

NEWS



Chers amis des sports aquatiques,

Découvrez les dernières nouvelles de Swiss Aquatics dans la Newsletter n° 7 / novembre 2024.

L'équipe de Swiss Aquatics vous souhaite une bonne lecture de la newsletter !

FÉDÉRATION

swiss aquatics #



Ruth Metzler-Arnold sera la nouvelle présidente de Swiss Olympic

Lors de la 28e assemblée du Parlement du sport, les membres de Swiss Olympic ont élu pour la première fois une femme à la tête de l'association faîtière. L'ancienne conseillère fédérale Ruth Metzler-Arnold a obtenu plus de voix que Markus Wolf et reprendra en janvier la présidence de Jürg Stahl. Les membres du Conseil exécutif actuel qui se présentaient pour une réélection ont été confirmés dans leur fonction, trois nouveaux membres ont été élus. Barbara Moosmann représentera donc la natation au sein du Conseil exécutif pendant quatre années supplémentaires.

Nous félicitons la nouvelle présidente de Swiss Olympic, Ruth Metzler-Arnold, ainsi que tous les membres du Conseil exécutif pour leur élection réussie et nous réjouissons d'une collaboration fructueuse dans l'intérêt du sport suisse !

Vous trouverez [ici](#) de plus amples informations sur le Parlement du sport.



Promotion du sport d'élite de l'armée

La nouvelle école de recrues (SpiSpoRS) de la promotion du sport d'élite de l'armée a débuté le 28 octobre 2024. A notre grand plaisir, six athlètes de natation et deux de plongeon peuvent y participer et sont entrés en service. Gian-Luca Gartmann, Flavio Bucca et Julien Niederberger ainsi que Laina Remund et Thibaud Bucher se sont présentés à l'heure pour l'entrée en service officielle à 10h00 à Macolin. Après avoir participé à la Coupe du monde d'Open Water, Paul Niederberger et Christian Schreiber sont venus directement de Hong Kong à Macolin et sont arrivés plus tard dans la soirée. Une semaine plus tard, Noè Ponti, le tout nouveau détenteur du record du monde, est lui aussi arrivé à l'OFSPPO pour son école de recrues, après son retour de la World Aquatics Swimming World Cup en Asie ([reportage SRF](#)).

Vous trouverez [ici](#) le rapport complet sur le lancement de l'ER pour sportifs d'élite.



Mi-novembre, la nouvelle attribution des neuf postes de militaires contractuels dans les sports d'été pour le prochain cycle olympique a été annoncée. Là encore, un nageur, Roman Mityukov, et une plongeuse, Michelle Heimberg, ont réussi à convaincre le comité de sélection par ses performances et pourra désormais profiter de ce précieux outil de promotion pour se préparer au mieux aux JO 2028. A partir du 1er février 2025, il sera engagé comme militaire contractuel-sportif d'élite. Ces soldats sportifs sont employés toute l'année par l'Armée suisse à un salaire de 50% et sont assurés par l'armée.

Vous trouverez le rapport [ici](#).

Nous tenons à remercier chaleureusement le centre de compétences sport de l'armée pour son précieux soutien !



Dr. med. Sibylle Matter Brügger est la nouvelle Chief Medical Officer de Swiss Aquatics

Swiss Aquatics a le plaisir de présenter Dr. med. Sibylle Matter Brügger comme nouvelle Chief Medical Officer. Elle travaillait jusqu'à présent pour Swiss Aquatics en tant que médecin de la fédération Artistic Swimming. Elle continuera d'exercer cette fonction jusqu'à ce que son successeur soit trouvé. Sibylle Matter Brügger dirige la médecine sportive chez Medbase Bern Zentrum depuis 2013 et en a fait une « Sports Medical Base » reconnue par Swiss Olympic. Elle a elle-même été membre de l'équipe nationale junior/élite de natation de 1986 à 1992. Nous nous réjouissons qu'une ancienne athlète de Swiss Aquatics reprenne

cette fonction et lui souhaitons beaucoup de satisfaction et le meilleur pour la suite.

Swiss Aquatics remercie chaleureusement l'ancien CMO, Philip Wildisen, pour son grand engagement au cours des dernières années et lui souhaite le meilleur pour l'avenir !



Est-ce OK ou pas ?

Le sport ne manque pas de situations difficiles à classer avec certitude comme «acceptables» ou «inacceptables». La nouvelle campagne «Are you OK?» de Swiss Olympic destinée aux athlètes de la relève cible précisément cette zone grise. Par le biais de quatre exemples concrets, la campagne donne des pistes pour catégoriser une situation. La question «OK ou pas?» est suivie de la recommandation d'action «Découvre-le». Le site Internet de la campagne fournit des réponses et renvoie vers la boussole éthique de Swiss Olympic qui intègre désormais un chatbot.

[Découvre](#) comment catégoriser une situation ambiguë que tu as rencontrée.

SWIMMING



De grands succès lors des coupes du monde de natation

Swimming

La World Aquatics Swimming World Cup s'est déroulée cette année dans les trois destinations suivantes :

- Stop 1 : Shanghai (CHN), 18 - 20 octobre 2024
- Stop 2 : Incheon (KOR), 24 - 26 octobre 2024
- Stop 3 : Singapour (SGP), 31 octobre - 2 novembre 2024

Noè Ponti (SCU) et Thierry Bollin (SKB) ont participé aux trois étapes.

Noè Ponti a réussi à établir un record du monde sur 50 m papillon avec un temps de 21.67s lors de la Coupe du monde de Shanghai. Deux semaines plus tard, il a pulvérisé ce record à la Coupe du monde de Singapour en réalisant un nouveau record du monde en 21.50s. Au classement général de la Coupe du monde 2024, Noè Ponti a pu s'assurer la deuxième place derrière Léon Marchand grâce à ses 7 victoires et ses trois autres podiums. Lors de la Coupe du monde de natation à

Incheon (KOR), le Bernois Thierry Bollin, âgé de 24 ans, a décroché la médaille de bronze au 50 m dos et a pu fêter son premier podium en Coupe du monde.

Nous les félicitons pour leurs excellentes performances lors de la World Aquatics Swimming World Cup de cette année.

Vous trouverez dans les rapports ci-dessous tous les détails concernant les engagements en Coupe du monde :

[Participation suisse à la Coupe du monde de natation en Asie](#)
[Nouveau record d'Europe du 100 m papillon et record de Suisse du 100 m 4 nages pour Noè Ponti](#)

[Thierry Bollin avec un record de Suisse sur 50m dos et Noè Ponti sur 200m 4 nages](#)

[Noè Ponti continue à briller et établit un record du monde !](#)

[La Coupe du monde de natation se déplace à Incheon \(KOR\).](#)

[Noè Ponti avec de nouvelles victoires en Coupe du monde](#)

[Premier podium en Coupe du monde pour Thierry Bollin](#)

[Nouvelle victoire de Noè Ponti sur 50 m papillon](#)

[Singapour accueille la troisième et dernière étape de la Coupe du monde de natation de cette année](#)

[Victoire en Coupe du monde et record de Suisse pour Noè Ponti 21.50s ! Nouveau record du monde pour Noè Ponti sur 50m papillon !](#)

[Noè Ponti remporte deux couronnes et de la deuxième place au classement général de la Coupe du monde !](#)



Open Water Swimming

La quatrième étape de l'Open Water Swimming World Cup s'est déroulée les 26 et 27 octobre à Hong Kong.

Paul Niederberger a réalisé une belle performance lors de la course de 10 km. Il a pris un départ canon dans cette course de près de deux heures et a pu nager dans le premier groupe jusqu'à la fin. Dans le dernier tour, il a même réussi à passer de la 14e place à l'excellente 8e place. Christian a malheureusement eu un peu plus de mal et a dû abandonner le premier groupe à mi-parcours. Il a néanmoins réussi à se classer dans le top 20, devant les deux médaillés olympiques de Paris Kristof Rasovszky et Oliver Klement. Avec ces performances, les deux ont montré qu'ils avaient le potentiel pour nager avec les meilleurs du monde.

Le rapport complet est disponible [ici](#).



Des championnats suisses en novembre 2024

Les championnats suisses en petit bassin

Du 15 au 17 novembre, les meilleur·e·s nageur·se·s suisses se sont retrouv·e·s au Campus Sursee pour se mesurer aux championnats suisses en petit bassin et tenter de remporter des médailles.

Le vendredi soir, avant les premières finales, Roman Mityukov, Noè Ponti et Nora Meister ainsi que leurs entraîneurs ont été honoré·e·s pour leurs excellentes performances de la saison dernière.

Les premiers records de Suisse sont tombés samedi soir. Lors de la traditionnelle course de relais 4x50 mètres nage libre, Noè Ponti et la 1ère équipe du SC Uster ont réalisé une performance incroyable. Noè a lancé le relais en 21.18, un nouveau record de Suisse sur 50 mètres nage libre. Thomas Hallock (21.85), Tino Hämmerle (22.48) et Fabian Kempf (22.28) ont chacun contribué à battre le record précédent du relais 4x50 mètres nage libre avec un temps final de 1:27.79. Un autre record de Suisse a ensuite été établi dimanche par Louis Droupy (Lausanne Aquatique) avec un temps de 58.27 sur 100 m brasse.

Les championnats suisses en petit bassin étaient également la dernière opportunité de qualification pour les championnats du monde en petit bassin qui se dérouleront à Budapest du 10 au 15 décembre. Swiss Aquatics se rendra en Hongrie avec Thierry Bollin, Antonio Djakovic, Louis Droupy, Roman Mityukov, Noè Ponti et Marius Toscan pour se battre pour des meilleurs temps, des médailles et des titres.

Nous félicitons tou·te·s les participant·e·s au championnat et remercions tou·te·s les bénévoles qui ont rendu cette compétition possible. Félicitations également au sextuor sélectionné pour les championnats du monde et bonne chance à Budapest.

Tous les vainqueurs des championnats suisses en petit bassin de cette année, ainsi que les autres moments forts, sont à découvrir dans les rapports ci-dessous de Yel·ein Cheriff, responsable de la couverture des championnats nationaux de natation :

[Rapport préliminaire](#)

[Jour 1](#)

[Jour 2](#)

[Jour 3](#)



Les Championnats suisses Masters

Les Championnats suisses Masters, qui se sont déroulés le week-end des 2 et 3 novembre à la Vaudoise Arena de Prilly, ont été un succès retentissant avec plus de 400 nageurs et nageuses participants et un grand nombre de fans enthousiastes.

Carla Stampfli (SRSO) a brillé par ses performances exceptionnelles sur 50m dos (28.24), 50m papillon (27.79) et 100m dos (1:01.63), qui devraient toutes trois être confirmées par World Aquatics comme records du monde pour les 40-44 ans.

Parmi les autres performances marquantes de ces championnats, citons Kurt Frei (SVB), qui a remporté ce week-end 12 titres de champion national dans la tranche d'âge 75-79 ans.

Dans le [rapport préliminaire](#) ainsi que dans le [rapport final](#), vous trouverez un autre aperçu du déroulement de la compétition à Lausanne ainsi que des informations sur les hommages qui ont eu lieu le samedi.



Centres de promotion de la relève / fonds de projets

Workshop d'éthique avec les centres nationaux de la PR de Swiss Aquatics à Ittigen

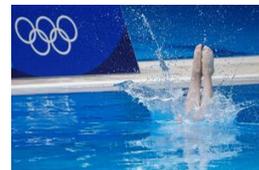
Le samedi 9 novembre, le premier workshop d'éthique avec tous les centres nationaux de la PR de Swiss Aquatics a eu lieu à Ittigen. Organisé en collaboration avec notre responsable de l'éthique Christina Bautista et Swiss Olympic, l'événement était placé sous le signe du fair-play, du respect et de la responsabilité - des valeurs centrales qui revêtent une importance capitale dans le sport de compétition de la relève.

L'objectif du workshop était de sensibiliser les participant·e·s aux exigences éthiques et de créer une compréhension commune des bases de l'intégrité sportive. Des thèmes tels que la gestion des situations de pression, l'égalité dans le sport ainsi que l'évaluation de la situation à l'aide de la boussole éthique ont fait l'objet de discussions approfondies. Les responsables ont souligné qu'il ne s'agissait que du début d'un processus continu. L'éthique dans le sport n'est pas un engagement ponctuel, mais une exigence durable portée par tous les participant·e·s, des athlètes aux entraîneur·e·s.

Des subventions attribuées à trois projets innovants

Swiss Aquatics Swimming a attribué des fonds d'encouragement à trois projets exceptionnels pour la promotion de la performance du sport de la relève. L'appel à projets a été lancé dès le début de l'année et les centres de la PR ont pu soumettre leurs projets jusqu'à fin septembre. Les moyens financiers sont attribués à trois centres de la PR différentes, les Limmat Sharks Zurich, SV St. Gallen - Wittenbach et Swim Regio Soleure, qui s'engagent pour le développement de jeunes talents de natation avec des approches innovantes.

Nous les félicitons chaleureusement !



Nos athlètes sont en action aux Championnats du monde juniors à Rio

Les Championnats du monde juniors se dérouleront du 24 novembre au 1er décembre à Rio de Janeiro (BRA). Swiss Aquatics Diving se rend aujourd'hui au Brésil avec une petite équipe performante. La délégation se compose des quatre athlètes Lara El Batt (Genève Natation 1885), Kevin Sigona (Lausanne Aquatique), Aurélien Petoud (Lausanne Aquatique) et Erik Passerone (Verein Zürcher Wasserspringer), ainsi que des entraîneurs Alexis Coquet, Saeid Taghbostani et du chef d'équipe et juge Michael Barth. L'équipe a déjà participé aux Championnats d'Europe juniors de cet été dans cette composition et a pu fêter un grand succès avec la superbe médaille de bronze obtenue de la plateforme d'Erik Passerone.

Nous leur souhaitons beaucoup de succès !



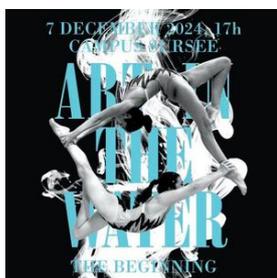
Premier rassemblement des cadres de la saison

Le premier rassemblement des cadres nationaux de la saison a eu lieu du 15 au 17 novembre à Lausanne. Il s'agissait également du premier sous la direction du nouveau chef du sport de performance et de la relève Christian Finger.

Du vendredi au dimanche, environ 25 athlètes et entraîneur·e·s de Swiss Aquatics Diving ont séjourné à Lausanne. Ils·elles se sont non seulement entraîné·e·s avec assiduité à la Vaudoise Arena et ont perfectionné leurs sauts pour la prochaine saison de compétition, mais ont également profité de ce rassemblement pour mieux se connaître et discuter de leur avenir personnel et de celui du plongeon en Suisse. Lors d'un workshop commun, un échange très positif a eu lieu sur les objectifs et les souhaits pour la future collaboration. La possibilité de s'impliquer et de participer activement à la planification et au développement de leur sport a été très appréciée et jugée positivement.

Nous remercions tou·te·s les athlètes et entraîneur·e·s pour leur participation à ce rassemblement des cadres à Lausanne et leur collaboration constructive et leur souhaitons beaucoup de succès pour la saison à venir !

ARTISTIC SWIMMING



Spectacle de Noël Swiss Aquatics Artistic Swimming

Nous avons le plaisir de vous annoncer que les billets pour le Swiss Artistic Swimming Show du 7 décembre à 17h00 à Sursee sont disponibles sur eventfrog.ch. Pour la première fois, le spectacle des cadres nationaux se déroulera dans un format plus grand grâce à une étroite collaboration avec le Conseil des parents. Cet événement spectaculaire mettra en scène nos athlètes nationaux, des présentations spéciales de différents clubs, de la musique en direct et un groupe de danse plein d'énergie.

Nous nous réjouissons de vous accueillir à Sursee !

Vous trouverez toutes les informations sur le spectacle [ici](#).

WATER POLO



L'équipe nationale suisse féminine de water-polo U18 au tournoi EU Nations à Brno

Du 21 au 24 novembre 2024, [l'équipe nationale suisse féminine de water-polo U18 a participé au tournoi EU Nations Junior Women Water Polo à Brno](#), en République tchèque. Au sein d'un groupe de participants très relevé, composé d'équipes venues de toute l'Europe, ce tournoi a permis de faire un précieux bilan et a été l'occasion de montrer ses points forts tout en identifiant les points à améliorer.

La jeune équipe suisse a montré de nets progrès au cours du tournoi, notamment en matière de comportement défensif et d'organisation du jeu. Même si les premiers matchs ont été perdus contre des adversaires physiquement supérieurs, l'équipe a fait preuve de combativité et de discipline. Grâce à deux victoires lors des matchs de classement, dont une victoire gagnée de justesse 10:8 contre l'Angleterre de Sheffield, la Suisse s'est assurée la 5e place du tournoi.

Le tournoi a toutefois révélé des faiblesses dans l'exploitation des chances et dans la préparation physique, qui ont fait la différence

face à des adversaires solides comme la Slovaquie ou la Grande-Bretagne. Malgré ces défis, l'équipe a montré qu'elle était capable de maintenir un niveau élevé pendant de longues périodes, posant ainsi une base solide pour la suite de la préparation au Championnat d'Europe U18 qui aura lieu à Malte en 2025.

La performance du jeune arbitre suisse Jan Buob, qui a eu l'honneur de diriger la finale grâce à ses prestations convaincantes tout au long du tournoi, a été un succès particulier.

Ce tournoi a été une étape importante pour la jeune équipe suisse. Il a montré à la fois des progrès et des points de départ pour la préparation à venir. Nous remercions tous les participants et souhaitons à l'équipe beaucoup de succès sur la voie des championnats d'Europe !



En route pour les championnats d'Europe : soutenez dès maintenant l'équipe nationale U16 de water-polo !

Notre équipe de jeunes talents s'entraîne avec détermination pour représenter la Suisse sur la scène internationale en 2025. Comme cette participation n'est pas seulement un défi sportif, mais aussi financier, un projet a été lancé via la plateforme de crowdfunding « I believe in you ». Vos dons permettent de financer des camps d'entraînement, des voyages et la participation aux tournois – chaque contribution compte et rapproche ces jeunes talents de leur objectif. Vous trouverez [ici](#) toutes les informations. Merci beaucoup pour votre soutien !



Premier U16 Women GameDay à Bâle – Un grand succès !

Le [premier U16 Women GameDay](#) du 2 novembre à Bâle a été un grand succès, avec 17 joueuses qui ont acquis des expériences précieuses. L'objectif de l'événement était d'offrir aux filles une occasion amusante et détendue de développer leurs compétences en water-polo. Le prochain GameDay aura lieu le 30 novembre à Zurich.

FORMATION





I-module spécifique à la discipline "sport & handicap dans le sport de natation"

Tu diriges un groupe d'enfants et d'adolescents et tu aimerais apprendre comment intégrer des personnes handicapées à l'entraînement ou à un cours ? Alors notre module est fait pour toi !

Dans le module I J+S "Sport et handicap dans les sports de natation", tu apprends à organiser des unités de natation pour les personnes handicapées en toute sécurité et à les structurer correctement sur le plan méthodologique. Tu expérimentes sur ton propre corps les effets des différentes restrictions sur la capacité de mouvement. En outre, tu acquiers des compétences pratiques pour appliquer correctement les transferts et les aides dans l'eau. Tu te pencheras également sur des thèmes importants tels que la protection contre les dépassements de limites et tu échangeras avec des spécialistes. Profite de cette opportunité pour acquérir de précieuses expériences et élargir ton réseau dans le sport-handicap !

- Plus d'informations : Le module est un module de 2 jours de niveau de formation continue 1, qui te permet de prolonger ta reconnaissance de moniteur J+S.
- Inscription : [Ici](#), tu accèdes directement à l'inscription
- Date du cours : 25-26 janvier 2025
- Langue du cours : allemand
- Contact : Si tu as des questions sur le module, notre équipe de formation se fera un plaisir de t'aider (education@swiss-aquatics.ch).



Plus d'examen d'admission à partir de 2025

A partir de l'année prochaine, il n'y aura plus d'examen d'admission J+S dans les sports aquatiques. A partir de 2025, l'examen d'admission sera remplacé par des "compétences d'entrée" pour le cours de moniteur·trice·s J+S, qui devront être remplies pour pouvoir s'inscrire au cours. Vous pouvez lire toutes les réflexions dans [ce document](#).

Nous sommes convaincu·e·s que ce changement aura un impact positif sur la formation dans le domaine des sports aquatiques et qu'il soulagera le bénévolat à l'avenir grâce à un parcours de formation simplifié.

[Voici](#) les détails du dernier examen d'admission du 19.10.2024 à Sursee.

Prochains cours



Vous trouverez tous les cours de Swiss Aquatics et de J+S sur [notre site web](#) ou dans [le calendrier des cours J+S](#).

Si vous avez des questions concernant les dates des cours de formation J+S ou des modules de formation continue ou des cours de la Fédération, n'hésitez pas à contacter education@swiss-aquatics.ch.

25.01.2025	Technique de natation sui-sw 2543w	Macolin	24.11.2024
06.03.2025 - 09.03.2025	Transmettre la natation sui-sw 2510t	Macolin	06.01.2025



Fotos

Swiss Olympic, MedBase, World Aquatics, Nico Messer, Patrick B. Krämer, Lausanne Aquatique, Kompetenzzentrum Sport der Armee, Christian Finger, EU Nations, iStock, Andrea Rudin, n.n.

Member



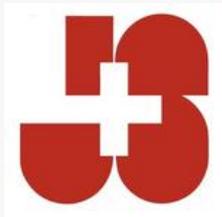
National Supporters



SWISSLOS

Partners

**Athletes
Network**



NOSERGROUP



Official Suppliers



Copyright © 2020 Swiss Aquatics, All rights reserved.

Swiss Aquatics
Lindenpark
Lindenhofstrasse 1
3048 Worblaufen
Switzerland



Newsletter powered by

