

# NEWS



**Chers amis des sports aquatiques,**

Découvrez les dernières nouvelles des branches sportives de Swiss Aquatics dans la Newsletter n° 3 / mai 2024.

L'équipe de Swiss Aquatics vous souhaite une bonne lecture de la newsletter !

## FÉDÉRATION

swiss aquatics



### Passage de témoin à Jonas Kissling

**Après sept ans en tant que secrétaire général, Michael Schallhart quitte Swiss Aquatics et passe le flambeau à Jonas Kissling.**

Michael Schallhart avait pris ses fonctions de secrétaire général de Swiss Aquatics le 1er mars 2017. Il a réussi à donner à la fédération une base stable en peu de temps et l'a menée de main de maître à travers des périodes difficiles, comme par exemple la crise Covid. Il se réjouit de pouvoir transmettre le témoin à son adjoint de longue date, Jonas Kissling, et de savoir que l'association est entre de bonnes mains. Jonas Kissling travaille à la fédération depuis le 1er décembre 2016 et dirigeait jusqu'à présent l'administration de la natation et était secrétaire général adjoint.

Nous remercions de tout cœur Michael Schallhart pour son engagement en faveur de Swiss Aquatics et du sport aquatique suisse, pour la collaboration et le soutien dont le secrétariat a toujours bénéficié de sa part ! Nous souhaitons à Jonas Kissling tout le meilleur et beaucoup de succès dans ses futures tâches !



## La première pierre du nouveau centre de natation du CST a été posée

**Un nouveau centre de natation est en train de voir le jour au Centre sportif national de la jeunesse de Tenero. Le nouveau hall de natation en sera la pièce maîtresse et les installations extérieures actuelles seront remplacées. Des conditions optimales seront ainsi créées pour la natation sportive suisse. La première pierre de la halle de natation a été posée le 15 mai 2024.**

Le centre de natation du Centre sportif national de la jeunesse de Tenero (CST) consiste aujourd'hui uniquement en une installation extérieure et comprend un bassin de 50 mètres, une fosse à plongeon, un bassin pour non-nageurs ainsi que des vestiaires. L'installation a atteint la fin de son cycle de vie et ne répond plus aux besoins actuels. L'Office fédéral des constructions et de la logistique (OFCL) construira donc dans les prochaines années un nouveau centre de natation pour l'Office fédéral du sport (OFSP). Les travaux seront divisés en deux étapes : tout d'abord, une piscine couverte sera réalisée, puis un nouveau bassin extérieur sera construit.

Cliquez [ici](#) pour lire le rapport.



## «Are you OK?»

Dans le sport de compétition, les athlètes s'entraînent dur pour atteindre leurs objectifs. Malheureusement, il peut arriver que des limites soient franchies à l'entraînement, par exemple en raison de méthodes d'entraînement trop dures ou de la pression psychologique. On peut alors se sentir mal à l'aise, voire blessé-e ou menacé-e - et ce n'est pas acceptable. Encouragez vos athlètes à en parler et à chercher de l'aide ! Swiss Olympic les soutient pour que de telles situations ne se produisent plus dans le sport.

Avec sa [campagne «Are you OK?»](#), Swiss Olympic et Swiss Sport Integrity attirent l'attention sur les situations qui, dans le milieu du sport, peuvent être éprouvantes ou blessantes. L'accent est mis sur la question «Are you OK?» et sur deux messages principaux: «Si quelque chose te semble anormal, informe-toi» et «Signaler un incident».



## Sélections aux compétitions internationales

**Les prochaines compétitions internationales pour l'élite et la relève sont prévues en juin et juillet.**

Un mois avant le début des Jeux olympiques, les épreuves de natation des European Aquatics Championships se dérouleront du 17 au 23 juin. Ces championnats marquent également la fin de la période de qualification pour Paris. Swiss Aquatics Swimming se déplace avec 14 athlètes pour les compétitions en piscine. Plus d'informations et la sélection sont disponibles [ici](#). Les compétitions en Open Water à Belgrade auront déjà lieu du 12 au 15 juin. Trois athlètes se sont qualifiés pour les compétitions à Ada Ciganlija, qui se trouve sur une île de la rivière Save. Vous trouverez [ici](#) l'article sur la sélection du Championnat d'Europe Open Water.

Les athlètes de la relève pourront démontrer leur talent lors des European Junior Swimming Championships à Vilnius (2-7 juillet) et lors des Central European Countries Junior Multinations à Belgrade (12-14 juillet). Toutes les informations et la sélection sont publiées [ici](#). Les championnats d'Europe juniors en Open Water se dérouleront à Vienne (12-14 juillet) avec 8 athlètes suisses. Vous trouverez [ici](#) l'article sur la sélection des Championnats d'Europe juniors d'Open Water.



## Swim Open Berlin

Cette année, les Multinations ont eu lieu en même temps que les Championnats suisses en grand bassin à Uster. Pour cette raison, nos jeunes athlètes ont participé au Berlin Swim Open. La délégation était composée de 65 personnes (56 athlètes et 9 membres du staff). L'objectif principal était d'offrir aux athlètes une nouvelle possibilité de nager une limite de qualification pour les CEJ ou les CECJM, d'acquérir de l'expérience au niveau international pour les compétitions but de l'été et de mettre en place l'ensemble des procédures de l'équipe.

Vous trouverez [ici](#) le rapport.



## Championnat suisse 5 km Pool

Le championnat suisse des 5 km a eu lieu cette année le 9 mai, jour de l'Ascension, à la Piscina Communale de Bellinzona. Par un beau temps de printemps, 55 athlètes ont nagé sur 100 longueurs pour décrocher une médaille. Dans la catégorie

générale, Emma Fredersdorf (SVB) et Christian Schreiber (SVSW) ont remporté la course et sont donc les nouveaux champions suisses du 5 km.

Les temps les plus rapides des catégories 07/08 ont été réalisés par Elisabetta Rossi (NUM) et Enrico Sottile (AST), tandis que Gerardo Tirri (LUG) et Nina Mani (SKBE) ont remporté la catégorie 09/10.

Le classement complet est disponible [ici](#).

## DIVING

---



### Changements de personnel

Nous avons le plaisir de vous annoncer que la direction Diving accueille de nouveaux membres. Dès à présent, Marc Schafer reprend les finances et Severin Lienhard nous soutiendra activement dans le domaine de la formation.

Nous vous prions également de prendre connaissance du fait que Peter Gildemeister, jusqu'ici chef du sport de compétition, assumera également la responsabilité de la relève à partir du 1er juin 2024.



### High Diving Thoune

#### **Le High Diving Thoune aura à nouveau lieu du 12 au 16 juin !**

Les visiteurs et visiteuses de la plage de Thoune pourront observer deux fois par jour, du mercredi au vendredi, les sportif·ve·s de haut niveau nationaux et internationaux se préparer à la compétition. En outre, le mercredi après-midi, un workshop permettra à la jeunesse locale de se familiariser avec le sport du High Diving.

Les quatrièmes championnats suisses de High Diving se dérouleront samedi. Morgane Herculano, la plongeuse européenne High Diving de l'année 2023, y défendra notamment son titre.

Le dimanche, les plongeur·euse·s s'affronteront par paires lors de l'épreuve synchronisée. La semaine se terminera par un show spectaculaire avec des plongeurs de 16 et 20 mètres ainsi que des intermèdes acrobatiques et humoristiques.

Vous trouverez l'article [ici](#).

## ARTISTIC SWIMMING

---



### Championnat suisse de la relève Finales J1+J3, Lausanne 18 et 19 mai 2024

Lors des championnats suisses de la relève des catégories J1 et J3 organisés ce week-end par Morges-Natation, le public a été enchanté par de fabuleuses performances. Environ 150 des meilleur·e·s athlète·s de la relève du pays se sont affronté·e·s dans la magnifique piscine de la Vaudoise Arena. Le week-end s'est déroulé dans une bonne ambiance, les athlètes ont pu profiter de cet environnement magique pour présenter leur travail et le public a été fasciné.

Le samedi matin, ce sont les duet free de la catégorie J1 qui ont ouvert le bal, suivis par les figures de la catégorie J3. Dans les duos, c'est le Synchronverein Bern qui s'est imposé dans la catégorie J1, remportant aussi bien le free avec Melody Halbeisen et Aimée Michel que la technique avec Melody Halbeisen et Anna-Sophia Aeschbacher. Les Limmat-Nixen Zürich, avec leurs nageuses Maja Keely et Julie Raymann, ont pris la tête dans la catégorie J3 et sont montées sur la plus haute marche du podium.

Melody Halbeisen du Synchronverein Bern a triomphé en solo dans la catégorie J1, où elle a remporté deux autres victoires. Le solo de la catégorie J3 a été remporté par Lavinia Bregnard de Morges-Natation.

Les épreuves de Team dans la catégorie J3 ont été dominées par les Limmat-Nixen Zürich. Dans la catégorie J1, le Synchronverein Bern a remporté le Team Free, tandis que Morges-Natation a décroché les titres en Team Tech et en Acrobatic Routine.



### Championnats d'Europe de la jeunesse à Athènes du 22 au 26 mai

Les championnats d'Europe de la jeunesse ont eu lieu du 22 au 26 mai à Athènes. La Suisse a été brillamment représentée par onze athlètes très motivées. Elles se sont qualifiées pour les finales dans toutes les disciplines en lice (solo, duo, team, free combo) et ont réalisé de superbes performances à chacune de leurs participations.

Nous félicitons chaleureusement les nageuses et les entraîneuses pour leurs superbes performances à Athènes !

Vous trouverez les rapports ici :

[Présentation](#)

[Rapport 1 \(préliminaires\)](#)

[Rapport 2 \(finales\)](#)

Les classements complets peuvent être consultés [ici](#).

## WATER POLO

---



### Le SC Kreuzlingen est le vainqueur de la Coupe suisse de water-polo 2024

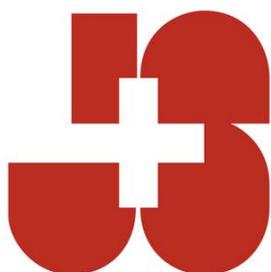
Le week-end de la Pentecôte, le SC Kreuzlingen a triomphé dans sa piscine Hörnli et s'est assuré sa quatrième victoire consécutive en Coupe. Après un match de finale passionnant contre Genève Natation 1885, l'équipe a remporté une victoire méritée par 15:11. Lisez tout sur ce tournoi plein de suspense, y compris les demi-finales captivantes et la performance dominante des Lugano Sharks dans le match pour la troisième place, dans notre [rapport détaillé](#) !

## FORMATION

---



### Suppression de l'examen d'admission J+S



A partir de 2025, les nouveaux manuels J+S (données d'accès via le module news de Swiss Aquatics sous "autres liens") seront enseignés dans le cadre des cours de moniteur·trice·s J+S. Actuellement, nous (J+S, Swiss Aquatics, swimsports, SSS) sommes dans une phase dite de "transmission" et élaborons, au sein de groupes de travail, de nouveaux critères et contenus pour la formation et le perfectionnement J+S dans le domaine des sports aquatiques. Des mises à jour sur les formations et les informations destinées aux expert·e·s J+S suivront.

Après un examen et une évaluation approfondis, nous avons décidé de supprimer l'examen d'admission J+S dans les sports aquatiques à partir de 2025. Cette décision a été prise sur la base de plusieurs facteurs, notamment les commentaires des expert·e·s J+S, des participant·e·s et d'autres groupes d'intérêt,

ainsi qu'une analyse approfondie des besoins et exigences actuels dans le domaine des sports aquatiques et de la nouvelle conception de la formation J+S.

A partir de 2025, l'examen d'admission sera remplacé par des "compétences d'entrée" pour le cours de moniteur·trice·s J+S, qui devront être remplies pour pouvoir s'inscrire au cours. Ces compétences ne sont toutefois pas vérifiées lors du cours de moniteur·trice·s lui-même. En s'inscrivant dans la BDNS, les coachs J+S confirment que les participant·e·s apportent et remplissent ces compétences. Les critères d'admission comprendront donc, outre la confirmation des compétences d'entrée, "uniquement" l'apport des compétences en matière de sécurité aquatique (BLS-AED, SSS Basis Pool et SSS Plus Pool).

La suppression de l'examen d'admission présente plusieurs avantages, notamment :

- Simplification du processus d'entrée : sans examen d'admission, la voie vers la participation au programme J+S devient plus simple et plus accessible pour les moniteur·trice·s.
- Allègement de la charge de travail des bénévoles : la suppression de l'examen d'admission pour les sports aquatiques contribue à alléger la charge de travail de nos entraîneur·e·s et moniteur·trice·s de sports aquatiques bénévoles en raccourcissant le parcours de formation et les jours de présence et en réduisant les répétitions.
- Plus d'auto-responsabilité et de co-responsabilité : avec les nouvelles compétences d'admission, les participant·e·s et surtout les clubs sont rendus coresponsables du fait que les futurs moniteur·trice·s J+S remplissent les compétences d'admission exigées.

Nous sommes convaincu·e·s que ce changement aura un impact positif sur la formation dans le domaine des sports aquatiques et qu'il soulagera le bénévolat à l'avenir grâce à un parcours de formation simplifié. Les personnes qui souhaitent suivre un cours de moniteur·trice·s J+S en 2024 continueront à passer l'examen d'admission. Si vous avez des questions ou des requêtes, nous serons à votre entière disposition.



## Séminaire sport de masse et d'entraîneur 2024

Le week-end du 20 au 21 avril 2024, 40 participants venus de toute la Suisse ont suivi au séminaire bilingue sport de masse et d'entraîneur à Macolin. Le séminaire a donné la possibilité de prolonger la reconnaissance BLS-AED et le Brevet Plus Pool de la SSS, en plus des reconnaissances J+S, esa et Swiss Aquatics.

Le séminaire débute le vendredi soir avec les 8 participants qui se sont inscrits pour le BLS-AED Refresher. Le samedi matin, les 32 participants restants sont arrivés. Après un café de bienvenue,

le séminaire a débuté avec l'intervention de PluSport sur le thème de l'inclusion dans le sport. Daniela Loosli (responsable Inclusion, formation et sport chez PluSport) a présenté différentes idées pour la promotion de l'inclusion dans la natation sportive. Après le déjeuner, les participants ont découvert le set de cartes J+S du thème MF Innover et soigner l'environnement. Sven Pfeuti (collaborateur formation et perfectionnement) a présenté les J+S et Swiss Aquatics News. Les participants ont ensuite reçu des informations importantes sur le thème de l'éthique et sur le nouveau service d'annonce [Swiss Sport Integrity](#). De nombreux cas intéressants ont en outre été discutés.

Certains ont passé la journée du samedi à faire du CR Plus Pool ou du sport dans la salle de gym. La soirée s'est terminée par de bonnes discussions au bar.

Le dimanche, la deuxième journée de séminaire a débuté par des ateliers en différents groupes. Les participants ont suivi les cours de Nätli Lüthi sur l'intégration de PISTE dans l'entraînement et ceux de Ladina Aeschmann sur les formes de jeu dans et au bord de l'eau. Chaque participant a en outre suivi une fois le cours d'approfondissement sur le thème MF "Innover et soigner son environnement" chez Annette von Mandach.

Après le déjeuner, un groupe a suivi un exposé sur le thème des juges auprès d'Andreas Tschanz (anc. chef de la formation des juges en natation) et un autre groupe sur le thème du physique auprès de Chantal Widmer. Enfin, les participants ont eu la possibilité de donner leur avis sur le séminaire et de faire des propositions d'amélioration.

Nous remercions tous les experts et les intervenants pour leurs contributions variées et tous les participants pour les échanges intéressants.



## Prochains cours

Vous trouverez tous les cours de Swiss Aquatics et de J+S sur [notre site web](#) ou dans [le calendrier des cours J+S](#).

Si vous avez des questions concernant les dates des cours de formation J+S ou des modules de formation continue ou des cours de la Fédération, n'hésitez pas à contacter [education@swiss-aquatics.ch](mailto:education@swiss-aquatics.ch).

09.-11.08.2024 et 22.-24.11.2024	<a href="#">Comprendre, approfondir et entraîner la natation 2</a>	Macolin	09.06.2024
17.-18.08.2024	<a href="#">Open Water Swimming</a>	Tenero	17.06.2024
19.-20.08.2024	<a href="#">Introduction au Sport de performance partie 1</a>	Tenero	19.06.2024

## Photos

Swiss Aquatics, Swiss Olympic, Roldy Cueto Cabrera, Heather Mattera, Morges Natation, Fabien Normand, iStock

### Member



### Partners

Athletes  
Network



NOSERGROUP



### National Supporters



SWISSLOS

### Official Suppliers



Copyright © 2020 Swiss Aquatics, All rights reserved.

Swiss Aquatics

Lindenpark

Lindenhofstrasse 1

3048 Worblaufen

Switzerland



Newsletter powered by

