

NEWS

swiss aquatics 

 Member

Chers amis des sports aquatiques,

Découvrez les dernières nouvelles de Swiss Aquatics dans la Newsletter n° 8 / décembre 2024.

L'équipe de Swiss Aquatics vous souhaite une bonne lecture de la newsletter !

Félicitations !





SRF Sports Awards 2025

Swiss Aquatics a le plaisir d'annoncer que cette année encore, deux athlètes de notre fédération ont été nominés au titre de sportif de l'année. Noè Ponti et Roman Mityukov ont plus que mérité cette nomination grâce à leurs performances exceptionnelles. Nous les félicitons chaleureusement pour leur nomination et leur souhaitons beaucoup de succès lors de l'élection du 5 janvier !

N'oubliez pas de regarder la SRF, la RTS ou la RSI et de voter pour nos deux nageurs !

Vous trouverez [ici](#) de plus amples informations.



SPONSER SPORT FOOD AG x Swiss Aquatics

Swiss Aquatics a le plaisir d'annoncer son partenariat avec SPONSER SPORT FOOD AG.

En tant que producteur leader et innovateur dans le domaine de la nutrition sportive, SPONSER commercialise depuis plus de 35 ans des produits de première qualité qui ont déjà accompagné nombre de nos athlètes à l'entraînement et en compétition, leur apportant des nutriments essentiels sur le chemin de leurs succès. Avec ce partenariat, SPONSER et Swiss Aquatics veulent offrir non seulement aux athlètes d'élite, mais aussi à l'ensemble de la communauté des nageurs, la possibilité de profiter de conditions avantageuses (voir [ici](#); les conditions sont communiquées aux athlètes d'élite par les chefs du sport de performance). En tant que partenaire Nutrition, SPONSER n'est pas seulement un producteur et un fournisseur, mais aussi un transmetteur de connaissances pour tous ceux qui s'intéressent à cette thématique et qui souhaitent acquérir des connaissances approfondies.

Nous nous réjouissons de ce partenariat et d'une collaboration fructueuse.

Cliquez [ici](#) pour visiter la landing page que SPONSER a créée pour notre communauté de natation.

JOIN OUR TEAM



Postes vacants au comité central

Comme nous l'avons déjà communiqué dans [le bulletin d'information n° 5](#) de Swiss Aquatics, un poste supplémentaire sera à pourvoir au sein du comité central lors de la prochaine assemblée des délégués en avril. Le poste supplémentaire de responsable est dès à présent mis au concours sur le site internet de Swiss Aquatics et doit donner le poids nécessaire à la formation au sein de la fédération. Le poste de chef des finances au sein du comité central est toujours vacant. Les deux annonces sont publiées à [la page "jobs"](#).



Accessibilité du secrétariat général pendant les fêtes de fin d'année

Du 23 décembre 2024 au 5 janvier 2025, le téléphone du secrétariat ne sera pas accessible. Si vous avez des questions, n'hésitez pas à nous contacter par mail à info@swiss-aquatics.ch.

SWIMMING



Des performances exceptionnelles aux Championnats du monde en petit bassin à Budapest

Du 10 au 15 décembre, Budapest a accueilli les Championnats du monde en petit bassin de cette année. Swiss Aquatics s'y est rendue avec une équipe réduite mais très forte et talentueuse, composée de Thierry Bollin, Antonio Djakovic, Louis Droupy, Roman Mityukov, Noè Ponti et Marius Toscan.



Le Tessinois Noè Ponti, âgé de 23 ans, a été la figure de proue de ces championnats aux côtés de l'Américaine Gretchen Walsh. Sur 50m papillon, il a réussi à battre deux fois son record du monde existant (21.43s, 21.32s) et a nagé vers son premier titre de champion du monde. En finale du 100 m 4-nages, il a doublé la mise et remporté son deuxième titre de champion du monde avec un nouveau record des championnats en 50.33s. Pour couronner le tout, Noè Ponti a réussi à battre de sept centièmes de seconde le record du monde de son idole Caeleb Dressel, établi en 2020, en réalisant un temps de 47.71 secondes au 100m papillon. Avec son nouveau record du monde, il s'est



assuré son troisième titre à ces championnats du monde. Nous lui tirons notre chapeau pour cette performance !

Thierry Bollin s'est également distingué dans sa discipline de prédilection, le 50 m dos. Il a pu se réjouir de sa première qualification pour une finale de championnat du monde et a terminé la compétition à une solide huitième place. En demi-finale, il a amélioré son précédent record de Suisse de 23,09s de 36 centièmes pour le porter à 22,73s.



En tant que premier relayeur du relais 4 x 100 m 4-nages, le Bernois est passé pour la première fois sous la barre des 50 secondes sur 100 m dos et a également amélioré son record de Suisse sur la double distance. En 49.84, il a été 26 centièmes plus rapide que lors de son record de Suisse datant de 2022. Encouragé par les performances exceptionnelles des jours précédents et le départ canon de Thierry, le relais composé de Thierry, Louis, Noè et Roman a en outre amélioré le record national de 2018 de plus de huit secondes pour atteindre 3:24.74.

Le lundi 16 décembre, la délégation suisse est rentrée en Suisse et a été chaleureusement accueillie à l'aéroport de Zurich sous les cris de joie et les applaudissements dans le hall d'arrivée 1. Nous remercions tous les supporters qui ont fait le déplacement pour l'accueil formidable qui a été réservé à notre équipe.

Nous félicitons de tout cœur l'ensemble de l'équipe suisse pour ces Championnats du monde exceptionnels et ces magnifiques succès. Nous les remercions également pour leur engagement et leur passion pour la natation et pour avoir porté cette discipline à un niveau supérieur en Suisse.

Rapports :

[Deux championnats du monde de natation débutent demain à Budapest \(HUN\) et à Warendorf \(GER\).](#)

[Noè Ponti annonce ses ambitions pour le titre en établissant un nouveau record du monde](#)

[Champion du monde avec un record du monde!](#)

[Record de Suisse et finale au CM pour Thierry Bollin, Noè Ponti continue de dominer](#)

[Encore de l'or aux CM pour Noè Ponti!](#)

[Ponti établit un record du monde fabuleux!](#)

[Des Championnats du monde historiques à Budapest](#)

[Accueil chaleureux pour Noè Ponti et l'équipe suisse à l'aéroport de Zurich](#)



Des CM militaires réussis à Warendorf

Les compétitions des CISM World Military Swimming Championships 2024 se sont déroulées à Warendorf du 10 au 13 décembre. L'équipe suisse était composée des recrues actuelles de l'ER pour sportifs d'élite Flavio Bucca, Gian-Luca Gartmann,



Julien Niederberger, Paul Niederberger et Christian Schreiber ainsi que des soldats sportifs Gabriel Jegher et Robin Yeboah.

Le premier jour de la compétition, deux grands espoirs de la relève suisse sont montés sur le podium du 100 m dos, Gian-Luca Gartmann (20 ans) et Flavio Bucca (19 ans). Le relais 4x100m 4 nages, composé de Flavio Bucca, Gian-Luca Gartmann, Robin Yeboah et Gabriel Jegher, s'est assuré le titre de champion du monde militaire lors de la dernière course de la journée. D'autres médailles ont été remportées le deuxième jour. Robin Yeboah a pu se réjouir du bronze en se classant 3e au 100 m nage libre, tandis que deux Suisses sont à nouveau montés sur le podium lors de la course du 400 m 4-nages avec Gian-Luca Gartmann (médaille d'argent) et Julien Niederberger (médaille de bronze). Le troisième jour, Gian-Luca Gartmann a encore enrichi sa collection de médailles en remportant l'or au 200m 4-nages et en passant pour la première fois sous la barre magique des 2 minutes. Toutes nos félicitations ! Sur 200 dos, Flavio Bucca, avec sa deuxième place, et Christian Schreiber, avec sa troisième place, ont également pu se réjouir d'un métal précieux. L'équipe suisse a également remporté de nouvelles médailles lors de la quatrième et dernière journée de compétition des 53e Championnats du monde militaires CISM. Notre spécialiste de l'Open Water, Christian Schreiber, a fait preuve d'une grande endurance sur 1500 m nage libre et a pu s'assurer la troisième place et la médaille de bronze en 15:57.81. Le même résultat a été obtenu par le relais suisse 4x100m nage libre avec les nageurs Gabriel Jegher, Gian-Luca Gartmann, Julien Niederberger et Robin Yeboah. Avec un temps de 3:24.32, ils se sont assurés la troisième place juste derrière l'équipe de Corée du Sud.

Nous félicitons chaleureusement toute l'équipe pour ce championnat du monde militaire couronné de succès !

Rapports :

[Deux championnats du monde de natation débutent demain à Budapest \(HUN\) et à Warendorf \(GER\).](#)

[Un jeu complet de médailles au premier jour des CM militaires](#)

[Trois médailles de plus pour la Suisse à Warendorf](#)

[L'hymne national suisse retentit encore une fois à Warendorf](#)

[L'équipe suisse remporte 11 médailles lors de ses meilleurs CM militaires](#)



Jérémy Desplanches annonce la fin définitive de sa carrière

Avant les Jeux Olympiques de Paris, le Genevois de 30 ans avait déjà annoncé qu'il s'agissait de sa dernière grande compétition internationale. Après avoir envisagé ces dernières semaines de nager encore de petites compétitions, Jérémy a décidé début

décembre de ne plus participer à d'autres courses et de mettre un terme définitif à sa carrière. Après avoir eu l'occasion de tenir plusieurs conférences au cours des dernières semaines, il s'est rendu compte qu'il avait plus envie de transmettre son savoir et d'aider les jeunes athlètes à atteindre le sommet grâce à son expérience que de nager lui-même dans le bassin pour réaliser de meilleurs temps.

Cependant, cette retraite n'a pas seulement provoqué des larmes d'adieu, mais a également permis de redonner le sourire à des enfants. Jérémy Desplanches a mis aux enchères ses combinaisons de course signées au profit de la [fondation Theodora](#) et a pu, grâce à cette recette - toutes les combinaisons sont déjà vendues - offrir quelques moments de joie insouciantes à de nombreux enfants.

Nous félicitons Jérémy pour sa magnifique carrière et le remercions chaleureusement pour tout ce qu'il a fait pour la natation et pour tous les nageurs et nageuses de Suisse. Bonne chance pour ton avenir, Jérémy !

Trouvez [ici](#) le rapport complet.

DIVING



Morgane Herculano nommée athlète européenne d'high diving de l'année 2024

La fédération européenne des sports aquatiques European Aquatics a annoncé les nominé·e·s pour le prix de l'Athlète de l'année 2024, qui récompense les athlètes européen·e·s de sports aquatiques pour leurs performances exceptionnelles au cours de l'année de compétition écoulée. Ces listes de sélection ont été approuvées par le comité technique de chaque discipline.

Parmi les cinq nominés dans la catégorie « Best Female High Diver » se trouve cette année encore Morgane Herculano. L'année dernière, elle avait remporté le prix. Grâce à ses performances aux championnats du monde et à la Coupe du monde, ainsi qu'à ses participations aux Red Bull Cliff Diving World Series, la Genevoise de 24 ans, qui a étudié à la prestigieuse université de Harvard où elle travaille désormais en tant que collaboratrice scientifique, a réussi à se hisser parmi les cinq meilleures High Diver féminines d'Europe.

Les fans des sports aquatiques peuvent donner un vote dans chaque catégorie. Le vote du public compte pour 30 % du vote

total, les votes des membres d'European Aquatics et du comité technique étant pondérés à 70 %.

Soutenez Morgane et votez pour elle ! [Le vote](#) se terminera le 31 décembre. Les gagnants seront annoncés au début de l'année 2025.

Nous félicitons chaleureusement Morgane pour sa nomination et lui souhaitons bonne chance !

ARTISTIC SWIMMING



Superbe spectacle de Noël à Sursee

Le 7 décembre, le show de Noël annuel de nos cadres nationaux a eu lieu au centre sportif du Campus Sursee. Nos plus jeunes athlètes du cadre Kids ont également montré ce qu'ils ont appris l'année dernière. Cette année, le spectacle a été organisé dans un format adapté, avec de la musique live et des performances de danse, et a été un grand succès.

Nous tenons à remercier toutes les personnes qui ont travaillé avec beaucoup d'engagement pour réaliser ce spectacle et tous les spectateurs pour leur présence !

WATER POLO



Séminaire du sport populaire et du sport de performance

Le week-end du 30.11-01. décembre 2024, le séminaire du sport populaire et du sport de performance de water-polo a eu lieu à Macolin. Les participants ont bénéficié de divers apports d'experts comme par exemple « Exercice de base en musculation », « Ethique en water-polo » ou encore « Analyse vidéo » et ont prolongé leurs reconnaissances de Swiss Aquatics et J+S. Am Wochenende vom 30.11-01.12.2024 fand in Magglingen das Breiten- und Leistungssportseminar Wasserball statt. Die anwesenden Personen profitierten von verschiedenen

Experteninputs wie beispielsweise "Grundübung im Krafttraining", "Ethik im Wasserball" oder auch "Videoanalyse" und verlängerten dabei ihre Swiss Aquatics und J+S Leiter:innen-Anerkennungen.

Nous tenons à remercier chaleureusement les responsables du séminaire, Robin Pleyer, Heinz Weber et Adrian Seemüller, pour ce séminaire très intéressant et espérons de nouveau accueillir des participants motivés l'année prochaine et des interventions passionnantes de nos intervenants.

Vous trouverez le rapport [ici](#).

FORMATION



Nouvelles appellations des modules et suppression de l'examen d'admission J+S à partir de 2025

Swiss Aquatics introduit quelques adaptations dans la structure de sa formation au début de l'année 2025. L'objectif est de structurer plus clairement la formation et d'en faciliter l'accès. Vous trouverez plus d'informations [ici](#).



Un travail précieux avec des partenaires internes et externes

L'équipe de Swiss Aquatics Education tient à remercier Adrian Andermatt pour son engagement sans faille et sa fidélité. Un grand merci également aux expert·e·s de base, aux nombreux expert·e·s de cours ainsi qu'aux intervenants de la formation des moniteur·trice·s et des entraîneur·e·s de sports aquatiques et aux participant·e·s aux cours pour leur confiance en Swiss Aquatics. Nous remercions également tous nos partenaires externes, et en particulier l'Office fédéral du sport et son département J+S.

Nous nous réjouissons de pouvoir compter encore à l'avenir sur votre soutien à tous.

Prochains cours

Vous trouverez tous les cours de Swiss Aquatics et de J+S sur [notre site web](#) ou dans [le calendrier des cours J+S](#).



Si vous avez des questions concernant les dates des cours de formation J+S ou des modules de formation continue ou des cours de la Fédération, n'hésitez pas à contacter education@swiss-aquatics.ch.

06.03.2025 - 09.03.2025	Transmettre la natation sui-sw 2510t	Macolin	06.01.2025
----------------------------	--	---------	------------



Swiss Aquatics vous souhaite de bonnes fêtes de fin d'année !

Une fois de plus, nous arrivons au terme d'une année extrêmement fructueuse. Nous souhaitons profiter de cette occasion pour remercier chaleureusement tous les athlètes, les entraîneur·e·s, les fonctionnaires des clubs et des fédérations, les physiothérapeutes, les médecins et tous ceux qui s'engagent pour la natation.

Nous vous souhaitons à tous un Joyeux Noël et des fêtes de fin d'année bien reposantes !

Photos

Patrick B. Krämer, Unsplash, Nicolas Messer, World Aquatics, Sébastien Martre, n.n.

Member

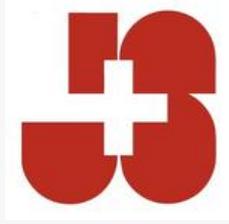


National Supporters



Partners

Athletes
Network



NOSERGROUP



Official Suppliers



Copyright © 2020 Swiss Aquatics, All rights reserved.

Swiss Aquatics

Lindenpark

Lindenhofstrasse 1

3048 Worblaufen

Switzerland



Newsletter powered by

