

Masters Mini Camp

Campus Sursee 09.05.2025 - 11.05.2025

PROGRAMM / PROGRAMME

Freitag / Vendredi	09.05.2025
Einführung / Introduction	15:15 - 15:45
Schwimmen / Natation	16:00 - 18:00
Abendessen / Dîner	ab / à partir de 18:30
Samstag / Samedi	10.05.2025
Schwimmen / Natation	09:00 - 11:00
Mittagessen / Repas de Midi	12:00 - 13:30
Trainingsplanung / Planification de l'entraînement	14:30 - 16:00
Schwimmen / Natation	16:30 - 18:30
Abendessen / Dîner	ab / à partir de 19:00
Sonntag / Dimanche	11.05.2025
Schwimmen / Natation	08:00 - 10:00
Fragen & Rückblick / Questions & rétrospective	10:30 - 12:00



Das Camp richtet sich an alle Masters, die sich auf die Masters-WM in 2025 in Singapur vorbereiten möchten, sowie an Masters, die leistungsorientiert trainieren und ihre Schwimmtechnik und Fitness gezielt verbessern wollen.

Preis: CHF 450 (exkl. Unterkunft und Abendessen).

Rabatt: Masters mit Jahreslizenz für die Saison 2024/25 erhalten eine Ermässigung von CHF 100.

Übernachtungsmöglichkeiten werden direkt vom Campus Sursee angeboten und sind nicht im Preis inbegriffen.

Min. Anzahl Teilnehmer:innen 10

Max. Anzahl Teilnehmer:innen 20

Le camp s'adresse à tous les Masters qui souhaitent se préparer pour les Championnats du monde Masters de 2025 à Singapour, ainsi qu'aux Masters qui s'entraînent dans une optique de performance et qui souhaitent améliorer de manière ciblée leur technique de nage et leur condition physique.

Prix : 450 CHF (hébergement et dîner non compris).

Rabais: Les masters avec une licence annuelle pour la saison 2024/25 bénéficient d'une réduction de 100 CHF.

L'hébergement est proposé directement par le campus de Sursee et n'est pas inclus dans le prix.

Min. 10 participants

Max. 20 participants