

# AUFGEBOT | CONVOCATION

U18 HERREN | U18 HOMMES

ANLASS EVENEMENT	Trainingslager (3T) – Tenero Camp d'entraînement (3T) – Tenero					
VON   DE	22.09.2024	ORT   LIEU		Centro Sportivo Tenero (CST) Via Brere CH-6598 Tenero		
BIS   À	29.09.2024					
PROGRAMM PROGRAMME	TAG	VON	BIS	PROGRAMM   PROGRAMME		
	22.09	16:00	16:30	Eintreffen   arrivée (Lounge Gottardo)		
		16:30	17:30	Briefing		
		17:30	19:00	Zelt beziehen   S'installer dans la tente		
		19:15	20:00	Nachtessen   Dîner		
		20:15	21:00	Abendprogramm   Programme de la soirée		
	23.09	Aktivitäten gemäss Wochenplan   Activités selon le plan hebdomadaire				
	24.09					
	25.09					
	26.09					
27.09	20:15	21:00	Abschluss   Fin du stage			
ATHLET ATHLÈTES	2	SC St. Gallen		Lüthi Cédric, Bozzo Adriano		
	5	Lausanne Aquatique		Dongó László, Dongó Dániel, Moscu Elias, Aly-Maneint Victor, Nagy Márton		
	3	Lugano Aquatics		Carnovale Alessandro, Pizzoli Gabriele, Scala Amin		
	1	Carouge		Abbate Ludovico		
	1	SC Horgen		Roguljic Hrvoje, Valsangiacomo Glenn		
	5	SC Kreuzlingen		Würth Michael, Rübin Leon, Bittner Matteo, Weis Nikola, Rutz Yannick		
	1	GN 1885		Funosas Benito		
	1	SV Basel		Ribatti Matteo		
AUF ABRUF RESERVE	SC Winterthur		Wiederkehr Fabien			
	SC Horgen		Vucinic Fynn Daan			
	Lausanne Aquatique		Montoliu Arnau			

SUPPLIERS



NOSERGROUP

PARTNERS



SWISSLOS



STAFF	Nationaltrainer   Entraîneur national : Zoltan Hyc   <a href="mailto:zoltan.hyc@swisswaterpolo.com">zoltan.hyc@swisswaterpolo.com</a>   +41 76 200 21 77
	Teammanager   Manager d'équipe: Adrian Seemüller   <a href="mailto:adrian.seemueller@swisswaterpolo.com">adrian.seemueller@swisswaterpolo.com</a>   +41 79 400 33 30
AUSRÜSTUNG EQUIPEMENT	<p>Schlafsack, Fixleintuch, eventuell Kopfkissen Regenjacke, warme Kleidung, Wechselkleidung Sonnenscreme, Body Lotion, Sonnenhut, Sonnenbrille Wasserballausrüstung (Verband und/oder Club) Schwimmbrille, Badekappe, 2-3 Badekleider, 3-4 Badetücher Parka oder Bademantel falls vorhanden Saubere Hallenschuhe, Sportsachen für Athletiktraining, Theraband Wasserflasche, Snacks Versicherungskarte, persönliche Medikamente (Trainer dürfen keine Medikamente ausgeben!) Schulsachen (reservierter Raum und Zeitfenster für Hausaufgaben) Ev. Trotinette</p> <p>***</p> <p>Sac de couchage, drap-housse, éventuellement oreiller Veste de pluie, vêtements chauds, vêtements de rechange Équipement water-polo (équipement de la fédération ou du club) Crème solaire, lotion pour le corps, chapeau de soleil, lunettes de soleil Lunettes de natation, bonnet de bain, 2-3 maillots de bain, 3-4 serviettes de bain Parka ou maillot de bain si disponible Chaussures de salle propres, affaires de sport pour l'entraînement athlétique, Theraband Bouteille d'eau, snacks Carte d'assurance, médicaments personnels (les entraîneurs ne sont pas autorisés à distribuer des médicaments !) Matériel scolaire (salle réservée et créneau horaire pour les devoirs) Ev. trotinette</p>
VERSICHERUNG ASSURANCE	<p>Versicherung ist Sache der Teilnehmer, Swiss Aquatics Water Polo lehnt jegliche Haftung ab.</p> <p>L'assurance est l'affaire des participants, Swiss-Aquatics Water Polo décline toute responsabilité.</p>

<p>BEMERKUNGEN REMARQUES</p>	<p><b>Bestätigung   Confirmation:</b> Die Teilnahme am Trainingslager muss bis <b>Mittwoch, 11.09.2024</b>, beim Nationaltrainer oder Teammanager bestätigt werden.</p> <p>La participation au camp d'entraînement doit être confirmée auprès de l'entraîneur national ou du manager d'équipe avant <b>mercredi 11.09.2024</b>.</p> <p><b>Antidoping   Antidopage</b> Für die Massnahme gelten die Anti-Doping-Bestimmungen von Swiss Sport Integrity, die Cool&amp;Clean Grundsätze. Mit Antritt der Massnahme bestätigt jeder Teilnehmer die jeweiligen Inhalte zur Kenntnis genommen zu haben und zu akzeptieren.</p> <p>Les dispositions antidopage de Swiss Sport Integrity et les principes Cool&amp;Clean s'appliquent à la mesure. En prenant part à la mesure, chaque participant confirme avoir pris connaissance des contenus respectifs et les accepter.</p> <p><b>3T Datenschutz   3T Protection des données</b> Im Rahmen der Organisation des 3T werden von Swiss Olympic Personendaten gesammelt und bearbeitet. Diese Daten können an Dritte weitergegeben werden, insbesondere wenn und soweit dies für die Erbringung und Durchführung von Leistungen und Dienste im Zusammenhang mit dem Camp erforderlich oder Swiss Olympic dazu verpflichtet ist (z.B. Auskunftspflicht gegenüber Behörden). Weitere Informationen dazu, wie Swiss Olympic Personendaten bearbeitet, finden sich in deren <a href="#">Datenschutzerklärung</a>.</p> <p>Während des 3T sind Teams für Foto- und Videoaufnahmen im Einsatz. Die daraus entstehenden Aufnahmen können für die Kommunikation im Zusammenhang mit dem 3T auf den Kanälen von Swiss Olympic und der zu Swiss Olympic gehörenden Programmmarken genutzt werden. Ebenso können die Aufnahmen den Medien für die redaktionelle Berichterstattung im Zusammenhang mit dem 3T zur Verfügung gestellt werden. Teilnehmende, die sich weigern, auf den Aufnahmen zu erscheinen, müssen dies vor 3T-Beginn schriftlich an <a href="mailto:elia.garbely@swissolympic.ch">elia.garbely@swissolympic.ch</a> mitteilen. Mit Antritt der Massnahme bestätigt jeder Teilnehmer die jeweiligen Inhalte zur Kenntnis genommen zu haben und zu akzeptieren.</p> <p>Des données personnelles sont collectées et traitées par Swiss Olympic dans le cadre de l'organisation du 3T. Ces données peuvent être transmises à des tiers, notamment si et dans la mesure où cela est nécessaire à la fourniture et à l'exécution de</p>

prestations et services en lien avec le camp ou si Swiss Olympic en a l'obligation (p. ex. devoir d'information envers une autorité). Vous trouverez de plus amples informations sur la manière dont Swiss Olympic traite les données personnelles dans leur [déclaration de protection des données](#).

Des photos et vidéos seront réalisées pendant les camps 3T. Toutes ces prises de vues pourront être utilisées sur les canaux de Swiss Olympic pour la communication liée au 3T et aux marques des programmes appartenant à Swiss Olympic. Elles pourront également être mises à la disposition des médias à des fins rédactionnelles en lien avec le 3T. Les participants qui refusent d'apparaître sur les prises de vues sont tenus d'en informer Swiss Olympic par écrit avant le début du 3T à l'adresse [elia.garbely@swissolympic.ch](mailto:elia.garbely@swissolympic.ch).

En prenant part à la mesure, chaque participant confirme avoir pris connaissance des contenus respectifs et les accepter.

SUPPLIERS



NOSERGROUP

PARTNERS



SWISSLOS



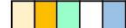





# WOCHENPLAN 3T SEPTEMBER 2024

## Wasserball M

Uhrzeit	Sonntag 22.09.2024	Montag 23.09.2024	Dienstag 24.09.2024	Mittwoch 25.09.2024	Donnerstag 26.09.2024	Freitag 27.09.2024	Uhrzeit
06.00 - 08.15		Frühstück	Frühstück	Frühstück	Frühstück	Frühstück	06.00 - 08.15
07.00 - 09.00		08.30 - 09.30 Teammeeting Theorieraum	-	08.45 - 09.30 Mobilisation draussen / Halle	08.45 - 10.00 Teammeeting Theorieraum	08.45 - 10.00 Teammeeting Theorieraum	07.00 - 09.00
09.00 - 11.00		09.45 - 10.45 Krafttraining Kraftraum	09.15 - 10.00 Sportspsychologie Theorieraum Gottardo 21	09.45 - 10.45 Krafttraining Kraftraum	10.15 - 11.00 Sporthilfe Theorieraum Gottardo 01	10.00 - 10.15 Closing Gottardo	09.00 - 11.00
11.00 - 13.00		Training Schwimmbad (ganz)	Training Schwimmbad (ganz)	Training Schwimmbad (ganz)	Training Schwimmbad (ganz)	Training Schwimmbad (ganz)	11.00 - 13.00
11.30 - 13.45		13.00 - 13.45 Mittagessen	13.00 - 13.45 Mittagessen	13.00 - 13.45 Mittagessen	13.00 - 13.45 Mittagessen	Lunchbag	11.30 - 13.45
13.00 - 15.00		14.15 - 15.00 Dopingprävention Theorieraum Naviglio	14.15 - 15.00 Werte Theorieraum Mezzodi 2a	14.15 - 15.00 Athlet*innenschulung Theorieraum Gottardo 12	14.00 - 17.00 Teamaktivität tbd		13.00 - 15.00
15.00 - 17.00	16.00 - 16.30 Check - In	16.00 - 17.00 Mobilisation draussen / Halle	15.45 - 16.45 Kondi Sporthalle klein	15.00 - 17.00 Schulstoff Theorieraum			15.00 - 17.00
17.00 - 19.00		Training Schwimmbad (ganz)	Training Schwimmbad (ganz)	Training Schwimmbad (ganz)	Training Schwimmbad (ganz)	Training Schwimmbad (ganz)	17.00 - 19.00
18.15 - 20.15	19.15 - 20.00 Abendessen	19.15 - 20.00 Abendessen	19.15 - 20.00 Abendessen	19.15 - 20.00 Abendessen	19.15 - 20.00 Abendessen	individuelle Abreise	18.15 - 20.15
20.15 - 22.00	19.40 Fackellauf vor Gebäude Brere 20.15 - 21.00 Opening Halle Gottardo 21.15 - 21.45 Coaches-Intro Raum Gottardo 1	20.15 Chat with a Champion Halle Gottardo	20.15 - 21.45 EHSM-Abend (Athlet*innen) 20.15 - 22.00 Coaches-Abend Stecca	Frei	20.15 Mini Super-10-Kampf Halle Gottardo		20.15 - 22.00

Legende:

-  Infrastruktur, welche via Reservationsformular gebucht wurde (Zeit von Swiss Olympic zugeteilt)
-  Workshops, zugeteilt von Swiss Olympic (Sporthilfe und Sportspsychologie - freiwillig)
-  Einheiten, welche individuell verplant werden können
-  Rahmenprogramm



Gemeinsam für einen gesunden, respektvollen, fairen und erfolgreichen Sport.

## Die neun Prinzipien der Ethik-Charta im Sport

### 1 Gleichbehandlung für alle.

Nationalität, Alter, Geschlecht, sexuelle Orientierung, soziale Herkunft, religiöse und politische Ausrichtung führen nicht zu Benachteiligungen.

### 2 Sport und soziales Umfeld im Einklang.

Die Anforderungen in Training und Wettkampf sind mit Ausbildung, Beruf und Familie vereinbar.

### 3 Stärkung der Selbst- und Mitverantwortung.

Sportlerinnen und Sportler werden an Entscheidungen, die sie betreffen, beteiligt.

### 4 Respektvolle Förderung statt Überforderung.

Die Massnahmen zur Erreichung der sportlichen Ziele verletzen weder die physische noch die psychische Integrität der Sportlerinnen und Sportler.

### 5 Erziehung zu Fairness und Umweltverantwortung.

Das Verhalten untereinander und gegenüber der Natur ist von Respekt geprägt.

### 6 Gegen Gewalt, Ausbeutung und sexuelle Übergriffe.

Physische und psychische Gewalt sowie jegliche Form von Ausbeutung werden nicht toleriert. Sensibilisieren, wachsam sein und konsequent eingreifen.

### 7 Absage an Doping und Drogen.

Nachhaltig aufklären und im Falle des Konsums, der Verabreichung oder der Verbreitung sofort einschreiten.

### 8 Verzicht auf Tabak und Alkohol während des Sports.

Risiken und Auswirkungen des Konsums frühzeitig aufzeigen.

### 9 Gegen jegliche Form von Korruption.

Transparenz bei Entscheidungen und Prozessen fördern und fordern. Den Umgang mit Interessenkonflikten, Geschenken, Finanzen und Wetten regeln und konsequent offenlegen.

[www.spiritofsport.ch](http://www.spiritofsport.ch)

... for the **SPiRiT** of **SPORT**

2015

SUPPLIERS



NOSERGROUP

PARTNERS



SWISSLOS

