

# CONVOCAATION | PROGRAM

## NATIONAL TEAM WOMEN ELITE

|          |  |                   |   |   |
|----------|--|-------------------|---|---|
| EVENT    | Training week-end Sursee   |                   |   |   |
| FROM     | 28.09.2024   | LOCATION          |   | Campus Sursee   |
| TO       | 29.09.2024   |                   |   |   |
| PROGRAM  | DAY  | FROM              | TO  | PROGRAM   |
|          | 28.09.   | 09:15             |   | Eintreffen & Check-in   arrivée & Check-in (Pool Lobby) |
|          |  | 10:00             | 12:00   | Training   Entraînement (linke Hälfte 50m-Becken)       |
|          |  | 12:15             |   | Mittagessen   Déjeuner                                  |
|          |  | 16:00             | 17:00   | Coffeetime (Pool Lobby)                                 |
|          |  | 17:00             | 17:30   | Warm up (pool deck)                                     |
|          |  | 17:30             | 19:30   | Training   Entraînement (linke Hälfte 50m-Becken)       |
|          |  | 20:00             |   | Nachtessen   Dîner                                      |
|          |  |                   |   |   |
|          | 29.09.   | 07:30             |   | Frühstück   Petit déjeuner                              |
|          |  | 08:00             | 08:15   | Check out (hotel reception)                             |
|          |  | 08:30             | 09:00   | Warm up (pool deck)                                     |
|          |  | 09:00             | 11:00   | Training   Entraînement (linke Hälfte 50m-Becken)       |
|          |  | 12:00             |   | Mittagessen   Déjeuner                                  |
|          |  | 13:00             | 15:00   | Training   Entraînement (linke Hälfte 50m-Becken)       |
| ATHLETES | 3  | SC HORGEN         | Lotti Verhagen, Mara Zavalloni, Nina Mikulic  |   |
|          | 7  | SC WINTERTHUR     | Fiona Schurter, Meret Schmidt, Eliane De Bue, Nina Riess, Sofia Dasic, Julia Mattoscio, Samira Schwab |   |
|          | 1  | OLYMPIC NICE      | Jakie Kohli   |   |
|          | 2  | WSV BASEL         | Paola de Feo, Ronja Divisec   |   |
|          | 2  | SC ZUG            | Amy Nussbaumer (only SA, no room), Adina Arnold   |   |
|          | 3  | WK THUN           | Lena Rohde, Alina Morgenegg, Anouk Soder (only SU, no room)   |   |
|          | 1  | LAUSANNE NATATION | Diana Carballo  |   |
| EXCUSED  | Leah Friedman, Elisa Capaccioli, Melanie Adler, Lena Oberli, Anouk Peter, Martina Stucki |                   |   |   |
| STAFF    | Coach – Vladimir Bajkovic: vladimir.bajkovic@swisswaterpolo.com   +381 66 042 813        |                   |   |   |

SUPPLIERS



PARTNERS



|             |   |
|-------------|---|
|             | Assistant Coaches – Adi Aliagic   |
|             | Martina Stucki – Team manager   +41 79 587 35 47  |
| EQUIPMENT   | Swiss Aquatics Water Polo Equipment (ARENA only)  |
| INSURANCE   | Insurance is the responsibility of the participants, Swiss Aquatics Water Polo declines all responsibility.   |
| INFORMATION | Änderungen am Teilnahmestatus für dieses Trainingslager müssen bei Teammanagerin Martina Stucki gemeldet werden (+41 79 587 35 47).<br><b>Abmeldungen haben inkl. Begründung zusätzlich beim Nationaltrainer zu erfolgen.</b> |

SUPPLIERS



PARTNERS





Gemeinsam für einen gesunden, respektvollen, fairen und erfolgreichen Sport.

## Die neun Prinzipien der Ethik-Charta im Sport

### 1 Gleichbehandlung für alle.

Nationalität, Alter, Geschlecht, sexuelle Orientierung, soziale Herkunft, religiöse und politische Ausrichtung führen nicht zu Benachteiligungen.

### 2 Sport und soziales Umfeld im Einklang.

Die Anforderungen in Training und Wettkampf sind mit Ausbildung, Beruf und Familie vereinbar.

### 3 Stärkung der Selbst- und Mitverantwortung.

Sportlerinnen und Sportler werden an Entscheidungen, die sie betreffen, beteiligt.

### 4 Respektvolle Förderung statt Überforderung.

Die Massnahmen zur Erreichung der sportlichen Ziele verletzen weder die physische noch die psychische Integrität der Sportlerinnen und Sportler.

### 5 Erziehung zu Fairness und Umweltverantwortung.

Das Verhalten untereinander und gegenüber der Natur ist von Respekt geprägt.

### 6 Gegen Gewalt, Ausbeutung und sexuelle Übergriffe.

Physische und psychische Gewalt sowie jegliche Form von Ausbeutung werden nicht toleriert. Sensibilisieren, wachsam sein und konsequent eingreifen.

### 7 Absage an Doping und Drogen.

Nachhaltig aufklären und im Falle des Konsums, der Verabreichung oder der Verbreitung sofort einschreiten.

### 8 Verzicht auf Tabak und Alkohol während des Sports.

Risiken und Auswirkungen des Konsums frühzeitig aufzeigen.

### 9 Gegen jegliche Form von Korruption.

Transparenz bei Entscheidungen und Prozessen fördern und fordern.  
Den Umgang mit Interessenkonflikten, Geschenken, Finanzen und Wetten regeln und konsequent offenlegen.

[www.spiritofsport.ch](http://www.spiritofsport.ch)

... for the **SPIRIT** of **SPORT**

2015

SUPPLIERS



NOSERGROUP

PARTNERS



SWISSLOS

