

## CHAMPIONNAT ROMAND DE NATATION ARTISTIQUE 2024-25 (Ballets techniques solo/duo J1/Seniors)

<b>Dates :</b>	<b>30 novembre 2024</b>
<b>Lieu :</b>	Piscine couverte de l'Ancien Stand Rue de Saint-Guérin 31, 1950 Sion, Suisse
<b>Organisateur :</b>	<b>CNSion</b>
<b>Juges arbitres :</b>	Davidane Lebet
<b>Déroulement :</b>	<u>Première partie :</u> Ballets techniques (solo, duo) Catégorie J1, Séniors.
<b>Conditions de participation :</b>	Catégorie <b>J1 dames</b> : 19 ans et plus jeunes test 5 Catégorie <b>J1 hommes</b> : 20 ans et plus jeunes test 5 Catégorie <b>Séniors</b> : pas d'âge limite Test 5 (Exception du test annulé du 2 novembre, les nageuses peuvent participer avec un test 4 pour cette compétition)
<b>Licences :</b>	Licence annuelle
<b>Programme :</b>	Sera établi selon les inscriptions reçues.
<b>Inscriptions :</b>	Adresser électroniquement aux adresses électroniques des juges arbitres : Adresser électroniquement au juge arbitre : Davidane Lebet : <a href="mailto:davidanelebet@gmail.com">davidanelebet@gmail.com</a>
<b>Délai d'inscriptions :</b>	<b>9 novembre 2024.</b>
<b>Jury :</b>	Selon l'article 10 du règlement 10.4 (CR-NA). Cf annexe
<b>Coach Card :</b>	Les entraîneurs devront envoyer leur coach card aux juges arbitres en date du : <b>16 novembre 2024.</b>
<b>Musiques :</b>	Adresser à l'adresse électronique suivante <b>par wetransfer en MP3</b> : <b>Nadine Roh</b> : <a href="mailto:nadineroh80@gmail.com">nadineroh80@gmail.com</a> <b>Délai d'envoi des musiques</b> : <b>22 novembre 2024.</b>
	En notifiant, le club, la catégorie, le ballet, le nom de la nageuse ou des nageuses (duos). <u>Exemples :</u> MEYR/J1/Solo tech/Jardin Ariane MEYR/Séniors/duo tech/Jardin Ariane et Bossy Saskia

**Finances :** Solo Technique CR CHF 20.-  
Duo Technique CR CHF 30.-

Les frais de starts seront à payer à réception de la facture envoyée par le trésorier de la région. Cf annexe

**Pénalité :** Absence de start sans certificat médical : CHF 20.-. Cf annexe

**Inscriptions tardives :** Ne seront pas acceptées.

**Retrait :** **Dimanche 24 novembre 2024.**

**Absences** Les certificats médicaux concernant les absences le jour de la compétition sont à transmettre au juge arbitre dans les **48 heures** après la fin de la compétition (la finance d'inscriptions reste due). Cf annexe  
**Attention la date notifiée sur le certificat médical doit être ultérieure ou le jour de la compétition. Soit avant le 30 novembre 2024. Le certificat médical daté du 1 décembre 2024 ne sera pas pris en compte.**

Les retraits doivent se faire auprès des juges arbitres.

RSR-NA  
Secrétaire, Mélisande Jaccard

## CHAMPIONNAT ROMAND DE NATATION ARTISTIQUE 2024-25 (Figures imposées J2/J3)

<b>Dates :</b>	<b>30 novembre 2024</b>		
<b>Lieu :</b>	Piscine couverte de l'Ancien Stand, Rue de Saint-Guérin 31, 1950 Sion, Suisse		
<b>Organisateur :</b>	<b>CNSion</b>		
<b>Juge arbitre :</b>	Davidane Lebet		
<b>Déroulement :</b>	<u>Première partie :</u> Figures imposées – Catégories J3 et J2		
<b>Conditions de participation :</b>	Catégorie <b>J3</b> :	12 ans et plus jeunes	test 3 minimum.
	Catégorie <b>J2 dames</b> :	15 ans et plus jeunes	test 4 minimum.
	Catégorie <b>J2 hommes</b> :	16 ans et plus jeunes	test 4 minimum.
	(Exception du test annulé du 2 novembre, les nageuses peuvent participer avec un test 2 et 3 pour cette compétition)		
<b>Licences :</b>	Licence annuelle		
<b>Programme :</b>	Sera établi selon les inscriptions		
	<b>Figures imposées pour la catégorie J3 :</b>		
	<b>Obligatoire</b>		
	106	Straight Ballet Leg	1.6
	301	Barracuda	1.8
	<b>Groupe optionnel 1</b>		
	359	Front Ariana	2.2
	348	Tower	1.9
	<b>Figures imposées pour la catégorie J2 (section C) :</b>		
	<b>Groupe 5</b>		
	144	Flamingo Bent Knee Combined spin 360°+360°	3.1
	421	Walkover Back Closing 360°	2.4
	<b>Groupe 6</b>		
	440d	Ipanema Spinning 180°	3.1
	311j	London Continuous Spin 720°	2.4
<b>Inscriptions :</b>	Adresser électroniquement au juge arbitre : Davidane Lebet : <a href="mailto:davidanelebet@gmail.com">davidanelebet@gmail.com</a>		
<b>Délai d'inscriptions :</b>	<b>9 novembre 2024.</b>		
<b>Jury :</b>	Selon l'article 10 du règlement 10.4 (CR-NA). Cf annexe		

- Finances :** Figures imposées 20.- CHF  
Les frais de starts seront à payer à réception de la facture par le trésorier de la région. Cf annexe
- Pénalité :** Absence de start sans certificat médical : CHF 20.-, Cf annexe
- Inscriptions tardives :** Ne seront pas acceptées.
- Retrait :** **Dimanche 24 novembre 2024.**
- Absences** Les certificats médicaux concernant les absences le jour de la compétition sont à transmettre au juge arbitre dans les **48 heures** après la fin de la compétition (la finance d'inscriptions reste due). Cf annexe  
**Attention la date notifiée sur le certificat médical doit être ultérieure ou le jour de la compétition. Soit avant le 30 novembre 2024. Le certificat médical daté du 1 décembre 2024 ne sera pas pris en compte.**
- Les retraits doivent se faire auprès des juges arbitres.

RSR-NA  
Secrétaire, Mélisande Jaccard