

SELECTION DES CADRES REGIONAUX

swiss aquatics  **swiss aquatics**  **swiss aquatics** 
ostschweiz **svizzera italiana** **suisse romande**

swiss aquatics  **swiss aquatics** 
zentralschweiz ost **zentralschweiz west**

Les critères de sélection (limites) pour les cadres régionaux sont basés sur les critères de sélection pour les cadres nationaux. Les critères peuvent être adaptés si l'évolution nationale ou internationale de la natation rend nécessaire de les modifier.

L'entrée dans le cadre se fait, en règle générale, le 1er septembre pour une durée de 12 mois par le·la responsable du cadre régional. Le fait d'obtenir le temps limite ne donne pas automatiquement accès à une place dans ce cadre. Pour décider d'une sélection, le responsable du cadre prend également en considération d'autres critères (convention des athlètes, examen médical, planification des entraînements et de la carrière, état de santé, comparaison int., potentiel et évolution de la performance, état d'entraînement, participation aux activités des cadres, etc.).

Pour une sélection dans un cadre régional, l'athlète doit être citoyen Suisse (passeport Suisse) ou doit avoir sa résidence en Suisse au minimum durant 12 mois (= « Start suisse ») et être titulaire d'une licence annuelle valable pour un club membre de Swiss Aquatics Swimming (aussi bien dans la saison durant laquelle il a réalisé les temps de sélection que dans la saison avec statut de cadre). En outre, seules les performances qui figurent dans la liste des meilleurs de Swiss Aquatics Swimming sous www.swimrankings.net peuvent être prises en considération pour une sélection. Le·la responsable du cadre peut accepter des exceptions dans des cas justifiés.

LIMITES DES CADRES POUR LA SAISON 2025/2026

Pour la **saison 2025/2026**, les garçons et les filles ayant réalisé les limites régionales des cadres régionaux seront nommés. De plus, les filles et les garçons nés entre 2013 et 2006 seront également nommés dans les cadres régionaux s'ils obtiennent une Swiss Olympic Talent Card Régional à l'occasion du test PISTE 2025.

Remarque : Les filles et les garçons nés en 2014 ne peuvent se qualifier pour le cadre régional que via les tests PISTE 2025.

- Les temps limites doivent être réalisés durant la saison 2024/2025 dans la période du 01.09.2024 - 03.08.2025 en grand bassin (50m) et figurer dans les rankings officiels de Swiss Aquatics Swimming : (<https://www.swiss-aquatics.ch/fr/sport-delite/swimming/swimrankings-swimstats>).
- Le temps limite doit être atteint ou battu.
- Les années de naissance indiquées sont valables pour la formation des cadres de la saison 2025/2026.

Limites des cadres régionaux 2025/2026 (à effectuer dans la saison 2024/2025)											
Discipline	Cadre régional Elite				Dames						
	2004 et +	2005	2006	2007	2008	2009	Cadre Régional Espoirs				2014
							2010	2011	2012	2013	
50 FR	0:27.18	0:27.38	0:27.60	0:27.90	0:28.21	0:28.44	0:28.70	0:29.01	0:29.36		
100 FR	0:59.09	0:59.53	1:00.03	1:00.71	1:01.44	1:01.93	1:02.49	1:03.18	1:03.94	1:06.92	
200 FR	2:09.23	2:10.00	2:10.86	2:12.04	2:13.30	2:14.37	2:15.58	2:17.07	2:18.71	2:25.20	
400 FR	4:35.55	4:36.59	4:37.74	4:39.33	4:41.02	4:43.27	4:45.82	4:48.96	4:52.43	5:06.10	
800 FR	9:36.79	9:38.54	9:40.48	9:43.15	9:46.01	9:50.70	9:56.01	10:02.57	10:09.80	10:38.30	
1500 FR	17:56.11	18:05.95	18:16.81	18:31.82	18:47.86	18:56.88	19:07.12				
50 BK	0:30.35	0:30.62	0:30.93	0:31.35	0:31.80	0:32.05	0:32.34				
100 BK	1:05.61	1:06.16	1:06.76	1:07.59	1:08.48	1:09.03	1:09.65	1:10.42	1:11.26	1:14.59	
200 BK	2:24.77	2:25.56	2:26.43	2:27.63	2:28.91	2:30.10	2:31.45	2:33.11	2:34.95	2:42.19	
50 BR	0:33.07	0:33.43	0:33.83	0:34.38	0:34.96	0:35.24	0:35.56				
100 BR	1:13.11	1:13.85	1:14.66	1:15.78	1:16.98	1:17.59	1:18.29	1:19.15	1:20.10	1:23.84	
200 BR	2:39.46	2:40.73	2:42.13	2:44.07	2:46.14	2:47.47	2:48.98	2:50.84	2:52.89	3:00.96	
50 BU	0:28.21	0:28.48	0:28.78	0:29.20	0:29.65	0:29.89	0:30.16				
100 BU	1:04.00	1:04.44	1:04.92	1:05.59	1:06.30	1:06.83	1:07.43	1:08.17	1:08.99	1:12.21	
200 BU	2:23.56	2:24.23	2:24.98	2:26.01	2:27.11	2:28.29	2:29.63	2:31.27	2:33.09	2:40.24	
200 IM	2:24.77	2:25.89	2:27.12	2:28.81	2:30.63	2:31.83	2:33.20	2:34.88	2:36.74	2:44.07	
400 IM	5:11.67	5:13.66	5:15.85	5:18.89	5:22.13	5:24.71	5:27.63	5:31.24	5:35.21	5:50.88	

* qualification uniquement via PISTE

Limites des cadres régionaux 2025/2026 (à effectuer dans la saison 2024/2025)											
Discipline	Cadre régional Elite				Messieurs						
	2004 et +	2005	2006	2007	2008	2009	Cadre Régional Espoirs				2014
							2010	2011	2012	2013	
50 FR	0:24.04	0:24.22	0:24.43	0:24.71	0:25.07	0:25.45	0:25.88	0:26.40	0:27.01		
100 FR	0:52.70	0:53.11	0:53.62	0:54.28	0:55.14	0:55.96	0:56.92	0:58.05	0:59.39	1:03.27	
200 FR	1:56.85	1:57.60	1:58.52	1:59.70	2:01.23	2:03.05	2:05.14	2:07.65	2:10.58	2:19.12	
400 FR	4:08.08	4:09.96	4:12.28	4:15.27	4:19.14	4:23.02	4:27.50	4:32.85	4:39.12	4:57.38	
800 FR	8:33.75	8:38.49	8:44.35	8:51.88	9:01.64	9:09.77	9:19.11			10:21.58	
1500 FR	16:39.56	16:47.48	16:57.25	17:09.81	17:26.10	17:41.79	17:59.84	18:21.44	18:46.77		
50 BK	0:27.00	0:27.26	0:27.57	0:27.97	0:28.50	0:28.92	0:29.41				
100 BK	0:58.72	0:59.22	0:59.84	1:00.63	1:01.65	1:02.58	1:03.64	1:04.91	1:06.41	1:10.75	
200 BK	2:08.47	2:09.46	2:10.69	2:12.27	2:14.32	2:16.34	2:18.66	2:21.43	2:24.68	2:34.15	
50 BR	0:29.39	0:29.66	0:30.00	0:30.44	0:31.01	0:31.47	0:32.01				
100 BR	1:04.96	1:05.64	1:06.49	1:07.57	1:08.97	1:10.01	1:11.20	1:12.62	1:14.29	1:19.15	
200 BR	2:22.26	2:23.68	2:25.44	2:27.69	2:30.61	2:32.87	2:35.47	2:38.58	2:42.23	2:52.84	
50 BU	0:25.12	0:25.40	0:25.74	0:26.18	0:26.74	0:27.15	0:27.61				
100 BU	0:56.48	0:56.95	0:57.54	0:58.30	0:59.28	1:00.17	1:01.20	1:02.42	1:03.86	1:08.03	
200 BU	2:07.29	2:08.40	2:09.77	2:11.53	2:13.81	2:15.81	2:18.12	2:20.89	2:24.13	2:33.55	
200 IM	2:09.95	2:11.03	2:12.37	2:14.09	2:16.33	2:18.37	2:20.73	2:23.54	2:26.84	2:36.45	
400 IM	4:40.94	4:43.16	4:45.92	4:49.46	4:54.04	4:58.45	5:03.53	5:09.60	5:16.72	5:37.44	

* qualification uniquement via PISTE

PISTE 2025

Les tests PISTE à sec et dans l'eau auront lieu entre la fin avril à début mai 2025 dans chaque régions respectives (lors d'une journée de tests). La date sera communiquée par région via la fédération régionale. Le résultat final des tests PISTE sera publié à la fin du mois d'août 2025, car les résultats des compétitions (qui font partie des tests PISTE) peuvent être obtenus jusqu'au 3 août 2025. L'invitation pour les tests PISTE est adressée à tous les athlètes qui ont atteint les limites du cadre régional jusqu' à la finale de la Coupe Espoirs (29-30 mars 2025) en petit bassin (25m) et à ceux qui sont en plus proposés par l'entraîneur et/ou le responsable du cadre régional. Les Swiss Olympic Talent Cards sont attribués aux filles et aux garçons entre 12 et 19 ans – en 2025 : années 2014-2007.

Temps à réaliser pour une invitation automatique

Discipline	Dames							
	2007	2008	2009	2010	2011	2012	2013	2014
50 FR	0:27.90	0:28.21	0:28.44	0:28.70	0:29.01	0:29.36		
100 FR	1:00.71	1:01.44	1:01.93	1:02.49	1:03.18	1:03.94	1:06.92	1:10.51
200 FR	2:12.04	2:13.30	2:14.37	2:15.58	2:17.07	2:18.71	2:25.20	2:32.97
400 FR	4:39.33	4:41.02	4:43.27	4:45.82	4:48.96	4:52.43	5:06.10	5:22.50
800 FR	9:43.15	9:46.01	9:50.70	9:56.01	10:02.57	10:09.80	10:38.30	11:12.49
1500 FR	18:31.82	18:47.86	18:56.88	19:07.12				
50 BK	0:31.35	0:31.80	0:32.05	0:32.34				
100 BK	1:07.59	1:08.48	1:09.03	1:09.65	1:10.42	1:11.26	1:14.59	1:18.59
200 BK	2:27.63	2:28.91	2:30.10	2:31.45	2:33.11	2:34.95	2:42.19	2:50.88
50 BR	0:34.38	0:34.96	0:35.24	0:35.56				
100 BR	1:15.78	1:16.98	1:17.59	1:18.29	1:19.15	1:20.10	1:23.84	1:28.34
200 BR	2:44.07	2:46.14	2:47.47	2:48.98	2:50.84	2:52.89	3:00.96	3:10.66
50 BU	0:29.20	0:29.65	0:29.89	0:30.16				
100 BU	1:05.59	1:06.30	1:06.83	1:07.43	1:08.17	1:08.99	1:12.21	1:16.08
200 BU	2:26.01	2:27.11	2:28.29	2:29.63	2:31.27	2:33.09	2:40.24	2:48.82
200 IM	2:28.81	2:30.63	2:31.83	2:33.20	2:34.88	2:36.74	2:44.07	2:52.86
400 IM	5:18.89	5:22.13	5:24.71	5:27.63	5:31.24	5:35.21	5:50.88	6:09.67

Discipline	Messieurs							
	2007	2008	2009	2010	2011	2012	2013	2014
50 FR	0:24.71	0:25.07	0:25.45	0:25.88	0:26.40	0:27.01		
100 FR	0:54.28	0:55.14	0:55.96	0:56.92	0:58.05	0:59.39	1:03.27	1:06.60
200 FR	1:59.70	2:01.23	2:03.05	2:05.14	2:07.65	2:10.58	2:19.12	2:26.45
400 FR	4:15.27	4:19.14	4:23.02	4:27.50	4:32.85	4:39.12	4:57.38	5:13.03
800 FR	8:51.88	9:01.64	9:09.77	9:19.11			10:21.58	10:54.30
1500 FR	17:09.81	17:26.10	17:41.79	17:59.84	18:21.44	18:46.77		
50 BK	0:27.97	0:28.50	0:28.92	0:29.41				
100 BK	1:00.63	1:01.65	1:02.58	1:03.64	1:04.91	1:06.41	1:10.75	1:14.47
200 BK	2:12.27	2:14.32	2:16.34	2:18.66	2:21.43	2:24.68	2:34.15	2:42.26
50 BR	0:30.44	0:31.01	0:31.47	0:32.01				
100 BR	1:07.57	1:08.97	1:10.01	1:11.20	1:12.62	1:14.29	1:19.15	1:23.32
200 BR	2:27.69	2:30.61	2:32.87	2:35.47	2:38.58	2:42.23	2:52.84	3:01.94
50 BU	0:26.18	0:26.74	0:27.15	0:27.61				
100 BU	0:58.30	0:59.28	1:00.17	1:01.20	1:02.42	1:03.86	1:08.03	1:11.62
200 BU	2:11.53	2:13.81	2:15.81	2:18.12	2:20.89	2:24.13	2:33.55	2:41.64
200 IM	2:14.09	2:16.33	2:18.37	2:20.73	2:23.54	2:26.84	2:36.45	2:44.68
400 IM	4:49.46	4:54.04	4:58.45	5:03.53	5:09.60	5:16.72	5:37.44	5:55.20