

# CONVOCAATION | PROGRAM

## NATIONAL TEAM WOMEN ELITE

EVENT	Training week-end Sursee			
FROM	30.11.2024	LOCATION		Campus Sursee
TO	01.12.2024			
PROGRAM	DAY	FROM	TO	PROGRAM
	30.11.	11:15		Eintreffen & Check-in   arrivée & Check-in (Pool Lobby)
		12:00	14:00	Training   Entraînement (linke Hälfte 50m-Becken)
		14:30	15:00	Mittagessen   Dîner
		17:30	18:00	Warm up (pool deck)
		18:00	20:00	Training   Entraînement (linke Hälfte 50m-Becken)
		20:30		Nachtessen   Souper
	01.12.	07:30	08:00	Frühstück   Déjeuner
		09:00	09:15	Check out (hotel reception)
		09:30	10:00	Warm up (pool deck)
		10:00	12:00	Training   Entraînement (linke Hälfte 50m-Becken)
		12:30	13:15	Mittagessen   Dîner
		14:30	16:00	Training   Entraînement (linke Hälfte 50m-Becken)
ATHLETES	3	SC HORGEN		Lotti Verhagen, Mara Zavalloni, Nina Mikulic
	7	SC WINTERTHUR		Meret Schmidt (from SA evening), Eliane De Bue, Nina Riess, Sofija Dasic, Julia Mattoscio, Samira Schwab, Lena Oberli
	1	MULHOUSE WP		Clara Sanglard
	3	WSV BASEL		Paola de Feo, Ronja Divisek, Melanie Adler
	2	SC ZUG		Amy Nussbaumer, Adina Arnold
	3	WK THUN		Lena Rohde, Alina Morgenegg, Anouk Soder
	2	LAUSANNE NATATION		Fiona Jenkinson, Melissa Duarte
	1	SM ZÜRICH		Anouk Peter
EXCUSED	Leah Friedman, Elisa Capaccioli, Fiona Schurter, Diana Carballo, Jakie Kohli			
	Coach – Vladimir Bajkovic: vladimir.bajkovic@swisswaterpolo.com   +381 66 042 813			
STAFF	Assistant Coaches – Ashkan Hesabian			
	Martina Stucki – Team manager   +41 79 587 35 47			

EQUIPMENT	Swiss Aquatics Water Polo Equipment (ARENA only)
INSURANCE	Insurance is the responsibility of the participants; Swiss Aquatics Water Polo declines all responsibility.
INFORMATION	Changes to the participation status for this training camp must be reported to team manager Martina Stucki (+41 79 587 35 47). <b>Cancellations must be made to the national coach, stating the reasons.</b>

SUPPLIERS



PARTNERS





Gemeinsam für einen gesunden, respektvollen, fairen und erfolgreichen Sport.

## Die neun Prinzipien der Ethik-Charta im Sport

### 1 Gleichbehandlung für alle.

Nationalität, Alter, Geschlecht, sexuelle Orientierung, soziale Herkunft, religiöse und politische Ausrichtung führen nicht zu Benachteiligungen.

### 2 Sport und soziales Umfeld im Einklang.

Die Anforderungen in Training und Wettkampf sind mit Ausbildung, Beruf und Familie vereinbar.

### 3 Stärkung der Selbst- und Mitverantwortung.

Sportlerinnen und Sportler werden an Entscheidungen, die sie betreffen, beteiligt.

### 4 Respektvolle Förderung statt Überforderung.

Die Massnahmen zur Erreichung der sportlichen Ziele verletzen weder die physische noch die psychische Integrität der Sportlerinnen und Sportler.

### 5 Erziehung zu Fairness und Umweltverantwortung.

Das Verhalten untereinander und gegenüber der Natur ist von Respekt geprägt.

### 6 Gegen Gewalt, Ausbeutung und sexuelle Übergriffe.

Physische und psychische Gewalt sowie jegliche Form von Ausbeutung werden nicht toleriert. Sensibilisieren, wachsam sein und konsequent eingreifen.

### 7 Absage an Doping und Drogen.

Nachhaltig aufklären und im Falle des Konsums, der Verabreichung oder der Verbreitung sofort einschreiten.

### 8 Verzicht auf Tabak und Alkohol während des Sports.

Risiken und Auswirkungen des Konsums frühzeitig aufzeigen.

### 9 Gegen jegliche Form von Korruption.

Transparenz bei Entscheidungen und Prozessen fördern und fordern.  
Den Umgang mit Interessenkonflikten, Geschenken, Finanzen und Wetten regeln und konsequent offenlegen.

[www.spiritofsport.ch](http://www.spiritofsport.ch)

... for the **SPiRiT** of **SPORt**

2015

SUPPLIERS



NOSERGROUP

PARTNERS



SWISSLOS

