

NEWS



Chers amis des sports aquatiques,

Découvrez les dernières nouvelles de Swiss Aquatics dans la Newsletter n° 6 / octobre 2024.

L'équipe de Swiss Aquatics vous souhaite une bonne lecture de la newsletter !

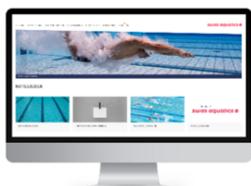
FÉDÉRATION

swiss aquatics



Congrès d'European Aquatics à Belfast

Les 27 et 28 septembre, le congrès d'European Aquatics 2024 s'est tenu à Belfast. Une délégation de Swiss Aquatics était également présente dans la capitale nord-irlandaise. Outre le congrès, au cours duquel diverses propositions et modifications des statuts ont été votées, la conférence DEI, qui avait pour thème la diversité, l'équité et l'inclusion, a fêté sa première à Belfast. Vous trouverez [ici](#) de plus amples informations à ce sujet.



Découvrez maintenant le nouveau domaine des membres sur notre site web !

Nous vous rappelons que nous avons mis en place un nouveau [domaine de membres](#) sur notre site web – spécialement conçu pour répondre aux besoins de nos clubs et écoles de natation. Vous y trouverez dès maintenant de nombreuses ressources utiles, telles que des documents modèles pour la gestion

quotidienne des clubs, des guides sur la gestion et l'organisation des clubs, des réponses aux questions fréquemment posées et bien plus encore.

Le domaine de membres sera continuellement enrichi, avec de nouveaux documents et ressources ajoutés régulièrement pour vous aider à assurer le bon fonctionnement de votre club. Il vaut donc la peine de le consulter régulièrement pour découvrir les dernières nouveautés. Si vous avez des souhaits concernant de nouveaux domaines thématiques et des questions qui se posent à vous dans le travail quotidien de vos clubs, n'hésitez pas à nous contacter.

Les identifiants pour accéder à ce domaine ont été envoyées aux responsables du club par e-mail. Nous sommes à votre disposition pour répondre à vos questions.

SWIMMING



Compétitions internationales réussies d'Open Water

Championnats du monde juniors en open water

Du 5 au 8 septembre, les meilleurs nageurs et nageuses de la relève d'Open Water se sont rencontré·e·s à Alghero, sur l'île sarde, et se sont battu·e·s pour des médailles dans les différentes catégories d'âge et distances. La Suisse était représentée par cinq athlètes à Alghero. Nina Mani, Maria Mitbauer, Tobias Birrer, Jacy Söllner et Gerardo Tirri ont réussi à se qualifier pour cet événement et ont participé aux épreuves de 5 km et 7,5 km ainsi qu'à l'épreuve de relais.

Gerardo Tirri de Lugano, âgé de 15 ans seulement, a obtenu un résultat très réjouissant puisqu'il s'est classé à une excellente quatrième place dans sa course sur la distance de 5 km. Toutes nos félicitations !

L'équipe a dû faire face à une déception lors du relais mixte 4x 1500m des 14-16 ans. Maria Mitbauer, Nina Mani, Tobias Birrer et Gerardo Tirri ont réussi une bonne performance, mais ils ont malheureusement été disqualifiés dans le dernier tour en raison d'une erreur de parcours. Un problème d'orientation les a conduits à nager vers une mauvaise bouée. Ce n'était pas la fin espérée, mais toute erreur permet de faire des expériences et de revenir plus fort.

[Présentation](#)

[Excellente 4e place pour Gerado Tirri](#)

[Relais 4x1500m](#)

European Aquatics Open Water Swimming Cup

Lors de la cinquième étape à Razanac (CRO), l'équipe était composée de quatre athlètes. Christian Schreiber a de nouveau montré une performance solide et a terminé la course à une belle septième place. Au classement général, deux Suisses se sont classés dans le top dix, avec Christian Schreiber à la quatrième place et Paul Niederberger à la dixième.

Vous trouverez toutes les informations et les résultats [ici](#).



Week-end des cadres et 3T à Tenero

La saison 2024/25 a débuté pour les cadres Elite et de la relève le week-end du vendredi 20 au dimanche 22 septembre à l'occasion du coup d'envoi de la saison lors du week-end des cadres au Centro Sportivo Tenero.

Outre les tests dans l'eau et les screenings par des physiothérapeutes, divers workshops étaient au programme. Sous la direction de l'expert belge, le professeur Jan Olbrecht, les participant·e·s ont par exemple effectué des tests de niveaux ou vérifié leurs capacités de départ, de virage et sous l'eau avec le système de mesure KISTLER. En dehors de la piscine, les athlètes ont été examiné·e·s par des physiothérapeutes de notre équipe médicale de natation Swiss Aquatics pour détecter des déséquilibres et d'éventuelles blessures. En plus, des activités sociales ont également eu lieu. Par exemple, l'équipe d'élite a visité le centre de recherche sur le cancer de Bellinzona vendredi, sur invitation du Prof. Franco Cavalli, ou les jeunes athlètes ont participé à une chasse au trésor samedi soir.

Nous souhaitons à tous les athlètes du cadre un bon début de saison ainsi que beaucoup de santé et de succès !

[Rapport sur le week-end des cadres](#)



Séminaire du sport de performance natation

Le week-end du 13 et 14 septembre 2024, le séminaire du sport de performance de natation a réuni 51 entraîneur·e·s bronze, argent et or à Tenero.

Cette année, le séminaire avait pour thème principal "Sport, sommeil et récupération". Le Dr Albrecht Vorster de l'Hôpital de l'Île de Berne a présenté les causes et les méthodes de traitement des différents types de troubles du sommeil. A l'aide d'un protocole de sommeil et d'un questionnaire, les participant·e·s ont pu discuter de la qualité de leur sommeil et ont

reçu des exemples pratiques pour leur propre application avec les athlètes.

Vous trouverez [ici](#) tous les autres points du programme ainsi que les distinctions pour la réussite de la formation d'entraîneur-e professionnel-le du sport de performance, respectivement d'entraîneur argent Swiss Aquatics et les succès de la saison dernière.



NOË. In acqua, io sono.

Le 25 septembre a eu lieu la première du film "NOË. In acqua, io sono." au PalaCinema de Locarno. Nos jeunes athlètes ont pu participer à cette soirée spéciale.

Le documentaire raconte l'histoire de notre athlète d'exception Noè Ponti sur le chemin des Jeux olympiques de Paris. L'équipe d'Alberto Bernad, de Gianmario Reycend et d'Ellade Ossola a mis en lumière le quotidien de ce jeune Tessinois de 23 ans, avec tous les côtés ensoleillés et sombres de la vie d'un nageur de haut niveau. Il en résulte un documentaire impressionnant et émotionnel qui mérite d'être visionné. Merci à Noè et à son entourage de nous avoir offert cet aperçu unique et à l'équipe du film pour sa réalisation exceptionnelle !

À la télévision, le film a été diffusé le 29 septembre sur RSI LA 1. Vous trouverez [ici](#) le film sur Play RSI.

DIVING



High Diving World Cup à Bahreïn

Les 21 et 22 septembre, Manama, Bahreïn, a accueilli la première des deux étapes de la World Aquatics High Diving World Cup de cette année, au cours de laquelle des athlètes du monde entier ont démontré leur savoir-faire. Nous sommes particulièrement fiers des performances de nos athlètes suisses :

- **Morgane Herculano** a obtenu la 12e place avec un score de 249,10.
- **Pierrick Schafer** s'est classé 18e avec 245,80 points.
- **Jean-David Duval** a terminé la compétition avec 218,75 points et la 20e place.

Nous félicitons chaleureusement tous les athlètes pour leur performance dans cette compétition !

La prochaine compétition de High Diving aura lieu dans une semaine déjà. **Morgane Herculano, Jean-David Duval et Pierrick Schafer** seront à nouveau au départ à Brasilia du 11 au 13 octobre. Outre la deuxième étape de la Coupe du monde, les premiers World Aquatics High Diving Junior Championships s'y dérouleront également. La Suisse a pu y sélectionner cinq plongeurs de la relève. **Corsin Streit, Remi Schüpbach, Orlando Alfaro, Jamie Whooley et Yara Schnyder** feront partie de l'équipe de Jan Wermelinger et montreront leur savoir-faire dans la capitale brésilienne.

Nous leur souhaitons beaucoup de succès !



Christian Finger est le nouveau chef du sport de performance et de la relève

Christian Finger a pu être engagé comme chef du sport de performance et de la relève ainsi que comme responsable de la formation J+S. Il est entré en fonction mi-septembre à 50% et a remplacé Michael Geissbühler, qui avait pris en charge ces activités par intérim. Nous sommes heureux de pouvoir confier ce poste à Christian Finger, qui, en tant qu'ancien chef de la relève au Schwimmklub Bern, psychologue du sport et copropriétaire et fondateur de l'entreprise EMC Quadrat, connaît parfaitement les défis à venir de ce nouveau poste.

Nous souhaitons à Christian beaucoup de plaisir et de succès dans ses nouvelles fonctions et tenons à remercier chaleureusement Michael pour son travail en tant que chef sportif par intérim !



Déclassement de la discipline sportive Diving

La discipline sportive Diving a été déclassée par Swiss Olympic et se retrouve désormais au niveau 4 à partir de la nouvelle saison 24/25. Swiss Aquatics Diving travaille maintenant à plein régime pour adapter les structures afin d'établir les bases de réussite de nombreuses compétitions et d'évoluer de manière positive durant la saison à venir, dans le but d'atteindre à nouveau le plus rapidement possible un niveau de subvention plus élevé.

ARTISTIC SWIMMING



Cadre national de la jeunesse aux 3T à Tenero

Le cadre jeunesse a participé au Talent Treff Tenero (3T), un événement important pour la promotion des jeunes talents dans le sport. Les athlètes ont bénéficié d'apports techniques sur des thèmes tels que l'antidopage, la psychologie du sport et les offres de soutien de l'Aide sportive, organisées par Swiss Olympic. Ces workshops ont permis d'acquérir des connaissances utiles et d'échanger avec des expert·e·s et d'autres sportif·ve·s de la relève.

De plus, les athlètes ont travaillé avec les entraîneuses Susanna De Angelis, Pamela Nicod et Kateryna Reznik sur leur nouvelle chorégraphie Team-Free sur le thème "Sharks". Celle-ci devrait être présentée la saison prochaine lors de compétitions internationales comme les championnats du monde jeunesse.



Début des cours pour juges

Parallèlement, les cours de remise à niveau des juges en ligne ont débuté sous la direction de Deborah Jütz. Ces cours sont importants pour s'assurer que les juges sont à jour, notamment en ce qui concerne les changements de règles et les mises à jour de World Aquatics après la fin de la saison 2023-2024.

Les 26 et 27 octobre, une formation intensive pour les juges aura lieu à Worblaufen afin de continuer à s'initier aux subtilités du règlement et de l'évaluation. La formation romande aura lieu en novembre afin de garantir la disponibilité de tous les juges. Ces cours renforcent la qualité et la cohérence des évaluations, ce qui sera d'une grande importance pour la saison à venir.

WATER POLO





Le WSV Basel remporte la Coupe de Suisse féminine

Le 15 septembre, [le tournoi Final Four de la Coupe Suisse féminine](#) s'est déroulé aux St. Jakobs Bad de Bâle. L'équipe hôte, le WSV Basel, a triomphé et remporté le doublé, championnat suisse et coupe, après une victoire palpitante 12-9 contre le SC Winterthur. Malgré un retour en force, Winterthur n'a pas réussi à combler l'avance précoce des Bâloises. La journée a été marquée par un sport de haut niveau et une atmosphère estivale.



Tournois de water-polo U14 Interregio 2024

Le week-end du 21/22.09.2024, [le tournoi interrégional U14](#) a eu lieu à Bâle. Les deux jours ont donné lieu à des matchs passionnants et à des résultats parfois surprenants. Au final, RZO a remporté le titre de manière souveraine devant RSR. RSI a terminé troisième, suivi de ROS, et la cinquième place est revenue à RZW.

FORMATION



I-module spécifique à la discipline "sport & handicap dans le sport de natation"

Tu diriges un groupe d'enfants et d'adolescents et tu aimerais apprendre comment intégrer des personnes handicapées à l'entraînement ou à un cours ? Alors notre module est fait pour toi !

Dans le module I J+S "Sport et handicap dans les sports de natation", tu apprends à organiser des unités de natation pour les personnes handicapées en toute sécurité et à les structurer correctement sur le plan méthodologique. Tu expérimentes sur ton propre corps les effets des différentes restrictions sur la capacité de mouvement. En outre, tu acquiers des compétences pratiques pour appliquer correctement les transferts et les aides dans l'eau. Tu te pencheras également sur des thèmes importants tels que la protection contre les dépassements de limites et tu échangeras avec des spécialistes. Profite de cette opportunité pour acquérir de précieuses expériences et élargir ton réseau dans le sport-handicap !

- Plus d'informations : Le module est un module de 2 jours de niveau de formation continue 1, qui te permet de prolonger ta reconnaissance de moniteur J+S.
- Inscription : [Ici](#), tu accèdes directement à l'inscription
- Date du cours : 25-26 janvier 2025
- Langue du cours : allemand
- Contact : Si tu as des questions sur le module, notre équipe de formation se fera un plaisir de t'aider (education@swiss-aquatics.ch).



Plus d'examen d'admission à partir de 2025

A partir de l'année prochaine, il n'y aura plus d'examen d'admission J+S dans les sports aquatiques. A partir de 2025, l'examen d'admission sera remplacé par des "compétences d'entrée" pour le cours de moniteur·trice·s J+S, qui devront être remplies pour pouvoir s'inscrire au cours. Vous pouvez lire toutes les réflexions dans [ce document](#).

Nous sommes convaincu·e·s que ce changement aura un impact positif sur la formation dans le domaine des sports aquatiques et qu'il soulagera le bénévolat à l'avenir grâce à un parcours de formation simplifié.

[Voici](#) les détails du dernier examen d'admission du 19.10.2024 à Sursee.



Prochains cours

Vous trouverez tous les cours de Swiss Aquatics et de J+S sur [notre site web](#) ou dans [le calendrier des cours J+S](#).

Si vous avez des questions concernant les dates des cours de formation J+S ou des modules de formation continue ou des cours de la Fédération, n'hésitez pas à contacter education@swiss-aquatics.ch.

07.12.2024 - 08.12.2024	Séminaire Kids et School	Macolin	07.10.2024
18.01.2025 - 19.01.2025	Analyse vidéo pour débutants	Macolin	18.11.2024

PARTENAIRE

CAMPUS SURSEE



Un camp d'entraînement en vue ? Au CAMPUS SURSEE, des conditions d'entraînement parfaites t'attendent. Se régénérer, dormir et manger - tout sous un même toit.

Tu planifies ton prochain camp d'entraînement et tu cherches l'endroit idéal ? Découvre maintenant l'offre idéale de camps d'entraînement au CAMPUS SURSEE : des installations de natation modernes, des salles d'entraînement de première classe, des logements confortables et des spécialités culinaires - le tout sous le même toit.

Organise ton camp d'entraînement de manière individuelle - tu amènes ta propre équipe d'entraîneurs et nous mettons à disposition l'infrastructure parfaite pour amener tes athlètes au prochain niveau. Tu profites d'un interlocuteur qui te prépare un package complet selon tes attentes et qui s'occupe de toi de A à Z.

Tout ce que tu dois savoir en un coup d'œil :

Infrastructure ultramoderne

Notre centre de natation propose des bassins olympiques et semi-olympiques, ainsi que des bassins de relaxation et des bassins pour enfants. La température optimale de l'eau et la technologie de pointe garantissent des conditions d'entraînement parfaites. Outre les installations de natation, nous disposons de salles de musculation et de salles de séminaire parfaitement équipées et d'un SPA petit mais performant avec des zones spéciales de froid et de chaleur pour la détente et la régénération.

Des hébergements confortables

Des possibilités d'hébergement modernes garantissent un repos nocturne réparateur.

Points forts culinaires

Cinq restaurants (self-service, bistro, à la carte) veillent à ce que les sportifs/ives soient toujours bien nourris et disposent de suffisamment d'énergie pour leurs séances d'entraînement.

Une implantation centrale dans la verdure

Le CAMPUS SURSEE est parfaitement accessible et offre des conditions idéales pour un camp d'entraînement détendu. Profite de l'environnement idyllique pour te régénérer après des séances d'entraînement intensives et fais le plein d'énergie dans la nature.

Nous avons éveillé ton intérêt ? [Informe-toi](#) maintenant et réserve ton camp d'entraînement au CAMPUS SURSEE.

Photos

Fabio Cetti, RSI, Ali A. Alhalwachi, Swiss Olympic, WSV Basel, Tania Monti, iStock, Andrea Rudin, n.n.

Member



National Supporters



Partners

Athletes
Network



NOSERGROUP



Official Suppliers



Copyright © 2020 Swiss Aquatics, All rights reserved.

Swiss Aquatics
Lindenpark
Lindenhofstrasse 1
3048 Worblaufen
Switzerland



Newsletter powered by

