lieu : | Vaudoise aréna Chemin du Viaduc 14 1008 Prilly |
| Infrastructure : | 3 tremplins de 3m 2 tremplins de 1m Plates-formes 1m / 3m / 5m / 7.5m / 10m Dryland avec trampolines, espaliers, airtracks, etc. |
| Organisateurs : | Lausanne Aquatique x Genève Natation 1885 |

DATES IMPORTANTES

| | |
|-------------------------|---|
| Inscriptions : | dès le 18 avril 2024 |
| Délai d'inscription : | jusqu'au 28 avril 2024, 24h00 via DiveRecorder |
| Inscription des juges : | jusqu'au 28 avril 2024 à mael@gn1885.ch |
| Listes de plongeon : | jusqu'au 2 mai 2024 13h00 via DiveRecorder |

Horaire des concours : Expédition le 30 avril 2024 au plus tard

FLUX D'INFORMATION

Les inscriptions et les protocoles de plongeon doivent être effectués via DiveRecorder.

Les clubs sont priés d'inscrire les juges pour chaque journée de compétition avant la date limite d'inscription, auprès de mael@gn1885.ch. Le panel des juges sera envoyé avec l'horaire définitif.

La veille de la compétition, tous les protocoles seront envoyés par e-mail aux clubs. Les « mini dive-sheets » seront mises à disposition des clubs au bureau le jour de la compétition et les protocoles doivent être signés par l'athlète et l'entraîneur avant le concours.

FRAIS DE DÉPART

Les frais d'inscription s'élèvent à CHF 20.00 par départ et seront facturés par Lausanne Aquatique aux clubs après la compétition.

FRAIS PARTICULIERS

- Les changements de plongeon après la date limite de soumission de la liste de plongeurs ne seront acceptés que jusqu'à 24 heures avant la compétition sur place ou par écrit à plongeon@gn1885.ch et sont gratuits.
- Les inscriptions tardives sont possibles jusqu'au 2 mai 2024 avec CHF 20.00 de supplément par inscription.



- En cas de non-présentation, les frais d'inscription seront facturés, avec un supplément de CHF 20.00 si non excusé.

ÉLIGIBILITÉ

- Licence annuelle de Swiss Aquatics requise pour les catégories officielles
- Licence Kids-Cup requise pour les challenges.
- Tous les athlètes ne commencent que dans leur groupe d'âge.

CATÉGORIES ET DISCIPLINES

Challenge filles et garçons E (2015 et plus jeune)

Challenge filles et garçons D (2014 – 2013)

Challenge filles et garçons C (2012 – 2011)

Challenge filles et garçons B (2010 – 2009)

Challenge filles et garçons A (2008 – 2006)

Élites, dames et messieurs (2007 et plus âgés)

Masters, dames et messieurs (1998 et plus âgés)

Filles D / Garçons D (< ou = 2013)

Filles C / Garçons C (2012 – 2011)

Filles B / Garçons B (2010 – 2009)

Filles A / Garçons A (2008 – 2006)

Les concours pour les catégories officielles sont séparés aux tremplins de 1m et 3m. Les règles standards AQUA et des CS (regl. 4.2) sont appliquées.

Les *challenges* sont des concours ouverts aux débutants, avec un programme mélangé de 1m, 3m et 5m, comme présenté dans le tableau ci-dessous.

| Catégorie | Année de naiss. | # total de plongeurs | # 1m | # 3m | # 5m | # groupes minimum | # max chutes / chand. |
|-------------|-----------------|----------------------|------|------|------|-------------------|-----------------------|
| Challenge E | 2015 et moins | 6 | 4 | 2 | - | 2 | 6 |
| Challenge D | 2013- 2014 | 7 | 4 | 3 | - | 2 | 5 |
| Challenge C | 2011- 2012 | 8 | 4 | 3 | 1 | 3 | 4 |
| Challenge B | 2009- 2010 | 9 | 4 | 3 | 2 | 3 | 3 |
| Challenge A | 2006- 2008 | 10 | 4 | 4 | 2 | 4 | 3 |

Les chutes, chandelles et roulades sont autorisées, mais leur nombre est limité par catégorie. Les plongeurs doivent être présentés dans l'ordre des hauteurs prédéfini afin que le jugement soit plus homogène. Il est *possible* de répéter un plongeur si le plongeur est présenté à une hauteur différente et avec une position différente.

PRIX

Médailles pour les trois premiers athlètes dans chaque catégorie.



HORAIRE **PROVISOIRE** AVEC CATÉGORIES ET DISCIPLINES

Vendredi 3.05.24

17:00 – 20:00 Entraînement à convenir avec LA

Samedi 4.05.24

08:00 – 09:30 Entraînement

09:00 Séance technique / Réunion des juges

09:30 Filles A/B / Garçons A/B 1m
 Filles C/D / Garçons C/D 3m
 Élites / Masters 1m
 Challenge E
 Challenge D
 Challenge C

13:00 Remise des médailles intermédiaire

14:00 Élites / Masters 3m
 Challenge B
 Challenge A
 Filles C/D / Garçons C/D 1m
 Filles A/B / Garçons A/B 3m

17:30 Remise des médailles

18:00 Apéro de fin de manifestation