

SWISS AQUATICS

SWIMMING

NLZ TENERO

SAISON 2025-2026

**INFORMATION FÜR
INTERESSENTEN**

SWISS AQUATICS SWIMMING NATIONALES LEISTUNGSZENTRUM TENERO

Das Programm für einen Daueraufenthalt im NLZ umfasst eine vollumfängliche Förderung im Bereich Ausbildung und Spitzensport, kombiniert mit betreuter Wohnlösung. Wir bieten Athleten*innen ab einem Alter von 15/16 Jahren ein Förderprogramm an, das am internationalen Spitzensport ausgerichtet ist. Die Empfehlung von Swiss Aquatics Swimming ist, das NLZ-Programm mindestens über 4 bis 5 Jahre zu absolvieren (z.B. Alter 15 bis 20 Jahre). Möglichkeiten für eine Verlängerung im Elitebereich mit Armee, Praktikum, Studium oder Fernstudium sind gegeben.

Ziel für Athleten*innen der NLZ Elite-Gruppe ist es, sich im Anschlussbereich der absoluten Weltspitze zu etablieren.

Ziel für Athleten*innen der NLZ Nachwuchs-Gruppe ist es, in den Anschlussbereich der absoluten europäischen Nachwuchsspitze des Juniorenbereichs vorzustossen und anschliessend den Übergang in den Elitebereich zu realisieren.

Athleten*innen im NLZ-Programm behalten ihre jeweilige Vereinslizenz und absolvieren weiterhin die meisten und wichtigsten Wettkampfeinsätze für ihre Heimvereine (z.B. Schweizer Meisterschaften, Vereinsmeisterschaften, etc.). Ergänzend bestreiten sie mit dem NLZ internationale Wettkämpfe.

NLZ TENERO – STRUKTUR UND PERSONAL

- Elite Team – bis max. 8 Athleten*innen
- „Challenge Gruppe“ – bis max. 10 Athleten*innen (inkl. Light-Programm Teilnehmer*innen)
- Gäste (je nach Situation)

PERSONALBESTAND DES NLZ

- 1 Cheftrainer NLZ (Massimo Meloni)
- 1 Trainer NLZ (Andrea Mercuri)
- 1 Internatsbetreuerin NLZ (Erica Leeuwenburg)
- 1 Assistenztrainer (Mandat: Luca Marin)
- Unterstützungspersonal des CST/BASPO
 - 1 sportwissenschaftlicher Mitarbeiter (Diagnostik)
 - 1 Sport- und Ausbildungskoordinator (Laufbahnberatung)
 - diverse Mitarbeiter (organisatorische & technische Unterstützung)
- Unterstützungspersonal externer Partner
 - 1 Sportmediziner (sportmedizinische Versorgung)
 - Physiotherapeuten*innen (Physiotherapie & Massage)

SUPPLIERS



NOSERGROUP



SWISSLOS



PARTNERS

DIENSTLEISTUNGEN AM NLZ

- International konkurrenzfähige Trainingsbedingungen
 - bis zu 12 Mal pro Woche mehrere Bahnen à 50m für 2 Stunden
 - vor und nach den Wassereinheiten Zugang zu Kraft- und Fitnessräumen
 - 3 externe Trainingslager pro Saison
- Regelmässiger Einsatz moderner Regenerationsmassnahmen
 - Sportmassage
 - Wärme-/Kälteanwendung (Sauna, Wärmebecken, Eisbecken)
- Sportmedizinische Begleitmassnahmen
 - spomed. Grunduntersuchung
 - Physio-Screening
- Sportwissenschaftliche Begleitmassnahmen
 - Technikvideoanalysen mit CONTEMPLAS TEMPLO System (Über-/Unterwasserkameras)
 - Feedbacktraining mit KISTLER KiSwim System Start/Wende
 - Laktatdiagnostik (Stufentest, etc.)
 - Anthropometrische Untersuchungen (Körperfett, etc.)
 - Krafttests (Tethered Swimming, Sprungkraft, Biobank, etc.)
- Laufbahnberatung
- Lernbegleitung
- Italienisch-Intensivkurse im Sommer
- Flexibles und sportgerechtes Mahlzeitenangebot (einzelne Massnahmen bis zu Vollpension)
- Auf Anfrage Unterstützung bei der Vermittlung von Gastfamilien

AUFNAHMEKRITERIEN FÜR DAS NLZ-PROGRAMM

- Regionalkadermitglied mit gutem Leistungsniveau (14-15 Rudolph Punkte) und entsprechenden Steigerungsraten sowie potenzielles Nationalmannschaftsmitglied
- Schulische Voraussetzungen
- schriftliche Empfehlung des Vereinstrainers/Heimvereins
- Gespräch mit Athlet*in, Eltern und Vereinstrainer*in (+ evtl. Schule)
- 1 Woche Probeaufenthalt sowie weitere Tests (Leistungstest, Potentialanalyse)
- geplanter Aufenthalt 4-5 Jahre (langfristiges Commitment)
- Aufnahme ins Light Programm nur für Tessiner Athleten*innen (1-2 Jahre vor Übertritt nach Tenero mit anschließendem Übertritt)
- Bereitschaft zum Lernen in Schule und Sport (Ausbildung zum Athleten)
- Selbstständige Persönlichkeit

Die Voranmeldung muss, die Empfehlung des aktuellen Heimtrainers*in/-vereins angehängt sein!
Athleten*innen des NLZ-Programms (Elite/Nachwuchs), welche nicht schon Nationalkadermitglied sind,
erhalten eine Swiss Olympic Elite/Talent Card National.

UNTERBRINGUNGSMÖGLICHKEITEN, PAUSCHALKOSTEN UND LEISTUNGEN AM NLZ

UNTERBRINGUNG IM CST

- Athleten*innen können Sportlerapartments am CST, im Haus «Casa Ospiti» mieten.
- Minderjährige Athleten*innen benötigen eine Aufsicht, welche zusätzlich verrechnet wird.
- Die Kosten für das NLZ-Programm mit Unterbringung im Sportlerapartment:
 - Nationalkader CHF 12'000,00- /Person/Saison (exkl. Mwst.)
 - CH-Bürger*in, aber kein Nationalkader CHF 15'000,00- /Person/Saison (exkl. Mwst.)
 - Ausländischer Gastathlet*in CHF 18'000,00- /Person/Saison (exkl. Mwst.)
 - Wohnbetreuung für Minderjährige CHF 6'000.-/Person/Saison (exkl. Mwst.)
- Im Preis inbegriffen:
 - Vollpension
 - Zimmerreinigung
 - Wöchentliche Reinigung der Bettwäsche
 - Internetanschluss
 - Koordination der Sportaktivitäten
 - Nutzung eines Teils der Sportanlagen und des Lernraums im CST
 - Nebenkosten
 - Trainingsinfrastruktur mit reg. Trainingsbetrieb und professioneller Betreuung über 48 Wochen pro Jahr
 - 2 Trainingslager à 2 Wochen pro Saison
 - 3-4 internationale Wettkämpfe pro Saison
 - Massagepaket

EXTERNE UNTERBRINGUNG

- Auf Anfrage können Kontakte für eine Gastfamilie im näheren Umfeld vermittelt werden
- Ältere Sportler wählen häufig die Variante im näheren Umfeld in einer WG, bzw. einem Appartement zu wohnen. Auf Anfrage können auch hierzu Kontakte vermittelt werden.
- Die Kosten für das NLZ-Programm mit externer Unterbringung:
 - Nationalkader CHF 3'000,00- /Person/Saison (exkl. Mwst.)
 - CH-Bürger, aber kein Nationalkader CHF 4'000,00- /Person/Saison (exkl. Mwst.)
 - Ausländische Gastathleten CHF 6'000,00- /Person/Saison (exkl. Mwst.)
- Im Preis inbegriffen:
 - Vollpension
 - Trainingsinfrastruktur mit reg. Trainingsbetrieb und professioneller Betreuung über 48 Wochen pro Jahr
 - 2 Trainingslager à 2 Wochen pro Saison
 - 3-4 internationale Wettkämpfe pro Saison
 - Massagepaket

ZUSÄTZLICHE KOSTEN

- Vorbereitungstrainingslager für SM CHF 100,00- /Person/Tag (exkl. Mwst.)
- Zusätzliche int. Wettkämpfe CHF 100,00- /Person/Tag (exkl. Mwst.)
- Sportmedizinische Grunduntersuchung CHF 350,00- /Person (exkl. Mwst.)
- Physio-Check CHF 150,00- /Person (exkl. Mwst.)
- Italienischkurs während Schuljahr CHF 400,00- (exkl. Mwst.)
- Intensiv-Italienischkurs (vor Schulbeginn) CHF 850,00- (exkl. Mwst.)

AUSBILDUNGSMÖGLICHKEITEN IN TENERO

SCUOLA PROFESSIONALE PER SPORTIVI D'ÉLITE – SPSE TENERO

Die SPSE ist eine staatlich anerkannte Handelsmittelschule und ebenfalls von Swiss Olympic als Partnerschule ausgezeichnet. Der Campus befindet sich im CST und bietet somit ideal kurze Wege. Die Stundenpläne werden an die Trainingsbedürfnisse angepasst. Schulzeitstreckungen, Fernstudium und individuelle Anpassungen sind möglich.

Angebote: theoret. & prakt. Ausbildung zum Kaufmännischen Angestellten (Modell "3i"/AFC, mind. 3 Jahre)
theoret. & prakt. Ausbildung zum Kaufmännischen Angestellten (Modell "3+1"/AFC mit Berufsmatura, mind. 4 Jahre)
Virtuelle Klasse (Fernstudium) und Bilinguale Klasse (Deutsch-Italienisch), beide führen zur Berufsmatura Spezialklasse (Lernunterstützung, bspw. bei Dyslexie) die zum Eidg. Fähigkeitszeugnis führt

Kosten: 2'500.- CHF/Jahr + Laptop (bei Schulzeitstreckung halbieren sich die Kosten pro Jahr)
Ausserkantonale Schüler und Schülerinnen müssen zudem eine jährliche Schulgebühr von 15'000.- CHF entrichten.
Ausserkantonale Schülerinnen und Schüler müssen sich bei der Voranmeldung an die Schulbehörden in ihrem Wohnsitzkanton wenden, um eine Bestätigung zu verlangen, dass das Schulgeld (gemäss interkantonalen Vereinbarung für Schulen mit spezifisch strukturierten Angeboten für Hochbegabte) bezahlt wird.
Die Bestätigung muss bis spätestens **30. Juni 2025** an folgende Adresse gesandt werden:

Ufficio dello sport
Settore scolarizzazione talenti sportivi e artistici
Francesca Pedrazzini-Pesce
Via F. Chiesa 4 6501 Bellinzona

Wenn keine Bestätigung vorliegt, dass die Schulgebühren vom Wohnsitzkanton übernommen werden, muss das Schulgeld von der betreffenden Familie entrichtet werden.

Zielgruppe: Athleten aller Sprachregionen mit abgeschlossener Mittelschule, die eine Berufsausbildung, bzw. Berufsausbildung mit Berufsmatura anstreben.

Weitere Informationen unter: www.spse.ch/index.php?r=site/index

Kontakt: Patrick Vetterli
Casella postale 377 – CH-6598 Tenero
Tel.: +41 (0) 58 468 62 32
E-Mail: patrick.vetterli@spse.ch

Voranmeldung bis spätestens am **31. Mai 2025**

AKAD-COLLEGE ZÜRICH/BERN

Das AKAD-College mit Vertretungen in Zürich und Bern ist eine konfessionslose Privatschule mit dem Qualitätslabel EFQM, welche hochgradig flexible Ausbildungswege anbietet und eng mit den Bildungsdirektionen von Zürich und Bern kooperiert.

Angebote: **Eidgenössische Maturität**
Voraussetzungen: keine
Form: es gibt 3 Optionen, welche auch flexibel kombiniert werden können, Halbtagschule / Samstagsschule / Fernstudium mit Präsenzunterricht ab 5. Semester

Passerelle

Voraussetzungen: Berufsmatura
Form: Selbststudium mit Präsenzunterricht an Samstagen oder Montagen

Kosten: 450.- bis 1'030.- CHF/Monat je nach Modell
ca. 50.- bis 100.- CHF/Monat Lehr- und Verbrauchsmaterialien
ca. 1'000.- CHF Matura-Prüfungsgebühr
Interessierte sollten sich mit der Schule in Verbindung setzen, um abzuklären, ob der jeweilige Heimkanton die Schulgebühren übernimmt. Grundsätzlich ist dies möglich.

Zielgruppe: Deutschsprachige Athleten, die eine Matura, bzw. Passerelle im Fernstudium anstreben.

Weitere Informationen unter: www.akad.ch/de-CH

Kontakt: E-Mail: info@akad.ch

Voranmeldung bis spätestens **31. Mai 2025**

EPSU GENF (ÉCOLE DE PRÉPARATION ET SOUTIEN UNIVERSITAIRE)

Die Genfer Privatschule EPSU bietet eine qualitativ hochwertige Ausbildung an.

Angebote: Eidgenössische Fern-Matura per eLearning
Voraussetzungen: siehe Homepage
Form: Fernlehrgänge per eLearning-Plattform in 2 Teilen, unterbrochen durch selbstbewertete Prüfungen, Lehrerkontakt per E-Mail

Kosten: 1. Teil CHF 2'150,-
2. Teil CHF 2'750,-

Zielgruppe: Französischsprachige Athleten, die eine Matura im Fernstudium anstreben.

Weitere Informationen unter: www.epsu.ch/matu/Page.php?R=33&SR=694

Kontakt: Natalia Poskriakov
Rue Voltaire 12 – CH-1201 Genf
Tel: +41 (0)22 344 58 02
E-Mail: direction@epsu.ch

Voranmeldung bis spätestens **31. Mai 2025**

ÉCOLE MOSER GENF & NYON

Die Genfer Privatschule Ecole Moser bietet mit „MATU ONLINE“ eine qualitativ hochwertige und flexible Fernstudium Plattform in Kombination mit Präsenzkursen.

Angebote: **Eidgenössische Fern-Matura** durch Kombination von eLearning und Präsenzunterricht
Voraussetzungen: siehe Broschüre
Form: siehe Broschüre
Matura-Nachhilfe per eLearning
Voraussetzungen: siehe Broschüre
Form: siehe Broschüre

Zielgruppe: Französischsprachige Athleten, die eine Matura im Fernstudium anstreben.

Weitere Informationen unter: www.matuonline.ch/documentations/BrochureMOL_A4SAE.pdf

Kontakt: Ecole Moser Genève
Chemin De-La-Montagne 81 – CH-1224 Chêne-Bourgeries
Tel.: +41 (0)22 860 80 80
E-Mail: admin-ge@ecolemoser.ch

Voranmeldung bis spätestens **31. Mai 2025**

LICEO DI LOCARNO

Am Gymnasium Locarno werden Sportler in Abhängigkeit von ihrem Trainingsplan in die bestehenden Klassen eingebaut. Hierdurch sowie durch die Schulzeitstreckung und die örtliche Nähe zum CST kann ein optimaler Wochenplan angeboten werden. Jeder Fall wird, vor Eintritt in die Klassen, einzeln geprüft.

- Angebot:** Eidgenössische Maturität
Voraussetzungen: die Tessiner Schülerinnen und Schüler müssen die Anforderungskriterien aufgrund folgender Reglemente erfüllen:
Regolamento della Legge sulle scuole medie superiori
Regolamento della scuola media
Schülerinnen und Schüler aus anderen Kantonen müssen, die in ihren Wohnsitzkantonen geltenden Zulassungsbedingungen für die Aufnahme an das Gymnasium erfüllen und über ausreichende Italienischkenntnisse verfügen (Niveau B1).
Form: Schulzeitstreckung auf 5 Jahre, Freistellungen und Prüfungsverlegungen möglich
- Kosten:** 2'500.- CHF/Jahr
Ausserkantonale Schüler und Schülerinnen müssen zudem eine jährliche Schulgebühr von 15'000.- CHF entrichten.
Ausserkantonale Schülerinnen und Schüler müssen sich bei der Voranmeldung an die Schulbehörden in ihrem Wohnsitzkanton wenden, um eine Bestätigung zu verlangen, dass das Schulgeld (gemäss interkantonalen Vereinbarung für Schulen mit spezifisch strukturierten Angeboten für Hochbegabte) bezahlt wird.
Diese Bestätigung muss bis spätestens **30. Juni 2025** an folgende Adresse gesandt werden:
- Ufficio dello sport
Settore scolarizzazione talenti sportivi e artistici
Francesca Pedrazzini-Pesce
Via F. Chiesa 4 6501 Bellinzona
- Wenn keine Bestätigung vorliegt, dass die Schulgebühren vom Wohnsitzkanton übernommen werden, muss das Schulgeld von der betreffenden Familie entrichtet werden.
- Zielgruppe:** Athleten aller Sprachregionen, die eine Matura anstreben.

Weitere Informationen unter: www.liceolocarno.ch/Liceo_di_Locarno/index.htm

- Kontakt:** Liceo cantonale di Locarno
Via F. Chiesa 15a
CH-6600 Locarno
Tel.: +41 (0) 91 816 04 11
E-Mail: decs-liceo.locarno@edu.ti.ch
- Ufficio dello sport /
Settore scolarizzazione talenti sportivi e artistico
Francesca Pedrazzini-Pesce
Via F. Chiesa 4 – CH-6501 Bellinzona
Tel.: +41 (0) 91 814 58 93
E-Mail: francesca.pedrazzini-pesce@ti.ch

Voranmeldung bis spätestens **31. März 2025**

KONTAKT

CHEF LEISTUNGSSPORT SWISS AQUATICS SWIMMING

Markus Buck
Lindenpark
Lindenhofstrasse 1
CH-3048 Worblaufen
Tel: +41 31 359 72 72
E-Mail: markus.buck@swiss-aquatics.ch

CHEFIN NACHWUCHS SWISS AQUATICS SWIMMING

Paulina Kratka
Lindenpark
Lindenhofstrasse 1
CH-3048 Worblaufen
Tel: +41 31 359 72 72
E-Mail: paulina.kratka@swiss-aquatics.ch

SPORT- UND INTERNATSKOORDINATION CST

Centro sportivo nazionale della gioventù di Tenero (CST)
Responsabile dello sport di prestazione al CST
Luca Tavoli
6598 Tenero
Tel. +41 (0)58 468 61 71
E-Mail: luca.tavoli@baspo.admin.ch
www.cstenero.ch