

CONVOCAATION | PROGRAM

NATIONAL TEAM WOMEN ELITE

EVENT	Training week-end Sursee			
FROM	18.04.2025	LOCATION	Campus Sursee	
TO	20.04.2025			
PROGRAM	DAY	FROM	TO	PROGRAM
	18.04.	10:30	10:45	Eintreffen & Check-in arrivée & Check-in (Pool Lobby)
		11:00	11:30	Warm up (pool deck)
		11:30	13:00	Training Entraînement 25m Pool
		13:30	14:00	Mittagessen Déjeuner
		17:30	18:00	Warm up (pool deck) / Setup Water Polo Field 50m Pool
		18:00	21:00	Training Entraînement
		21:00	21:15	Remove Water Polo Field 50m Pool
		21:30		Nachtessen Dîner
	19.04.	08:00	09:00	Frühstück Petit déjeuner
		11:00	11:30	Warm up (pool deck)
		11:30	13:00	Training Entraînement 25m Pool
		13:30	14:00	Mittagessen Déjeuner
		17:30	18:00	Warm up (pool deck) / Setup Water Polo Field 50m Pool
		18:00	21:00	Training Entraînement
		21:00	21:15	Remove Water Polo Field 50m Pool
		21:30		Nachtessen Dîner
	20.04.	07:45	08:00	Check-out (hotel reception)
		08:00	09:00	Frühstück Petit déjeuner
		11:00	11:30	Warm up (pool deck)
		11:30	13:00	Training Entraînement 25m Pool
		13:30	14:00	Mittagessen Déjeuner
ATHLETES	3	SC HORGEN	Lotti Verhagen, Mara Zavalloni (only Fri/Sat), Lena Oberli	
	4	SC WINTERTHUR	Meret Schmidt, Eliane De Bue, Julia Mattoscio, Fiona Schurter	
	3	WSV BASEL	Paola de Feo, Melanie Adler (no diner, no room, no lunch Sun)	
	1	SC ZUG	Amy Nussbaumer	

SUPPLIERS

PARTNERS

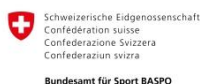
	3	WK THUN	Alina Morgenegg (only Fri/Sat), Leah Friedman, Lena Rohde
	1	NICE	Jakie Kohli
EXCUSED	Diana Carballo, Samira Schwab, Fiona Jenkinson, Elisa Capaccioli, Anouk Peter, Clara Sanglard		
STAFF	Coach – Vladimir Bajkovic: vladimir.bajkovic@swisswaterpolo.com +381 66 042 813		
	Assistant Coaches – Ashkan Hesabian (18-19.04.)		
	Martina Stucki – Team manager +41 79 587 35 47		
EQUIPMENT	Swiss Aquatics Water Polo Equipment (ARENA only)		
INSURANCE	Insurance is the responsibility of the participants; Swiss Aquatics Water Polo declines all responsibility.		
INFORMATION	Team manager Martina Stucki must be notified of any changes to the participation status for this training camp (+41 79 587 35 47). Cancellations must also be reported to the national coach, including the reason for cancellation. Antidoping The anti-doping regulations of Swiss Sport Integrity and the Cool&Clean principles apply to the event. By taking part in the event, each participant confirms that they have taken note of and accept the relevant content.		

SUPPLIERS



PARTNERS





Gemeinsam für einen gesunden, respektvollen, fairen und erfolgreichen Sport.

Die neun Prinzipien der Ethik-Charta im Sport

1 Gleichbehandlung für alle.

Nationalität, Alter, Geschlecht, sexuelle Orientierung, soziale Herkunft, religiöse und politische Ausrichtung führen nicht zu Benachteiligungen.

2 Sport und soziales Umfeld im Einklang.

Die Anforderungen in Training und Wettkampf sind mit Ausbildung, Beruf und Familie vereinbar.

3 Stärkung der Selbst- und Mitverantwortung.

Sportlerinnen und Sportler werden an Entscheidungen, die sie betreffen, beteiligt.

4 Respektvolle Förderung statt Überforderung.

Die Massnahmen zur Erreichung der sportlichen Ziele verletzen weder die physische noch die psychische Integrität der Sportlerinnen und Sportler.

5 Erziehung zu Fairness und Umweltverantwortung.

Das Verhalten untereinander und gegenüber der Natur ist von Respekt geprägt.

6 Gegen Gewalt, Ausbeutung und sexuelle Übergriffe.

Physische und psychische Gewalt sowie jegliche Form von Ausbeutung werden nicht toleriert. Sensibilisieren, wachsam sein und konsequent eingreifen.

7 Absage an Doping und Drogen.

Nachhaltig aufklären und im Falle des Konsums, der Verabreichung oder der Verbreitung sofort einschreiten.

8 Verzicht auf Tabak und Alkohol während des Sports.

Risiken und Auswirkungen des Konsums frühzeitig aufzeigen.

9 Gegen jegliche Form von Korruption.

Transparenz bei Entscheidungen und Prozessen fördern und fordern.
Den Umgang mit Interessenkonflikten, Geschenken, Finanzen und Wetten regeln und konsequent offenlegen.

www.spiritofsport.ch

... for the **SPiRiT** of **SPORT**