



**BULLETIN DU SPORT  
DE PERFORMANCE  
2024/2025**

Informations actuelles sur  
[www.swiss-aquatics.ch](http://www.swiss-aquatics.ch)

Version 31 octobre 2024

SUPPLIERS



PARTNERS



# TABLE DES MATIÈRES

<b>PRÉFACE</b> .....	<b>5</b>
RÉTROSPECTIVE ET PERSPECTIVES.....	5
<b>COLLABORATEURS SPORT DE PERFORMANCE</b> .....	<b>6</b>
EQUIPE DIRIGEANTE DU SPORT DE PERFORMANCE.....	6
AUTRES COLLABORATEURS DU SPORT DE PERFORMANCE.....	6
DIRECTEUR SPORTIF NATATION.....	7
MÉDIAS.....	7
.....	7
<b>ÉQUIPE NATIONALE</b> .....	<b>8</b>
SÉLECTION DES CADRES NATIONAUX 2024-2028.....	8
LIMITE DES CADRES POUR LA SAISON 2025/ 2026.....	11
.....	11
CADRES NATIONAUX DE NATATION 2024/ 2025.....	12
CONVENTION DES CADRES .....	18
<b>PLANIFICATION DE LA SAISON 2024/ 2025</b> .....	<b>19</b>
PÉRIODISATION DE BASE 2024- 2028.....	19
CHAMPIONNATS NATIONAUX 2024/ 2025.....	20
PLANIFICATION DE LA SAISON DU CADRE NATIONAL ÉLITE 2024/2025.....	22
PLANIFICATION DE LA SAISON DU CADRE NATIONAL DE LA RELÈVE 2024/ 2025.....	22
<b>SÉLECTION AUX CHAMPIONNATS</b> .....	<b>25</b>
PHILOSOPHIE ET OBJECTIFS .....	25
OBJECTIFS DANS LE DOMAINE DE L'ÉLITE .....	25
OBJECTIFS DANS LE DOMAINE DE LA RELÈVE .....	27
DISPOSITIONS RELATIVES À LA SÉLECTION DES ATHLÈTES .....	29
DISPOSITIONS RELATIVES À LA SÉLECTION DU STAFF .....	31
<b>CONCEPT DE SÉLECTION AQUA CM 25M 2024</b> .....	<b>32</b>
<b>CONCEPT DE SÉLECTION POUR LES CM CISM (50M) 2024</b> .....	<b>35</b>
<b>CONCEPT DE SÉLECTION EA CE U23 (50M) 2025</b> .....	<b>36</b>
<b>CONCEPT DE SÉLECTION AQUA CM (50M) 2025</b> .....	<b>38</b>
<b>CONCEPT DE SÉLECTION SUMMER FISU WORLD UNIVERSITY GAMES (50M) 2025</b> .....	<b>41</b>

<b>CONCEPT DE SÉLECTION POUR LA COMPÉTITION INTERNATIONALE JUNIORS (50M) 2025</b>	<b>44</b>
<b>CONCEPT DE SÉLECTION POUR LES COMPÉTITIONS INTERNATIONALES YOUTH (50M) 2025</b>	<b>45</b>
<b>CONCEPT DE SÉLECTION EA CEJ (50M) 2025</b>	<b>47</b>
<b>CONCEPT DE SÉLECTION EUROPEAN YOUTH OLYMPIC FESTIVAL (EYOF) (50M) 2025</b>	<b>50</b>
<b>PARTICIPATION À DES COMPÉTITIONS INTERNATIONALES</b>	<b>55</b>
COMPÉTITIONS DE PRÉPARATION ET DE FORMATION	55
<b>OPEN WATER SWIMMING</b>	<b>56</b>
SÉLECTION DES CADRES NATIONAUX OPEN WATER 2024-2028	56
CALENDRIER DES CADRES NATIONAUX OPEN WATER 2024/2025	58
<b>CONCEPT DE SÉLECTION WA CM OW 2025</b>	<b>59</b>
<b>CONCEPT DE SÉLECTION CEJ EA 2025 OW</b>	<b>61</b>
<b>CADRE RÉGIONAL</b>	<b>63</b>
SÉLECTION DES CADRES RÉGIONAUX	63
LIMITES DES CADRES POUR LA SAISON 2025/ 2026	63
LA RÉGION ROS SE PRÉSENTE	65
LA RÉGION RSI SI PRESENTA	67
LA RSR SE PRÉSENTE	68
LA REGION RZO SE PRESENTE	70
LA RÉGION RZW SE PRÉSENTE	71
<b>ATTRIBUTION DES SWISS OLYMPIC TALENT CARDS</b>	<b>73</b>
PISTE	73
<b>CENTRES DE PROMOTION DE LA RELÈVE</b>	<b>75</b>
STRUCTURES DÉCENTRALISÉES POUR LA PROMOTION DE LA RELÈVE	75
CENTRES DE PROMOTION DE LA RELÈVE (PR)	76
<b>SWISS AQUATICS TRAINING BASE (SATB)</b>	<b>78</b>
PHILOSOPHIE ET OBJECTIFS	78
STRUCTURE DE L'ORGANISATION ET DE PERSONNEL	79
ADMISSION AU PROGRAMME CNP	79
PRESTATIONS SATB	80
<b>CENTRES DE COMPÉTENCES NATIONAUX DES RÉGIONS</b>	<b>82</b>

PHILOSOPHIE ET OBJECTIFS .....	82
STRUCTURE D'ORGANISATION .....	82
ACCÈS AUX CCN.....	83
<b>SCIENCES ET RECHERCHE .....</b>	<b>84</b>
TÂCHES PRINCIPALES DE LA SCIENCE DE L'ENTRAÎNEMENT.....	84
<b>ENCADREMENT DES ATHLÈTES .....</b>	<b>85</b>
<b>SPORT D'ÉLITE ET ARMÉE.....</b>	<b>86</b>
PRINCIPES DU SPORT D'ÉLITE ET DE L'ARMÉE .....	86
SPORT D'ÉLITE ÉCOLE DE RECRUES (SPISPO-RS).....	88
POSTES DE MILITAIRES CONTRACTUELS .....	88
CISM - CONSEIL INTERNATIONAL DU SPORT MILITAIRE .....	89
<b>ENCADREMENT MÉDICO-SPORTIF .....</b>	<b>91</b>
OFFRES MÉDICO-SPORTIFS POUR LES ATHLÈTES DE CADRE .....	91
RESPONSABLES ANTIDOPAGE ET PERSONNES DE CONTACT .....	93
<b>FORMATION SWISS AQUATICS SWIMMING .....</b>	<b>94</b>
.....	97
<b>ATTRIBUTION DE SWISS OLYMPIC CARDS .....</b>	<b>98</b>

# PRÉFACE

## RÉTROSPECTIVE ET PERSPECTIVES

Chères nageuses, chers nageurs, chers entraîneurs, chers amis de la natation,

Avec les Jeux olympiques de Paris, le premier cycle olympique de trois ans de l'histoire des Jeux modernes est désormais derrière nous. Malgré l'année manquante, nous avons même fait plus que le programme régulier de compétitions sur 4 ans, avec 3 championnats du monde (CM) et 2 championnats d'Europe (CE) en grand bassin et 2 CM et CE en petit bassin. Cela a exigé des athlètes et des staffs du monde entier une énorme dose d'énergie. La saison olympique en particulier, avec 1 championnat du monde et 1 championnat d'Europe en grand bassin, et enfin les Jeux olympiques, a été extrêmement intense. Néanmoins, l'évolution des performances internationales a progressé. Elle a été nettement moins dynamique que lors des cycles olympiques précédant le COVID, mais elle a été perceptible avec 6 records du monde en grand bassin (5 en individuel / 1 en relais) pour les femmes, 1 record du monde en relais mixte ainsi que 2 records du monde en grand bassin (individuel) et 1 record du monde en petit bassin (individuel) pour les hommes.

Les athlètes suisses ont été particulièrement dynamiques au cours de la saison 23/24, notamment Roman Mityukov, médaillé de bronze aux Jeux olympiques de Paris (FRA), d'argent aux championnats du monde de Doha (QAT) et de bronze aux championnats d'Europe de Belgrade (SRB) sur 200 m dos. Un autre moment fort a été le CE en petit bassin à Otopeni (ROU), où Noè Ponti a obtenu 3 médailles d'or, 1 médaille d'argent ainsi que 4 records de Suisse et 1 record d'Europe. Thierry Bollin a ajouté au bilan 1 médaille de bronze et 2 autres records de Suisse. Aux championnats d'Europe de Belgrade (SRB), Lisa Mamié a remporté 1 médaille d'argent et 1 médaille de bronze. Antonio Djakovic a obtenu 2 fois le bronze. La saison exceptionnelle des nageurs suisses s'est achevée par un total de 18 records de Suisse (12 en petit bassin et 6 en grand bassin).

En dehors des bassins de natation, l'année a été marquée par des changements de personnel. Ce n'est que peu avant la pause estivale de 2023 qu'un nouveau directeur sportif de natation, Beat Hugenschmidt, a été élu. En janvier 2024, le relais a été passé de David Burkhardt à Paulina Kratka dans le domaine de la relève. En mars, Jonas Kissling a succédé à Michael Schallhart. Et peu après, pour la première fois, une athlète active, Nina Kost, a rejoint l'équipe du secrétariat. Par ailleurs, la saison 23/24 a vu la poursuite des projets lancés lors du cycle olympique et la réalisation d'un nombre record de mesures.

Le nouveau cycle olympique débutera lui aussi par une saison pleine de moments forts sur le plan sportif. En décembre, les premiers championnats du monde CISM post-COVID auront lieu à Warendorf (GER) en parallèle avec les championnats du monde en petit bassin à Budapest (HUN). L'été 2025 sera alors à nouveau très chargé en compétitions but. Le coup d'envoi sera donné par la deuxième édition des CE U23 à Kosice, où se dérouleront également les CEJ la semaine d'après. Ensuite, les FISU World University Games dans la région métropolitaine Rhin-Ruhr (GER), les CM à Singapour (SGP) et le FOJE à Skopje (MKD) viendront se chevaucher. Le lieu et la date des CEJ Open Water ne sont pas encore connus.

Au nom du secteur du sport de performance de natation, je souhaite à toutes et à tous une saison 2024/2025 saine et pleine de succès.

Markus Buck, chef du sport de performance natation Swiss Aquatics Swimming

# COLLABORATEURS SPORT DE PERFORMANCE

## EQUIPE DIRIGEANTE DU SPORT DE PERFORMANCE

Chef du sport de performance Natation	Markus Buck <a href="mailto:markus.buck@swiss-aquatics.ch">markus.buck@swiss-aquatics.ch</a>	(employé)
Cheffe de la relève Natation	Paulina Kratka <a href="mailto:paulina.kratka@swiss-aquatics.ch">paulina.kratka@swiss-aquatics.ch</a>	(employée)
Leading Coach Open Water	Gabriel Schneider <a href="mailto:gabriel.schneider@swiss-aquatics.ch">gabriel.schneider@swiss-aquatics.ch</a>	(Mandat)
Représentant des entraîneurs (VTR)	Tobias Gross <a href="mailto:swisswimmingvtr@gmail.com">swisswimmingvtr@gmail.com</a>	(Mandat)

## AUTRES COLLABORATEURS DU SPORT DE PERFORMANCE

Secrétariat	Selina Huonder & Nina Kost <a href="mailto:swimming@swiss-aquatics.ch">swimming@swiss-aquatics.ch</a>	(employées)
Chief Medical Officer (médecin de la Fédération)	Dr. Sibylle Matter <a href="mailto:Sibylle.Matter@medbase.ch">Sibylle.Matter@medbase.ch</a>	(mandat)
Head Physio	Hugo Pinto <a href="mailto:hugo@3pohealth.ch">hugo@3pohealth.ch</a>	(mandat)
Scientifique de l'entraînement	Dr. Dennis Born <a href="mailto:dennis.born@swiss-aquatics.ch">dennis.born@swiss-aquatics.ch</a>	(OFSP0)
Entraîneurs de la Fédération (SATB)	Massimo Meloni <a href="mailto:massimo.meloni@swiss-aquatics.ch">massimo.meloni@swiss-aquatics.ch</a>	(employé)
	Andrea Mercuri <a href="mailto:andrea.mercuri@swiss-aquatics.ch">andrea.mercuri@swiss-aquatics.ch</a>	(employé)
Gestionnaire de l'environnement	Daniela Torre <a href="mailto:torre@sport-excellence.ch">torre@sport-excellence.ch</a>	(mandat)
Event Coaches Elite	Clément Bailly	(Mandat)
	Paul Kutscher	(mandat)
Event Coaches Relève	Fausto Mauri	(Mandat)
	Florent Tresarrieu	(mandat)

## DIRECTEUR SPORTIF NATATION

Directeur sportif natation

Beat Hugenschmidt

(mandat)

[beat.hugenschmidt@swiss-aquatics.ch](mailto:beat.hugenschmidt@swiss-aquatics.ch)

## MÉDIAS

Responsable médias natation

Regula Späni

(mandat)

[regula@spaenimedia.ch](mailto:regula@spaenimedia.ch)





# ÉQUIPE NATIONALE

## SÉLECTION DES CADRES NATIONAUX 2024-2028

Les critères de sélection pour les cadres nationaux 2024-2028 se basent sur les limites pour les compétitions internationales but des catégories élite et de la relève et prennent en outre en considération des tendances de développement. Les critères peuvent être adaptés si le développement national ou international de la natation nécessite une modification.

L'admission se fait en principe au 1er septembre par le chef du sport de performance/la cheffe de la relève. Le fait d'atteindre la limite ne donne pas automatiquement droit à une place dans le cadre. Pour prendre une décision de sélection, le chef du sport de performance/la cheffe de la relève tient également compte d'autres critères (convention de cadre, SpomedGU, planification de l'entraînement et de la carrière, état de santé, comparaison internationale, potentiel et développement de la performance, état d'entraînement, participation à des mesures de cadre, etc.)

Pour être sélectionné-e dans un cadre national de Swiss Aquatics Swimming, il faut, en plus de la nationalité suisse (passeport suisse), être titulaire d'une licence annuelle valable auprès d'un club de Swiss Aquatics Swimming (aussi bien pour la saison où la limite de sélection a été atteinte que pour la saison avec le statut de cadre). De plus, seules les performances figurant dans la liste des meilleurs de Swiss Aquatics Swimming sous [www.swimrankings.net](http://www.swimrankings.net) peuvent être prises en compte pour la sélection. Le chef du sport de performance/la cheffe de la relève peut autoriser des exceptions dans des cas justifiés.

### CADRE OLYMPIQUE 2028

Les athlètes les plus performants, ayant le potentiel à moyen et à court terme de représenter Swiss Aquatics Swimming aux Jeux Olympiques 2028 et au-delà, sont intégrés au cadre olympique. En conséquence, les critères de sélection s'orientent vers le niveau sportif de la compétition but. En fonction de l'évolution des performances internationales, les critères de sélection peuvent être adaptés au cours du cycle olympique.

La nomination dans le cadre olympique est effectuée par le chef du sport de performance. En règle générale, la nomination a lieu pour la durée restante du cycle olympique en cours. En cas de stagnation ou d'évolution négative des performances, le statut de cadre olympique peut être assorti d'une réserve ou être annulé. A ces fins, un assessment aura lieu. Pour être invité à l'assessment, il faut atteindre la limite du cadre olympique dans au moins une discipline olympique. Le fait d'atteindre la limite ne donne pas automatiquement droit à une invitation. Pour prendre une décision de sélection, le chef du sport de performance tient compte d'autres critères (convention de l'athlète, SpomedGU, planification de l'entraînement et de la carrière, état de santé, comparaison internationale, potentiel et développement de la performance, état d'entraînement, participation à des activités de cadre, etc.)

Les athlètes du cadre olympique sont encouragés par des mesures supplémentaires (p. ex. compétitions internationales, coupes du monde, promotion indiv., etc.) ou/et paient des participations personnelles moins élevées.

En règle générale, les membres du cadre olympique reçoivent une "Swiss Olympic Bronze/Silver/Gold Card".

## **CADRE NATIONAL ÉLITE**

Pour la saison 2024/2025, les hommes et les femmes nés en 2006 et avant seront nommés pour une durée de 12 mois, à condition qu'ils aient atteint la limite du cadre Elite. Les compétitions internationales but sont les championnats d'Europe et du monde en grand et en petit bassin (50m&25m) ainsi que les Jeux olympiques. Lors des championnats d'Europe en grand bassin (50m), l'objectif est de se classer 16e ou de se qualifier pour une demi-finale ; dans les disciplines non olympiques, l'objectif est de se classer 8e ou de se qualifier pour une finale. Pour les hommes et les femmes nés en 2006, 2005 et 2004, les critères de sélection sont adaptés afin de permettre une transition vers l'élite en fonction de l'âge.

Pour la saison 2025/2026, les hommes et les femmes nés en 2007 et avant qui ont atteint la limite du cadre Elite (à nager durant la saison 2024/2025) sont sélectionnés pour une durée de 12 mois. Pour les hommes et les femmes nés en 2007, 2006 et 2005, les critères de sélection sont adaptés afin de permettre une transition vers l'élite en fonction de l'âge.

Les membres du cadre Elite reçoivent une "Swiss Olympic Elite Card".

## **CADRE PERSPECTIVES 2032**

Les athlètes de la relève et de transition qui ont le potentiel à long et moyen terme de représenter Swiss Aquatics Swimming aux Jeux olympiques de 2032 et au-delà peuvent faire partie du cadre perspectives. En conséquence, les critères de sélection s'orientent sur le niveau sportif de la compétition but. En fonction de l'évolution des performances internationales, les critères de sélection peuvent être adaptés au cours du cycle olympique.

La nomination dans le cadre perspectives est effectuée par le chef du sport de compétition en concertation avec la cheffe de la relève. En règle générale, la nomination a lieu pour la durée restante du cycle olympique actuel. En cas de stagnation ou d'évolution négative des performances, le statut de cadre perspectives peut être assorti d'une réserve ou être annulé.

A cet effet, un assessment aura lieu. Pour être invité·e à l'assessment, il faut atteindre la limite du cadre perspectives dans au moins une discipline olympique. Le fait d'atteindre la limite ne donne pas automatiquement droit à une invitation. Pour prendre une décision de sélection, le chef du sport de performance tient compte d'autres critères (convention avec l'athlète, SpomedGU, planification de l'entraînement et de la carrière, état de santé, comparaison internationale, potentiel et développement de la performance, état d'entraînement, participation à des activités de cadre, etc.)

Les athlètes du cadre de perspectives sont encouragés par des mesures supplémentaires (p. ex. compétitions internationales, promotion ind., etc.) ou/et paient des participations personnelles moins élevées.

En règle générale, les membres du cadre perspectives reçoivent une "Swiss Olympic Bronze Card".

## CADRES NATIONAUX DE LA RELÈVE

Pour la saison 2024/2025, les années de naissance suivantes, qui ont rempli les critères de sélection, sont sélectionnées pour une durée de 12 mois :

	"Youth"	"Juniors"
Filles et garçons	2010 et 2011	2009, 2008 et 2007

Pour les "juniors", la compétition internationale but est le Championnat d'Europe junior (50m) à Šamorín (SVK). L'objectif est de se classer 16e ou de se qualifier pour les demi-finales. Pour les filles et les garçons 2008 et plus jeunes, les critères de sélection sont adaptés, dans le sens d'une approche progressive. Pour les filles et les garçons de 2010 et plus jeunes (catégorie d'âge "Youth"), le Festival olympique de la jeunesse européenne (50m) est prévu comme compétition but. Le fait de remplir les critères de sélection pour les "Youth" ne garantit pas une qualification automatique. Une participation aux Championnats d'Europe juniors pour les "Youth" n'est envisagée qu'en concertation avec la cheffe de la relève.

Pour les "Youth", la compétition internationale but est le Festival olympique de la jeunesse européenne (50m) à Skopje (MKD). L'objectif est de se classer 16e ou de se qualifier pour les demi-finales. Pour les filles et les garçons 2011, les critères de sélection sont adaptés, dans le sens d'une approche progressive.

Pour la saison 2025/2026, les années de naissance suivantes, qui ont atteint la limite du cadre junior (à nager lors de la saison 2024/2025, voir page suivante) sont sélectionnées pour une durée de 12 mois :

	"Youth"	"Juniors"
Filles et garçons	2012 et 2011	2010, 2009 et 2008

Les athlètes qui atteignent les demi-finales des Championnats d'Europe juniors sont également intégrés dans le cadre national de la relève. La cheffe de la relève peut nommer des athlètes supplémentaires dans le cadre national de la relève par le biais de la PISTE.

Les athlètes du cadre national de la relève reçoivent la "Swiss Olympic Talent Card National" (condition : participation à la PISTE).

## ATHLÈTES AVEC PASSEPORTS ÉTRANGERS (PROCÉDURE DE NATURALISATION EN SUSPENS OU EN ATTENTE)

Ces athlètes peuvent participer à des activités de cadre qui ne requièrent pas de passeport suisse. L'engagement se fait à la demande du club, de l'entraîneur-e et des parents, en accord avec Swiss Aquatics Swimming.

## CLAUSE MÉDICALE

Les cadres nationaux (statut de cadre actif) qui, en raison d'une maladie ou d'une blessure, n'ont pas pu apporter la preuve de leur statut de cadre pendant toute la saison, doivent déposer une demande de maintien du statut de cadre dès le début de la blessure ou de la maladie, accompagnée d'une planification pour une preuve de performance alternative, au plus tard pour les championnats suisses de la saison suivante (mars/avril). Le statut de cadre, y compris toutes les prestations de soutien, peut alors être attribué sous réserve. Il n'existe aucun droit automatique. Si la preuve de performance ne peut pas être apportée, le statut de cadre est retiré avec effet immédiat.

## LIMITE DES CADRES POUR LA SAISON 2025/ 2026

- Les temps limites doivent être réalisés en grand bassin (50m) au cours de la saison 2024/2025 pendant la période 01.09.2024 - 03.08.2025 et apparaître dans les rankings officiels de Swiss Aquatics Swimming (<https://www.swiss-aquatics.ch/Leistungssport/Swimming/Swimrankings-Swimstats>).
- Le temps limite doit être atteint ou battu.
- Les années de naissance indiquées sont valables pour la formation des cadres de la saison 2024/2025.

Nationalmannschaftsmitte 2025/2026 (zu schwimmen in Saison 2024/2025)										
Disziplin	Elitekader				Frauen					
	2004+älter	2005	2006	2007	Nachwuchskader					
	2008	2009	2010	2011	2012					
50 FR	0:25,41	0:25,59	0:25,79	0:26,07	0:26,37	0:26,58	0:26,82	0:27,11	0:27,44	
100 FR	0:55,22	0:55,64	0:56,10	0:56,74	0:57,42	0:57,88	0:58,40	0:59,05	0:59,75	
200 FR	2:00,78	2:01,50	2:02,30	2:03,40	2:04,58	2:05,58	2:06,71	2:08,10	2:09,64	
400 FR	4:17,53	4:18,50	4:19,57	4:21,05	4:22,64	4:24,74	4:27,12	4:30,06	4:33,30	
800 FR	8:59,05	9:00,69	9:02,50	9:05,00	9:07,67	9:12,05	9:17,02	9:23,15	9:29,91	
1500 FR	16:45,71	16:54,90	17:05,06	17:19,08	17:34,07	17:42,51	17:52,07			
50 BA	0:28,36	0:28,62	0:28,90	0:29,30	0:29,72	0:29,95	0:30,22			
100 BA	1:01,32	1:01,83	1:02,39	1:03,17	1:04,00	1:04,51	1:05,09	1:05,81	1:06,60	
200 BA	2:15,30	2:16,04	2:16,85	2:17,97	2:19,16	2:20,28	2:21,54	2:23,10	2:24,81	
50 BR	0:30,90	0:31,24	0:31,61	0:32,13	0:32,68	0:32,94	0:33,24			
100 BR	1:08,33	1:09,02	1:09,77	1:10,82	1:11,94	1:12,52	1:13,17	1:13,97	1:14,86	
200 BR	2:29,03	2:30,22	2:31,53	2:33,34	2:35,27	2:36,51	2:37,92	2:39,66	2:41,58	
50 BU	0:26,36	0:26,62	0:26,90	0:27,29	0:27,71	0:27,93	0:28,19			
100 BU	0:59,82	1:00,23	1:00,68	1:01,30	1:01,96	1:02,46	1:03,02	1:03,71	1:04,48	
200 BU	2:14,17	2:14,80	2:15,50	2:16,46	2:17,49	2:18,59	2:19,84	2:21,38	2:23,07	
200 IM	2:15,30	2:16,34	2:17,49	2:19,08	2:20,77	2:21,90	2:23,18	2:24,75	2:26,49	
400 IM	4:51,28	4:53,14	4:55,19	4:58,03	5:01,06	5:03,47	5:06,20	5:09,57	5:13,28	

Nationalmannschaftsmitte 2025/2026 (zu schwimmen in Saison 2024/2025)										
Disziplin	Elitekader				Männer					
	2004+älter	2005	2006	2007	Nachwuchskader					
	2008	2009	2010	2011	2012					
50 FR	0:22,47	0:22,63	0:22,83	0:23,09	0:23,43	0:23,78	0:24,19	0:24,67	0:25,24	
100 FR	0:49,25	0:49,64	0:50,12	0:50,73	0:51,53	0:52,30	0:53,19	0:54,26	0:55,50	
200 FR	1:49,21	1:49,90	1:50,76	1:51,87	1:53,30	1:55,00	1:56,96	1:59,30	2:02,04	
400 FR	3:51,85	3:53,61	3:55,78	3:58,57	4:02,18	4:05,82	4:10,00	4:15,00	4:20,86	
800 FR	8:00,14	8:04,57	8:10,05	8:17,08	8:26,21	8:33,80	8:42,54			
1500 FR	15:34,17	15:41,57	15:50,70	16:02,44	16:17,66	16:32,33	16:49,20	17:09,38	17:33,06	
50 BK	0:25,24	0:25,47	0:25,77	0:26,14	0:26,63	0:27,03	0:27,49			
100 BK	0:54,88	0:55,35	0:55,92	0:56,66	0:57,62	0:58,48	0:59,48	1:00,67	1:02,06	
200 BK	2:00,06	2:00,99	2:02,14	2:03,62	2:05,54	2:07,42	2:09,59	2:12,18	2:15,22	
50 BR	0:27,47	0:27,72	0:28,04	0:28,45	0:28,98	0:29,41	0:29,91			
100 BR	1:00,71	1:01,35	1:02,14	1:03,15	1:04,46	1:05,43	1:06,54	1:07,87	1:09,43	
200 BR	2:12,96	2:14,28	2:15,92	2:18,03	2:20,76	2:22,87	2:25,30	2:28,20	2:31,61	
50 BU	0:23,48	0:23,73	0:24,05	0:24,46	0:25,00	0:25,37	0:25,80			
100 BU	0:52,78	0:53,23	0:53,78	0:54,49	0:55,41	0:56,24	0:57,19	0:58,34	0:59,68	
200 BU	1:58,96	2:00,00	2:01,28	2:02,92	2:05,05	2:06,93	2:09,09	2:11,67	2:14,70	
200 IM	2:01,44	2:02,46	2:03,71	2:05,32	2:07,41	2:09,32	2:11,52	2:14,15	2:17,24	
400 IM	4:22,56	4:24,64	4:27,21	4:30,52	4:34,81	4:38,93	4:43,67	4:49,34	4:56,00	

# CADRES NATIONAUX DE NATATION 2024/ 2025

## CADRES NATIONAUX ELITE ET OLYMPIQUE/PERSPECTIVES POUR LA SAISON 2024/2025

### Membres des cadres nationaux\* Swiss Aquatics Swimming - Saison 2024 / 2025

\*Le statut de membre d'un cadre national n'est valable qu'après la présentation de la convention signée par l'athlète et d'une planification annuelle détaillée.

Cadre Elite 2024/25:					Cadre olympique* - / perspective**	Membres de l'armée (AdA)
Hommes (14)						
Basile	Enrico	KREU	08.08.06	100m papillon		
Bernardon	Julio	LIMM	10.12.06	400m, 800m & 1500 libre		
Bollin	Thierry	GEN	11.01.00	50m & 100m dos	Cadre olympique	Soldat sportif
Bucca	Flavio	KREU	15.04.05	200m dos	Cadre olympique	Soldat sportif
Desplanches	Jérémy	GEN	07.08.94	200m & 400m Lagen; 200m brasse		Soldat sportif
Djakovic	Antonio	SCU	08.10.02	200m, 400m & 800m libre	Cadre olympique	Soldat sportif
Gartmann	Gian-Luca	SCU	10.06.03	200m & 400m 4-nages	Cadre olympique	Soldat sportif
Kopacsi	Peter	STL	26.05.06	50m papillon		
Mauri	Mattia	AST	04.08.06	800m libre		
Mityukov	Roman	GEN	30.07.00	100m & 200m Rücken; 200m libre	Cadre olympique	Soldat sportif
Niederberger	Julien	LA	21.07.05	200m & 400m 4-nages		Soldat sportif
Ponti	Noè	NSL	01.06.01	50m, 100m & 200m papillon; 200m libre; 200m 4-nages	Cadre olympique	Soldat sportif
Sacu	Faulos	NSL	17.06.06	200m papillon		
Toscan	Marius	SVSW	17.01.02	200m & 400m 4-nages	Cadre olympique	Soldat sportif
Femmes (12)						
Bertschi	Amélie	AST	19.01.05	800m libre		
Blumin	Xenia	LIES	30.09.06	200m dos		
Borer	Fanny	GEN	07.04.96	200m dos		
Capuano	Giulia	NUM	03.12.06	50m libre		
Djakovic	Vanna	SCU	25.12.05	400m, 800m & 1500m libre	Cadre olympique	
Freimann	Noemi	LIMM	09.06.05	Clause médicale		
Harrison	Lea	SCU	18.07.06	200m libre		
Kost	Nina	GEN	17.04.95	100m & 200m dos; 50m libre		
Mamié	Lisa	LIMM	27.10.98	100m & 200m brasse; 400m 4-nages	Cadre olympique	
Patt	Angelina	SCU	05.12.05	400m 4-nages		
Rasmussen	Gaia	GEN	01.03.04	200m dos		
Ullmann	Julia	LIMM	19.06.05	50m & 100m papillon	Cadre olympique	

\* dans le cadre olympique figurent les athlètes les plus performants ayant le potentiel de représenter Swiss Aquatics aux Jeux Olympiques!

\*\* en tant que cadres de perspective, sont considérés les athlètes ayant le potentiel de représenter Swiss Aquatics aux prochains Jeux Olympiques



CADRES NATIONAUX DE LA RELÈVE ET CADRE PERSPECTIVES POUR LA SAISON 2024/2025

**Cadres de la relève 2024/25:**

**Garçon Juniors (15)**

Degtyaryov	Volodymyr	AST	07.02.07	100m & 200m brasse
Kerland	Joris	LIMM	06.07.07	200m brasse
Messerli	Leo	SKBE	03.01.07	PISTE
Polster	Attila	SCT	26.01.07	200m papillon
Schärer	Noah	SRSO	30.01.07	400m libre
Sottile**	Enrico	AST	03.09.07	200m papillon; 400m 4-nages
Birrer	Tobias	SRSO	21.05.08	400m, 800m, 1500m libre
Bruhin	Demian	BAAR	13.12.08	200m libre
Machekin*	Gheorghi	AST	01.05.08	PISTE
Markovic**	Filip	LIMM	18.11.08	50m & 100m libre
Victorio	Jolan	GEN	11.01.08	50m papillon; 100m libre; 200m 4-nages
Wunderlin	Juri	LIMM	23.08.08	50m libre; 100m & 200m brasse
Kelly*	Simon	LIMM	26.02.09	200m brasse; 400 4-nages
Tirri	Gerardo	LUGA	15.06.09	100m, 200m, 400m, 800m & 1500m libre
Wäckerlin	Finn	WINT	20.04.09	50m & 100m dos; 100m brasse; 200m 4-nages

**Filles Juniors (12)**

Cueto Cabrera**	Havana	VN	20.01.07	50m & 100m brasse
Grob	Linn	STL	21.08.07	PISTE
Jordan**	Talia	LIES	06.06.07	50m & 100m libre
Richard**	Manon	RFN	30.10.07	50m & 100m dos; 50m, 100m & 200m libre;
Hoigne	Seraphine	SKBE	16.11.08	50m & 100m libre; 50m brasse; 50m papillon
Löhr**	Kay-Lyn	MEIL	18.03.08	50m, 100m & 200m brasse; 200m & 400m 4-nages
Menzi	Nola	FLOS	09.04.08	PISTE
Haller**	Rahel	BEO	13.08.09	50m, 100m & 200m brasse
Mani	Nina	SKBE	06.03.09	1500m libre
Mitbauer	Maria Angelina	SVB	07.05.09	200m dos; 1500m libre
Papp	Leona	LIMM	09.07.09	50m & 100m dos; 50m papillon
Voirol	Pauline	MN	14.10.09	50m & 100m libre; 50m papillon

**Garçon Youth (1)**

Pestoni	Ivo	AST	28.06.10	PISTE
---------	-----	-----	----------	-------

**Filles Youth (5)**

Clemenz	Mirjam	LIMM	15.11.10	100m dos
Hak	Anastasia	SVB	26.04.10	50m & 100m libre; 50m, 100m & 200m dos
Hauer	Lilla	NSG	22.02.10	100m libre; 100m & 200m brasse; 200m & 400m 4-nages
Morisson	Scarlett	MN	12.01.10	100m & 200m brasse
Souza Bregant	Yanna	STL	03.12.10	200m libre

**Structure d'âge de la relève**

Garçon Juniors: Jg. 2007 - 2009

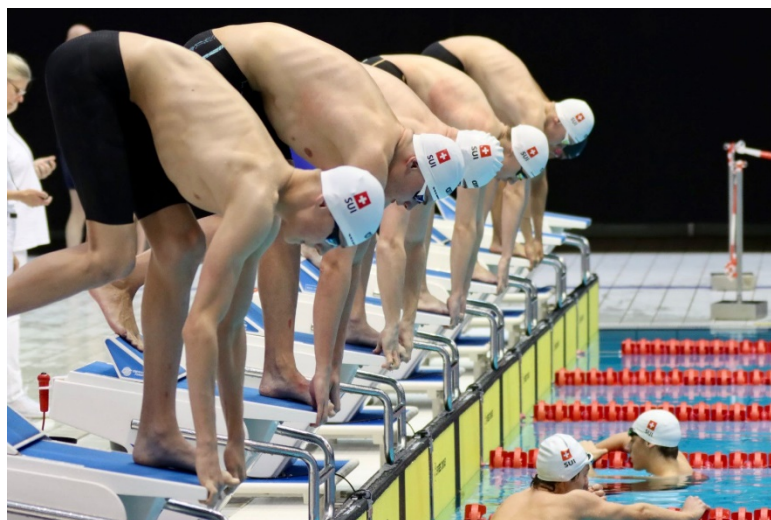
Garçon Youth: Jg. 2010 und Jg. 2011

Filles Juniors: Jg. 2007 - 2009

Filles Youth: Jg. 2010 und Jg. 2011

\* = en cours de naturalisation

\*\* = athlètes de la relève ayant atteint les limites de l'élite



## CATALOGUE DES CADRES ET MESURES DE PROMOTION

Swiss Aquatics Swimming dirige, encourage et soutient les cadres nationaux dans le domaine de la relève et de l'Elite. Swiss Aquatics Swimming encourage par des mesures attrayantes, matérielles ou financières, les athlètes dont la motivation et les performances sont supérieures à la moyenne au niveau national et international.

Les mesures d'encouragement décrites ci-dessous s'appliquent au soutien des cadres de l'Elite et de la relève. Les mesures d'encouragement possibles sont documentées dans le catalogue des cadres ci-dessous et sont publiées dans le bulletin du sport de performance au début de chaque saison. Les membres du cadre s'engagent, dans une convention de cadre, à remplir les exigences de Swiss Aquatics Swimming en matière de performance et de participation active aux manifestations du cadre. Les événements obligatoires et non obligatoires pour les cadres, tels que les camps d'entraînement, les compétitions et autres mesures, sont publiés dans le bulletin du sport de performance avant le début de la saison.

### CATALOGUE DES CADRES

#### ÉQUIPEMENT (TEXTILES)

Équipement avec du matériel d'entraînement et de compétition attrayant de nos sponsors respectifs. Le port de l'équipement fourni est obligatoire lors de tous les événements du cadre et de l'équipe nationale. Les détails exacts sont décrits dans le règlement de la publicité de Swiss Aquatics Swimming.

[www.swiss-aquatics.ch/Verband/Organisation/statuten-reglemente](http://www.swiss-aquatics.ch/Verband/Organisation/statuten-reglemente)

#### ORGANISATION DE COMPÉTITIONS INTERNATIONALES

La participation à des compétitions internationales en Suisse et à l'étranger est une condition importante pour les athlètes de cadre de Swiss Aquatics Swimming afin d'atteindre les objectifs de performance à moyen et long terme. Dans la mesure du possible, Swiss Aquatics Swimming organise 1 à 2 compétitions internationales par macrocycle avec une sélection d'athlètes de cadre. Il n'existe pas de droit automatique à une participation régulière de tous les cadres. Le chef du sport de performance/la cheffe de la relève décide de la sélection des équipes. Une participation active à d'autres activités est une condition préalable. La participation des cadres et d'une sélection d'entraîneurs est en grande partie financée par Swiss Aquatics Swimming.

#### WEEK-ENDS DES CADRES

Swiss Aquatics Swimming organise 2 à 3 week-ends de cadres par saison pour l'Elite et la relève. Outre le team building, l'information, la formation et la planification, ces week-ends servent de "week-ends de diagnostic". Des méthodes médicales et scientifiques reconnues (entraînement sur place et tests) doivent permettre de déterminer l'état actuel et le développement de certains facteurs et conditions de performance décisifs. Ces données doivent aider les athlètes du cadre dans leur développement sportif, en leur permettant de mieux cibler leur entraînement et de le rendre plus efficace, et de surveiller leur état de santé. Il n'existe pas de droit automatique à une participation régulière de tous les cadres. Le chef du sport de performance/la cheffe de la relève invite les participants. La participation des cadres et d'une sélection d'entraîneurs est en grande partie financée par Swiss Aquatics Swimming.

## CAMP D'ENTRAÎNEMENT

Swiss Aquatics Swimming organise un camp d'entraînement préparatoire dans le dernier macrocycle pour les athlètes de l'Elite et de la relève qui ont été sélectionnés pour les sommets internationaux de la saison en été. Afin d'optimiser les conditions d'entraînement, des athlètes de cadre supplémentaires peuvent être convoqués en tant que partenaires d'entraînement. Le chef du sport de performance/la cheffe de la relève sélectionne les athlètes. La participation des cadres et d'une sélection d'entraîneurs est en partie financée par Swiss Aquatics Swimming.

De plus, un camp d'entraînement attrayant est organisé par macrocycle dans le cadre du programme de la Swiss Aquatics Swimming Training Base. Les athlètes de cadre qui ne disposent pas de camps d'entraînement adéquats dans leur club peuvent se joindre à ces camps d'entraînement en fonction des besoins et en accord avec le chef du sport de performance/de la cheffe de la relève. Il n'existe pas de droit automatique à la participation. Le chef du sport de performance/la cheffe de la relève sélectionne les athlètes. La participation des cadres et d'une sélection d'entraîneurs est en partie financée par Swiss Aquatics Swimming.

## SWISS AQUATICS SWIMMING TRAINING BASE (SATB) À TENERO

Les athlètes de cadres de Swiss Aquatics Swimming ont la possibilité d'utiliser l'infrastructure et les services de la Swiss Aquatics Swimming Training Base. Les offres et services détaillés sont décrits sous « Swiss Aquatics Swimming Training Base ».

## ANALYSE TECHNIQUE DE L'ENTRAÎNEMENT ET DE LA COMPÉTITION

Swiss Aquatics Swimming propose des analyses détaillées des niveaux mondiaux, des compétitions et des courses de compétitions but. Une base de données permet d'accéder aux analyses de course et d'établir des comparaisons avec des athlètes internationaux de haut niveau lors de compétitions internationales, afin d'obtenir des valeurs de référence ou des objectifs pour l'entraînement et la compétition des cadres de Swiss Aquatics Swimming. De plus, les nageurs de cadre ont la possibilité de faire réaliser des analyses de compétition lors de certaines compétitions de Swiss Aquatics Swimming ou des analyses techniques dans le cadre de certaines mesures de Swiss Aquatics Swimming. Une collaboration active est requise.

## MÉDECINE DU SPORT

Les examens et tests médico-sportifs sont une condition de base pour chaque membre du cadre. Ces examens sont effectués, entre autres, par le Chief Medical Officer (CMO) et son équipe médicale Swiss Aquatics. Le responsable de la discipline sportive « natation » à l'OFSPPO, le Dr Dennis Born, coordonne ces mesures. En collaboration avec notre partenaire physiothérapeute 3PO, nous organisons le diagnostic de performance dans le domaine du « physio screening » et organisons le suivi des mesures par des membres de notre Swiss Aquatics Medical Team. Nous proposons en outre une « [Injury and Illness Surveillance Application](#) » pour soutenir nos athlètes cadres tout au long de l'année.

## PLANIFICATION DE CARRIÈRE / CONSEIL

Swiss Aquatics Swimming conseille et soutient ses cadres pour les questions relatives à la planification de carrière sportive, à la carrière duale (équilibre entre l'école & le sport de performance) ainsi qu'à l'alimentation, la psychologie du sport/l'entraînement mental, la condition physique, la régénération et l'armée. Dans le domaine de la planification de carrière, Daniela Torre soutient le chef du sport de performance/la cheffe de la relève en tant que « Swiss Aquatics Swimming Environment Manager ». Daniela Torre est une experte



reconnue en matière de planification de carrière et dispose de connaissances spécialisées et d'expérience dans le travail avec les athlètes. Elle dispose en outre d'un excellent réseau avec les institutions de formation et de soutien.

Dans le domaine des médias, de la communication et du marketing, Regula Späni complète notre équipe depuis la saison 2022/2023 avec sa grande expertise et sa longue expérience. Outre des conseils individuels, elle organise des entraînements pour le comportement avec les médias et les interviews.

Afin d'assurer une transition optimale de nos athlètes vers l'après-carrière, nous pourrions compter sur le soutien du « [Athletes Network](#) ». Grâce à un réseau bien établi d'entreprises partenaires et de conseillers, ils peuvent faire état d'un taux de réussite supérieur à la moyenne en matière de placement.

Les conseils en matière de nutrition, de psychologie du sport/entraînement mental, de condition physique et de régénération sont fournis par le Dr Dennis Born, en plus du chef du sport de performance/de la cheffe de la relève.

Le chef du sport de performance offre des conseils sur les questions relatives à l'armée.

## **WORKSHOPS**

Swiss Aquatics Swimming organise régulièrement, lors d'événements pour les cadres, des workshops (notamment en collaboration avec Swiss Sport Integrity, Swiss Olympic, etc.) pour la formation continue des cadres (thèmes possibles : antidopage, planification de carrière, armée, contact avec les sponsors, médias et relations publiques, etc.)

## **MESURES DE SOUTIEN**

### **PROMOTION DE LA RELÈVE**

Les athlètes du cadre national de la relève sont soutenus avant tout par la participation à des compétitions internationales et par la possibilité de participer à des camps d'entraînement en Suisse ou à l'étranger. D'autres mesures de soutien sont définies dans le catalogue des cadres. Les athlètes du cadre national de la relève reçoivent une Swiss Olympic Talent Card nationale. D'autres prestations pour le soutien des athlètes du cadre de la relève sont les suivantes :

- Soutien décentralisé de la PR
- Soutien par des experts (planification de carrière, sciences du sport, biomécanique, nutrition, etc.)
- Suivi médico-sportif (SpomedGU, Physio-Check, etc.)

### **PROMOTION CENTRALE DE LA TRANSITION ET DE L'ÉLITE**

SATB Tenero

Les athlètes performants de la relève ou de l'Elite bénéficient d'un soutien ciblé à la Swiss Aquatics Swimming Training Base de Tenero et trouvent un bon environnement avec un programme d'entraînement et d'école intégré, accompagné d'une solution d'internat. Outre les séjours permanents au centre national de performance, Swiss Aquatics Swimming propose également des séjours d'accueil à durée limitée. Ainsi, les athlètes de cadre ont la possibilité de profiter du programme de Tenero. Des séjours d'accueil sont également possibles pour les athlètes et les entraîneurs de l'étranger, moyennant des frais correspondants et pour autant que Swiss Aquatics Swimming en tire un avantage. Les personnes de contact sont le chef du sport de performance/la cheffe de la relève ainsi que les entraîneurs de la SATB.

Piscines CISIN (Uster, Sursee, Lausanne)

En tant que piscines subventionnées par la CISIN, Uster, Sursee, Lausanne le Malley et Berne Neufeld constituent une nouvelle forme de centres de performance de natation, appelés centres de compétences nationaux des régions – à savoir de Suisse centrale Est (Uster), de Suisse centrale Ouest (Sursee & Berne) ainsi que de la région Suisse Romande (Lausanne). Des surfaces d'eau peuvent être régulièrement proposées aux cadres nationaux de Swiss Aquatics Swimming ainsi qu'aux cadres régionaux des régions correspondantes. En outre, les piscines sont disponibles pour des activités des cadres et des compétitions. L'offre détaillée est décrite sous « Centres de compétences nationaux des régions ». La personne de contact est le chef du sport de performance ou, pour les cadres régionaux, les responsables de cadre correspondants.

## **PROMOTION DE L'ÉLITE**

Les athlètes du cadre Elite sont principalement soutenus par l'organisation de compétitions internationales et la possibilité de participer à des camps d'entraînement en Suisse ou à l'étranger. D'autres mesures de soutien sont définies dans le catalogue des cadres. Les athlètes du cadre Elite reçoivent une Swiss Olympic Elite Card.

D'autres prestations sont proposées aux athlètes du cadre Elite :

- ER ou CR du sport Elite
- Soutien par des experts (planification de carrière, sciences du sport, biomécanique, nutrition, etc.)
- Suivi médico-sportif (SpomedGU, Physio-Check, etc.)

## **PROGRAMME "WORLD CLASS POTENTIAL" DE SWISS AQUATICS SWIMMING**

Les athlètes de haut niveau de Swiss Aquatics Swimming des cadres olympiques et perspectives sont soutenus individuellement par l'Aide sportive, l'Armée suisse et Swiss Aquatics Swimming. Il s'agit des athlètes de Swiss Aquatics Swimming ayant un potentiel à court, moyen et long terme pour des places en demi-finale et en finale aux Jeux Olympiques et aux Championnats du monde ou un potentiel de médailles aux Championnats d'Europe ou aux Championnats d'Europe juniors. Le parcours de ces athlètes et leurs séjours d'entraînement sont définis et encouragés individuellement. L'attribution des Swiss Olympic Talent Cards Or, Argent et Bronze permet d'assurer une couverture financière partielle à nos athlètes. Comme celle-ci n'est que partiellement suffisante, Swiss Aquatics Swimming soutient ces athlètes par le biais d'un soutien individuel des athlètes.

## CONVENTION DES CADRES

- La convention des cadres (CC) est un élément important et une condition préalable à la promotion et au soutien des cadres nationaux de Swiss Aquatics Swimming.
- La CC est présentée et signée en début de saison par : Swiss Aquatics Swimming (le secrétaire général, le chef du sport de performance/la cheffe de la relève), l'athlète du cadre, l'entraîneur·e du club et le·la président·e du club.
- La CC est présentée et discutée lors du week-end des cadres de Swiss Aquatics Swimming à Tenero et renvoyée par l'athlète au chef du sport de performance/la cheffe de la relève avant le 31 octobre 2024.
- Seule une convention des cadres signée et une planification annuelle détaillée déclenchent les mesures de soutien de Swiss Aquatics Swimming pour respectivement une année de compétition. Le respect des accords conclus est une condition préalable (examen médico-sportif par un·e médecin de la fédération, un Swiss Olympic Medical Center, ou une Medical Base approved by Swiss Olympic, participation active aux activités des cadres, éthique, motivation, etc.)
- Un soutien optimal et à long terme de nos athlètes requiert une communication étroite et ouverte entre toutes les parties concernées ainsi qu'une planification annuelle harmonisée afin de respecter et d'atteindre les objectifs sportifs des athlètes, des clubs et de la fédération.

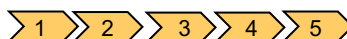


# PLANIFICATION DE LA SAISON 2024/ 2025

## PÉRIODISATION DE BASE 2024- 2028



- Week-end des cadres
- Camp d'entraînement
- Meeting international
- **Championnat suisse 25m**
- Championnat international 25m



- Week-end des cadres
- Camp d'entraînement
- Meeting international
- **Championnat suisse 50m**
- Championnat suisse des clubs



- Week-end des cadres
- Camp d'entraînement
- Meeting international
- **Championnat suisse d'été**
- Championnat international 50m

Période 1 sept.-déc.

**" TRAIN ! "**

Période 2 janv. - avril

**" QUALIFY ! "**

Période 3 avril - juillet

**" PERFORM ! "**

La périodisation recommandée par Swiss Aquatics Swimming correspond à une périodisation triple, mais autorise également des variantes alternatives. L'accent est mis sur les points forts des compétitions de 50m pour l'Elite et la relève en été. Les points forts recommandés pour chaque macrocycle (MAZ) sont les suivants

1. MAZ = poser les bases / "TRAIN !"
2. MAZ = se qualifier avec succès pour un sommet int. de 50m / "QUALIFY !"
3. MAZ = réaliser son meilleur temps personnel au sommet int. de 50m / "PERFORM !"

## CHAMPIONNATS NATIONAUX 2024/ 2025

Vous trouverez les informations détaillées sur tous les championnats sur le site Internet de Swiss Aquatics Swimming sous :

[www.swiss-aquatics.ch/Leistungssport/Swimming/nationale-meisterschaften](http://www.swiss-aquatics.ch/Leistungssport/Swimming/nationale-meisterschaften)

### CHAMPIONNATS SUISSES EN PETIT BASSIN | 15-17 NOVEMBRE 2024 À SURSEE

Lieu de la compétition	Sursee
Organisateur	Swim Team Lucerne
Déléguée	Alexia de Angelis
Arbitre	Véronique Schroeter
Délai d'inscription	Lundi 04 novembre 2024, 24 heures
Frais d'inscription	Courses individuelles CHF 20.-   Relais CHF 30.-
Période d'attribution des couloirs	17. Novembre 2023 au 03 novembre 2024
Qualification pour	Championnats du monde en petit bassin 2024

### FINALE CHAMPIONNAT SUISSE DES CLUBS JEUNESSE | 07 DÉCEMBRE 2024 À BELLINZONA

Lieu de la compétition	Bellinzona
Organisateur	Associazione Turrita Nuoto
Déléguée	Marie Claire Gurtner
Arbitre	Véronique Schroeter
Délai d'inscription	Mercredi 27 novembre 2024, jusqu'à 8 heures
	Période de qualification du 1er septembre au 03 novembre 2024
Frais d'inscription	CHF 200.- par équipe qualifiée

### CHAMPIONNAT SUISSE EN GRAND BASSIN | 03-06 AVRIL 2025 À SURSEE

Lieu de la compétition	Sursee
Organisateur	Schwimmclub Aarefisch
Délégué	Rolf Ingold
Arbitre	Véronique Schroeter
Délai d'inscription	Lundi 24 mars 2025 à minuit
Frais d'inscription	Courses individuelles CHF 20.-   Relais CHF 30.-
Période d'attribution des couloirs	Du 04 avril 2024 au 23 mars 2025
Qualification pour	CM 2025, WUG 2025, CE U23 2025, CEJ 2025, FOJE 2025

### CHAMPIONNAT SUISSE DES CLUBS LNA & LNB | 12-13 AVRIL 2025 À USTER

Lieu de la compétition	Uster
Organisateur	Schwimmclub Uster
Délégué	Andreas Herty
Arbitre	Nicole Richard
Délai d'inscription	Mercredi 09 avril 2025, jusqu'à 8 heures
	Période de qualification du 1er septembre 2024 au 31 mars 2025
Frais d'inscription	CHF 200.- par équipe qualifiée

### **FINALE DE LA COUPE SUISSE DES ESPOIRS | 29-30 MARS 2025 YVERDON**

Lieu de la compétition	Yverdon
Organisateur	Cercle des Nageurs Yverdon
Déléguée	Alexia De Angelis
Arbitre	Boris Chiavi
Délai d'inscription	Mardi 18 mars 2025 à minuit
Frais d'inscription	Par association régionale CHF 700.-
Période d'attribution des couloirs	Meilleurs temps des rankings

### **CHAMPIONNAT SUISSE 5KM | 17 MAI 2025 À BELLINZONA**

Lieu de la compétition	Bellinzona
Organisateur	Associazione Turrita Nuoto
Délégué	Rolf Ingold
Arbitre	Mara Galzignato
Délai d'inscription	Mardi 06 mai 2025, 24 heures
Frais d'inscription	CHF 25.-
Période d'attribution des couloirs	Selon la convocation

### **CHAMPIONNAT SUISSE D'ÉTÉ | 10-13 JUILLET 2025 À LAUSANNE**

Lieu de la compétition	Lausanne
Organisateur	Lausanne Aquatics
Délégué	Marie-Claire Gurtner
Arbitre	Brigitte Wehrli
Délai d'inscription	Lundi 30 juin 2025 à minuit
Frais d'inscription	Courses individuelles CHF 20.-   Relais CHF 30.-
Période d'attribution des couloirs	Du 11 Juillet 2024 au 29 juin 2025

### **CHAMPIONNAT SUISSE ESPOIRS | 17-20 JUILLET 2025 À SURSEE**

Lieu de la compétition	Sursee
Organisateur	Swim Team Lucerne
Déléguée	Andreas Herty
Arbitre	Veronique Schroeter
Délai d'inscription	Lundi 07 juillet 2025, 24 heures
Frais d'inscription	Courses individuelles CHF 20.-   Relais CHF 30.-
Période d'attribution des couloirs	Du 18 juillet 2024 au 06 juillet 2025

### **CHAMPIONNAT SUISSE OPEN WATER | 30-31 AOÛT 2025 À ROMANSHORN**

Lieu de la compétition	Romanshorn
Organisateur	Schwimmclub Romanshorn
Délégué	Alexia de Angelis
Arbitre	Kim Jelmoni
Délai d'inscription	Lundi 18 août 2025 à minuit
Frais d'inscription	CHF 25.-

# PLANIFICATION DE LA SAISON DU CADRE NATIONAL ÉLITE 2024/2025

Au 04.11.24

## Planification Elite Swiss Swimming: Saison 2024/25

Macrocycle 1				Macrocycle 2				Macrocycle 3			
TRAIN				QUALIFY				PERFORM			
Septembre	Octobre	Novembre	Décembre	Janvier	Février	Mars	Avril	Mai	Juin	Juillet	août
1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2
3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3
4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4
5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5
6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6
7	7	7	7	7	7	7	7	7	7	7	7
8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8
9	9	9	9	9	9	9	9	9	9	9	9
10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10
11	11	11	11	11	11	11	11	11	11	11	11
12	12	12	12	12	12	12	12	12	12	12	12
13	13	13	13	13	13	13	13	13	13	13	13
14	14	14	14	14	14	14	14	14	14	14	14
15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15
16	16	16	16	16	16	16	16	16	16	16	16
17	17	17	17	17	17	17	17	17	17	17	17
18	18	18	18	18	18	18	18	18	18	18	18
19	19	19	19	19	19	19	19	19	19	19	19
20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20
21	21	21	21	21	21	21	21	21	21	21	21
22	22	22	22	22	22	22	22	22	22	22	22
23	23	23	23	23	23	23	23	23	23	23	23
24	24	24	24	24	24	24	24	24	24	24	24
25	25	25	25	25	25	25	25	25	25	25	25
26	26	26	26	26	26	26	26	26	26	26	26
27	27	27	27	27	27	27	27	27	27	27	27
28	28	28	28	28	28	28	28	28	28	28	28
29	29	29	29	29	29	29	29	29	29	29	29
30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30
31	31	31	31	31	31	31	31	31	31	31	31

■ Compétitions   
 ■ Activités des cadres   
 ■ Jours fériés   
 ■ Jours de voyage   
 ■ Formation   
 ■ Camp d'entraînement CNP

Macrocycle 1:			Macrocycle 2:			Macrocycle 3:		
Date	Quoi	Lieu	Date	Quoi	Lieu	Date	Quoi	Lieu
07.-12.09.24	Camp SATB/CNP *	Rom/ITA	7 17.-19.01.25	Weekend des cadres	Tenero	10 13.-15.06.25	Weekend des cadres	Tenero
1 13.-14.09.24	Séminaire Sport performance	Tenero	26.01.-15.02.25	Camp SATB/CNP *	St. Moritz - 2000m	11 15.-26.06.25	Camp préparation	tdb
2 20.-22.09.24	Weekend des cadres	Tenero	25.02.-08.03.25	Camp SATB/CNP *	Lanzarote/ESP	12 26.-30.06.25	Compétition de préparation int. CM	Rom/ITA
3 Okt.-Nov.	Compétition de préparation int.	Diverse	8 03.-06.04.25	Championnats suisses (50m)	Sursee	13 24.-30.06.25	EA U23 CE (50m)	Samorin/SVK
4 15.17.11.24	Championnats suisses (25m)	Sursee	9 12.-13.04.25	Finale CC	Uster	14 10.-13.07.25	Championnats suisses (50m)	Lausanne
5 07.-16.12.24	AQUA Championnats du monde (25m)	Budapest/HUN				15 14.-28.07.25	FISU World University Games (50m)	Berlin/GER
6 08.-15.12.24	CISM Championnats du monde (50m)	Warendorf/GER				16 16.-23.07.25	Camp préparation CM	Singapur/SIN
						17 23.07.-04.08.25	AQUA Championnats du monde (50m)	Singapur/SIN

\* Camp d'entraînement CNP Tenero : participation sur demande, veuillez vous annoncer à temps auprès du chef performance/chef de la relève

(CNP = Centre national de performance, SATB = Swiss Aquatics Swimming Training Base, CC = Championnat des clubs, CM = Championnat du monde, CE = Championnat d'Europe)

# PLANIFICATION DE LA SAISON DU CADRE NATIONAL DE LA RELÈVE 2024/ 2025

Au 29.10.24

## Planification de la relève Swiss Swimming: Saison 2024/25

Macrocycle 1 TRAIN				Macrocycle 2 QUALIFY				Macrocycle 3 PERFORM																	
Septembre		Octobre		Novembre		Décembre		Janvier		Février		Mars		Avril		Mai		Juin		Juillet		Août			
1		1		1		1		1		1		1		1		1		1	Voyage aller	1	EA CEJ	1			
2		2		2		2		2		2		2		2		2		2		2	23	2	Samorin/SVK	2	
3		3		3		3		3		3		3		3		3		3		3		3		3	
4		4		4		4		4		4		4		4		4		4		4		4		4	
5		5		5		5		5		5		5		5		5		5		5		5		5	
6		6		6		6		6		6		6		6		6		6		6		6		6	
7		7		7		7		7		7		7		7		7		7		7		7		7	
8		8		8		8		8		8		8		8		8		8		8		8		8	
9		9		9		9		9		9		9		9		9		9		9		9		9	
10		10		10		10		10		10		10		10		10		10		10		10		10	
11		11		11		11		11		11		11		11		11		11		11		11		11	
12		12		12		12		12		12		12		12		12		12		12		12		12	
13	Sém. Sport performance	13		13		13		13		13		13		13		13		13		13		13		13	
14	Sém. Sport performance	14		14		14		14		14		14		14		14		14		14		14		14	
15		15		15		15		15		15		15		15		15		15		15		15		15	
16		16		16		16		16		16		16		16		16		16		16		16		16	
17		17		17		17		17		17		17		17		17		17		17		17		17	
18		18		18		18		18		18		18		18		18		18		18		18		18	
19		19		19		19		19		19		19		19		19		19		19		19		19	
20	Voyage aller	20		20		20		20		20		20		20		20		20		20		20		20	
21	WE cadre	21		21		21		21		21		21		21		21		21		21		21		21	
22	3T	22		22		22		22		22		22		22		22		22		22		22		22	
23	3T	23		23		23		23		23		23		23		23		23		23		23		23	
24	3T	24		24		24		24		24		24		24		24		24		24		24		24	
25	3T	25		25		25		25		25		25		25		25		25		25		25		25	
26	3T	26		26		26		26		26		26		26		26		26		26		26		26	
27	3T	27		27		27		27		27		27		27		27		27		27		27		27	
28		28		28		28		28		28		28		28		28		28		28		28		28	
29		29		29		29		29		29		29		29		29		29		29		29		29	
30		30		30		30		30		30		30		30		30		30		30		30		30	
31		31		31		31		31		31		31		31		31		31		31		31		31	

Compétitions    Activités des cadres    Jours fériés    Jours de voyage    Formation    Camp d'entraînement CNP

### Macrocycle 1:

Date	Quoi	Lieu
07.-12.09.24	Camp SATB/CNP *	Rom/ITA
13.-14.09.24	Séminaire Sport performance	Tenero
20.-22.09.24	Weekend des cadres	Tenero
22.-27.09.24	3T	Tenero
15.-17.11.24	Championnats suisses (25m)	Sursee
07.12.2024	Finale CC de la relève (avec le Club)	Bellinzona
19.-22.12.24	Swiss Open int. Winter Challenge (50m)	Sursee

### Macrocycle 2:

Date	Quoi	Lieu
17.-19.01.25	Weekend des cadres	Tenero
26.01.-15.02.25	Camp SATB/CNP *	St. Moritz - 2000m
25.02.-08.03.25	Camp SATB/CNP *	Lanzarote/ESP
8.29.-30.03.25	Finale Coupe Espoirs de Natation	Yverdon
03.-06.04.25	Championnats suisses (50m)	Sursee
12.-13.04.25	Finale CC	Uster

### Macrocycle 3:

Date	Quoi	Lieu
22.05.-01.06.25	Camp CEJ- & EYOF	Sursee
22.-23.05.24	Weekend des cadres	Sursee
27.06.-07.07.25	EA Championnats d'Europe Juniors (50m)	Samorin/SVK
10.-13.07.25	Championnats suisse d'été (50m)	Lausanne
16.-27.07.25	European Youth Olympic Festival (50m)	Skopje/MKD
17.-20.07.25	Championnats suisses (50m)	Sursee

\* Camp d'entraînement CNP Tenero : participation sur demande, veuillez vous annoncer à temps auprès du chef performance/chef de la relève

(CNP = Centre national de performance, SATB = Swiss Aquatics Swimming Training Base, CC = Championnat des clubs, CM = Championnat du monde, CE = Championnat d'Europe)





# SÉLECTION AUX CHAMPIONNATS

Dispositions générales relatives aux sélections et à la participation de délégations de Swiss Aquatics Swimming pour tous les championnats internationaux :

## PHILOSOPHIE ET OBJECTIFS

Les membres du cadre national et les athlètes sélectionnés s'engagent à planifier et à préparer le championnat international en grand bassin à venir comme sommet de la saison.

L'objectif individuel s'applique à tous les championnats :

➔ meilleur temps personnel dans les disciplines sélectionnées !

Ainsi, chaque équipe sélectionnée de Swiss Aquatics Swimming vise un taux de meilleurs temps personnels le plus élevé possible (environ 50%).

Les athlètes de Swiss Aquatics Swimming doivent être présents de manière constante en demi-finale (TOP16) lors de chaque championnat. A moyen terme, tous les athlètes doivent se classer en finale (TOP8). Au minimum, chaque athlète atteint le temps de qualification et/ou un classement en demi-finale (classement TOP16).

Les relais sélectionnés visent toujours la qualification pour la finale (niveau européen) ou le classement TOP16 (niveau mondial).

## OBJECTIFS DANS LE DOMAINE DE L'ÉLITE

### JEUX OLYMPIQUES (JO)

Pour tous les athlètes et entraîneurs du sport de performance, les Jeux olympiques sont l'objectif suprême. L'événement a lieu en général tous les quatre ans et exerce un attrait maximal en tant qu'événement multisportif. Les limites de participation aux JO sont élaborées par Swiss Aquatics Swimming en tenant compte des objectifs de Swiss Olympic et des directives de WORLD AQUATICS et du CIO. L'objectif pour les athlètes de Swiss Aquatics Swimming est de se rapprocher de l'élite mondiale absolue, idéalement en atteignant les demi-finales (TOP16) et plus, ou au moins en se classant dans le TOP20.

### CHAMPIONNATS DU MONDE WORLD AQUATICS (CM)

Championnats du monde (CM) :

Ils ont lieu en général tous les deux ans (années impaires) et constituent le sommet le plus important pour les athlètes Elite dans l'année qui précède ou suit les Jeux olympiques. L'objectif pour les athlètes de Swiss Aquatics Swimming qui y participent est de s'établir dans le peloton de tête de l'élite mondiale absolue, c'est-à-dire d'atteindre au moins les demi-finales (TOP16) et plus. Les limites sont fixées d'une part par WORLD AQUATICS et, d'autre part, pour les disciplines olympiques uniquement, par Swiss Aquatics Swimming, sur la base de la moyenne des limites A de WORLD AQUATICS et des limites des CE de Swiss Aquatics Swimming.

Championnats du monde en petit bassin (CM25m) :

Ils ont lieu en général tous les deux ans (années paires) et représentent une « compétition de spécialistes » pour les nageurs de petit bassin confirmés. Pour les spécialistes du petit bassin qui y participent, l'objectif est de s'établir dans la zone de transition vers l'élite mondiale absolue, c'est-à-dire d'atteindre au moins les demi-finales (TOP16) et plus. Les limites sont fixées par WORLD AQUATICS et complétées par Swiss Aquatics Swimming uniquement pour les disciplines olympiques avec les limites des championnats d'Europe en petit bassin.

### **CHAMPIONNATS D'EUROPE EUROPEAN AQUATICS (CE)**

Championnats d'Europe (CE) :

Ils ont lieu en général tous les deux ans (années paires) et sont les championnats continentaux les plus importants en natation. En outre, les championnats d'Europe sont les compétitions les plus importantes pour atteindre les objectifs requis pour obtenir du soutien pour la fédération et les athlètes individuels de la part de nos partenaires Swiss Olympic et l'Aide sportive. L'objectif des athlètes de Swiss Aquatics Swimming est de s'établir dans le peloton de tête de l'élite européenne absolue, c'est-à-dire d'atteindre au moins les demi-finales (TOP16) et plus. Les athlètes en transition entre la relève et l'Elite doivent en outre avoir la possibilité de faire leurs premières expériences aux championnats d'Europe Elite au plus haut niveau européen. Les limites sont fixées par Swiss Aquatics Swimming sur la base de la moyenne des temps de la 16e place des deux CE précédents. Pour les disciplines non olympiques, la limite des championnats du monde WORLD AQUATICS sera prise en compte. Pour les athlètes plus jeunes, la qualification est facilitée avec des limites adaptées (femmes et hommes jusqu'à 21 ans). En outre, le chef du sport de performance peut sélectionner des nageurs qui disposent d'un grand potentiel.

Championnats d'Europe en petit bassin (CE25m) :

Ils ont lieu en général tous les deux ans (années impaires) et représentent également une « compétition de spécialistes » pour les nageurs de petit bassin confirmés. L'objectif des athlètes de Swiss Aquatics Swimming qui y participent est de s'établir dans le peloton de tête de l'élite européenne absolue, c'est-à-dire d'atteindre au moins les demi-finales (TOP16) et plus. Les limites sont fixées par Swiss Aquatics Swimming sur la base du temps moyen de la 16e place des deux derniers championnats d'Europe précédents. Pour les disciplines non olympiques, la limite WORLD AQUATICS CM25m est prise en compte.

Championnats d'Europe U23 (CE U23) :

Ils ont lieu en général tous les deux ans (années impaires) et sont le sommet sportif pour les années de transition entre le cadre national de la relève (Juniors) et le cadre national Elite. Cinq années d'âge sont autorisées à participer : femmes et hommes de 19 à 23 ans. L'objectif pour les athlètes de Swiss Aquatics Swimming participants est de s'établir dans la zone de transition vers l'élite européenne absolue des athlètes participants, c'est-à-dire d'atteindre au moins les demi-finales (TOP16) et plus. Les limites sont fixées par Swiss Aquatics Swimming sur la base de la moyenne des temps de la 16e place des deux CE précédents. Les athlètes plus jeunes bénéficient d'une qualification facilitée avec des limites adaptées (femmes et hommes 19-21 ans). En outre, le chef du sport de performance peut sélectionner des nageurs qui disposent d'un grand potentiel.

### **JEUX MONDIAUX UNIVERSITAIRES DE LA FISU**

La participation aux World University Games est organisée et gérée par SUS (Swiss University Sports). Elle est soumise aux règles de la FISU (Fédération internationale du sport universitaire) et de WORLD AQUATICS. Swiss Aquatics Swimming organise ces compétitions en collaboration avec Swiss University Sports, car seul-e-s les athlètes ayant le statut d'« étudiant » sont autorisés à y participer. L'objectif des athlètes de Swiss Aquatics Swimming qui participent à cette compétition est de se rapprocher de l'élite mondiale et, dans l'idéal, d'atteindre les demi-finales (TOP16) et plus. Les limites sont fixées par Swiss Aquatics Swimming en accord avec le SUS. Les sélections sont effectuées par Swiss University Sports sur proposition du chef du sport de performance.

### **EUROPEAN GAMES (EUG)**

Les EUG sont un grand événement polysportif similaire aux Jeux olympiques qui a lieu en général tous les 4 ans (première édition en 2015). L'organisation est assurée par Swiss Olympic. Depuis la deuxième édition en 2019 à Minsk, l'événement a lieu sans la natation.

### **EUROPEAN CHAMPIONSHIPS (EUC)**

Les EUC sont un grand événement polysportif similaire aux Jeux olympiques qui a lieu en général tous les 4 ans (première édition en 2018). La sélection est assurée par Swiss Aquatics Swimming. Depuis la deuxième édition en 2022 à Munich, l'événement a lieu sans la natation.

### **COMPÉTITIONS CISM**

Les compétitions CISM sont organisées et gérées par le "Conseil International du Sport Militaire". Elles sont soumises aux règlements du CISM et de WORLD AQUATICS. Swiss Aquatics Swimming organise ces compétitions en collaboration avec le CISM Suisse et l'armée. Seuls les athlètes ayant le statut de « militaire » sont autorisés à participer. Les sélections sont effectuées par le DC CISM natation sur proposition du chef du sport de performance.

## **OBJECTIFS DANS LE DOMAINE DE LA RELÈVE**

### **CHAMPIONNATS D'EUROPE JUNIORS EUROPEAN AQUATICS (CEJ)**

Les CEJ ont généralement lieu chaque année et constituent le sommet sportif pour le cadre national de la relève (en particulier pour les juniors). Cinq années d'âge sont autorisées à participer : femmes et hommes de 14 à 18 ans. L'objectif pour les athlètes de Swiss Aquatics Swimming qui y participent est de s'établir dans la zone de transition vers l'élite absolue de la relève européenne dans le domaine des juniors, c'est-à-dire d'atteindre au moins les demi-finales (TOP16) et plus. Les limites sont fixées par Swiss Aquatics Swimming sur la base du temps moyen de la 16e place des trois derniers championnats d'Europe. Pour les athlètes plus jeunes (femmes et hommes de 17 et 16 ans), la qualification est facilitée. Pour les distances de 50m, les limites sont plus strictes.

### **FESTIVAL OLYMPIQUE DE LA JEUNESSE EUROPÉENNE (FOJE)**

Le FOJE a lieu en général tous les deux ans (années impaires) et constitue le principal sommet pour les Youth (filles et garçons de 14-15 ans). Il s'agit d'un événement multi-sports organisé par Swiss Olympic. Il existe des places de quota imposées par le Comité olympique européen (COE) et la LEN. Le FOJE est une compétition de formation importante et offre la première possibilité de « respirer l'air olympique ». L'objectif des athlètes de Swiss Aquatics Swimming qui y participent est de s'établir dans le peloton de tête de la relève européenne absolue dans le domaine de la jeunesse, c'est-à-dire d'atteindre au moins les demi-finales (TOP16) et plus. Les limites sont fixées par Swiss Aquatics Swimming sur la base du temps moyen de la 16e place des deux derniers FOJE. Pour les athlètes plus jeunes (filles et garçons de 14 ans), la qualification est facilitée. Pour les distances de 50 m, les limites sont plus strictes.

### **YOUTH OLYMPIC GAMES (YOG)**

En règle générale, l'événement a lieu tous les quatre ans. Comme les Jeux olympiques, les YOG sont un événement multi-sports organisé par Swiss Olympic. Il existe des limites WORLD AQUATICS et des places quota qui sont attribuées par le CIO et WORLD AQUATICS à Swiss Aquatics Swimming sur la base de différents critères. Le nombre de ces places de départ sera en tout cas réduit (jusqu'à présent 4 places de quota (2f/2m) pour 4 années d'âge 15-18 ans). Les YOG sont un événement de formation et doivent former et préparer les athlètes, les entraîneurs et les dirigeants en vue de leur carrière future. Les athlètes qui disposent du plus grand potentiel de performance sont sélectionnés. L'objectif pour les athlètes de Swiss Aquatics Swimming participants est de s'établir dans le peloton de tête de la relève mondiale absolue, c'est-à-dire d'atteindre au moins les demi-finales (TOP16) et plus. En raison de la pandémie de COVID-19, les YOG 2022, qui devaient avoir lieu à Dakar (Sénégal), ont été annulés et reportés à 2026.

### **MULTINATIONS YOUTH/JUNIORS**

Les MN Youth/Juniors sont une compétition de sélection, similaire aux championnats suisses de club. L'esprit d'équipe et la comparaison entre pays sont au premier plan, mais les MN sont aussi une compétition de préparation pour les sommets de la saison à venir. Pour les MN Juniors, les femmes et les hommes de 16, 17 et 18 ans peuvent participer. Pour les MN Youth, les filles et les garçons de 14 et 15 ans sont autorisés à participer. L'objectif des athlètes de Swiss Aquatics Swimming est d'obtenir un maximum de bons classements individuels et par équipe. En règle générale, le plus rapide par discipline est proposé-e pour la sélection.

### **CENTRAL EUROPEAN COUNTRIES JUNIOR MEETING (CECJM) / OU SIMILAIRE**

Lorsqu'il n'y a pas de FOJE (années paires), Swiss Aquatics Swimming organise une compétition alternative pour la même catégorie d'âge (Youth). Le Central European Countries Junior Meeting, les Nordic Age Group Championships ou une autre compétition appropriée constituent alors le sommet international de la saison estivale pour les nageurs des années d'âge correspondantes avec des objectifs et des limites analogues.

### **CHAMPIONNATS DU MONDE JUNIORS WORLD AQUATICS (CMJ)**

Swiss Aquatics Swimming ne participe pas aux CMJ. Une participation future pourrait être envisagée. En règle générale, les CMJ ont lieu tous les deux ans (années impaires). Les catégories autorisées à participer sont les mêmes que celles du CEJ : femmes et hommes 14-18 ans.

# DISPOSITIONS RELATIVES À LA SÉLECTION DES ATHLÈTES

## SÉLECTION INDIVIDUELLE

La décision définitive concernant une sélection est prise par la direction sportive de natation, sur proposition du chef du sport de performance/de la cheffe de la relève. Le fait de satisfaire aux exigences de qualification ne donne pas encore droit à une sélection. Pour prendre une décision de sélection, le chef du sport de performance/la cheffe de la relève et la direction sportive de natation tiennent compte non seulement de la réalisation des exigences de qualification, mais aussi d'autres critères (convention des athlètes, SpomedGU, planification de l'entraînement et de la carrière, état de santé, comparaison internationale, potentiel et évolution de la performance, état d'entraînement, participation à des activités des cadres, etc.) Cela vaut en particulier aussi pour les relais. Dans l'intérêt de Swiss Aquatics Swimming et des athlètes, le chef du sport de performance/la cheffe de la relève peut également attribuer des « wild cards » (les « wild cards » peuvent être attribuées sous réserve en relation avec des limites/critères alternatifs).

Les concepts et critères de sélection, ainsi que les dates et activités, peuvent faire l'objet d'adaptations en cours de saison si les directives ou les dispositions devaient changer. Les éventuelles adaptations ou modifications seront publiées sur le site Internet de Swiss Aquatics Swimming.

Les sélections sont communiquées par e-mail aux athlètes et à leurs entraîneurs de club et publiées sur le site Internet de Swiss Aquatics Swimming.

## SÉLECTION DES RELAIS

Au cours du cycle olympique 2024-2028, les relais de la fédération de Swiss Aquatics Swimming devront rester valorisés. Nous voulons régulièrement participer aux championnats internationaux avec le plus grand nombre d'équipes compétitives possibles. Pour ce faire, le pool d'athlètes de relais entrant en ligne de compte doit être progressivement élargi. Des mesures de motivation sont prévues à cet effet : Les temps limites pour les relais s'orientent vers le niveau sportif de la compétition but.

Un-e nageur-se peut être classé-e aussi bien avec des temps individuels qu'avec des temps de relais, réalisés durant toute la période de qualification, un malus de 0,60 seconde étant ajouté pour les prises de relais. Un relais peut être sélectionné si l'addition de la combinaison de temps la plus rapide possible, moins un bonus de prises de relais de 1,5 seconde (= 3 x 0,5 seconde), réalise le temps limite. La composition finale du relais lors de chaque championnat est fixée sur place par le chef du sport de performance/la cheffe de la relève, en accord avec les entraîneurs.

En principe, chaque athlète de Swiss Aquatics Swimming sélectionné-e pour la compétition internationale concernée doit être disponible pour participer à un relais de la fédération. Les engagements dans le cadre des relais de la fédération ont la priorité sur les départs individuels. Dans le but d'obtenir un résultat optimal, le chef du sport de performance/la cheffe de la relève peut, en accord avec les athlètes et les entraîneurs concernés, autoriser des exceptions à cette règle. En cas de non-respect de cette règle, le règlement disciplinaire s'applique.

## L'IDÉE DES TRIALS

Les CS qui précèdent un championnat international sont organisés autant que possible comme des compétitions "trials". Cela signifie que les CS en petit et en grand bassin sont toujours les compétitions de qualification principales pour les sommets internationaux qui suivent. Ainsi les athlètes qui réalisent des performances de

sélection lors des championnats suisses sont prioritaires par rapport aux athlètes qui auraient réalisé les limites durant la phase de qualification élargie. Seuls les athlètes présélectionnés lors des championnats internationaux précédents et qui l'ont confirmé par une attestation de performance ne peuvent plus être évincés par des limites obtenues lors d'un championnat suisse.

### **AUTRES POSSIBILITÉS DE QUALIFICATION**

Une autre possibilité de qualification doit toujours être offerte dans la période précédant le CS concerné. En règle générale, cette deuxième période de qualification doit commencer le 1er septembre pour les championnats en petit bassin et le 1er décembre de l'année précédente pour les championnats en grand bassin. Les compétitions de qualification doivent être annoncées à l'avance. Les résultats obtenus ne sont valables pour la qualification que s'ils ont été annoncés au moyen du formulaire correspondant (téléchargeable sur [www.swiss-aquatics.ch/leistungssport/swimming/fitem-konzept](http://www.swiss-aquatics.ch/leistungssport/swimming/fitem-konzept). Informations générales) dans la période requise.

### **RÈGLES GÉNÉRALES**

Pour être sélectionné·e dans une équipe de sélection de Swiss Aquatics Swimming, il faut, outre la nationalité suisse (passeport suisse), la nationalité sportive suisse (droit de participation à WORLD AQUATICS), être titulaire d'une licence annuelle valable auprès d'un club de Swiss Aquatics Swimming ainsi que participer au championnat suisse (25m et/ou 50m) défini comme compétition de qualification principale. De plus, seules les performances figurant sur la liste des meilleurs de Swiss Aquatics Swimming sous [www.swimrankings.net](http://www.swimrankings.net) peuvent être prises en compte pour la sélection. Le chef du sport de performance/la cheffe de la relève peut autoriser des exceptions dans des cas justifiés.

Les Time Trials, Swim-Offs ou autres courses supplémentaires ainsi que les temps intermédiaires ne sont en aucun cas considérés comme des temps de qualification. Une tentative de limite doit toujours être annoncée à l'avance. Ainsi, aucun résultat d'autres épreuves non annoncées n'est valable.

### **COURSES SUPPLÉMENTAIRES LORS DE CHAMPIONNATS INTERNATIONAUX**

Si la participation à une discipline supplémentaire semble raisonnable, cela n'est possible que si la place n'est pas encore occupée. Condition : l'athlète a fait preuve, durant les 12 mois précédents, d'une performance dans le domaine du „temps limite + 2%“ dans la discipline concernée. Les courses supplémentaires sont toujours discutées avec les athlètes et leurs entraîneurs personnels. La décision finale pour l'inscription incombe au·à la chef·fe de délégation.

## DISPOSITIONS RELATIVES À LA SÉLECTION DU STAFF

### PHILOSOPHIE ET OBJECTIFS

La direction sportive de natation désigne, à la demande du chef du sport de performance/de la cheffe de la relève, une équipe d'encadrement qui garantit un soutien optimal aux athlètes. Le staff sélectionné s'engage dans ses fonctions pour l'ensemble de l'équipe et en particulier pour les athlètes de Swiss Aquatics Swimming. La collaboration de toutes les personnes impliquées dans les activités de Swiss Aquatics Swimming est basée sur le respect mutuel, la confiance et l'honnêteté, ainsi que sur l'équité dans le respect des règles. Accompagner une délégation est toujours une opportunité de formation personnelle. C'est pourquoi les engagements ne sont indemnisés que de manière symbolique par des indemnités journalières.

Lors des compétitions, toutes les délégations des équipes nationales sont dirigées par le chef du sport de performance/la cheffe de la relève de Swiss Aquatics Swimming, qui peut désigner un-e chef-fe de délégation pour les représenter. Le choix et la sélection du staff encadrant dépendent des mandats, du nombre d'athlètes qualifiés et du nombre de limites atteintes par ces derniers, de ses compétences (formation, expérience, réputation, etc.), de sa capacité à travailler en équipe ainsi que de son aptitude à représenter Swiss Aquatics Swimming. La coopération et la collaboration tout au long de la saison sont toujours une condition préalable à l'engagement dans des championnats internationaux.

### LE STAFF ENCADRANT SE COMPOSE COMME SUIV

#### SÉLECTION DES ENTRAÎNEURS

Les coaches sélectionnés s'occupent en première lieu du travail opérationnel au bord du bassin et d'une préparation et analyse optimales des courses des athlètes.

La règle générale est d'un coach pour cinq athlètes sélectionnés. Il est toutefois possible de déroger à cette règle en fonction de l'événement et de la composition de l'équipe. La sélection d'un-e athlète ne donne en aucun cas un droit automatique à la sélection de son entraîneur-e personnel-le. En principe, les entraîneurs travaillant à l'étranger peuvent également être sélectionnés. La condition est qu'ils soient capables de représenter Swiss Aquatics Swimming et de mettre leurs connaissances à la disposition de toute l'équipe. Lors de la sélection des coaches, les mandats, les performances et le potentiel des athlètes qualifiés, le nombre d'athlètes qualifiés, les connaissances linguistiques (prise en compte des trois régions linguistiques) ainsi que la composition de l'équipe (nombre de femmes et d'hommes) sont pris en compte. En début de saison, Swiss Aquatics Swimming peut désigner des « coaches mandatés » par cadre ou par événement. Ces « coaches mandatés » s'occupent également des cadres lors des activités correspondantes, comme par exemple les compétitions internationales but ou les mesures de préparation. Des entraîneurs supplémentaires sont engagés en fonction de la taille de l'équipe à l'issue des compétitions de sélection.

#### SÉLECTION DU STAFF ACCOMPAGNANT (ÉQUIPE MÉDICALE, SUPPORT SCIENTIFIQUE, ETC.)

Dans la mesure du possible, une équipe de soutien sera convoquée pour assurer le suivi médical, thérapeutique, psychologique, physiologique et technique des athlètes. En fonction des besoins et de la taille des délégations, d'autres personnes peuvent être désignées pour des tâches spécifiques.



# CONCEPT DE SÉLECTION AQUA CM 25M 2024

BUDAPEST /HUN, DU 10 AU 15 DÉCEMBRE 2024



WORLD AQUATICS  
SWIMMING  
CHAMPIONSHIPS (25m)  
BUDAPEST 2024

[www.aqua-budapest2024.org](http://www.aqua-budapest2024.org)

## 1. CONDITIONS D'ADMISSION

Les règlements et les dispositions particulières de WORLD AQUATICS ainsi que les dispositions générales relatives à la sélection et à la participation aux championnats internationaux de Swiss Aquatics Swimming sont en vigueur.

Pour chaque course individuelle, Swiss Aquatics Swimming peut inscrire un (1) athlète s'il a atteint le temps limite de Swiss Aquatics Swimming.

En cas d'inscription de deux (2) athlètes au maximum, les deux doivent avoir atteint le temps limite des WORLD AQUATICS "A".

Dans les disciplines de relais, une (1) équipe de relais par pays est autorisée à prendre le départ.

## 2. QUALIFICATION

### 2.1 Qualification pour les courses individuelles

Les temps limites peuvent être réalisés lors des Championnats suisses en petit bassin (CS-25m) du 15 au 17 novembre 2024 à Sursee. Une qualification n'est possible que pour les places de départ libres (courses individuelles d'athlètes avec DF/TOP16/finale & limite AQUA "A" aux JO de Paris 2024 et/ou aux CM de Doha 2024, ou finale/TOP8 & limite AQUA "A" au CE-25m Otopeni 2023). Si la limite est réussie par plus d'athlètes que le nombre de places disponibles, c'est le rang obtenu au classement final de la discipline individuelle concernée qui sera pris en considération

### 2.2 Qualification des relais

Les temps limites peuvent être nagés lors des Championnats suisses en petit bassin (CS-25m) du 15 au 17 novembre 2024 à Sursee. Un relais peut être sélectionné si l'addition de la combinaison de temps la plus rapide possible, moins un bonus de prises de relais de 1,5 sec (= 3 x 0,5 sec), réalise le temps limite. Les résultats de toutes les courses individuelles et de relais sont pris en compte, en tenant compte d'un malus de 0,6 sec. par prise de relais.

Les relais de 50m sont, dans la mesure du possible, composés à partir de l'équipe sélectionnée. Il n'y a pas de possibilité de qualification pour les relais de 50m.

### 2.3 Autres possibilités de qualification

Une qualification pendant la deuxième phase de qualification n'est possible que pour les places de départ libres (courses individuelles et relais) et la participation aux Championnats suisses en petit bassin 2024 est obligatoire (des exceptions ne sont accordées que dans des cas justifiés). Pour une sélection, les temps les plus rapides réalisés pendant la deuxième phase de qualification sont pris en compte :

- Qualification pour les courses individuelles :  
Entre le 1er septembre et le 14 novembre 2024, chaque athlète peut tenter une nouvelle qualification à une (1) compétition officielle (AQUA approved) de son choix, annoncée à l'avance par écrit (via le formulaire correspondant à [markus.buck@swiss-aquatics.ch](mailto:markus.buck@swiss-aquatics.ch)).

Les temps limites réalisés lors des CS-25m ont toujours la priorité sur les résultats obtenus lors de la deuxième phase de qualification.

Les nageurs ayant réalisé le temps limite de Swiss Aquatics Swimming lors des CS-25m à Sursee ne peuvent être évincés lors de la deuxième phase de qualification que par des nageurs ayant réalisé le temps limite AQUA "A".

Pour les relais, les résultats des courses individuelles et de relais sont pris en compte en tenant compte d'un malus de 0,6 seconde pour les prises de relais. Dans l'intérêt de la fédération, des résultats supplémentaires de l'ensemble de la période de qualification (du 1er septembre au 17 novembre 2024) peuvent être pris en compte.

#### 2.4 Pré-sélection

- a) Les athlètes qui ont atteint une demi-finale individuelle (TOP16) et la limite AQUA "A" aux JO 2024 à Paris peuvent être présélectionnés pour les CM-25m 2024 à Budapest pour la course concernée.
- b) Les athlètes qui ont atteint une demi-finale individuelle (TOP16) et la limite AQUA "A" aux CM 2024 à Doha peuvent être présélectionnés pour les CM-25m 2024 à Budapest pour la course concernée.
- c) Les athlètes qui ont atteint une finale individuelle (TOP8) et le temps limite AQUA "A" (25m ou 50m équivalent) lors des championnats du monde de natation 2023 à Otopeni peuvent être présélectionnés pour les CM-25m 2024 à Budapest pour la course concernée.

Une confirmation de performance est nécessaire pour la sélection définitive. Pour la confirmation de la performance, la participation des athlètes présélectionnés aux CS-25m 2024 est obligatoire (des exceptions ne sont accordées que dans des cas justifiés). De plus, une preuve de forme doit être apportée soit lors des CS-25m 2024, soit lors de la deuxième phase de qualification (01.09.-14.11.2024) dans le domaine du temps limite + 2% dans la course correspondante. Les athlètes présélectionnés qui ont confirmé leur sélection ne peuvent pas être évincés.

Sur la base des résultats (finales/TOP8 & temps limite AQUA A) aux Championnats d'Europe en petit bassin 2023, les athlètes suivants sont présélectionnés :

- Bollin, Thierry au 50m dos
- Djakovic, Antonio au 200m et 400m nage libre
- Ponti, Noè au 50m, 100m et 200m papillon et 100m 4 nages

Sur la base des résultats (DF/TOP16 & temps limite AQUA A) aux Jeux Olympiques et/ou aux Championnats du monde 2024, les athlètes suivants sont présélectionnés :

- Desplanches, Jérémy au 200m 4 nages
- Mityukov, Roman au 100 m et 200 m dos
- Mamié, Lisa au 100m brasse

### 3. MESURES DE PRÉPARATION

Le départ pour Bucarest est prévu le samedi 7 décembre 2024 depuis l'aéroport de Zurich. Le voyage retour est prévu pour le lundi 16 décembre 2024.

#### 4. TEMPS LIMITES

Les temps limites AQUA "A" correspondent au 16e rang des CM-25m 2022, respectivement des CM-25m 2021.

Les temps limites individuels de Swiss Aquatics Swimming pour les AQUA CM-25m 2024 ont été fixés sur la base : « temps moyen du 16e rang du CE-25m EA 2023 et 2021 ».

Les temps limites des relais de Swiss Aquatics Swimming pour les AQUA CM 25-m 2024 ont été fixés sur la base : « temps moyen du 8e rang des AQUA CM-25m 2022 et 2021 ».

Limite Kurzbahn Weltmeisterschaften 2024 Budapest/HUN				
Männer		Disziplin	Frauen	
SW	AQUA A		AQUA A	SW
0:21,52	0:21,40	50 FR	0:24,44	0:24,63
0:47,55	0:47,23	100 FR	0:53,78	0:54,22
1:44,85	1:44,08	200 FR	1:55,60	1:58,07
3:44,05	3:42,50	400 FR	4:06,95	4:09,64
7:49,35	7:45,02	800 FR	8:29,17	8:33,97
14:59,95	14:49,29	1500 FR	16:15,27	16:22,27
-	0:23,38	50 BA	0:26,54	-
0:51,51	0:51,30	100 BA	0:58,08	0:59,33
1:55,35	1:52,66	200 BA	2:05,54	2:08,70
-	0:26,57	50 BR	0:30,45	-
0:58,31	0:57,63	100 BR	1:05,28	1:06,12
2:07,56	2:06,23	200 BR	2:23,38	2:23,86
-	0:22,53	50 BU	0:25,82	-
0:51,16	0:50,57	100 BU	0:57,40	0:58,79
1:55,28	1:53,61	200 BU	2:08,85	2:12,78
-	0:52,98	100 IM	0:59,65	-
1:58,51	1:55,25	200 IM	2:10,16	2:12,41
4:12,17	4:09,19	400 IM	4:37,54	4:41,20
	3:10,99	4x100 FR		3:36,20
	7:01,61	4x200 FR		7:53,11
	3:26,61	4x100 IM		3:55,88
	aus dem Team	4x50 FR		aus dem Team
	aus dem Team	4x50 IM		aus dem Team
	aus dem Team	4x50 FR Mixed		aus dem Team
	aus dem Team	4x50 IM Mixed		aus dem Team

# CONCEPT DE SÉLECTION POUR LES CM CISM (50M) 2024

WARENDORF / GER, DU 08 AU 15 DECEMBRE 2024



## 1. CONDITIONS D'ADMISSION

[www.53rd-wmc-swimming-warendorf.one](http://www.53rd-wmc-swimming-warendorf.one)

Les règlements et les dispositions particulières de la CISM ainsi que les dispositions générales relatives à la sélection et à la participation aux championnats internationaux de Swiss Aquatics Swimming sont en vigueur.

Extrait : une nation peut inscrire au maximum deux (2) athlètes par discipline individuelle. Pour les disciplines de relais, une (1) équipe de relais par nation est autorisée à prendre le départ.

Les athlètes ayant le statut de militaire sont autorisés à participer. Le nombre de participants par nation est limité. La compétition est obligatoire pour les soldats de l'ER pour sportifs d'Elite.

Les athlètes qui se qualifient pour les WORLD AQUATICS CM-25m 2024 à Budapest (HUN) ne peuvent pas participer aux Championnats du monde CISM 2024 (CISM WM) 2024 à Warendorf (GER).

## 2. QUALIFICATION

Pour les soldats de l'ER pour sportifs d'Elite, la compétition est obligatoire (des exceptions ne sont accordées que dans des cas justifiés) ; en conséquence, il n'y a pas de temps limite ou d'autres critères de sélection.

## 3. MESURES DE PRÉPARATION

Le départ pour Warendorf (GER) est prévu pour le dimanche 8 décembre 2024.

Le retour s'effectue le dimanche 15 décembre 2024.

## 4. ATHLÈTES SÉLECTIONNABLES

L'Armée suisse dispose des soldats de l'ER pour sportifs d'Elite suivants pour la sélection :

Chef de discipline natation et natation de sauvetage : plt Philipp Hediger

Entraîneur Swiss Aquatics Swimming Army : Nicolas Messer

### Cadre de l'armée = soldats/membres d'une ER sport d'élite (14)

Bollin	Thierry	GEN	11.01.00	Cadre olympique	Soldat sportif
Bucca	Flavio	KREU	15.04.05	Cadre olympique	Soldat sportif
Desplanches	Jérémy	GEN	07.08.94	Cadres Elite	Soldat sportif
Djakovic	Antonio	SCUW	08.10.02	Cadre olympique	Soldat sportif
Gartmann	Gian-Luca	SCUW	10.06.03	Cadre olympique	Soldat sportif
Jegher	Gabriel	SKBE	24.02.99		Soldat sportif
Liess	Nils	GEN	24.08.96		Soldat sportif
Mityukov	Roman	GEN	30.07.00	Cadre olympique	Soldat sportif
Niederberger	Julien	NSL	21.07.05	Cadres Elite	Soldat sportif
Niederberger	Paul	LA	02.01.04	Cadres Elite OW	Soldat sportif
Ponti	Noè	NSL	01.06.01	Cadre olympique	Soldat sportif
Schreiber	Christian	SVSW	13.06.02	Cadres Elite OW	Soldat sportif
Toscan	Marius	SVSW	17.01.02	Cadre olympique	Soldat sportif
Yeboah	Robin	SVB	11.07.03		Soldat sportif

# CONCEPT DE SÉLECTION EA CE U23 (50M)

2025

SAMORIN / SVK, DU 26 AU 28 JUIN 2025



This is your element 

[www.ea-kosice2025.eu](http://www.ea-kosice2025.eu)

## 1. CONDITIONS D'ADMISSION

Les règlements et les dispositions particulières d'EUROPEAN AQUATICS (EA) ainsi que les dispositions générales relatives à la sélection et à la participation aux championnats internationaux de Swiss Aquatics Swimming sont en vigueur.

Extrait du règlement : une fédération peut inscrire au maximum quatre (4) athlètes par discipline individuelle. Pour les disciplines de relais, une (1) équipe de relais par nation est autorisée à prendre le départ. Chaque athlète inscrit-e peut participer à des courses de relais.

Sont autorisés à participer les **hommes et les femmes nés entre 2002 et 2006**.

Les athlètes qui se qualifient pour les Championnats du monde WORLD AQUATICS (CM) 2025 à Singapour (SGP) ou pour les World University Games FISU (WUG) 2025 à Warendorf (GER) ne peuvent pas participer aux Championnats d'Europe EA U23 (CE U23) 2025 à Samorin (SVK).

## 2. QUALIFICATION

### 2.1 Qualification pour les courses individuelles

Les temps limites peuvent être réalisés lors des Championnats suisses (CS) du 03 au 06 avril 2025 à Sursee. Si la limite est réussie par plus d'athlètes (toutes années confondues) que le nombre de places disponibles, c'est le classement final de la discipline individuelle concernée qui est pris en considération.

### 2.2 Qualification des relais

Les temps limites peuvent être nagés lors des Championnats suisses (CS) du 03 au 06 avril 2025 à Sursee. Un relais peut être sélectionné si l'addition de la combinaison de temps la plus rapide possible, moins un bonus de prise de relais de 1,5 sec (= 3 x 0,5 sec), réalise le temps limite. Les résultats de toutes les courses individuelles et de relais sont pris en compte, en tenant compte d'un malus de 0,6 sec. par prise de relais.

### 2.3 Autres possibilités de qualification

Une qualification pendant la deuxième phase de qualification n'est possible que pour les places de départ libres (courses individuelles et relais) et la participation aux Championnats suisses 2025 est obligatoire (des exceptions ne sont accordées que dans des cas justifiés). Pour une sélection, les temps les plus rapides réalisés pendant la deuxième phase de qualification sont pris en compte :

- Qualification pour les courses individuelles et les relais :  
Entre le 1er décembre 2024 et le 2 avril 2025, chaque athlète peut tenter une nouvelle qualification à une (1) compétition officielle de son choix, annoncée à l'avance par écrit (via le formulaire correspondant à [markus.buck@swiss-aquatics.ch](mailto:markus.buck@swiss-aquatics.ch)).

Les temps limites réalisés lors des CS ont toujours la priorité sur les résultats obtenus lors de la deuxième phase de qualification.

Pour les relais, les résultats des courses individuelles et de relais sont pris en compte en tenant compte d'un malus de 0,6 seconde pour les prises de relais. Dans l'intérêt de la fédération, des résultats supplémentaires de l'ensemble de la période de qualification (du 1er décembre 2024 au 06 avril 2025) peuvent être pris en compte.

### 3. MESURES DE PRÉPARATION

Les mesures de préparation suivantes sont prévues :

- 13 au 15 juin 2025 Week-end de diagnostic à Tenero (tbc)
- 15 au 24 juin 2025 Pré-camp à tbd (tbc)
- 24 juin 2025 Arrivée à Samorin /SVK
- 26 au 28 juin 2025 Épreuves de natation des CE EA U23 2025
- 29 juin 2025 Voyage de retour à partir de Samorin /SVK

### 4. TEMPS LIMITES

Les temps limites individuels Swiss Aquatics Swimming de l'année de naissance la plus âgée pour les CE EA U23 2025 ont été calculés sur la base : « temps moyen de la limite Swiss Aquatics Swimming CE Elite et de la limite pour les années de naissance plus jeunes ».

Les temps limites individuels des années plus jeunes (hommes et femmes 2004 à 2006) ont été adaptés de manière analogue aux temps des cadres nationaux pour les années de transition, sur la base de la différence entre les temps limites individuels des années les plus âgées pour les CE U23 et la limite des CEJ.

Les temps limites des relais pour les CE EA U23 2023 ont été fixés sur la base : « moyenne des temps limites des CE et des CEJ ».

Limite U23 Europameisterschaften 2025 Samorin/SVK								
Männer				Disziplin	Frauen			
Jhg. 06	Jhg. 05	Jhg. 04	Jhg. 03/02		Jhg. 02/03	Jhg. 04	Jhg. 05	Jhg. 06
0:22,93	0:22,69	0:22,51	0:22,43	50 FR	0:25,36	0:25,43	0:25,62	0:25,87
0:50,38	0:49,81	0:49,36	0:49,18	100 FR	0:55,12	0:55,30	0:55,73	0:56,30
1:51,09	1:50,09	1:49,30	1:48,98	200 FR	2:00,48	2:00,78	2:01,52	2:02,48
3:56,91	3:54,33	3:52,32	3:51,51	400 FR	4:16,63	4:17,02	4:17,98	4:19,21
8:13,64	8:07,04	8:01,91	7:59,83	800 FR	8:57,01	8:57,64	8:59,22	9:01,24
15:55,77	15:44,87	15:36,39	15:32,96	1500 FR	16:44,62	16:48,54	16:58,20	17:10,63
0:25,96	0:25,61	0:25,33	0:25,22	50 BA	0:28,33	0:28,44	0:28,71	0:29,06
0:56,27	0:55,58	0:55,04	0:54,83	100 BA	1:01,23	1:01,45	1:01,98	1:02,67
2:02,76	2:01,39	2:00,33	1:59,90	200 BA	2:14,93	2:15,24	2:15,99	2:16,95
0:28,25	0:27,87	0:27,57	0:27,45	50 BR	0:30,89	0:31,04	0:31,40	0:31,86
1:02,71	1:01,75	1:01,01	1:00,71	100 BR	1:08,28	1:08,58	1:09,30	1:10,23
2:17,07	2:15,09	2:13,54	2:12,92	200 BR	2:28,79	2:29,29	2:30,53	2:32,13
0:24,29	0:23,91	0:23,60	0:23,48	50 BU	0:26,34	0:26,45	0:26,72	0:27,07
0:54,11	0:53,45	0:52,94	0:52,73	100 BU	0:59,69	0:59,86	1:00,28	1:00,83
2:02,07	2:00,53	1:59,34	1:58,85	200 BU	2:13,76	2:14,02	2:14,65	2:15,47
2:04,45	2:02,95	2:01,79	2:01,31	200 IM	2:15,07	2:15,51	2:16,59	2:17,99
4:28,64	4:25,57	4:23,18	4:22,22	400 IM	4:50,61	4:51,38	4:53,30	4:55,77
3:53,35 aus dem Team				4x100 IM Mxed 4x100 FR Mixed	3:53,35 aus dem Team			

# CONCEPT DE SÉLECTION AQUA CM (50M)

2025

SINGAPOUR / SGP, 27 JUILLET - 03 AOUT 2025



## 1. CONDITIONS D'ADMISSION

[www.worldaquatics-singapore2025.org](http://www.worldaquatics-singapore2025.org)

Les règlements et les dispositions particulières de WORLD AQUATICS ainsi que les dispositions générales relatives à la sélection et à la participation aux championnats internationaux de Swiss Aquatics Swimming sont en vigueur.

Pour chaque course individuelle, Swiss Aquatics Swimming peut inscrire un (1) athlète s'il a atteint le temps limite de Swiss Aquatics Swimming.

En cas d'inscription de deux (2) athlètes au maximum, les deux doivent avoir atteint le temps limite WORLD AQUATICS "A".

Dans les disciplines de relais, une (1) équipe de relais par nation est autorisée à prendre le départ.

## 2. QUALIFICATION

### 2.1 Qualification pour les courses individuelles

Les temps limites peuvent être réalisés lors des Championnats suisses (CS) du 03 au 06 avril 2025 à Sursee. Une qualification n'est possible que pour les places de départ libres (courses individuelles d'athlètes avec limite DF/TOP16/finale & AQUA "A" aux JO de Paris 2024 et/ou aux CM de Doha 2024). Si la limite est réussie par plus d'athlètes que le nombre de places disponibles, c'est le classement final de la discipline individuelle concernée qui est pris en considération.

### 2.2 Qualification des relais

Les temps limites peuvent être nagés lors des Championnats suisses (CS) du 03 au 06 avril 2025 à Sursee. Un relais peut être sélectionné si l'addition de la combinaison de temps la plus rapide possible, moins un bonus de prise de relais de 1,5 sec (= 3 x 0,5 sec), réalise le temps limite. Les résultats de toutes les courses individuelles et de relais sont pris en compte, en tenant compte d'un malus de 0,6 sec. par prise de relais.

### 2.3 Autres possibilités de qualification

Une qualification pendant la deuxième phase de qualification n'est possible que pour les places de départ libres (courses individuelles et relais) et la participation aux Championnats suisses 2025 est obligatoire (des exceptions ne sont accordées que dans des cas justifiés). Pour une sélection, les temps les plus rapides réalisés pendant la deuxième phase de qualification sont pris en compte :

- Qualification pour les courses individuelles et les relais :  
Entre le 1er décembre 2024 et le 2 avril 2025, chaque athlète peut tenter une nouvelle qualification à une (1) compétition officielle (**AQUA approved**) de son choix, annoncée à l'avance par écrit (via le formulaire correspondant à [markus.buck@swiss-aquatics.ch](mailto:markus.buck@swiss-aquatics.ch)).

Les temps limites réalisés lors des CS ont toujours la priorité sur les résultats obtenus lors de la deuxième phase de qualification.

Les nageurs ayant réalisé le temps limite de Swiss Aquatics Swimming lors des CS ne peuvent être évincés lors de la deuxième phase de qualification que par des nageurs ayant réalisé le temps limite de WORLD AQUATICS "A".

Pour les relais, les résultats des courses individuelles et de relais sont pris en compte en tenant compte d'un malus de 0,6 seconde pour les prises de relais. Dans l'intérêt de la fédération, des résultats supplémentaires de l'ensemble de la période de qualification (du 1er décembre 2024 au 06 avril 2025) peuvent être pris en compte.

#### 2.4 Pré-sélection

- a) Les athlètes qui ont atteint une demi-finale individuelle (TOP16) et la limite AQUA "A" aux JO 2024 à Paris peuvent être présélectionnés pour les CM 2025 à Singapour pour la course concernée.
- b) Les athlètes qui ont atteint une demi-finale individuelle (TOP16) et la limite AQUA "A" aux CM 2024 à Doha peuvent être présélectionnés pour les CM 2025 à Singapour pour la course concernée.

Une confirmation de performance est nécessaire pour la sélection définitive. Pour confirmer la performance, la participation des athlètes présélectionnés aux CS 2025 est obligatoire (des exceptions ne sont accordées que dans des cas justifiés). De plus, une preuve de forme doit être apportée soit aux CS 2025, soit lors de la deuxième phase de qualification (01.12.2024-02.04.2025) dans le domaine du temps limite + 2% dans la course correspondante. Les athlètes présélectionnés qui ont confirmé leur sélection ne peuvent pas être évincés.

Grâce aux résultats (DF/TOP16 & AQUA "A" temps limite) obtenus aux Jeux Olympiques et/ou aux Championnats du monde 2024 les athlètes suivants ont été présélectionnés :

- Djakovic, Antonio au 400m nage libre
- Desplanches, Jérémy au 200m 4 nages
- Mityukov, Roman au 100 m et 200 m dos
- Ponti, Noè au 100m et 200m papillon
- Toscan, Marius au 400m 4 nages
- Mamié, Lisa au 200m brasse

### 3. MESURES DE PRÉPARATION

Les mesures de préparation suivantes sont prévues :

- 13 au 15 juin 2025 Week-end de diagnostic à Tenero
- 15 au 26 juin 2025 Camp d'entraînement de préparation en Sardaigne/ITA
- 26 au 30 juin 2025 Compétition de préparation à Rome/ITA
- 16 juillet 2025 2024 Arrivée à tbd au départ de Zurich
- 16 au 23 juillet 2025 Pré-camp à tbd
- Du 23 juillet au 03 août 2025 Épreuves de natation des CM WORLD AQUATICS 2025 à Singapour/SGP
- 04 août 2025 Voyage de retour de Singapour/SGP à Zurich

Les mesures de préparation sont obligatoires pour les athlètes sélectionnés. Des dispenses de certaines mesures ne sont possibles que dans des cas justifiés.



#### 4. TEMPS LIMITES

Les temps limites AQUA "A" correspondent au 16e rang des Championnats du monde 2023, respectivement des Championnats du monde 2024.

Les temps limites individuels de Swiss Aquatics Swimming pour les CM AQUA 2025 ont été calculés sur la base :  
« temps moyen de la limite WORLD AQUATICS "A" et de la limite Swiss Aquatics Swimming Elite CE ».

Les temps limites des relais de Swiss Aquatics Swimming pour les CM AQUA 2025 ont été fixés sur la base :  
« temps moyen du 8e rang des deux derniers CE EA ».

Limite Weltmeisterschaften 2025 Singapur/SGP				
Männer		Disziplin	Frauen	
SW	AQUA A		AQUA A	SW
0:22,20	0:22,05	50 FR	0:24,86	0:25,07
0:48,67	0:48,34	100 FR	0:54,25	0:54,60
1:47,68	1:46,70	200 FR	1:58,23	1:59,20
3:49,42	3:48,15	400 FR	4:10,23	4:13,24
7:53,21	7:48,66	800 FR	8:34,62	8:45,49
15:15,71	15:01,89	1500 FR	16:24,56	16:32,64
	0:25,11	50 BA	0:28,22	
0:54,27	0:53,94	100 BA	1:00,46	1:00,74
1:58,77	1:58,07	200 BA	2:11,08	2:12,85
	0:27,33	50 BR	0:30,75	
1:00,08	0:59,75	100 BR	1:06,87	1:07,43
2:11,31	2:10,32	200 BR	2:25,91	2:27,10
	0:23,36	50 BU	0:26,23	
0:52,15	0:51,77	100 BU	0:58,33	0:58,93
1:57,44	1:56,51	200 BU	2:09,21	2:11,36
1:59,94	1:59,05	200 IM	2:12,83	2:13,73
4:19,37	4:17,48	400 IM	4:43,06	4:46,45
	3:16,25	4x100 FR		3:40,95
	7:14,42	4x200 FR		8:04,59
	3:35,89	4x100 IM		4:02,94
	3:48,35	4x100 IM Mxed		3:48,35
	aus dem Team	4x100 FR Mixed		aus dem Team

# CONCEPT DE SÉLECTION SUMMER FISU WORLD UNIVERSITY GAMES (50M) 2025

BERLIN / GER, 16 - 27 JUILLET 2025



## 1. CONDITIONS D'ADMISSION

[www.rhineruhr2025.com](http://www.rhineruhr2025.com)

Les règlements et les dispositions particulières de la FISU (Fédération Internationale du Sport Universitaire), de SUS (Swiss University Sports) ainsi que les dispositions générales relatives à la sélection et à la participation aux championnats internationaux de Swiss Aquatics Swimming sont en vigueur.

Extrait : une nation peut inscrire au maximum deux (2) athlètes par discipline individuelle. Pour les disciplines de relais, une (1) équipe de relais par nation est autorisée à prendre le départ. Pour pouvoir participer, il faut avoir le statut d'étudiant (voir à ce sujet les dispositions spéciales de SUS [www.swissuniversitysports.ch](http://www.swissuniversitysports.ch)). Seuls les athlètes âgés de 17 à 25 ans maximum et nés entre le 01.01.2000 et le 31.12.2007 sont autorisés à participer.

Tous les athlètes intéressés par une participation aux Summer FISU World University Games doivent s'inscrire par écrit (en indiquant les coordonnées nécessaires) auprès du chef de discipline SUS responsable, Adrian Andermatt ([anderematta@bluewin.ch](mailto:anderematta@bluewin.ch)).

**L'inscription doit être effectuée au plus tard le 15.12.2024 !**

*ATTENTION : lors de la participation aux Summer FISU World University Games, les athlètes devront s'acquitter d'une participation financière personnelle. Des informations précises seront données lors de la sélection.*

## 2. QUALIFICATION

### 2.1 Qualification pour les courses individuelles

Les temps limites peuvent être nagés lors des Championnats suisses (CS) du 03 au 06 avril 2025 à Sursee. Si la limite est réussie par plus d'athlètes que le nombre de places disponibles (2), c'est le classement final de la discipline individuelle concernée qui est pris en considération.

### 2.2 Qualification des relais

Les temps limites peuvent être nagés lors des Championnats suisses (CS) du 03 au 06 avril 2025 à Sursee. Un relais peut être sélectionné si l'addition de la combinaison de temps la plus rapide possible, moins un bonus de prises de relais de 1,5 sec (= 3 x 0,5 sec), réalise le temps limite. Les résultats de toutes les courses individuelles et de relais sont pris en compte, en tenant compte d'un malus de 0,6 sec. par prise de relais.

### 2.3 Autres possibilités de qualification

Une qualification pendant la deuxième phase de qualification n'est possible que pour les places de départ libres (courses individuelles et relais) et la participation aux Championnats suisses 2025 est obligatoire (des exceptions ne sont accordées que dans des cas justifiés). Pour une sélection, les temps les plus rapides réalisés pendant la deuxième phase de qualification sont pris en compte :

- Qualification pour les courses individuelles et les relais :

Entre le 1er décembre 2024 et le 2 avril 2025, chaque athlète peut tenter une nouvelle qualification lors d'une (1) compétition officielle au maximum de son choix, annoncée à l'avance par écrit (via le formulaire correspondant à [markus.buck@swiss-aquatics.ch](mailto:markus.buck@swiss-aquatics.ch)).

Les temps limites réalisés lors des CS 2025 ont toujours la priorité sur les résultats obtenus lors des secondes phases de qualification.

Pour les relais, les résultats des courses individuelles et de relais sont pris en compte en tenant compte d'un malus de 0,6 seconde pour les prises de relais. Dans l'intérêt de la fédération, des résultats supplémentaires de l'ensemble de la période de qualification (du 01 décembre 2024 au 06 avril 2025) peuvent être pris en compte.

### 3. MESURES DE PRÉPARATION

Les mesures de préparation suivantes sont prévues :

- 14 juillet 2025 Arrivée à Berlin/GER au départ de Zurich
- 20 au 26 juillet 2025 Épreuves de natation des Summer FISU World University Games 2025
- 28 juillet 2025 Voyage de retour de Berlin/GER à Zurich

Les mesures de préparation sont obligatoires pour les athlètes sélectionnés. Des dispenses de certaines mesures ne sont possibles que dans des cas justifiés.



#### 4. TEMPS LIMITES

Les temps limites individuels de Swiss Aquatics Swimming pour les Summer FISU World University Games 2025 correspondent aux limites des CE U23 pour la plus jeune année de transition.

Les temps limites des relais pour les Summer FISU World University Games 2023 ont été fixés sur la base : « temps moyen de la 8e place des Universiades 2019 et 2023 ».

<b>Limite Summer FISU World University Games 2025</b>		
<b>Berlin/GER</b>		
<b>Männer</b>	<b>Disziplin</b>	<b>Frauen</b>
0:22,93	50 FR	0:25,87
0:50,38	100 FR	0:56,30
1:51,09	200 FR	2:02,48
3:56,91	400 FR	4:19,21
8:13,64	800 FR	9:01,03
15:46,30	1500 FR	17:10,63
0:25,96	50 BA	0:29,06
0:56,27	100 BA	1:02,67
2:02,76	200 BA	2:16,95
0:28,25	50 BR	0:31,86
1:02,71	100 BR	1:10,23
2:17,07	200 BR	2:32,13
0:24,29	50 BU	0:27,07
0:54,11	100 BU	1:00,83
2:02,07	200 BU	2:15,47
2:04,45	200 IM	2:17,99
4:28,64	400 IM	4:55,77
3:21,27	4x100 FR	3:50,85
7:27,02	4x200 FR	8:22,47
3:40,14	4x100 IM	4:11,57

# CONCEPT DE SÉLECTION POUR LA COMPÉTITION INTERNATIONALE JUNIORS (50M) 2025

TBD, MARS / AVRIL 2025

## REMARQUE PRÉLIMINAIRE

Les Multinations Youth et Juniors ont lieu en même temps que la finale du CC à Sursee et Swiss Aquatics Swimming ne pourra donc pas y participer. En alternative, **une** compétition internationale sera organisée **en mars / avril 2025**. Le concept de sélection correspond à celui des Multinations.

## 1. CONDITIONS D'ADMISSION

Les dispositions générales relatives à la sélection et à la participation de Swiss Aquatics Swimming aux championnats internationaux sont en vigueur.

Un-e athlète par discipline participe à la délégation suisse. La compétition internationale de printemps est une compétition de préparation pour le sommet de la saison (CEJ). Les hommes et les femmes **nés en 2007, 2008 et 2009** sont sélectionnés, à condition de posséder un passeport suisse.

## 2. QUALIFICATION

Lors des Championnats suisses (CS) du 3 au 6 avril 2025 à Sursee, les athlètes peuvent se qualifier pour la compétition internationale de printemps. La cheffe de la relève propose la sélection de l'athlète (1) le-la plus rapide dans les disciplines individuelles à nager. De plus, le relais (1) le plus rapide de la période du 1er décembre 2024 au 2 avril 2025 et des championnats suisses du 3 au 6 avril 2025 sera proposé pour la sélection. Pour les relais, les résultats des courses individuelles et de relais sont pris en compte en tenant compte d'un malus de 0,6 sec. pour une prise de relais.

En outre, les athlètes qui ont déjà atteint une limite pour les CEJ sont invités.

La cheffe de la relève peut en plus proposer la sélection d'autres athlètes afin d'optimiser le rendement de l'équipe.

Event Coachs : Fausto Mauri, Florent Tresarrieu

# CONCEPT DE SÉLECTION POUR LES COMPÉTITIONS INTERNATIONALES YOUTH (50M) 2025

TBD, MARS / AVRIL 2025

## REMARQUE PRÉLIMINAIRE

Les Multinations Youth et Juniors ont lieu en même temps que la finale du CC à Sursee et Swiss Aquatics Swimming ne pourra donc pas y participer. En alternative, une compétition internationale sera organisée **en mars / avril 2025**. Le concept de sélection correspond à celui des Multinations.

## 1. CONDITIONS D'ADMISSION

Les dispositions générales relatives à la sélection et à la participation de Swiss Aquatics Swimming aux championnats internationaux sont en vigueur.

Un-e athlète par discipline participe à la délégation suisse. La compétition internationale de printemps est une compétition de préparation pour le sommet de la saison (CEJ). Les garçons et les filles **nés en 2010 et 2011** sont sélectionnés, à condition de posséder un passeport suisse.

## 2. QUALIFICATION

Lors des Championnats suisses (CS) du 3 au 6 avril 2025 à Sursee, les athlètes peuvent se qualifier pour la compétition internationale de printemps. La cheffe de la relève propose la sélection de l'athlète (1) le-la plus rapide dans les disciplines individuelles à nager. De plus, le relais (1) le plus rapide de la période du 1er décembre 2024 au 2 avril 2025 et des championnats suisses du 3 au 6 avril 2025 sera proposé pour la sélection. Pour les relais, les résultats des courses individuelles et de relais sont pris en compte en tenant compte d'un malus de 0,6 sec. pour une prise de relais.

En outre, les athlètes qui ont déjà atteint une limite pour le FOYE sont invités.

La cheffe de la relève peut en plus proposer la sélection d'autres athlètes afin d'optimiser le rendement de l'équipe.

Event Coachs : Fausto Mauri, Florent Tresarrieu

DISCIPLINES QUALIFICATIVES COMPÉTITION INTERNATIONALE (MARS/AVRIL)

Juniors	Youth
50 Freestyle 100 Freestyle 200 Freestyle 400 Freestyle 800 Freestyle (only women) 1500 Freestyle (only men)	100 Freestyle 200 Freestyle 400 Freestyle 800 Freestyle (only women) 1500 Freestyle (only men)
50 Butterfly 100 Butterfly 200 Butterfly	100 Butterfly 200 Butterfly
50 Backstroke 100 Backstroke 200 Backstroke	100 Backstroke 200 Backstroke
50 Breaststroke 100 Breaststroke 200 Breaststroke	100 Breaststroke 200 Breaststroke
200 Individual Medley 400 Individual Medley	200 Individual Medley 400 Individual Medley
4x100 Freestyle Relay 4x100 Individual Medley Relay 4x200 Freestyle Relay	4x100 Freestyle Relay 4x100 Individual Medley Relay 4x200 Freestyle Relay

# CONCEPT DE SÉLECTION EA CEJ (50M) 2025

SAMORIN / SVK, 01 - 06 JUILLET 2025



## 1. CONDITIONS D'ADMISSION

Les dispositions d'EUROPEAN AQUATICS ainsi que les dispositions générales relatives à la sélection et la participation de Swiss Aquatics Swimming pour les championnats internationaux sont applicables.

Extrait : Une fédération peut inscrire au maximum quatre (4) athlètes par discipline individuelle (1500m et 800m nage libre inclus).

Pour les disciplines de relais, un (1) relais peut être inscrit par pays. Les hommes et les femmes **nés en 2007, 2008, 2009, 2010 et 2011** sont autorisés à participer.

## 2. QUALIFICATION

### 2.1 Qualification pour les courses individuelles

Les temps limites peuvent être réalisés lors des Championnats suisses (CS) du 3 au 6 avril 2025 à Sursee. Si la limite de l'année la plus âgée est réussie par plus d'athlètes que le nombre de places disponibles, c'est le classement final de la discipline individuelle concernée qui est pris en considération -indépendamment de l'âge des athlètes.

Une sélection avec le temps limite des années de naissance plus jeunes (2008 et plus jeunes) n'est possible que pour les places **libres**, se fait au temps et ne peut avoir lieu qu'une fois la période de qualification complète terminée.

Pour les garçons et les filles de la catégorie d'âge "Youth" (2010 et plus jeunes), le Festival olympique de la jeunesse européenne (FOJE - 50m) est prévu comme compétition but. Le fait de remplir les critères de sélection pour les Championnats d'Europe juniors n'entraîne pas une sélection automatique. Une sélection et une participation aux Championnats d'Europe juniors pour les "Youth" ne sera envisagée que dans des cas exceptionnels.

### 2.2 Qualification des relais

Les temps limites peuvent être nagés lors des Championnats suisses (CS) du 3 au 6 avril 2025 à Sursee. Un relais peut être sélectionné si l'addition de la combinaison de temps la plus rapide possible, moins un bonus de prise de relais de 1,5 sec (= 3 x 0,5 sec), réalise le temps limite. Les résultats de toutes les courses individuelles et de relais sont pris en compte, en tenant compte d'un malus de 0,6 sec. par prise de relais.

### 2.3 Autres possibilités de qualification

Une qualification supplémentaire n'est possible que pour les **places libres** (courses individuelles et relais) et la participation aux Championnats suisses 2025 est obligatoire (des exceptions ne sont accordées que dans des cas justifiés). Pour une sélection, les temps les plus rapides réalisés pendant la phase de qualification supplémentaires sont pris en compte :



- Qualification pour les courses individuelles et les relais :  
Durant la période du 1er décembre 2024 au 27 avril 2025, chaque athlète peut faire deux (2) tentatives de qualification supplémentaires par discipline, mais au maximum trois (3) compétitions officielles au choix au total. La tentative de qualification doit être annoncée par écrit avant la compétition (via le [formulaire](#) correspondant sur le site Internet par e-mail à la cheffe de la relève).  
Les résultats obtenus lors des compétitions avec l'équipe nationale de la relève (Swiss Open et compétition 50m avril) comptent automatiquement comme temps de qualification pour les Championnats d'Europe juniors 2025 (aucune annonce par formulaire n'est nécessaire).

Les temps limites réalisés lors des CS ont toujours la priorité sur les résultats obtenus lors de la phase de qualification suivante.

Pour les relais, les résultats des courses individuelles et de relais sont pris en compte en tenant compte d'un malus de 0,6 seconde pour les prises de relais. Dans l'intérêt de la fédération, des résultats supplémentaires de l'ensemble de la période de qualification (du 01 décembre 2024 au 27 avril 2025) peuvent être pris en compte.

Event Coach : Fausto Mauri

### 3. MESURES DE PRÉPARATION

Les mesures de préparation suivantes sont prévues :

- 22 mai au 1er juin 2025 Réunion du cadre et camp d'entraînement de préparation à Sursee
- 27 juin 2025 Pré-camp à Sursee
- 30 juin 2025 (tbc) Arrivée à Šamorín
- 01 au 06 juillet 2025 EA CEJ 2025
- 07 juillet 2025 Voyage de retour au départ de Šamorín

Les mesures de préparation sont obligatoires pour les athlètes sélectionnés. Des dispenses de certaines mesures ne sont possibles que dans des cas justifiés.



#### 4. TEMPS LIMITES

Temps limites individuels

Les temps limites individuels Swiss Aquatics Swimming femmes et hommes pour les CEJ 2025 ont été fixés sur la base « temps de la 16e place des CEJ 2024 et 2023 plus 0,5% (2007), plus 1,5% (2008) et plus 2,5% (2009)".

Pour les courses de 50m, plus 0% (2007), respectivement plus 1% (2008), respectivement plus 2% (2009).

Temps limites des relais

Les temps limites des relais femmes et hommes ainsi que mixtes pour les CEJ 2025 ont été fixés sur la base :

« temps de la 8ème place des CEJ 2024 et 2023" plus "0,5% ».

Limite Junioren Europameisterschaften 2025 Samorin/SVK						
Jhg. 11/10/09	Männer		Disziplin	Frauen		
	Jhg. 08	Jhg. 07		Jhg. 07	Jhg. 08	Jhg. 09/10/11
0:23,71	0:23,48	0:23,25	50 FR	0:26,19	0:26,45	0:26,71
0:52,15	0:51,63	0:51,12	100 FR	0:57,02	0:57,59	0:58,17
1:54,66	1:53,53	1:52,40	200 FR	2:03,72	2:04,95	2:06,20
4:05,09	4:02,66	4:00,26	400 FR	4:20,81	4:23,42	4:26,05
8:32,29	8:27,21	8:22,19	800 FR	9:03,87	9:09,30	9:14,80
16:29,40	16:19,60	16:09,91	1500 FR	17:26,75	17:37,22	17:47,79
0:26,95	0:26,68	0:26,42	50 BA	0:29,51	0:29,81	0:30,10
0:58,31	0:57,73	0:57,16	100 BA	1:03,56	1:04,19	1:04,83
2:07,04	2:05,78	2:04,54	200 BA	2:18,20	2:19,58	2:20,98
0:29,32	0:29,03	0:28,75	50 BR	0:32,45	0:32,77	0:33,10
1:05,23	1:04,59	1:03,95	100 BR	1:11,44	1:12,15	1:12,88
2:22,45	2:21,04	2:19,64	200 BR	2:34,19	2:35,73	2:37,29
0:25,30	0:25,04	0:24,80	50 BU	0:27,52	0:27,80	0:28,07
0:56,07	0:55,52	0:54,97	100 BU	1:01,53	1:02,15	1:02,77
2:06,55	2:05,30	2:04,06	200 BU	2:16,53	2:17,90	2:19,28
2:08,94	2:07,66	2:06,40	200 IM	2:19,80	2:21,19	2:22,61
4:38,11	4:35,35	4:32,63	400 IM	4:58,97	5:01,96	5:04,98
	3:24,59		4x100 FR		3:48,86	
	7:31,48		4x200 FR		8:19,84	
	3:46,00		4x100 IM		4:13,10	
	3:58,35		4x100 IM Mixed		3:58,35	
	aus dem Team		4x100 FR Mixed		aus dem Team	

# CONCEPT DE SÉLECTION EUROPEAN YOUTH OLYMPIC FESTIVAL (EYOF) (50M) 2025

SKOPJE / MKD, 20 - 26 JUILLET 2025

CI-APRÈS, LE CONCEPT DE SÉLECTION PROVISOIRE :

*Le concept de sélection est basé sur le concept de sélection du FOJE 2023 et n'a pas encore été adopté officiellement par Swiss Olympic. Sous réserve de modifications.*

## 1. DATE DE L'ÉVÉNEMENT

*Festival olympique de la jeunesse européenne (FOJE) 2025 Skopje - 20 - 26 juillet 2025*

## 2. NOMBRE DE PARTICIPANTS / QUOTAS

*Selon la directive EOC "SKOPJE 2025 SPORT DATA OVERVIEW".*

*Les règlements et dispositions de l'EA, de l'EOC ainsi que les dispositions générales relatives aux sélections et à la participation de Swiss Aquatics Swimming pour les championnats internationaux sont en vigueur.*

*Sont autorisés à participer les garçons et les filles nés **en 2010 et 2011. (tbc)***

*Un maximum de seize (16) athlètes (filles et/ou garçons) est autorisé par nation. Deux (2) athlètes au maximum peuvent être inscrits par nation dans chaque discipline individuelle. Dans les disciplines de relais, un (1) relais par nation peut être inscrit.*

*Toutes les épreuves de 50m, 100m et 200m se déroulent en trois tours (éliminatoires - demi-finales - finales). Pour le 400m nage libre, le 400m 4 nages et tous les relais, il n'y aura que des séries et des finales. Les 800m et 1500m nage libre seront nagés en finale directe. Un-e athlète par nation au maximum peut accéder aux demi-finales et/ou aux finales. Pour le 800m nage libre filles et le 1500m nage libre garçons, 2 athlètes peuvent également être inscrits, mais seul-e l'athlète le-la mieux classé-e peut recevoir des médailles.*

*Chaque athlète peut participer le même jour à deux disciplines individuelles, à un relais par genre et à un relais mixte.*

*Disciplines :*

- *50m, 100m, 200m, 400m, 800m (Girls) & 1500m (Boys) freestyle*
- *100m, 200m breaststroke*
- *100m, 200m backstroke*
- *100m, 200m butterfly*
- *200m, 400m individuel medley*
- *relais 4x100m freestyle*
- *4x100m medley*

- 4x100m medley mixte
- 4x100m freestyle mixte

### 3. SELECTION

#### 3.1 Dispositions générales

La décision finale de sélection est prise par la Commission de sélection de Swiss Olympic.

#### 3.2 Période et compétitions de sélection

Toutes les compétitions fixées par la fédération nationale et qui ont lieu au cours de la période suivante servent à la fédération nationale pour évaluer et justifier la demande de sélection à Swiss Olympic.

Les temps limites peuvent être nagés lors des Championnats suisses (CS) du 03 au 06 avril 2025 à Sursee.

#### Autres possibilités de qualification

Entre le 1er décembre 2024 et le 27 avril 2025, chaque athlète peut faire deux (2) tentatives de qualification supplémentaires par discipline, mais au maximum trois (3) compétitions officielles au choix. La tentative de qualification doit être annoncée par écrit avant la compétition (via le **formulaire** correspondant sur le site Internet par e-mail à la cheffe de la relève).

Les résultats obtenus lors des compétitions avec l'équipe nationale de la relève (Swiss Open et compétition 50m avril) comptent automatiquement comme temps de qualification pour le FOJE 2025 (aucune annonce par formulaire n'est nécessaire). Une qualification supplémentaire n'est possible que pour les places **libres** (courses individuelles et relais) et la participation aux Championnats suisses 2025 est obligatoire (des exceptions ne sont accordées que dans des cas justifiés).

Les temps limites réalisés lors des CS ont toujours la priorité sur les résultats obtenus lors de la phase de qualification suivante.

Si les Championnats suisses définis comme qualification principale et/ou une partie des compétitions de la période de qualification suivante sont annulés, la fédération nationale peut, en accord avec Swiss Olympic, désigner une nouvelle compétition lors de laquelle l'exigence de performance peut être satisfaite.

#### 3.3 Critères de sélection

##### Critères principaux :

Les critères suivants s'appliquent (par discipline) et doivent être remplis pour qu'un-e athlète puisse être proposé-e à la sélection :

Une sélection par le temps limite des années plus jeunes (filles et garçons 2011) n'est possible que pour les places qui ne sont pas encore occupées par les temps limites des années plus âgées (filles et garçons 2010).

Si la limite de l'année la plus âgée est réussie par plus d'athlètes que le nombre de places disponibles, c'est le classement final de la discipline individuelle concernée qui est pris en considération -indépendamment de l'âge des athlètes.

**Atteindre les exigences de performance ne signifie pas automatiquement être sélectionné pour le Festival olympique de la jeunesse européenne (FOJE) 2025 Skopje.**

*Critères supplémentaires :*

*Si le nombre d'athlètes réalisant des temps inférieurs aux limites est supérieur au nombre de places de quota disponibles, la direction sportive de la natation décide, sur proposition de la cheffe de la relève, de la proposition de sélection sur la base des critères supplémentaires mentionnés ci-dessous (non classés par ordre de priorité) :*

- *Potentiel de performance pour l'avenir*
- *Potentiel de résultats en comparaison internationale*
- *Evolution des performances à ce jour*
- *Courbe de forme*
- *Santé*

### *3.4 Dispositions supplémentaires pour le départ dans une deuxième discipline/distance*

*Après la clôture du processus de sélection et l'annonce du programme de compétition, il est possible d'annoncer des départs supplémentaires pour les athlètes déjà sélectionnés, dans la mesure où des places sont disponibles. Les départs supplémentaires doivent préparer les courses principales des athlètes et une performance préalable d'environ 2% de plus du temps limite (voir ci-dessus) doit être réussie. En outre, un départ supplémentaire peut être autorisé pour des raisons stratégiques. Les places libres sont attribuées en fonction des meilleurs temps.*

### *3.5 Sélection pour les épreuves de relais et d'équipe*

*Les temps limites peuvent être réalisés lors des Championnats suisses (CS) du 03 au 06 avril 2025 à Sursee ainsi que lors de la période de qualification suivante (voir 3.2).*

*Un relais peut être sélectionné si l'addition de la combinaison de temps la plus rapide possible, moins un bonus de prises de relais de 1,5 sec (= 3 x 0,5 sec), réalise le temps limite et si cela est possible dans le cadre de la répartition des places de quota.*

*On ne peut se qualifier comme nageur-se de relais sans limite individuelle, que si le contingent de places de quota n'a pas été épuisé.*

*Les résultats de toutes les courses individuelles et de relais sont pris en compte, en tenant compte d'un malus de 0,6 seconde pour une prise de relais. Des résultats supplémentaires de toute la période de qualification (du 1er décembre 2024 au 27 avril 2025) peuvent être pris en compte.*

*Les éventuels relais ne seront sélectionnés qu'à l'issue de l'ensemble de la période de qualification.*

### *3.6 Clause médicale*

*Pour les athlètes ayant un potentiel élevé et avéré pour une future carrière internationale d'élite, une disposition spéciale peut être prise pour des raisons médicales.*

*La preuve médicale doit être fournie immédiatement après le début de la maladie ou de la blessure afin que cela puisse être vérifié lors d'une éventuelle demande de sélection.*

### *3.7 Commission de sélection*

*La commission de sélection de la fédération nationale se compose de : Direction sportive de natation*

*La commission de sélection de Swiss Olympic décide sur la base de la demande de la fédération nationale.*

*La Commission de sélection de Swiss Olympic est composée de :*

- *Chef-fe du département des missions olympiques*
- *Headcoach du Swiss Olympic Youth Team 2025*
- *Chef-fe de Mission Swiss Olympic Youth Team 2025*

#### **4. COMMUNICATION**

*Le concept de sélection est signé électroniquement. Le résumé des critères est publié sur le site Internet après approbation par Swiss Olympic.*

*La fédération nationale s'assure que les athlètes et les entraîneurs impliqués ont vu, lu et pris connaissance du concept de sélection.*

*Une fois que la Commission de sélection de Swiss Olympic a approuvé la sélection, le-la chef-fe de Mission en informe le-la chef-fe d'équipe par écrit. Le-la chef-fe d'équipe informe les athlètes concernés (même en cas de décision négative). Le-la chef-fe de Mission et le-la chef-fe d'équipe conviennent de la date du communiqué de presse, qui est préparé et publié par Swiss Olympic. Jusqu'à la date du communiqué de presse, il est demandé de ne pas divulguer publiquement les noms des sélectionnés et de ne parler que des athlètes nommés. La communication au sein de la fédération nationale incombe au-la chef-fe d'équipe, qui doit respecter le délai d'interdiction.*

#### **5. DATES**

- *Début de la période de sélection (selon 3.2) : 01.12.2024*
- *Fin de la période de sélection (selon 3.2) : 27.04.2025*
- *La fédération nationale soumet la demande de sélection à Swiss Olympic le : ? ?*
- *Date officielle de sélection : ? ?*

En complément du concept de sélection :

Event Coach : Florent Tresarrieu

#### **6. MESURES DE PRÉPARATION**

Les mesures de préparation suivantes sont prévues :

- 22 mai au 1er juin 2025 Réunion du cadre et camp d'entraînement de préparation à Sursee
- 16 juillet 2025 Pré-camp à Uster (tbc)
- 18 juillet 2025 (tbc) Arrivée à Skopje
- 20 au 26 juillet 2025 FOJE 2025
- 27 juillet 2025 Voyage de retour au départ de Skopje

Les mesures de préparation sont obligatoires pour les athlètes sélectionnés. Des dispenses de certaines mesures ne sont possibles que dans des cas justifiés.

## 7. TEMPS LIMITES

Les temps limites individuels des filles pour le FOJE 2025 ont été calculés sur la base « temps moyen de la 16e place du FOJE 2022 et 2023 plus 0,5% et plus 1,5% (années de naissance plus jeunes) ». Pour les distances de 50m, plus 0,5%, respectivement plus 1% (années de naissance plus jeunes).

Les temps limites individuels des garçons pour le FOJE 2025 ont été calculés sur la base « temps moyen de la 16e place du FOJE 2022 et 2023 plus 1,5% et plus 2,5% (années de naissance plus jeunes) » » Pour les distances de 50m, plus 1%, respectivement plus 1,5% (années de naissance plus jeunes).

Les temps limites des relais pour le FOJE 2025 ont été calculés sur la base : "temps moyen de la 8e place du FOJE 2022 et 2023".

Limite EYOF 2025 Skopje/MKD				
Männer		Disziplin	Frauen	
Jhg. 11	Jhg. 10		Jhg. 10	Jhg. 11
0:24,69	0:24,45	50 FR	0:27,36	0:27,63
0:54,02	0:53,49	100 FR	0:59,44	1:00,03
1:59,35	1:58,19	200 FR	2:10,40	2:11,70
4:15,77	4:13,27	400 FR	4:36,32	4:39,07
		800 FR	9:26,88	9:32,52
16:58,66	16:48,72	1500 FR		
1:00,57	0:59,98	100 BA	1:06,88	1:07,55
2:14,00	2:12,70	200 BA	2:24,45	2:25,89
1:08,77	1:08,10	100 BR	1:14,55	1:15,29
2:29,72	2:28,26	200 BR	2:40,63	2:42,23
0:59,27	0:58,69	100 BU	1:05,30	1:05,95
2:11,46	2:10,18	200 BU	2:23,48	2:24,91
2:14,61	2:13,30	200 IM	2:28,45	2:29,93
4:50,79	4:47,95	400 IM	5:12,70	5:15,81
	3:32,35	4x100 FR		3:58,63
	3:55,18	4x100 IM		4:22,15
	4:05,62	4x100 IM Mixed		4:05,62
	aus dem Team	4x100 FR Mixed		aus dem Team

# PARTICIPATION À DES COMPÉTITIONS INTERNATIONALES

## COMPÉTITIONS DE PRÉPARATION ET DE FORMATION

### PHILOSOPHIE

La représentation de Swiss Aquatics Swimming à des compétitions internationales est réservée aux seuls membres de l'équipe nationale, resp. à une équipe spécialement formée pour le meeting ou des sélections en provenance d'autres mesures de soutien (p.ex. l'armée ou le CNP). Ce sont uniquement ces athlètes-là qui, de par leurs preuves de performances, resp. leur appartenance aux mesures de soutien, sont légitimés à représenter leur pays à l'étranger. Le règlement de WORLD AQUATICS ne connaît que deux types de droit de départ, le droit de départ pour un club et la nationalité sportive. C'est pourquoi les athlètes qui nagent dans une délégation de Swiss Aquatics Swimming à l'étranger ne peuvent nager que sous „Swiss Aquatics Swimming“, resp. „Switzerland“.

### OBJECTIFS

Swiss Aquatics Swimming s'efforce à envoyer régulièrement ses équipes nationales ou des sélections à des compétitions internationales en Suisse et à l'étranger. Ces compétitions servent aux entraîneurs et aux athlètes à acquérir des expériences au plus haut niveau, de gagner en compétitivité, de tester l'état de leur forme et de démontrer les réserves d'évolution. Les objectifs de performance pour chaque compétition sont fixés individuellement avec les athlètes et les entraîneurs. Les compétitions, y compris les critères de sélection, resp. de participation, sont communiqués au début de la saison, au plus tard au début du macrocycle concerné.

### SÉLECTION

Il n'existe pas de critères de sélection pour les compétitions internationales. Y participeront notamment les membres des équipes nationales, resp. les athlètes en provenance d'autres structures de soutien. La sélection à ces compétitions se fait en étroite collaboration avec les entraîneurs et les athlètes ; elle est fixée dans l'entretien sur la planification de la saison en début de la saison. Il n'existe cependant pas de droit de participation automatique



# OPEN WATER SWIMMING

## RESPONSABILITÉS

Stratégie et sélections :

Markus Buck, chef du sport de performance

Gabriel Schneider, Leading Coach Open Water

## SÉLECTION DES CADRES NATIONAUX OPEN WATER 2024-2028

Les critères de sélection des cadres nationaux Open Water 2024-2028 sont basés sur les classements et les performances de la catégorie d'âge correspondant à la compétition internationale but lors des compétitions internationales but et des championnats suisses Open Water. Les critères peuvent être adaptés si l'évolution nationale ou internationale de la natation rend nécessaire une modification.

En principe, l'admission est décidée par le chef du sport de performance le 1er septembre pour une durée de 12 mois. La réussite des critères ne donne pas de droit automatique à une place dans le cadre. Pour une décision de sélection, le chef du sport de performance/la cheffe de la relève prend également en compte d'autres critères (convention des athlètes, examen sportif, planification des entraînements et de la carrière, état de santé, comparaison internationale, potentiel et évolution de la performance, état d'entraînement, participation à des activités des cadres, etc.).

Pour être sélectionné-e dans un cadre national Swiss Aquatics Swimming Open Water, en plus de posséder la nationalité suisse (passeport suisse), il faut être titulaire d'une licence annuelle valide d'un club de Swiss Aquatics Swimming (aussi bien pour la saison où les critères de sélection ont été remplis que pour la saison avec le statut de cadre). Des exceptions peuvent être faites par le chef du sport de performance dans des cas justifiés.

## CADRE ÉLITE

Les nageurs sélectionnés lors de la saison 2023/2024 pour les sommets internationaux en Open Water (CE, CM, JO et l'année la plus âgée du CEJ) dans une discipline individuelle ainsi que les nageurs du Team Event des CEJ, nés en 2005 et avant, deviennent membres du cadre national Elite de Swiss Aquatics Swimming pour la saison 2024/2025. En outre, les athlètes ayant obtenu un résultat TOP30 lors d'une EA Open Water Cup ou un résultat TOP20 lors d'une AQUA Open Water World Cup au cours de la saison 2023/2024 peuvent être appelés à faire partie du cadre.

Les compétitions internationales but sont les championnats d'Europe et du monde ainsi que les Jeux olympiques. Lors des championnats d'Europe, l'objectif est de se classer dans le TOP 16, et lors des championnats du monde, de se classer dans le TOP 25.

Pour être admis-e aux compétitions internationales but, il faut avoir participé au préalable à au moins une (1) EA Open Water Cup pendant la saison concernée !

Les membres du cadre Elite Open Water reçoivent une "Swiss Olympic Elite Card".

## CADRE DE LA RELÈVE

Pour la saison 2024/2025, les filles et les garçons nés en 2006, 2007, 2008, 2009, 2010 et 2011 seront sélectionnés. Trois groupes sont gérés au sein du cadre national de la relève Open Water :

1. Filles et garçons U19 (2006 et 2007)
2. Filles et garçons U17 (2008 et 2009)
3. Filles et garçons U15 (2010 et 2011)

Les athlètes qui ont participé aux Championnats d'Europe juniors Open Water 2024 sont intégrés dans le cadre national de la relève Open Water.

Le chef du sport de performance peut, par le biais de la PISTE, nommer des athlètes supplémentaires dans le cadre national de la relève Open Water.

La compétition internationale but est le Championnat d'Europe junior Open Water. L'objectif est de se classer dans le TOP16.

Les athlètes du cadre de la relève Open Water reçoivent la "Swiss Olympic Talent Card National" (condition : participation à la PISTE).

Cadres Elite Open Water 2024/25:				
<b>Hommes (4)</b>				
Georgiev	Richard	STL	18.03.05	Clause médicale
Lorenzetti	Claudio	ACLUB	23.08.03	TOP24 5km au CE OW 2024
Niederberger	Paul	LA	02.01.04	TOP15 5km au CE OW 2024
Schreiber	Christian	SVSW	13.06.02	TOP23 10km & TOP12 5km au CE OW 2024
				Soldat sportif
				Soldat sportif
<b>Femmes (2)</b>				
Fredersdorf	Emma	SVB	25.04.05	TOP20 10km au CEJ OW 2024
Hibbeln	Katharina	SVSW	11.11.05	TOP23 10km au CEJ OW 2024
Cadre de la relève Open Water 2024/25:				
<b>Garçon U19 (2)</b>				
Laguardia	Rocco	SVSW	04.10.06	TOP27 10km au CEJ OW 2024
Polster	Attila	SCT	26.01.07	TOP25 10km au CEJ OW 2024
<b>Filles U19 (1)</b>				
Bruhin	Anina	BAAR	14.04.06	Part. CEJ OW 2024
<b>Garçon Juniors (5)</b>				
Birrer	Tobias	SRSO	21.05.08	TOP27 10km au CEJ OW 2024
Bruhin	Demian	BAAR	13.12.08	PISTE
Marbach	Alessio	LUG	07.11.08	Classement & performances CS OW 2024
Söllner	Jacy	SVSW	30.09.09	TOP8 5km au CEJ OW 2024
Tirri	Gerardo	LUG	15.06.09	Part. CMJ OW 2024
<b>Filles Juniors (3)</b>				
Balsamo	Elisa	SCRH	24.01.08	PISTE
Mani	Nina	SKBE	06.03.09	Part. CEJ OW 2024
Mitbauer	Maria-Angelina	SVB	07.05.09	Part. CMJ OW 2024
<b>Garçon Youth (2)</b>				
Cimen	Matteo	LUG	03.04.10	Classement & performances CS OW 2024
Wunderlin	Levi	LIMM	17.06.10	Classement & performances CS OW 2024
<b>Filles Youth (0)</b>				

\* = en cours de naturalisation

### Structure d'âge des cadres de la relève Open Water

Hommes/Femmes U19: Jg. 2006 und Jg. 2007  
 Garçon/Filles Juniors: Jg. 2008 und Jg. 2009  
 Garçon/Filles Youth: Jg. 2010 und Jg. 2011

# CALENDRIER DES CADRES NATIONAUX OPEN WATER 2024/2025

Au 29.10.24

## Planification Open-Water Swiss Swimming: Saison 2024/25

Macrocycle 1				Macrocycle 2				Macrocycle 3			
T R A I N				Q U A L I F Y				P E R F O R M			
Septembre	Octobre	Novembre	Décembre	Janvier	Février	Mars	Avril	Mai	Juin	Juillet	Août
1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2
3 Voyage aller	3	3	3	3	3	3	3 CS Sursee	3	3	3	3
4 Camp préparation	4	4	4	4	4	4	4 CS Sursee	4	4	4	4
5 Alghero/ITA	5	5	5	5	5	5	5 CS Sursee	5	5	5	5
6 AQUA CMJ OW	6	6	6	6	6	6	6 CS Sursee	6	6	6	6
7 Alghero/ITA	7	7	7	7	7	7	7	7	7	7	7
8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8
9 Voyage aller	9	9	9	9	9	9	9	9	9	9	9
10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10
11	11	11	11	11	11	11	11	11	11	11	11
12	12	12	12	12	12	12	12	12	12	12	12
13 Sém. Sport performance	13	13	13	13	13	13	13	13	13	13	13
14 Sém. Sport performance	14	14	14	14	14	14	14	14	14	14	14
15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15
16	16	16	16	16	16	16	16	16	16	16	16
17	17	17	17	17	17	17	17	17	17	17	17
18	18	18	18	18	18	18	18	18	18	18	18
19	19	19	19	19	19	19	19	19	19	19	19
20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20
21 EA Cup Razanac/CRO	21	21	21	21	21	21	21	21	21	21	21
22 Voyage aller	22	22	22	22	22	22	22	22	22	22	22
23 Camp préparation	23	23	23	23	23	23	23	23	23	23	23
24 Hongkong/HKG	24	24	24	24	24	24	24	24	24	24	24
25	25	25	25	25	25	25	25	25	25	25	25
26 AQUA OW WC	26	26	26	26	26	26	26	26	26	26	26
27 Hongkong/HKG	27	27	27	27	27	27	27	27	27	27	27
28 Voyage aller	28	28	28	28	28	28	28	28	28	28	28
29	29	29	29	29	29	29	29	29	29	29	29
30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30
31	31	31	31	31	31	31	31	31	31	31	31

Compétitions    Activités des cadres    Jours fériés    Jours de voyage    Formation    Camp d'entraînement CNP

### Macrocycle 1:

Date	Quoi	Lieu
1 03.-09.09.24	AQUA CMJ OW	Alghero/ITA
07.-12.09.24	Camp SATB/CNP *	Rom/ITA
2 13.-14.09.24	Séminaire Sport performance	Tenero
3 14.09.24	EA-Cup OW	Belgrad/SRB
4 21.09.24	EA-Cup OW	Razanac/CRO
5 22.-28.10.24	AQUA WC OW	Hongkong/HKG
6 15.-17.11.24	Championnats suisses (25m)	Sursee

### Macrocycle 2:

Date	Quoi	Lieu
7 27.12.-05.01.25	OW-cadre altitude	St. Moritz - 2000m
26.01.-15.02.25	Camp SATB/CNP *	St. Moritz - 2000m
25.02.-08.03.25	Camp SATB/CNP *	Lanzarote/ESP
	EA-Cup OW/AQUA WC OW	tbd
8 03.-06.04.25	Championnats suisses (50m)	Sursee
9 12.-13.04.25	Finale CC	Uster

### Macrocycle 3:

Date	Quoi	Lieu
Mars-Juin	EA-Cup OW/AQUA WC OW	tbd
10 17.05.25	Championnats suisses 5km (50m)	Bellinzona
Mars-Juin	EA-Cup OW/AQUA WC OW	tbd
11 17.-23.06.25	EA Championnats d'Europe Juniors OW	Setubal/POR
12 05.-12.07.25	CM OW Camp préparation	Pataya/THA
13 12.-21.07.25	AQUA Championnats du monde OW	Singapur/SIN
14 23.-24.08.25	Championnats suisses OW	Romanshorn

\* Camp d'entraînement CNP Tenero : participation sur demande, veuillez vous annoncer à temps auprès du chef performance/chef de la relève

(CNP = Centre national de performance, SATB = Swiss Aquatics Swimming Training Base, CC = Championnat des clubs, CM = Championnat du monde, CE = Championnat d'Europe)

# CONCEPT DE SÉLECTION WA CM OW 2025

SINGAPOUR / SGP, 15 - 20 JUILLET 2025



## 1. CONDITIONS D'ADMISSION

[www.worldaquatics-singapore2025.org](http://www.worldaquatics-singapore2025.org)

Les règlements et les dispositions particulières de WORLD AQUATICS ainsi que les dispositions générales relatives aux sélections et à la participation de Swiss Aquatics Swimming pour les championnats internationaux sont en vigueur.

Trois (3) épreuves individuelles sont disputées (hommes et femmes) : 5km, 10km & 25km.

Deux (2) nageurs par discipline sont autorisés à participer.

Une (1) épreuve par équipe sera disputée : 4x1250m (2 nageurs et 2 nageuses par équipe).

## 2. QUALIFICATION

2.1 Qualification pour les courses individuelles 5km & 10km

Les athlètes qui, entre le 1er septembre 2024 et la fin des Championnats Suisses (CS) à Sursee le 06 avril 2025, ont réalisé les temps limites au 1500 m nage libre, en grand bassin, peuvent s'inscrire auprès du Leading Coach OW, pour un maximum d'une (1) compétition de qualification Open Water (EA Open Water Cup).

### ATTENTION

1. L'inscription doit être faite au plus tard le mercredi 09 avril 2025 auprès du Leading Coach Gabriel Schneider ([gabriel.schneiderswiss-aquatics.ch](mailto:gabriel.schneiderswiss-aquatics.ch)) !
2. Une prise en charge complète des frais de participation à la compétition de qualification Open Water n'est garantie que pour les athlètes actuels du cadre national Open Water. Les athlètes hors cadre doivent s'attendre à une participation personnelle aux frais !

L'objectif pour cette compétition de qualification Open Water est d'atteindre un classement TOP16 sur 5km et TOP20 sur 10km. Une qualification lors de cette compétition de qualification Open Water n'est possible que pour les places de départ libres (courses individuelles et relais).

Le chef du sport de performance et le Leading Coach OW décident de la sélection finale pour les 5km & 10km, femmes comme hommes, sur la base des résultats de la compétition officielle de qualification Open Water.

Si, à la fin d'une compétition de qualification Open Water, le nombre d'athlètes ayant rempli les critères de sélection est supérieur au nombre de places disponibles, le classement final est déterminant.

2.2 Qualification pour la course individuelle 25km

Le chef du sport de performance et le Leading Coach OW décideront de la sélection finale sur la base des performances réalisées sur 25 km lors d'une compétition de qualification Open Water (tbd) fixées par Swiss Aquatics Swimming entre janvier et mai 2025.

### 2.3 Qualification pour le Team Event

Sur la base des performances réalisées au 1500 m nage libre et au 5 km et/ou 10 km lors de la compétition de qualification Open Water, le chef du sport de performance et le Leading Coach OW décident de la sélection finale.

### 2.4 Pré-sélection

Les nageurs qui ont obtenu un classement TOP20 en individuel lors des CM AQUA Open Water 2024 à Doha/QAT du 02 au 18 février peuvent être sélectionnés pour une (1) compétition de qualification Open Water. Ils-elles peuvent se qualifier pour une sélection aux CM AQUA Open Water 2025 à Singapour/SGP en obtenant les résultats correspondants lors des dites compétitions.

Leading Coach Open Water : Gabriel Schneider

## 3. MESURES DE PRÉPARATION

Les mesures de préparation suivantes sont prévues :

- 05 juillet 2025 2024 Arrivée à tbd au départ de Zurich
- 05 au 11 juillet 2025 Pré-camp à tbd
- 15 au 20 juillet 2025 Épreuves de natation des CM WORLD AQUATICS OW 2025 à Singapour/SGP
- 21 juillet 2025 Voyage de retour de Singapour/SGP à Zurich

Les mesures de préparation sont obligatoires pour les athlètes sélectionnés. Des dispenses de certaines mesures ne sont possibles que dans des cas justifiés.

## 4. CADRE NATIONAL

Les nageurs sélectionnés pour les épreuves individuelles ainsi que les nageurs du Team Event deviendront membres du cadre national Elite de Swiss Aquatics Swimming 2025/2026.

## 5. TEMPS LIMITES

Les nageurs doivent réaliser les temps limites suivants :

	Limite hommes	Limite femmes
1500m CS 2025 Sursee	16.30	17.45

# CONCEPT DE SÉLECTION CEJ EA 2025 OW

SETUBAL/POR, 19 – 22 JUIN 2025

EUROPEAN  
AQUATICS

This is your element 

[www.len.eu](http://www.len.eu)

## 1. CONDITIONS D'ADMISSION

Les règlements et les dispositions d'EUROPEAN AQUATICS ainsi que les dispositions générales relatives aux sélections et à la participation de Swiss Aquatics Swimming pour les championnats internationaux sont en vigueur.

U19 : nageurs nés en 2006/2007

U17 : nageurs nés en 2008/2009

U15 : nageurs nés en 2010/2011

Cinq (5) courses sont organisées :

U19 - 18/19 ans : 10 km (hommes/femmes)

U17 - 16/17 ans : 7.5 km (hommes/femmes)

U15 - 14/15 ans : 5 km (hommes/femmes)

Team Event - U19 et 14/15/16 ans : 4x1250 Team Event

Une fédération peut inscrire au maximum trois (3) athlètes par discipline et une (1) équipe pour le Team Event.

## 2. QUALIFICATION

2.1 Qualification pour les courses individuelles 5km, 7,5km & 10km

Les athlètes qui, entre le 1er septembre 2024 et la fin des Championnats suisses (CS) à Sursee le 6 avril 2025, ont réalisé les temps limites sur 1500 m nage libre, en grand bassin, peuvent s'inscrire auprès du Leading Coach OW pour une (1) compétition de qualification OW au maximum.

### ATTENTION

1. L'inscription doit être effectuée au plus tard le mercredi 09 avril 2025 auprès du Leading Coach Gabriel Schneider ([gabriel.schneiderswiss-aquatics.ch](mailto:gabriel.schneiderswiss-aquatics.ch)) !
2. Une prise en charge complète des frais de participation à la compétition de qualification Open Water n'est garantie que pour les athlètes actuels du cadre national Open Water. Les athlètes hors cadre doivent s'attendre à une participation personnelle aux frais !

L'objectif pour cette compétition de qualification OW est d'atteindre un classement TOP16 au 5km et/ou 7,5km et/ou 10km. Une qualification lors de cette compétition de qualification OW n'est possible que pour les places de départ libres (courses individuelles et relais).

Le chef du sport de performance et le Leading Coach OW décident de la sélection finale pour les 5km, 7,5km & 10km, dames comme hommes, sur la base des résultats de la compétition officielle de qualification Open Water (TOP16).

Si, à la fin de la compétition de qualification OW, le nombre d'athlètes ayant rempli les critères de sélection est supérieur au nombre de places disponibles, le classement final est déterminant, indépendamment de l'âge de l'athlète.

## 2.2 Qualification pour le Team Event

Sur la base des performances réalisées au 1500 m nage libre et lors de la compétition de qualification Open Water, le chef du sport de performance et le Leading Coach OW décident de la sélection finale.

## 2.3 Pré-sélection

Les nageurs qui se sont classés dans le TOP16 en individuel lors du CEJ Open Water 2024 à Vienne/AUT du 12 au 14 juillet peuvent être sélectionnés pour une (1) compétition de qualification Open Water. Ils peuvent en outre être présélectionnés pour les CEJ Open Water 2025.

Une confirmation de performance est nécessaire pour la sélection définitive. Pour obtenir une confirmation de performance, la participation des athlètes présélectionnés aux CS 2025 au 1500 m nage libre est obligatoire (des exceptions ne sont accordées que dans des cas justifiés). En outre, une preuve de forme doit être apportée lors de l'une des compétitions de qualification Open Water sous la forme d'un classement dans le TOP16. Les athlètes présélectionnés qui ont confirmé leur sélection ne peuvent pas être évincés.

Leading Coach Open Water : Gabriel Schneider

## 3. MESURES DE PRÉPARATION

Les athlètes qualifiés seront informés rapidement des mesures de préparation.

## 4. CADRE NATIONAL

Si l'objectif est atteint, les nageurs sélectionnés pour les compétitions individuelles (TOP16 en individuel) ainsi que les nageurs du Team Event (TOP10) deviendront membres du cadre national junior (filles/garçons U19/U17) ou du cadre national jeunesse (filles/garçons U15) Open Water de Swiss Aquatics Swimming 2025/2026.

## 5. TEMPS LIMITES

	Année de naissance	CS 1500m libre Sursee 2025
U19 filles	2006	17.45
	2007	18.00
U19 garçons	2006	16.30
	2007	16.45.
U17 filles	2008	18.15
	2009	18.30
U17 garçons	2008	17.00
	2009	17.15
U15 filles	2010	18.45
	2011	19.00
U 15 garçons	2010	17.30
	2011	17.45

# CADRE RÉGIONAL

## SÉLECTION DES CADRES RÉGIONAUX

Les critères de sélection (limites) pour les cadres régionaux se basent sur les critères de sélection pour le cadre national. Ces critères peuvent être adaptés si l'évolution nationale ou internationale de la natation nécessite un changement.

L'admission se fait en principe au 1er septembre pour une durée de 12 mois par le responsable des cadres de l'association régionale. Le fait d'atteindre la limite ne donne pas automatiquement droit à une place. Pour prendre une décision de sélection, le-la responsable de cadre tient également compte d'autres critères (convention avec l'athlète, planification de l'entraînement et de la carrière, état de santé, comparaison nationale, potentiel et évolution de la performance, état d'entraînement, participation à des mesures de cadre, etc.)

Pour être sélectionné-e dans un cadre régional, il faut être de nationalité suisse (passeport suisse) ou être domicilié-e en Suisse depuis au moins 12 mois (= "Start Suisse"), ainsi que disposer d'une licence annuelle valable auprès d'un club de Swiss Aquatics Swimming (tant pour la saison au cours de laquelle la limite de sélection a été atteinte que pour la saison avec statut de cadre). De plus, seules les performances figurant dans la liste des meilleurs de Swiss Aquatics Swimming sous [www.swimrankings.net](http://www.swimrankings.net) peuvent être prises en compte pour la sélection. Le-la responsable des cadres peut autoriser des exceptions dans des cas justifiés.

Pour la **saison 2024/2025**, les filles et les garçons qui ont atteint la limite du cadre régional sont nommés. De plus, les filles et les garçons nés entre 2013 et 2006 seront également nommés dans le cadre régional s'ils obtiennent une Swiss Olympic Talent Card régionale lors du test PISTE 2024.

## LIMITES DES CADRES POUR LA SAISON 2025/ 2026

Pour la **saison 2025/2026**, les filles et les garçons ayant réalisé les limites des cadres régionaux seront nommés. De plus, les filles et les garçons nés entre 2013 et 2006 seront également nommés dans les cadres régionaux s'ils obtiennent une Swiss Olympic Talent Card Régional à l'occasion du test PISTE 2024

Remarque : les filles et les garçons nés en 2014 ne peuvent se qualifier pour le cadre régional que via les tests PISTE 2025.


- Les temps limites doivent être réalisés en grand bassin (50m) au cours de la saison 2024/2025 pendant la période du 01.09.2024 au 03.08.2025 et apparaître dans les classements officiels de Swiss Aquatics Swimming (<https://www.swiss-aquatics.ch/leistungssport/swimming/swimrankings-swimstats>).
- Le temps limite doit être atteint ou franchi.
- Les années de naissance indiquées sont valables pour la formation des cadres de la saison 2025/2026.



Regionalkader Limiten 2025/2026 (zu schwimmen in Saison 2024/2025)											
	Damen										
	Elitekader				Nachwuchskader						
	2004+älter	2005	2006	2007	2008	2009	2010	2011	2012	2013	2014
50 FR	0:27.18	0:27.38	0:27.60	0:27.90	0:28.21	0:28.44	0:28.70	0:29.01	0:29.36		
100 FR	0:59.09	0:59.53	1:00.03	1:00.71	1:01.44	1:01.93	1:02.49	1:03.18	1:03.94	1:06.92	
200 FR	2:09.23	2:10.00	2:10.86	2:12.04	2:13.30	2:14.37	2:15.58	2:17.07	2:18.71	2:25.20	
400 FR	4:35.55	4:36.59	4:37.74	4:39.33	4:41.02	4:43.27	4:45.82	4:48.96	4:52.43	5:06.10	
800 FR	9:36.79	9:38.54	9:40.48	9:43.15	9:46.01	9:50.70	9:56.01	10:02.57	10:09.80	10:38.30	
1500 FR	17:56.11	18:05.95	18:16.81	18:31.82	18:47.86	18:56.88	19:07.12				
50 BK	0:30.35	0:30.62	0:30.93	0:31.35	0:31.80	0:32.05	0:32.34				
100 BK	1:05.61	1:06.16	1:06.76	1:07.59	1:08.48	1:09.03	1:09.65	1:10.42	1:11.26	1:14.59	
200 BK	2:24.77	2:25.56	2:26.43	2:27.63	2:28.91	2:30.10	2:31.45	2:33.11	2:34.95	2:42.19	
50 BR	0:33.07	0:33.43	0:33.83	0:34.38	0:34.96	0:35.24	0:35.56				
100 BR	1:13.11	1:13.85	1:14.66	1:15.78	1:16.98	1:17.59	1:18.29	1:19.15	1:20.10	1:23.84	
200 BR	2:39.46	2:40.73	2:42.13	2:44.07	2:46.14	2:47.47	2:48.98	2:50.84	2:52.89	3:00.96	
50 BU	0:28.21	0:28.48	0:28.78	0:29.20	0:29.65	0:29.89	0:30.16				
100 BU	1:04.00	1:04.44	1:04.92	1:05.59	1:06.30	1:06.83	1:07.43	1:08.17	1:08.99	1:12.21	
200 BU	2:23.56	2:24.23	2:24.98	2:26.01	2:27.11	2:28.29	2:29.63	2:31.27	2:33.09	2:40.24	
200 IM	2:24.77	2:25.89	2:27.12	2:28.81	2:30.63	2:31.83	2:33.20	2:34.88	2:36.74	2:44.07	
400 IM	5:11.67	5:13.66	5:15.85	5:18.89	5:22.13	5:24.71	5:27.63	5:31.24	5:35.21	5:50.88	

Regionalkader Limiten 2025/2026 (zu schwimmen in Saison 2024/2025)											
Disziplin	Herren										
	Elitekader				Nachwuchskader						
	2004+älter	2005	2006	2007	2008	2009	2010	2011	2012	2013	2014
50 FR	0:24.04	0:24.22	0:24.43	0:24.71	0:25.07	0:25.45	0:25.88	0:26.40	0:27.01		
100 FR	0:52.70	0:53.11	0:53.62	0:54.28	0:55.14	0:55.96	0:56.92	0:58.05	0:59.39	1:03.27	
200 FR	1:56.85	1:57.60	1:58.52	1:59.70	2:01.23	2:03.05	2:05.14	2:07.65	2:10.58	2:19.12	
400 FR	4:08.08	4:09.96	4:12.28	4:15.27	4:19.14	4:23.02	4:27.50	4:32.85	4:39.12	4:57.38	
800 FR	8:33.75	8:38.49	8:44.35	8:51.88	9:01.64	9:09.77	9:19.11			10:21.58	
1500 FR	16:39.56	16:47.48	16:57.25	17:09.81	17:26.10	17:41.79	17:59.84	18:21.44	18:46.77		
50 BK	0:27.00	0:27.26	0:27.57	0:27.97	0:28.50	0:28.92	0:29.41				
100 BK	0:58.72	0:59.22	0:59.84	1:00.63	1:01.65	1:02.58	1:03.64	1:04.91	1:06.41	1:10.75	
200 BK	2:08.47	2:09.46	2:10.69	2:12.27	2:14.32	2:16.34	2:18.66	2:21.43	2:24.68	2:34.15	
50 BR	0:29.39	0:29.66	0:30.00	0:30.44	0:31.01	0:31.47	0:32.01				
100 BR	1:04.96	1:05.64	1:06.49	1:07.57	1:08.97	1:10.01	1:11.20	1:12.62	1:14.29	1:19.15	
200 BR	2:22.26	2:23.68	2:25.44	2:27.69	2:30.61	2:32.87	2:35.47	2:38.58	2:42.23	2:52.84	
50 BU	0:25.12	0:25.40	0:25.74	0:26.18	0:26.74	0:27.15	0:27.61				
100 BU	0:56.48	0:56.95	0:57.54	0:58.30	0:59.28	1:00.17	1:01.20	1:02.42	1:03.86	1:08.03	
200 BU	2:07.29	2:08.40	2:09.77	2:11.53	2:13.81	2:15.81	2:18.12	2:20.89	2:24.13	2:33.55	
200 IM	2:09.95	2:11.03	2:12.37	2:14.09	2:16.33	2:18.37	2:20.73	2:23.54	2:26.84	2:36.45	
400 IM	4:40.94	4:43.16	4:45.92	4:49.46	4:54.04	4:58.45	5:03.53	5:09.60	5:16.72	5:37.44	

## LA RÉGION ROS SE PRÉSENTE

	Président	Thomas Gerber
	Responsable de la natation	Peter Takacs
	Formation des juges Natation	Anja Brons, Gabi Manetsch

### CONTACT

Page d'accueil

[www.sschv-ros.ch](http://www.sschv-ros.ch)

Entraîneuses de cadre jeunesse

Yvonne Schmalder-Mitrovic ; 076 488 22 36

[yvonne.schmalder@gmx.ch](mailto:yvonne.schmalder@gmx.ch)

Antoinette Gerber ; 079 674 49 07

[gerber-scr@bluewin.ch](mailto:gerber-scr@bluewin.ch)

Entraîneur de cadre Elite + Top

Milan Stojilkovic, 076 221 70 78

[milan\\_stojilkovic@live.com](mailto:milan_stojilkovic@live.com)

### PROGRAMME DES CADRES RÉGIONAUX 2024/2025

La relève		
03.-05.01.2025	Week-end d'entraînement	Sursee
29./30.03.2025	Finale de la Coupe Suisse espoirs	
26.04.2025	PISTE ROS	Chur
Printemps 2025	Compétition internationale	pas encore déterminé
Elite + TOP		
20.-22.12.2024	Compétition de cadres ROS Swiss Open – International Winter Challenge	Sursee
26.04.2025	PISTE ROS	Chur
Printemps 2025	Compétition internationale	pas encore déterminé



ROS – Équipe de cadre relève + élite à la Coupe de Bâle, juin 2024



Équipe de cadre ROS Relève lors du week-end d'entraînement, janvier 2024

## LA RÉGION RSI SI PRESENTA

**swiss aquatics**   
**svizzera italiana**

Presidente	Bächtold Thomas
Capo Nuoto	Bacchetta Luca
Cassière	Gervasoni Rosie

### CONTATTO PER INFO

Page d'accueil

[www.federazione-ticinese-nuoto.ch](http://www.federazione-ticinese-nuoto.ch)

Allenatore della selezione regionale

Bernardi Roberto

Via Canave p.o Box 1635, 6950

Mendrisio

[numbersni@hotmail.com](mailto:numbersni@hotmail.com)

### PROGRAMMA PER IL QUADRO REGIONALE 2024/2025

Ottobre/novembre campo allenamento per atleti Elite (Calella)

gennaio/febbraio 24 partecipazione a meeting internazionali

Maggio/ giugno organizzazione incontro con psicologa dello sport e nutrizionista



## LA RSR SE PRÉSENTE

**swiss aquatics**   
**suisse romande**

Président	Arnaldo Fedrigo
Directeur Technique Régional	Alexis Manaigo
Responsable des Arbitres	Marie-Claire Gurtner

### CONTACT

Page d'accueil

[www.association-rsr.ch](http://www.association-rsr.ch)

Responsable du cadre régional

Alexis MANAIGO

[directeurtechniquenatation@association-rsr.ch](mailto:directeurtechniquenatation@association-rsr.ch)

078 674 95 57

### PROGRAMME DU CADRE RÉGIONAL, SAISON 2024/2025

Janvier 2025	Rassemblement Jeunesse RSR	Tbd
Déc. 2024 – Mai 2025	Meeting de Cadre «Youth», 68eélection RSR	Tbd
Déc. 2024 – Mai 2025	Meeting de Cadre « Juniors », sélection RSR	Tbd
29-30 Mars 2025	Finale Nationale Coupe Espoirs 2025	Yverdon
Mai 2025	Tests PISTE RSR	Lancy
Mai 2025 – Juil. 2025	Meeting International « Élite », sélection RSR	Tbd

Le Collège des Entraîneurs Romands de Natation (CERN) se réunit 3 à 4 fois dans l'année pour prendre les décisions sportives nécessaires.



Finale Nationale Coupe Espoirs, Team RSR 2024



Rassemblement Jeunesse, Leysin – Janvier 2024



Rassemblement Youth/Juniors, Lausanne – Janvier 2024



Sélection Elite au Meeting International, Terrassa– Juillet 2024

## LA REGION RZO SE PRESENTE

**swiss aquatics **  
**zentralschweiz ost**

Président	Tom Gartmann
Responsable de la natation	Sara Mamié
Formation des juges Natation	Isabella Ewert-Jung

### CONTACT

Page d'accueil

<https://www.rzo-aquatics.ch>

Responsable de la natation  
et entraîneur de cadre

Entraîneur de cadre régional de natation  
Sara Mamié  
Arbentalstrasse 329, 8045 Zurich  
078 800 67 31  
[sara.mamie@fgznet.ch](mailto:sara.mamie@fgznet.ch)

### PROGRAMM REGIONALKADER SAISON 2024/2025

29-30.03.2025  
Tbd 2025

Finale Coupe Espoirs de Natation Yverdon  
PISTE Test

*PROGRAMMES DE CADRES INDIVIDUELS PAR GROUPE D'AGE VISIBLE SUR LE SITE  
DE LA RZO A PARTIR DE MI-SEPTEMBRE*



Équipe Junior au Meeting du Lac (Vevey) 2024



Finale de la Coupe suisse des espoirs par équipe RZO (2024)

## LA RÉGION RZW SE PRÉSENTE

swiss aquatics   
zentralschweiz west

Président	Daniel Laube
Vice-présidente	Karin Scheppler
Responsable de la natation	Bruno Schwegler
Cadre responsable	Alexander Amman

### CONTACT

Page d'accueil

[www.fsn-rzw.ch](http://www.fsn-rzw.ch)

Entraîneur de cadre régional de natation

Nathanael Lüthi

luethi.nathanael@gmail.com

### PROGRAMME DES CADRES RÉGIONAUX 2023/2024

21.09.2024	Journée de lancement des cadres	Sursee	Tous
20.-22.12.2024	Compétition : Swiss Open	Sursee	Tous
13.-14.01.2024	Week-end des cadres	Sursee	Tous
29-30.03.2025	Finale de la Coupe des jeunes	Yverdon	Qualification Jeunesse
17.05.2025 (TBC)	Test PISTE	Sursee	Tous
13.-15.06.2025 (TBC)	Compétition de la relève	Meran	Tous sans TOP
Juin 2025	Compétition Top	TBD	LBSM A-Fin + vainqueur B

Le cadre régional est géré en 3 tranches d'âge avec parfois des activités communes :

Elite : ♀ et ♂ nés en 2006 et avant

Juniors : ♀ années 2008 à 2005, ♂ années 2009 à 2007

Jeunes : ♀ années 2012 à 2009, ♂ années 2013 à 2010



Week-end des cadres à Sursee, janvier 2024





Compétition de cadres Meran, juin 2024



Coaches à la Coupe des jeunes - Finale à Lausanne, avril 2024

# ATTRIBUTION DES SWISS OLYMPIC

## TALENT CARDS

### PISTE

Depuis 2009, Swiss Olympic exige de toutes ses fédérations sportives l'organisation de son concept de sélection des talents PISTE (Prognostische Integrative Systematische Trainereinschätzung). Les Swiss Olympic Talent Cards National et Régional ne sont attribués que selon ce concept. En natation, env. 350 cartes régionales et au maximum 75 cartes nationales sont attribuées. Tous les athlètes titulaires d'une telle carte font partie des cadres correspondants (cadre national Espoirs, programme de la relève SWTB, cadre régional).

Après une première année, la SOTC National peut être attribuée pour une deuxième année (sans adhésion au cadre) sur demande au chef Espoirs. Les conditions préalables sont la participation annuelle au test PISTE et un commitment en faveur du sport de performance. Il n'y a pas de droit automatique.

Les tests PISTE 2025 à sec et dans l'eau auront lieu entre la fin avril à début mai 2025 dans chaque région respective (lors d'une journée de tests). La date sera communiquée par région via la fédération régionale. Le résultat final des tests PISTE sera publié à la fin du mois d'août 2025, car les résultats des compétitions (qui font partie des tests PISTE) peuvent être obtenus jusqu'au 3 août 2025. L'invitation pour les tests PISTE est adressée à tous les athlètes qui ont atteint les limites du cadre régional jusqu'à la finale de la Coupe Espoirs (20-21 avril 2023) en petit bassin (25m) et à ceux qui sont en plus proposés par l'entraîneur-e et/ou le-la responsable du cadre régional.

Les Swiss Olympic Talent Cards sont attribués aux filles et garçons âgés entre 12 et 19 ans – en 2025 : années 2014-2007.

### TEMPS À RÉALISER POUR UNE INVITATION AUTOMATIQUE

Disziplin	Dames							
	2007	2008	2009	2010	2011	2012	2013	2014
50 FR	0:27.90	0:28.21	0:28.44	0:28.70	0:29.01	0:29.36		
100 FR	1:00.71	1:01.44	1:01.93	1:02.49	1:03.18	1:03.94	1:06.92	1:10.51
200 FR	2:12.04	2:13.30	2:14.37	2:15.58	2:17.07	2:18.71	2:25.20	2:32.97
400 FR	4:39.33	4:41.02	4:43.27	4:45.82	4:48.96	4:52.43	5:06.10	5:22.50
800 FR	9:43.15	9:46.01	9:50.70	9:56.01	10:02.57	10:09.80	10:38.30	11:12.49
1500 FR	18:31.82	18:47.86	18:56.88	19:07.12				
50 BK	0:31.35	0:31.80	0:32.05	0:32.34				
100 BK	1:07.59	1:08.48	1:09.03	1:09.65	1:10.42	1:11.26	1:14.59	1:18.59
200 BK	2:27.63	2:28.91	2:30.10	2:31.45	2:33.11	2:34.95	2:42.19	2:50.88
50 BR	0:34.38	0:34.96	0:35.24	0:35.56				
100 BR	1:15.78	1:16.98	1:17.59	1:18.29	1:19.15	1:20.10	1:23.84	1:28.34
200 BR	2:44.07	2:46.14	2:47.47	2:48.98	2:50.84	2:52.89	3:00.96	3:10.66
50 BU	0:29.20	0:29.65	0:29.89	0:30.16				
100 BU	1:05.59	1:06.30	1:06.83	1:07.43	1:08.17	1:08.99	1:12.21	1:16.08
200 BU	2:26.01	2:27.11	2:28.29	2:29.63	2:31.27	2:33.09	2:40.24	2:48.82
200 IM	2:28.81	2:30.63	2:31.83	2:33.20	2:34.88	2:36.74	2:44.07	2:52.86
400 IM	5:18.89	5:22.13	5:24.71	5:27.63	5:31.24	5:35.21	5:50.88	6:09.67

Disziplin	Hommes							
	2007	2008	2009	2010	2011	2012	2013	2014
50 FR	0:24.71	0:25.07	0:25.45	0:25.88	0:26.40	0:27.01		
100 FR	0:54.28	0:55.14	0:55.96	0:56.92	0:58.05	0:59.39	1:03.27	1:06.60
200 FR	1:59.70	2:01.23	2:03.05	2:05.14	2:07.65	2:10.58	2:19.12	2:26.45
400 FR	4:15.27	4:19.14	4:23.02	4:27.50	4:32.85	4:39.12	4:57.38	5:13.03
800 FR	8:51.88	9:01.64	9:09.77	9:19.11			10:21.58	10:54.30
1500 FR	17:09.81	17:26.10	17:41.79	17:59.84	18:21.44	18:46.77		
50 BK	0:27.97	0:28.50	0:28.92	0:29.41				
100 BK	1:00.63	1:01.65	1:02.58	1:03.64	1:04.91	1:06.41	1:10.75	1:14.47
200 BK	2:12.27	2:14.32	2:16.34	2:18.66	2:21.43	2:24.68	2:34.15	2:42.26
50 BR	0:30.44	0:31.01	0:31.47	0:32.01				
100 BR	1:07.57	1:08.97	1:10.01	1:11.20	1:12.62	1:14.29	1:19.15	1:23.32
200 BR	2:27.69	2:30.61	2:32.87	2:35.47	2:38.58	2:42.23	2:52.84	3:01.94
50 BU	0:26.18	0:26.74	0:27.15	0:27.61				
100 BU	0:58.30	0:59.28	1:00.17	1:01.20	1:02.42	1:03.86	1:08.03	1:11.62
200 BU	2:11.53	2:13.81	2:15.81	2:18.12	2:20.89	2:24.13	2:33.55	2:41.64
200 IM	2:14.09	2:16.33	2:18.37	2:20.73	2:23.54	2:26.84	2:36.45	2:44.68
400 IM	4:49.46	4:54.04	4:58.45	5:03.53	5:09.60	5:16.72	5:37.44	5:55.20



# CENTRES DE PROMOTION DE LA RELÈVE

## STRUCTURES DÉCENTRALISÉES POUR LA PROMOTION DE LA RELÈVE

Dans le cadre de la promotion de la relève, Swiss Aquatics Swimming attribue le label de qualité « Centre officiel de Swiss Aquatics Swimming pour la promotion de la relève (PR) » à des clubs de natation qualifiés (voir « dispositions relatives à l'attribution des labels » sous [www.swiss-aquatics.ch/leistungssport/swimming/nachwuchsfoerderung-piste](http://www.swiss-aquatics.ch/leistungssport/swimming/nachwuchsfoerderung-piste)). Il s'agit de fixer des normes, de contrôler le contenu et de fournir des encouragements par le biais de subventions. Le label de qualité sert d'instrument d'orientation et peut être présenté aux partenaires comme un label de qualité.

La checkliste est structurée selon les cinq éléments suivants : (1) commitment et stratégie, (2) structure et organisation, (3) entraînement, (4) environnement et (5) preuve de réussite. Elle comprend une grille de points avec des critères "Must" et "Wish". Les clubs qui remplissent tous les critères "Must" et qui atteignent un nombre de points minimum fixé se voient attribuer le label de qualité.

### OBJECTIFS

L'objectif consiste à améliorer la qualité de la formation des jeunes au niveau du sport de performance grâce au système des centres de promotion gérés par les clubs. Les centres PR formeront un réseau en collaboration avec des clubs partenaires proches, leur fédération régionale et la direction de la fédération pour réaliser avec succès de futurs projets de promotion. Les centres PR devraient être durables en étant structurellement bien positionnés, en ancrant le sport de performance de la relève dans la philosophie du club et en mettant en place le parcours des athlètes (FTEM) via le plan d'entraînement cadre. Et donc, en fin de compte (à long terme), augmenter le niveau de performance des athlètes.

### SUBVENTIONS

Depuis le 1<sup>er</sup> janvier 2018, la promotion de la relève (PR) est gérée et subventionnée par Swiss Olympic. Les subventions de Swiss Olympic (contribution variable) sont basées sur le pourcentage d'emplois d'entraîneurs de la relève ayant une formation professionnelle et sont prélevées par Swiss Olympic tous les deux ans et transmises par Swiss Aquatics Swimming aux centres de promotion. En outre, des subventions peuvent également être déclenchées directement du centre PR auprès de Jeunesse + Sport (J+S) pour le groupe d'utilisateurs (GU) 1. En outre, les centres PR ont la possibilité d'annoncer des « entraînements de promotion » via Swiss Aquatics Swimming dans le GU 4 de J+S.

Le partenariat entre la fédération et les clubs reconnus comme centres de promotion PR est un élément important de la formation orientée vers le sport de performance de nos nageurs. Il est important que les partenaires concernés (coach J+S PR, présidents de club, entraîneurs, cheffe de la relève Swiss Aquatics Swimming, l'OFSPD et Swiss Olympic) pratiquent une communication ouverte et transparente entre eux.

Une conférence PR est à nouveau planifiée pour la saison 2024/25 le 8 mars 2025 durant laquelle les responsables des centres de promotion PR seront informés des nouveautés de la PR nationale. L'invitation à la conférence PR sera envoyée par la cheffe de la relève et publiée sur le site Internet de Swiss Aquatics Swimming.

## CENTRES DE PROMOTION DE LA RELÈVE (PR)

1	Argovia Aquatics Center <sup>1</sup> (AAC)	16	Natation Sportive Genève (NSG)
2	A – Club Swimming Team Savosa (AST)	17	Nuoto Sport Locarno (NSL)
3	SV Baar (BAAR)	18	Mendrisiotto Nuoto (NUM)
4	ST Biel-Bienne (BIEL)	19	Red-Fish Neuchâtel (RFN)
5	SC Chur (CHUR)	20	Renens Natation (RN)
6	SC Flös Buchs (FLOS)	21	SC Schaffhausen (SCSH)
7	Fribourg Natation (FRI)	22	SC Uster (SCU)
8	Genève Natation (GEN)	23	SK Bern (SKBE)
9	SC Kreuzlingen (KREU)	24	Turrita Nuoto (TURR)
10	Limmat Sharks Zürich (LIMM)	25	Schwimmleistung szentrum Nordwestschweiz 2 (SLN)
11	Lausanne Aquatique (LA)	26	Swim Regio Solothurn (SRSO)
12	SC Liestal (LIES)	27	ST Lucerne (STL)
13	Lugano Aquatics (LUGA)	28	Vevey-Natation (VN)
14	Lancy Natation (LYN)	29	SC Winterthur (WINT)
15	SC Meilen (MEIL)	30	SV St. Gallen – Wittenbach (SVSW)

<sup>1</sup> Vereine AARE, FTAL, SC Tägi, BREM

<sup>2</sup> Vereine SVB, SBO, ALL

Analogue au rythme et aux dispositions de Swiss Olympic, le label est lié à l'année civile et l'attribution du label a normalement lieu pour une période de deux ans, les années impaires. La prochaine attribution du label est prévue pour 2025 et déclencherait un label pour la période 2026-2027.

Vous trouverez toutes les informations par rapport à la promotion de la relève sur notre site Internet :

[www.swiss-aquatics.ch/fr/sport-delite/swimming/promotion-des-espoirs-piste](http://www.swiss-aquatics.ch/fr/sport-delite/swimming/promotion-des-espoirs-piste)



# SWISS AQUATICS TRAINING BASE (SATB)

## PHILOSOPHIE ET OBJECTIFS

Swiss Aquatics Swimming s'efforce à offrir à ses athlètes de cadre et leurs entraîneurs une multitude de prestations et de possibilités visant à l'évolution de la performance. La Swiss Aquatics Swimming Training Base (SATB) à Tenero en fait partie. Elle fait d'une part office de centre national de performance (CNP) et offre d'autre part bon nombre de prestations et mesures pour la promotion d'athlètes, d'entraîneurs et de clubs. Les activités de promotion des cadres regroupent par exemple des camps d'entraînement, des séjours individuels de court terme, mais aussi l'organisation de l'École de recrue du sport d'élite et des cours de répétition. Le financement des activités de la SATB est assuré par le soutien de l'OFSPPO et de Swiss Olympic, les participations personnelles des athlètes et des subventions de Swiss Aquatics Swimming. Ceci garantit une promotion, formation et un encadrement à long terme et durable des athlètes de Swiss Aquatics Swimming.

### **CENTRE NATIONAL DE PERFORMANCE (CNP)**

Swiss Aquatics Swimming offre les prestations de la SATB comme mesures supplémentaires de promotion des nageurs et entraîneurs par rapport aux offres proposées par les clubs nationaux. Pour les athlètes, les clubs et les entraîneurs, la SATB avec son centre national de performance devrait combler une lacune au niveau de la promotion des talents (T3/T4) et de l'Elite. Le Centre national de performance ne se voit pas en concurrence avec les offres des clubs, mais présente une option et une promotion supplémentaire pour des athlètes doués et motivés. La promotion des athlètes du CNP repose sur un modèle intégré entre le sport de performance et la formation, renforcé par une proposition d'internat. En collaboration avec la SPSE ([www.spse.ch](http://www.spse.ch)) et le CST (Centro Sportivo Tenero), une solide formation scolaire et sportive est assurée. D'autres offres de formation flexibles pour des athlètes d'élite existent également à l'EPSU (École de Préparation et Soutien Universitaire Genève), aux AKAD-Colleges (Zurich/ Berne), à l'école SUPSI (école supérieure de commerce) et à l'USI (Université de Lugano). Le CNP est par conséquent d'un grand intérêt pour les athlètes appropriés du Tessin et des cantons à proximité, resp. pour des athlètes des régions qui ne disposent pas de structures comparables pour mener à bien une double carrière.

L'objectif des athlètes du groupe de la relève du CNP est de rejoindre l'élite européenne de la relève dans le domaine junior et de réaliser ensuite la transition vers le domaine de l'élite. Cela signifie participer si possible déjà aux championnats internationaux du domaine de la jeunesse et atteindre les demi-finales (TOP16) ou de meilleurs classements lors des championnats internationaux du domaine junior.

Le programme des résidents à long terme du CNP comprend un soutien complet au niveau de la formation et du sport d'élite. Nous offrons aux athlètes dès 15/16 ans et plus un programme de soutien qui s'oriente au sport d'Elite international et qui est soutenu, depuis la saison 2022/2023, par un encadrement professionnel à l'année des mineurs au CST (internat sportif).

Swiss Aquatics Swimming recommande de suivre le programme du CNP pendant au moins 4 à 5 ans (p.ex. de 15 à 20 ans). La possibilité de prolonger le séjour au niveau de l'Elite en effectuant l'armée, un stage, des études ou des études par correspondance existe également.

L'objectif des athlètes du groupe CNP Elite est d'approcher l'élite mondiale absolue. A savoir, la participation régulière à des championnats internationaux en petit et grand bassin et d'y réussir des qualifications en demi-finales (TOP 16) ou plus.

## STRUCTURE DE L'ORGANISATION ET DE PERSONNEL

### STRUCTURE D'ORGANISATION

- Team Elite – jusqu'à 6 athlètes au maximum
- „Challenge group“ - jusqu'à 8 athlètes au maximum (y inclus les participants au programme light)
- Invités (selon la situation)

### STRUCTURE DE PERSONNEL

- Entraîneur-e chef-fe SATB
- Entraîneurs SATB
- Responsable de résidence SATB
- Aide-personnel du CST/OFSPPO
  - collaborateur-trice de la science du sport (diagnostic)
  - coordinateur-trice sport et formation (conseiller-ère de carrière)
  - divers collaborateurs (soutien au niveau de l'organisation et de questions techniques)
- Aide-personnel de partenaires externes
  - Médecin du sport (encadrement médico-sportifs)
  - Physiothérapeutes (physiothérapie et massage)
  - Entraîneur-e de condition physique

## ADMISSION AU PROGRAMME CNP

Les entraîneurs, athlètes ou parents intéressés à intégrer le programme CNP pour la saison 2025/2026 sont priés de s'annoncer au chef du sport de performance/à la cheffe de la relève Swiss Aquatics Swimming jusqu'en mai 2025 au plus tard.

### CRITÈRES D'ADMISSION AU PROGRAMME CNP

- Membre d'un cadre régional avec un bon niveau de performance (env. 14-15 points Rudolph) en train de progresser et possédant un potentiel de futur membre d'équipe nationale
- Conditions scolaires requises
- Recommandation écrite de la part de l'entraîneur-e personnel-le/du club
- Entretien avec l'athlète, les parents et l'entraîneur-e du club (+ évtl. l'école)
- Séjour d'essai d'une semaine et d'autres tests (tests de performance, analyse du potentiel)
- Séjour envisagé de 4-5 ans (commitment à long terme)
- Admission au programme light réservé aux sels athlètes tessinois (1 à 2 ans avant de passer à Tenero avant d'y résider définitivement)
- Séjour planifié de 4-5 ans (commitment à long terme)
- Accès au programme light uniquement pour les athlètes tessinois (1-2 ans avant de passer définitivement à Tenero)
- Volonté d'apprendre à l'école et dans le sport (formation d'athlète)
- Personnalité indépendante



Les athlètes du programme CNP (Elite/relève) qui ne sont pas encore membres du cadre national obtiennent une SOA Elite/Talents National Card. Les athlètes suivants font partie du programme CNP pour la saison 2024/2025 :

<b>CNP-cadre = athlètes du programme CNP (10)</b>					
Ponti	Noe	NSL	01.06.01	Cadre olympique	NLZ-Elite
Niederberger	Paul	NSL	02.01.04	Cadres Elite OW	NLZ-Elite
Niederberger	Julien	NSL	21.07.05	Cadres Elite	NLZ-Elite
Cueto Cabrera	Havanna	VN	20.01.07	Cadres Elite	NLZ-NW
Razakarivony	Soannah	RFN	29.02.08		NLZ-NW
Mazzaretto	Pietro	NSL	18.01.07		NLZ-NW
Straub	Flavio	BIEL	27.09.07		NLZ-NW
Gillieron	Jessica	NSG	30.01.08		NLZ-NW
Strojny	Lukas	FLOS	29.12.07		NLZ-NW
Sacu	Faulos	NSL	17.06.06	Cadres Elite	NLZ-LIGHT

Les membres des cadres nationaux sont toujours les bienvenus à faire des séjours au CNP. Ceci est également possible pour les membres d'un cadre régional selon la situation au CNP et le potentiel des candidats. Les services suivants peuvent être utilisés dans le cadre de séjours d'accueil :

- Week-ends d'entraînement
- Semaines d'entraînement
- Camps d'entraînement avec le CNP
- Services médico-sportifs
- Tests

Les athlètes intéressés ayant obtenu l'accord de leurs entraîneurs personnels sont priés de s'annoncer au chef du sport de performance/ à la cheffe de la relève.

## PRESTATIONS SATB

### INFRASTRUCTURE

L'infrastructure attractive de la SATB au CST est une partie importante de la promotion des athlètes qui comprend :

- Une piscine découverte en été (avril à septembre)
- La couverture de ce bassin pour l'utilisation pendant l'hiver
- Possibilités d'hébergement et de restauration tout au long de l'année
- Des plots de départs modernes
- Performance Analysis System Départs/virages de la maison KISTLER
- Des caméras sous l'eau pour les tests scientifiques et pour analyser l'entraînement
- Des possibilités de régénération (sauna, salle de massage, bain glaciale, bassin à eau chaude...)
- Des postes de travail pour les entraîneurs et collaborateurs

### COMPÉTITIONS

Swiss Aquatics Swimming ou les clubs organisent régulièrement des compétitions (e.a. des championnats nationaux ou des meetings internationaux) et des camps d'entraînements à la SATB et soutiennent ainsi l'organisation des compétitions de natation en Suisse.

### MESURES D'ACCOMPAGNEMENT DE L'ENTRAÎNEMENT

Les entraîneurs de la SATB, le personnel de soutien du CST/OFSPPO et des partenaires externes offrent une large palette de mesures d'accompagnement de l'entraînement. En fonction de la prestation et du statut de cadre, des participations financières personnelles pourraient être demandées. Il existe les offres suivantes :

- Examen médical
- Massage
- Physio-Check
- Test au seuil
- Analyse des départs et virages et de la technique
- Analyse de la masse grasseuse
- Tests de la force (force explosive, etc.)

### **FORMATION ET FORMATION CONTINUE**

La SATB sert également de centre de formation et de formation continue pour les athlètes, entraîneurs et fonctionnaires. En plus des week-ends des cadres pour les athlètes, des cours de formation et des offres de formation continue (workshops, clinics, etc.) y sont également organisés.

### **PROMOTION DU SPORT D'ÉLITE DE L'ARMÉE À LA SATB**

L'infrastructure et l'offre du centre national de performance offrent des synergies idéales pour l'organisation de l'ER du sport d'Elite et des CR natation. Les recrues du sport d'Elite passent 11 semaines sur 18 à Tenero. L'armée prend en charge tous les frais de séjour pour l'ER du sport d'élite à Tenero.



# CENTRES DE COMPÉTENCES NATIONAUX DES RÉGIONS

## PHILOSOPHIE ET OBJECTIFS

Conformément à la stratégie de Swiss Aquatics Swimming, les entraînements des nageurs de la relève devront se dérouler de manière décentralisée dans les clubs des cinq régions de natation. La responsabilité de l'organisation des entraînements est entre les mains de clubs qualifiés qui emploient des entraîneurs professionnels. Dans le cadre de la progression des performances de natation à long terme, des volumes d'entraînement élevés sont nécessaires déjà à un jeune âge. Grâce aux structures décentralisées, les jeunes athlètes peuvent être soutenus dans des conditions professionnelles au moins jusqu'à la fin de leur scolarité obligatoire tout en grandissant dans leur environnement social familial. Malheureusement, les conditions d'infrastructure dans de nombreux endroits ne répondent plus aux exigences actuelles. Les piscines sont généralement trop petites, vétustes et pas suffisamment disponibles pour les sports de performance. Pour organiser des championnats nationaux et des compétitions internationales plus importantes, il manque des piscines couvertes modernes de 50m.

Les centres de compétence nationaux des régions devraient optimiser les conditions d'infrastructure de natation en Suisse et combler l'écart entre la promotion des jeunes talents dans les centres de promotion gérées par les clubs et le centre national de performance de Swiss Aquatics Swimming. En conséquence, ces centres se trouveront dans des installations de compétition et d'entraînement couvertes modernes de 50m dont la construction a été financée par le programme CISIN.

## STRUCTURE D'ORGANISATION

Sur la base des subventions de la CISIN versées aux propriétaires respectifs, des "contrats d'utilisation CISIN" sont conclus pour les utilisateurs des centres nationaux de compétence (CNC). Selon le montant du financement de la CISIN, les besoins du propriétaire et les besoins des utilisateurs respectifs, le paquet pour l'utilisation de la surface d'eau est déterminé pour chaque centre. Par conséquent, chaque centre de compétence national offre des conditions d'utilisation légèrement différentes. Le collectif d'intérêt est responsable de l'application des conditions d'utilisation. La Fédération suisse de natation, Swiss Aquatics Swimming, la région concernée, le propriétaire et, le cas échéant, le club local sont représentés dans chaque collectif d'intérêt. Les collectifs d'intérêt se réunissent deux fois par année et désignent un manager CNC pour assurer la coordination centrale. Les réservations ou modifications du plan d'occupation de la surface d'eau doivent par conséquent toujours être faites au moins 6 mois à l'avance.

## ACCÈS AUX CCN

### ACCÈS POUR LES CADRES NATIONAUX DE SWISS AQUATICS SWIMMING

Les cadres nationaux de Swiss Aquatics Swimming ont un accès gratuit à tous les CNC par le biais de la Swiss Olympic Talent Cards National. Ils peuvent s'intégrer à tout moment dans les structures existantes en s'annonçant au préalable. Les cadres nationaux jouissent de la plus haute priorité pour les demandes de séances d'entraînement. L'objectif de tous les participants aux CNC et une condition obligatoire pour le financement par CISIN est de s'assurer que les surfaces d'eau disponibles soient toujours utilisées de façon optimale. Par conséquent, les demandes d'utilisation exclusive de surfaces d'eau ne peuvent être accordées que dans des cas exceptionnels. Le soutien des CNC aux cadres nationaux est principalement réalisé par les structures des groupes d'entraînement organisées sur place et par les entraîneurs disponibles sur place.

Contact pour les cadres nationaux : Markus Buck, chef du sport de performance natation

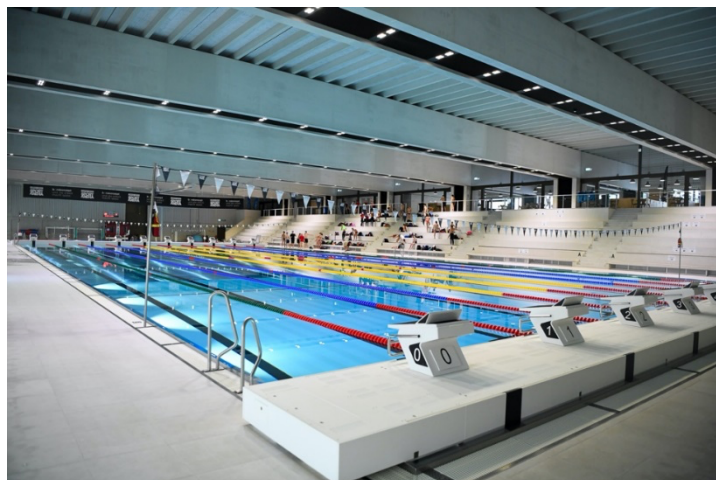
### ACCÈS POUR LES CADRES RÉGIONAUX

Les cadres régionaux des régions respectives ont libre accès aux CNC correspondants par le biais de leurs Swiss Olympic Talent Cards Régional. Ils peuvent s'intégrer à tout moment dans les structures existantes en s'annonçant au préalable. L'objectif de tous les collectifs d'intérêt des CNC et la condition de financement par la CISIN est que les surfaces d'eau disponibles soient toujours utilisées et fréquentées de manière optimale. Par conséquent, les demandes d'utilisation exclusive de surfaces d'eau ne peuvent être accordées que dans des cas exceptionnels. Le soutien du CNC aux cadres régionaux est principalement assuré par les structures des groupes d'entraînement organisées sur place et les entraîneurs disponibles sur place.

Contact pour les cadres régionaux : les responsables des cadres des régions respectives.

### APERÇU DES CENTRES DE COMPÉTENCE NATIONAUX DES RÉGIONS

- Centre national de compétence de la région Suisse-centrale Est (CCN-RZO) à la piscine d'Uster
- Centre national de compétence de la région Svizzera Italiana (CCN-RSI) au Centro Sportivo Tenero Tenero (partie de la SATB).
- Centre national de compétence de la région Suisse centrale Ouest (CCN-RZW) à la piscine du Campus Sursee.
- Centre de compétence national de la région Suisse romande (CCN-RSR) à la piscine couverte Le Malley Lausanne.



# SCIENCES ET RECHERCHE

En collaboration avec l'OFSPPO, Swiss Aquatics Swimming a défini des mesures concrètes pour l'amélioration du support par la science sportive en natation. La natation est encadrée par un collaborateur scientifique „natation“ de l'OFSPPO, le Dr. Dennis Born. Il travaille à Macolin. D'une part, le Dr. Dennis Born fait des recherches multidisciplinaires dans les domaines (1) entraînement de la force et de la condition physique, (2) physiologie de la performance – réactions à l'entraînement de l'endurance et (3) l'évolution de la performance. Ses tâches incluent également une activité d'enseignant à la Haute école fédérale de sport de Macolin HEFSM. D'autre part, il est responsable pour Swiss Aquatics Swimming du domaine de la diagnostique des performances et de la coordination de toutes les prestations qui accompagnent les entraînements. Il intervient également dans la formation des entraîneurs. Il est très mobile dans le cadre de son activité auprès de Swiss Aquatics Swimming. Swiss Aquatics Swimming peut ainsi combiner de manière optimale les tâches principales "recherches – formation – prestations". Le nouveau savoir est immédiatement intégré dans la formation et le perfectionnement des entraîneurs. Ces prestations devraient être mises à la disposition d'un public large au niveau des cadres nationaux et des équipes nationales.

Dans le domaine des prestations à apporter, nous distinguons 4 groupes de prestations selon la priorité suivante :

- Athlètes et entraîneurs des cadres nationaux Swiss Aquatics Swimming (Elite & Juniors)
- Athlètes et entraîneurs de la Swiss Aquatics Swimming Training Base Tenero
- Athlètes et entraîneurs du cadre d'armée Swiss Aquatics Swimming
- Formation

## TÂCHES PRINCIPALES DE LA SCIENCE DE L'ENTRAÎNEMENT

### PRONOSTIQUES - RECHERCHE - TRAVAIL CONCEPTUEL

- Développement de stratégies pour les prestations accompagnantes aux sciences de l'entraînement (thermorégulation, vols long courrier, préparation et suivi des compétitions, condition physique, nutrition, etc.)
- Monitoring de l'entraînement et des compétitions
- Planification et recommandations au ressort du sport de performance et évtl. au VTR
- Evolution de la diagnostique de la performance et des séries test
- Normalisation des valeurs méta-analytiques
- Analyse du niveau mondial et pronostics pour les tendances d'évolution

### ENSEIGNEMENT - FORMATION DE BASE ET FORMATION CONTINUE

- Input de la science du sport lors des formations d'entraîneurs (A/B)
- Input de la science du sport lors de séminaires de perfectionnement de Swiss Aquatics Swimming
- Echanges et synergies avec d'autres sports / conférences nationales et internationales

## SUPPORT DE LA SCIENCE SPORTIVE POUR LES ATHLÈTES ET LES ENTRAÎNEURS

- PISTE – Evaluation des aptitudes (développement des séries de tests)
- Analyse de courses
- Protocoles de régénération
- Développement professionnel et organisation ponctuelle de diagnostics de la performance et des séries tests
- Entraînement au feedback (p.ex. KISTLER KiSwim départs/virages)
- Traitement de demandes spécifiques dans le domaine de la physiologie de performance
- Projets divers

## ENCADREMENT DES ATHLÈTES

L'une des tâches les plus laborieuses du coach des athlètes est de formuler des lettres de confirmation pour l'accès des athlètes dans des classes sportives / écoles sportives et de rédiger des appréciations de potentiel des athlètes pour la promotion par Swiss Olympic, les cantons ou d'autres partenaires.

Les personnes suivantes sont responsables de la rédaction de lettres de confirmation :

1. Pour les nageurs d'un cadre national (Elite et relève) -> chef du sport de performance et cheffe de la relève
2. Pour les nageurs d'un cadre régional -> les responsables des cadres régionaux
3. Pour les nageurs n'appartenant ni à un cadre national ni à un cadre régional -> les clubs



# SPORT D'ÉLITE ET ARMÉE

Swiss Aquatics Swimming soutient les athlètes ayant du potentiel dans la planification de leur service militaire durant leur carrière de sportif d'Elite. Le concept „Sport d'Elite et armée“ vise à combiner de manière optimale le sport d'Elite avec l'obligation d'accomplir le service militaire.

## RESPONSABLE DES QUESTIONS MILITAIRES

Markus Buck, Chef du sport de performance natation → stratégie et questions générales

Philippe Hediger, Oblt Komp Zen Sport A -> Chef de discipline natation et cadre de l'armée

## PRINCIPES DU SPORT D'ÉLITE ET DE L'ARMÉE

### DEGRÉ 1 : ATHLÈTE QUALIFIÉ

#### OBJECTIFS

- Maintenir le niveau de performance durant l'ER

#### CONDITIONS PRÉALABLES

- Détenteur d'une Swiss Olympic Talent Card National ou Swiss Olympic Elite Card
- Membre du cadre national Juniors/de transition ou Elite

#### PROCÉDURE

- Dans le cadre de la planification de carrière, la Fédération conseille l'athlète par rapport au choix de son affectation militaire, le lieu de son ER, les dates de son ER – Informations par rapport au recrutement et aux fonctions : [www.vtg.admin.ch/fr/mon-service-militaire/conscripts/rekrutierung.html](http://www.vtg.admin.ch/fr/mon-service-militaire/conscripts/rekrutierung.html)
- Inscription via formulaire pour athlète qualifié par la Fédération au Komp Zen Sport A (au plus tard jusqu'au 1.12., resp. 01.05.)
- Envoi de la liste „athlète qualifié-e“ à des écoles de recrue correspondantes (par le Komp Zen Sport A)
- Information par les responsables du sport des ER correspondantes aux athlètes concernés (1ère/2e semaine de l'ER) ; l'athlète doit apporter sa planification des entraînements.

#### PROMOTION

- Maximum 4 x 3h d'entraînement/semaine (idéalement pendant le temps de travail - pendant les heures creuses) ; en outre, en fonction du programme hebdomadaire.
- n'est accordée que si une planification détaillée est disponible et que le comportement est irréprochable

## NIVEAU 2 : ER POUR SPORTIFS D'ÉLITE

### OBJECTIFS

Maintenir le niveau de performance durant l'ER. Accès à la promotion du sport de haut niveau de l'armée et à la professionnalisation

### CONDITIONS PRÉALABLES

- L'athlète doit être apte au service (remarque pour le recrutement : pas de fonction soldat sportif disponible)
- Demande par la Fédération nationale
- Potentiel pour des succès internationaux (objectifs : TOP6 CE / TOP8 CM / partic. JO)
- Titulaire d'une Swiss Olympic Card Bronze/Argent/Or (souhaité)
- Commitment pour un engagement à long terme pour le sport d'Elite
- Commitment en faveur de l'armée
- Commitment de la Fédération pour l'athlète
- Sélection par le centre de compétence pour le sport à l'armée en collaboration avec Swiss Olympic et les Fédérations

### PROCÉDURE

- 15 mois avant l'ER : Invitation à la fédération une liste d'athlètes\* qui, de leur point de vue, conviennent pour le sport d'élite à soumettre à Swiss Olympic.
- 14 mois avant l'ER : envoi de la liste des athlètes éligibles par la fédération à Swiss Olympic (-> transmission à l'armée).
- 13,5 mois avant l'ER : invitation des athlètes à la (aux) séance(s) d'information par l'armée.
- 12 mois avant l'ER : 3-4 séances d'information de la promotion du sport d'élite par l'armée dans toute la Suisse, en principe obligatoires pour les athlètes.
- Ensuite : sélection des athlètes par les fédérations lors d'un entretien personnel avec les athlètes.
- 11 mois avant l'ER : la fédération remet à Swiss Olympic sa liste définitive avec tous les athlètes sélectionnés par la fédération.
- Ensuite : Swiss Olympic établit la liste globale de tous les athlètes inscrits pour tous les sports et propose des priorités en tenant compte des capacités maximales de l'ER correspondante.
- 10 mois avant l'ER : Swiss Olympic, la Fédération et l'armée fixent ensemble la liste définitive des athlètes pour l'ER en question. Dans des cas exceptionnels, des contacts seront pris avec les athlètes.
- 9 mois avant l'ER : communication de la décision finale aux athlètes par le Centre de compétence pour le sport à l'armée (cc à la Fédération).

### PROMOTION

- 3 semaines de formation militaire de base y inclus des entraînements réduits
- 2 semaines de formation de moniteur-trice de sport militaire et une demi-journée d'entraînement
- 13 semaines d'entraînement spécifique au sport, formation des athlètes sur les thèmes de la communication, formation aux médias, théorie de l'entraînement, prévention du dopage, entraînement mental, massage, planification de carrière, nutrition, anglais et régénération.
- Infrastructure/Services OFSPO (Macolin) et SATB (Tenero)
- Après l'école de recrues, un-e soldat-e sportif-ve peut utiliser 30 jours de travail de son service obligatoire et 100 jours de son cours de répétition pour des camps d'entraînement, des compétitions, des séances de rééducation ou autres.



## SPORT D'ÉLITE ÉCOLE DE RECRUES (SPISPO-RS)

Swiss Aquatics Swimming planifie avec l'armée l'organisation de la 8e école de recrue pour sportifs d'Elite entre novembre 2024 et mars 2025. Cet ER dure 18 semaines qui sont organisées en 3 semaines de formation militaire générale, 2 semaines de formation comme moniteur du sport militaire, ainsi que 13 semaines d'entraînement sportif spécifique en combinaison avec la formation/formation continue. Les athlètes sélectionnés effectuent toute leur ER ensemble et sont encadrés par notre entraîneur de l'armée Nicolas Messer. La prochaine ER pour nageurs d'Elite est prévue pour l'automne/l'hiver 2026/27. Les athlètes qui disposent du potentiel souhaité vont être contactés durant l'été 2025 et sélectionnés par l'armée au plus tard en janvier 2026. L'ER pour sportifs d'élite est également ouverte aux femmes (à titre facultatif).

## POSTES DE MILITAIRES CONTRACTUELS

### OBJECTIFS

- Engagement de l'athlète à l'armée pour optimiser ses conditions d'entraînement et obtenir à long terme un diplôme, resp. une médaille aux Jeux Olympiques

### CONDITIONS PRÉALABLES

- ER du Sport d'Elite terminée
- Titulaire d'une Swiss Olympic Card Argent/Or (évtl. Bronze)
- Statut de "top-athlète" auprès de Swiss Olympic
- Perspectives diplôme/médaille JO
- Le sport de performance comme priorité absolue dans la vie
- Commitment de la Fédération pour l'athlète
- Commitment explicite de représenter régulièrement l'armée en public comme son employeur à temps partiel (identification en tant que soldat de sport d'Elite contractuel)

### PROCÉDURE

- Inscription par la Fédération à Swiss Olympic et à la Komp Zen Sport A
- Sélection par l'armée / Swiss Olympic
- Sélection définitive par le Komp Zen Sport A

### PROMOTION

- Engagement à 100% comme soldat contractuel avec différentes prestations (cotisations sociales, assurance, etc.)
- Salarié de la Confédération (50% de la classe salariale 7)
- L'athlète est assuré de pouvoir mettre l'accent sur le sport d'Elite durant le prochain cycle olympique
- Entrée/Sortie : les sports d'été en février après les Jeux Olympiques ; les sports d'hiver en août après les Jeux Olympiques
- Remarque : les sportifs d'Elite contractuels ne profitent pas des 100 jours de services supplémentaires non imputables.

Les informations les plus importantes au sujet de la promotion du sport par l'armée se trouvent au lien suivant :  
[www.vtg.admin.ch/fr/organisation/kdo-ausb/genie-sauvetage/komp-zen-sport/sportdelite.html](http://www.vtg.admin.ch/fr/organisation/kdo-ausb/genie-sauvetage/komp-zen-sport/sportdelite.html)

## CISM - CONSEIL INTERNATIONAL DU SPORT MILITAIRE

La discipline natation est entièrement intégrée dans le programme du CISM Suisse. Ceci est la base d'une collaboration à long terme entre Swiss Aquatics Swimming et le CISM Suisse.

Afin d'assurer dans le futur la sélection aux compétitions CISM et de soutenir les athlètes avec le statut membres de l'armée de manière ciblée, les mesures suivantes sont prévues :

- ➔ Formation d'un cadre de l'armée avec tous les candidats/participants/soldats d'une ER du sport d'Elite
- ➔ Les athlètes du cadre de l'armée reçoivent une SOA Elite Card
- ➔ Participation aux compétitions CISM avec les athlètes du cadre de l'armée
- ➔ Organisation de championnats internationaux CISM en Suisse

### CADRE DE L'ARMÉE POUR LA SAISON 2024/2025

<b>Cadre de l'armée = soldats/membres d'une ER sport d'élite (14)</b>					
Bollin	Thierry	GEN	11.01.00	Cadre olympique	Soldat sportif
Bucca	Flavio	KREU	15.04.05	Cadre olympique	Soldat sportif
Desplanches	Jérémy	GEN	07.08.94	Cadres Elite	Soldat sportif
Djakovic	Antonio	SCUW	08.10.02	Cadre olympique	Soldat sportif
Gartmann	Gian-Luca	SCUW	10.06.03	Cadre olympique	Soldat sportif
Jegher	Gabriel	SKBE	24.02.99		Soldat sportif
Liess	Nils	GEN	24.08.96		Soldat sportif
Mityukov	Roman	GEN	30.07.00	Cadre olympique	Soldat sportif
Niederberger	Julien	NSL	21.07.05	Cadres Elite	Soldat sportif
Niederberger	Paul	LA	02.01.04	Cadres Elite OW	Soldat sportif
Ponti	Noè	NSL	01.06.01	Cadre olympique	Soldat sportif
Schreiber	Christian	SVSW	13.06.02	Cadres Elite OW	Soldat sportif
Toscan	Marius	SVSW	17.01.02	Cadre olympique	Soldat sportif
Yeboah	Robin	SVB	11.07.03		Soldat sportif

Les critères de sélection pour les cadres de l'armée 2025/2026 correspondent, en accord avec l'armée, aux limites respectives des cadres d'élite pour l'année de naissance la plus jeune.

Limite Armee-Kader 2025/2026		
Männer	Disziplin	Frauen
0:23,09	50 FR	0:26,07
0:50,73	100 FR	0:56,74
1:51,87	200 FR	2:03,40
3:58,57	400 FR	4:21,05
8:17,08	800 FR	9:05,00
16:02,44	1500 FR	17:19,08
0:26,14	50 BA	0:29,30
0:56,66	100 BA	1:03,17
2:03,62	200 BA	2:17,97
0:28,45	50 BR	0:32,13
1:03,15	100 BR	1:10,82
2:18,03	200 BR	2:33,34
0:24,46	50 BU	0:27,29
0:54,49	100 BU	1:01,30
2:02,92	200 BU	2:16,46
2:05,32	200 IM	2:19,08
4:30,52	400 IM	4:58,03



# ENCADREMENT MÉDICO-SPORTIF

## OFFRES MÉDICO-SPORTIFS POUR LES ATHLÈTES DE CADRE

Ont un accès direct à l'encadrement et aux conseils médicaux par le team des médecins de Swiss Aquatics Swimming :

- Cadre olympique femmes/hommes
- Cadre national Elite femmes/hommes
- Cadre national de la relève femmes/hommes

L'équipe d'encadrement médico-sportif se compose comme suit :

### ÉQUIPE DES MÉDECINS POOL ET OPEN WATER

CMO Dr. Sibylle Matter Brügger (Allgem. Innere Medizin, Bern)

Dr. med. Patrick Siragusa (Allgem. Innere Medizin, Tenero)

Dr. med. Urs Kohlhaas (ORTHO, Allschwil)

Dr. med. Grégory Ornon (Physikalische Medizin, Genf)

Dr. med. Patrik Noack (Allgem. Innere Medizin, Abtwil St. Gallen)

### PHYSIOTHÉRAPEUTES

Hugo Cabaço Pinto Head Physio

Nicola Poulsen

Eugenio Bianchi

Stefano Grosjean

Stefano Chisari

Sara Staudinger

Bastien Frey

Federico Mazzuchelli

Alessia Schera

Pascal Goll

Antoine Brondel

### EXAMEN MÉDICO-SPORTIF

L'examen médico-sportif a lieu chaque année au début de la saison auprès d'un médecin de la fédération Swiss Aquatics Swimming / dans un Swiss Olympic Medical Center / à une Medical Base approved by Swiss Olympic.

L'examen est **obligatoire** pour tous les athlètes des cadres nationaux et condition indispensable pour obtenir une Swiss Olympic National Card. Le scientifique du sport OFSPO coordonne la procédure et fixe les examens requis avec Swiss Olympic.

Pour la saison 2024/2025, l'examen doit avoir lieu **entre le 1er septembre et le 13 novembre 2024**. A cet effet, les athlètes doivent s'annoncer auprès d'un médecin de fédération / dans un Swiss Olympic Medical Center / à une Medical Base approved by Swiss Olympic pour fixer un rendez-vous. De préférence auprès d'un médecin de la fédération. Le scientifique du sport OFSPO "natation" informe tous les athlètes concernés par e-mail. D'autres examens peuvent avoir lieu, si nécessaire, au courant de la saison.

## Important

Athlètes : Merci de demander au médecin qui passe l'examen d'envoyer les résultats (**Medical Report, résultats des laboratoires et ECG**) par voie électronique directement au CMO Dr. Sibylle Matter Brügger ([Sibylle.Matter@medbase.ch](mailto:Sibylle.Matter@medbase.ch)).

Nous prions tous les athlètes de confirmer au scientifique du sport OFSPO "natation" ([dennis.born@swiss-aquatics.ch](mailto:dennis.born@swiss-aquatics.ch)) jusqu'au 14.11.2024 :

- La date de l'examen médical
- Le nom du médecin et du „Medical Center resp. Base“

Swiss Aquatics Swimming soutient l'examen financièrement s'il n'est pas pris en charge par la caisse maladie :

- Pour les cadres de la relève, max. 200 CHF
- Pour les cadres Elite, max. 300 CHF
- Pour les cadres olympiques et les cadres de perspectives, le montant total

Veuillez envoyer le décompte des frais conformément au [règlement des frais de Swiss Aquatics](#), via le [formulaire de frais](#) numérique prévu à cet effet et un scan de la facture en pièce jointe, au secrétariat ([swimming@swiss-aquatics.ch](mailto:swimming@swiss-aquatics.ch)).

Par principe, nous recommandons aux athlètes de sports de performance de souscrire à une assurance-maladie ambulatoire pour l'ensemble de la Suisse et pour les athlètes plus âgés avec couverture mondiale. Une assurance complémentaire "alternative" est également utile, car pour les tensions musculaires, des massages ou un traitement par un ostéopathe pourraient devenir nécessaires qui ne sont pas couverts par l'assurance de base.

Dans le domaine de l'hospitalisation, la souscription à une assurance au moins semi-privée a fait ses preuves ; celle-ci n'est pas beaucoup plus chère, surtout à un jeune âge, mais garantit dans la plupart des cas qu'en cas d'une opération, le-la spécialiste souhaité-e puisse faire l'intervention.

Pour les athlètes qui voyagent beaucoup dans le monde entier, une assurance d'accident séparée – donc pas simplement l'assurance d'accident de votre caisse maladie – pourrait être utile. Celle-ci couvre en règle générale plus de prestations à l'étranger sans participation financière, il vaut donc la peine de comparer les différents prestataires.

En général, nous essayons de faire les décomptes via votre assurance maladie pour des blessures et maladies. Nous prions les athlètes de toujours prendre leur carte d'assurance-maladie, leur carte d'assurance-accidents et leur carnet de vaccination avec eux.

## RESPONSABLES ANTIDOPAGE ET PERSONNES DE CONTACT

Dr. Sibylle Matter Brügger, CMO, Berne

Markus Buck, chef du sport de performance natation, Worblaufen

Fanny Leimgruber, Swiss Sport Integrity, Berne

### PRISE DE MÉDICAMENTS

Chaque athlète est responsable lui-elle-même de s'assurer **AVANT** l'absorption ou la prescription d'un médicament (pilules, capsules, infusions, etc.) que la substance est autorisée selon la liste de dopage en vigueur. Merci de bien vouloir consulter la liste des médicaments interdits ou la banque des données Swiss Sport Integrity ([www.sportintegrity.ch](http://www.sportintegrity.ch)). Même en cas de doute minime, le CMO doit être contacté **AVANT** l'absorption ou la prescription d'un médicament (également valable pour les suppléments). Ceci s'applique également à tous les types de compléments alimentaires qui doivent être contrôlés pour s'assurer qu'ils sont irréprochables et d'origine sérieuse.

### AUTORISATION EXCEPTIONNELLE À DES FINS THÉRAPEUTIQUES

Si un·e sportif·ve a besoin d'une substance ou d'une méthode interdite selon la liste des produits dopants pour des raisons de santé, il peut demander une autorisation d'usage à des fins thérapeutiques (AUT (en anglais : Therapeutic Use Exemption, TUE). Il est du devoir de l'athlète de s'assurer que les clarifications médicales appropriées ont été faites à l'avance. Les athlètes AUT ou leur médecin traitant doivent soumettre au préalable une demande d'AUT à Swiss Sport Integrity et la faire reconnaître par la FINA, et **ceci 30 jours avant le début du traitement prévu**. En cas d'urgence médicale, une exception est possible, auquel cas la demande doit être soumise le plus rapidement possible après l'événement. Les athlètes des cadres Elite et de l'armée ayant atteint l'âge de 18 ans sont annoncés par Swiss Aquatics Swimming à Swiss Sport Integrity pour le pool de contrôle national au début de la saison (1er septembre).

Vous trouverez des détails sur la procédure, les critères et le formulaire de demande à ce lien :

[www.sportintegrity.ch](http://www.sportintegrity.ch).

### COMPORTEMENT AVANT LES COMPÉTITIONS

Les athlètes de cadre s'adressent au CMO pour les questions de santé à partir de 6 mois avant les grandes manifestations (CE juniors, CE, CM, JO). Les athlètes de cadre communiquent leur état de santé actuel et les médicaments, suppléments ou autres dont ils ont actuellement besoin au CMO au plus tard 10 jours avant une grande manifestation.

### WHEREABOUTS

Les athlètes des cadres Elite et de l'armée ayant atteint l'âge de 18 ans sont annoncés par Swiss Aquatics Swimming à Swiss Sport Integrity pour le pool de contrôle national au début de la saison (1<sup>er</sup> septembre). En outre, la FINA inclut les athlètes dans ce qu'elle appelle le "Registered Testing Pool" (TOP8 dans des disciplines en bassin de 50m ou TOP4 en bassin de 25m) ou le "Testing Pool" (TOP9-12 en bassin de 50m ou TOP5-8 en bassin de 25m) sur la base du classement mondial de la saison précédente. Tous ces athlètes sont soumis à l'obligation de transmission d'informations (Whereabout) ! Selon le pool de contrôle auquel ils appartiennent, différents détails doivent être fournis. Pour tous les athlètes, **les dates limites suivantes s'appliquent pour le trimestre qui suit : 15 décembre / 15 mars / 15 juin / 15 septembre**.

Le Support des Whereabouts peut être joint à l'adresse suivante : [whereabouts@sportintegrity.ch](mailto:whereabouts@sportintegrity.ch) ou +41 (0)31 550 21 00.

# FORMATION SWISS AQUATICS SWIMMING

## CONTACT

Nadine Bronner-Grandjean, Co-responsable formation et son team, 031 552 24 00,  
[education@swiss-aquatics.ch](mailto:education@swiss-aquatics.ch)

## FORMATION ET FORMATION CONTINUE D'ENTRAÎNEURS SWISS AQUATICS SWIMMING

Le parcours de formation des entraîneurs commence avec le brevet d'entraîneur-e B et se termine avec le brevet d'entraîneur-e professionnel-le Or/CED.

### Reconnaisances et domaines d'intervention des entraîneurs

Reconnaisances	Apprenants	Durée/Contenus/Particularités	
Formation de base	Kids Coach Basic 1	3x2 jours Kids Coach visite et stage pratique Déjà possible dès 15 ans !	
	Kids Coach Basic 2		
	Kids Coach Advanced		
Moniteur-trice J+S sport des jeunes sports aquatiques	Moniteurs avec des jeunes de 10-20 ans	2 jours cours d'introduction J+S pour coach Kids (dès 18 ans) ou 6 jours de cours de moniteur-trice J+S	
Formation de coach	Entraîneur-e B (J+S FC 1)	Formation Kids Specific, Groupes de la relève	Modules J+S formation continue 1 entraîneur-e (total 7-8 jours), formation continue discipline sport (visites & rapport court, examen entraîneur-e B (1 jour)
	Entraîneur-e A (J+S FC 2)	Jeunesse / Juniors	Modules J+S formation continue 2 entraîneur-e (6-8 jours), formation continue discipline sportive (stage + rapport), examen entraîneur-e A (1 jour)
	Entraîneur-e Bronze (J+S FC 2-L avec suppl. sport de performance)	Juniors, approche de l'Elite (centre PR)	Module Introduction au sport de performance (2x2 jours), formation continue dans la discipline sportive (visites, stage, rapport) Examen d'entraîneur-e Bronze + Compass (1 jour)
Formation professionnelle	Entraîneur-e Argent (formation professionnelle)	Approche de l'Elite, Elite (centre PR, Swiss Aquatics Leading Coach Espoirs)	Formation d'entraîneur-e professionnel-le via formation des entraîneurs Suisse (environ 1 an)
	Entraîneur-e Or (formation professionnelle)	Elite (centre PR, Swiss Aquatics Leading Coach)	Formation d'entraîneur-e diplômé-e via formation des entraîneurs Suisse (environ 2 ans)

Les détails complets des niveaux de formation sont disponibles sur le site web [www.swiss-aquatics.ch/fr/diriger-coacher](http://www.swiss-aquatics.ch/fr/diriger-coacher).

## Conditions d'admission à la formation professionnelle (Entraîneur-e bronze/argent/or)

Reconnaissance	Formation	Promotion de la relève	Conditions d'admission
<b>Conditions d'admission générales</b>	bronze, argent, or	Niveau 1-3	Brevet SSS Plus Pool et BLS-AED valables Recommandation de la cheffe de la relève Recommandation du centre de promotion de la relève Engagement / Collaboration avec le centre de promotion de la relève
<b>Entraîneur-e Bronze</b>	Modules J+S Introduction Sport de performance parties 1 & 2, examen d'entraîneur-e Bronze y compris Compass	Niveau 1 (local)	Reconnaissance entraîneur-e A Swiss Aquatics Swimming valable Certificat de moniteur-trice J+S natation valable
<b>Entraîneur-e Argent</b>	Formation d'entraîneur-e professionnel-le (FEP) et autres modules à option au niveau du sport de performance (Formation des entraîneur-e-s Suisse)	Niveau 2 (Régional)	Reconnaissance entraîneur-e Bronze Swiss Aquatics valable (entraîneur-e J+S du sport de performance) Certificat de moniteur-trice J+S natation valable (avec mention sport de performance) Recommandation de la cheffe de la formation et du chef du sport de performance Condition préalable : niveau des athlètes : min. athlètes avec Talentcard R ou cadre national de la relève (Talentcard N) Évaluation interne Swiss Aquatics Assessment Formation des entraîneurs Suisse Pour les autres conditions d'admission, voir Formation des entraîneurs Suisse
<b>Entraîneur-e Or</b>	Formation d'entraîneur-e diplômé-e (FED) et autres modules à option au niveau du sport d'élite (Formation des entraîneurs suisses)	Niveau 3 (National)	Reconnaissance Entraîneur-e Argent Swiss Aquatics Swimming valable Moniteur-trice J+S natation valable (avec mention sport de performance) Recommandation de la cheffe de la formation et du chef du sport de performance Évaluation interne Swiss Aquatics Assessment Formation des entraîneurs Suisse Pour les autres conditions d'admission, voir Formation des entraîneurs Suisse

Les prochaines dates de toutes les formations ainsi que les informations et procédures sont publiés sur le site Internet.

Attention:

- Pour fixer ensemble une date pour l'évaluation interne de la fédération, il est nécessaire que l'entraîneur-e et le coach J+S du club prennent contact suffisamment tôt.



- Pour les formations professionnelles d'entraîneur-e Argent et Or, une convention est signée entre la fédération, le-la candidat-e et son employeur, ainsi que le Coach Developer (CODE ; tuteur-teuse).
- Les modules en dehors de la formation au niveau FEP/FED peuvent être suivis même sans appartenir à une filière de formation et donc directement après la formation J+S terminée (entraîneur-e Bronze) après le module Compass et peuvent être pris en compte pour une formation ultérieure dans les filières de formation d'entraîneur-e professionnel-le ou diplômé-e.  
Planificateur de formation voir Formation des entraîneurs Suisse : <https://ausbildungsplaner.ch/>
- Il faut tenir compte de la date limite d'inscription de Swiss Aquatics et de la Formation des entraîneurs Suisse. **Cela nécessite une planification tôt de l'entraîneur-e avec le coach J+S et le club.** Les documents envoyés trop tard ne peuvent plus être pris en compte au niveau de l'entraîneur-e professionnel-le, car ils doivent être transmis à la Formation des entraîneurs Suisse dans les délais et dans leur intégralité.

## FORMATIONS D'ENTRAÎNEURS CONTINUES DE SWISS AQUATICS SWIMMING

Les personnes qui exercent une activité de Kids Coach, de professeur-e de natation ou d'entraîneur-e au bord du bassin devraient participer régulièrement (tous les deux ans) à une formation continue de Swiss Aquatics, afin que les reconnaissances Swiss Aquatics et J+S restent toujours valables.

Pour la prolongation de la reconnaissance, les modules définis dans le tableau 3 doivent être suivis :

### Modules reconnus pour le renouvellement des reconnaissances de Swiss Aquatics

Reconnaissance	Séminaires
Toutes les disciplines Entraîneur-e B, A et bronze	Séminaire Swiss Aquatics (des entraîneurs et du sport de masse, resp. Kids- et School)
Moniteur-trice de natation B, A et SSL avec brevet fédéral, Module School Swimming	Exception TI : pour les entraîneurs/professeurs de natation B + A du Tessin, le module de perfectionnement en natation de l'office cantonal J+S Tessin est également valable.
Natation Entraîneur-e bronze et plus	Séminaire du sport de performance Natation*
Kids Coach	Session d'entraînement (le brevet de moniteur-trice J+S n'est pas prolongé) Séminaire Swiss Aquatics (des entraîneurs et du sport de masse, resp. Kids- et School)
Coach J+S	Séminaire des coaches Swiss Aquatics Modules de formation continue 1 Coach J+S

\* Lors des séminaires spécifiques à la discipline sportive, les deux reconnaissances sont prolongées en cas de possession des formations d'entraîneur-e ET de professeur-e des sports aquatiques. Une formation supérieure prolonge automatiquement une reconnaissance inférieure.

## ÉQUIVALENCES ET PASSERELLES VERS LA FORMATION DES SPORTS AQUATIQUES J+S

Jeunesse+Sport offre la possibilité d'accéder à la formation de moniteur-trice et d'entraîneur-e de sports aquatiques avec une formation préalable par le biais de différentes voies. Les groupes de personnes suivants peuvent bénéficier de cette passerelle :

1. Moniteurs J+S du sport scolaire et du sport militaire
2. Professeurs de sport suisses ou scientifiques du mouvement et du sport ayant une formation reconnue dans un sport aquatique
3. Les entraîneurs et les professeurs de sports aquatiques ayant suivi une formation étrangère dans un sport aquatique

La procédure et le processus sont publiés en ligne sur le site Internet sous [www.swiss-aquatics.ch/fr/diriger-coacher/formation-de-base-et-continue/equivalences](http://www.swiss-aquatics.ch/fr/diriger-coacher/formation-de-base-et-continue/equivalences). Nous demandons au coach J+S d'envoyer tous les documents définis dans la procédure de manière groupée et dans les délais.

Tous les détails par rapport à la formation peuvent être consultés dans le [concept de formation](#), et le [flyer de formation](#)



# ATTRIBUTION DE SWISS OLYMPIC CARDS

## VERSION 1ER SEPTEMBRE 2024

La Swiss Olympic Card (or, argent, bronze, Elite) ainsi que la Swiss Olympic Talent Card (national, régional, local) est un instrument de support pour les athlètes de Swiss Olympic et une reconnaissance pour de grandes performances internationales ou un grand potentiel. En accord avec la fédération membre, Swiss Olympic attribue une carte personnelle non transmissible.

Etant donné qu'en natation, les championnats du monde de transition n'existent pas, que la fédération ne participe pas aux championnats du monde juniors et que la densité des performances internationales est très élevée, des critères de classement individualisés supplémentaires sont définis.

### CRITÈRES D'ATTRIBUTION DES CARDS

La Swiss Olympic Gold Card est attribuée à des top-athlètes de sports olympiques des catégories 1-5 à condition que les conditions suivantes aient été remplies :

→ Un résultat dans le TOP3 dans une discipline olympique lors de compétitions internationales de la catégorie la plus élevée (JO/CM) resp. un titre au CE.

La Swiss Olympic Silver Card est attribuée à des athlètes de natation si les conditions suivantes sont remplies :

- TOP16 aux JO/CM/CE dans une discipline olympique individuelle.
- TOP8 aux JO/CM/CE dans une discipline olympique de relais

La Swiss Olympic Silver Card est attribuée aux athlètes de natation Open Water si les conditions suivantes sont remplies :

- TOP8 aux JO/CM, resp. TOP6 aux CE dans une discipline individuelle olympique
- Une place dans le premier quart du classement

La Swiss Olympic Bronze Card est délivrée aux athlètes de niveau international, de la catégorie de la relève la plus âgée et de la catégorie de transition en natation, si les conditions suivantes sont remplies :

- Potentiel à moyen terme pour remplir les critères de la Silver Card
- Limite du cadre Elite atteinte pour la saison à venir
- Plan de carrière existant et commitment à long terme en faveur du sport de performance
- TOP16 aux CEJ dans une discipline olympique individuelle
- TOP8 aux CEJ dans une discipline olympique de relais

La Swiss Olympic Bronze Card est délivrée aux athlètes de niveau international, de la catégorie de la relève la plus âgée et de la catégorie de transition en natation Open Water, si les conditions suivantes sont remplies :

- Potentiel à long terme pour le TOP8 aux JO/CM, voire une médaille aux CE
- TOP12 aux CEJ ainsi qu'une place dans le premier quart du classement

La Swiss Olympic Elite Card est attribuée aux athlètes de tous les sports de SOA si les conditions suivantes sont remplies selon le concept de promotion du sport de performance de la Fédération :

- Membre actif de l'équipe nationale Elite
- Membre actif du cadre de l'armée
- Membre actif du programme Elite du CNP
- Membre actif d'un projet de promotion

La Swiss Olympic Talent Card est attribuée aux athlètes de tous les sports qui disposent d'un concept pour la promotion de la relève accepté et mis en pratique (incl. PISTE -> voir aussi ci-dessus «Attribution de Swiss Olympic Talent Cards») et qui remplissent les critères suivants

- Pour une Talent Card National :
  - Membre actif de l'équipe nationale de la relève
  - Membre actif du programme CNP de la relève
- Pour une Talent Card Régional :
  - Membre actif d'un cadre régional
- Pour une Talent Card Local :
  - Athlète actif dans un centre de promotion de la relève J+S

### VALIDITÉ DES CARDS

Les Cards Or et Argent sont en principe attribuées jusqu'aux prochains Jeux Olympiques en tenant compte du statut de cadre actif. La Card Bronze est attribuée une seule fois pour une durée minimale de 4 ans et maximale de 6 ans. La Card Bronze ne peut pas être obtenue pour plus de 6 ans. Après 6 ans, les critères de la Card Argent ou Or doivent être remplis pour continuer à recevoir une carte justifiant une promotion de l'Aide sportive. Les Gold, Silver et Bronze Cards sont valables un an et sont renouvelées chaque année. Le potentiel et l'engagement actuels, en vue des prochains JO, sont évalués chaque année. Toutes les autres cartes sont valables un an et leur remise est réévaluée chaque année.

### DROITS DES TITULAIRES DE LA CARTE

La Swiss Olympic Talent Card permet à son titulaire d'accéder au programme Swiss Olympic Career et à des prestations des partenaires de Swiss Olympic. Les prestations actuelles offertes aux détenteurs d'une Card sont publiées sur le site Internet de Swiss Olympic sous « [paquet de prestations](#) »

Les titulaires d'une SOA Card Or, Argent ou Bronze ont notamment la possibilité de demander une contribution d'encouragement auprès de l'Aide sportive.

Les titulaires d'une SOA Talent Card National ont la possibilité de demander un parrainage à l'Aide sportive.

Informations sous : [www.sporthilfe.ch/fr](http://www.sporthilfe.ch/fr)

### OBLIGATIONS DES TITULAIRES DE LA CARTE

Les titulaires d'une SOA Card s'engagent à respecter le code de conduite pour athlètes, la „charte d'éthique du sport“. Ils s'engagent publiquement et par rapport aux médias pour un sport sain, respectueux, fair-play et couronné de succès. Toute violation peut amener le retrait de la Card et d'autres sanctions de la part de Swiss Olympic.

La version définitive est la version allemande en ligne à la page Internet de Swiss Aquatics Swimming à partir du 31 octobre 2024.

Les concepts et critères de sélection, ainsi que les dates et les activités, peuvent faire l'objet d'adaptations pendant la saison en cours si les lignes directrices ou les dispositions changent.

Tout ajustement ou changement sera publié sur le site Internet de Swiss Aquatics Swimming.

Membre de



Partenaire



Promoteurs nationaux du sport



Fournisseur



## IMPRESSUM

Swiss Aquatics Swimming  
Lindenpark  
Lindenhofstrasse 1  
3048 Worblaufen  
[www.swiss-aquatics.ch](http://www.swiss-aquatics.ch)  
[swimming@swiss-aquatics.ch](mailto:swimming@swiss-aquatics.ch)

Le bulletin du sport de performance 2024/2025 a été approuvé par la direction sportive natation du ressort du sport de performance de Swiss Aquatics Swimming et entre en vigueur le 1er septembre 2024.

2024 Swiss Aquatics Swimming  
Tous droits réservés.  
Aucune reproduction n'est autorisée.

Photos : Patrick B. Krämer, Roldy Cueto Cabrera, Elena Nembrini